#BakmaOku
marie claire
TÜRKİYE
247
PARÇAYLA
ÖNE ÇIKAN
SEZON
TRENDLERİ
MELİSA
Şenolsun
GENÇ, GÜZEL
VE YETENEKLİ
SUUDİ
KADINLARIN
BAĞIMSIZLIK
MÜCADELESİ
YAZIN
BURÇLARI
NELER
BEKLİYOR
GÜZELLİKTE
DOĞAL
OLMA
DÖNEMİ
SEKSTE
SINIRLARA
MEYDAN
OKUMAK
PLAJ
ZAMANI
AĞUSTOS 2018 MARIE CLAIRE
13 TL / KKTC 15 TL
GROUPMEDYA
ISSN 977-1305422002

etstur

Liv Tyler Laguna Süit terasında dinlenirken...
Tüm deneyimini izlemek için, www.maxxroyal.com adresini ziyaret ediniz

MAXX ROYAL
RESORTS

mesa BODRUM

DEMİRBÜKÜ

mesa 50 yıl MESKEN

VİLLA | REZİDANS | OTEL

SADECE SİZE ÖZEL BİR KOYDA EŞSİZ BİR YAŞAM

444 9 366 | mesabodrum.com

#ClubMedFinolhu
clubmed.com.tr

Exclusive Collection

SIGNATURE
N°79

Özel
destinasyonlarda
kişiye özel hizmetler,
eşsiz her şey
dahil konforuyla
buluşuyor...

Club Med

uluslararası tatiller
her şey dahil deneyimler

HERE COMES
THE SUMM

Ege'nin en güzel kıyısında, benzersiz tatları ve
eşsiz deneyimleriyle unutamayacağınız bir yaz...

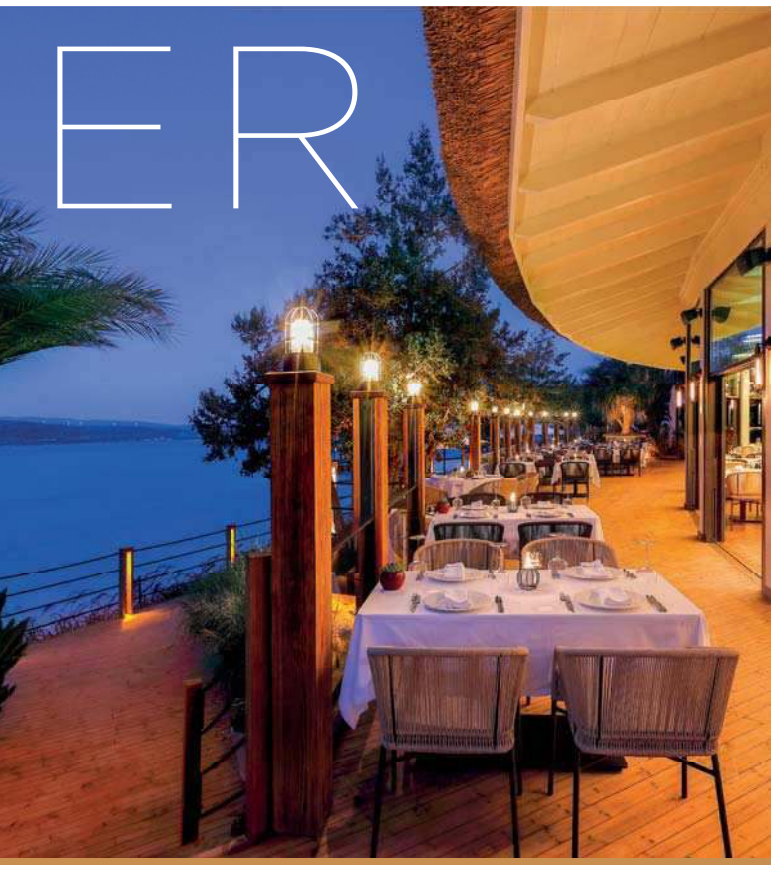
AMANTE THE RESTAURANT

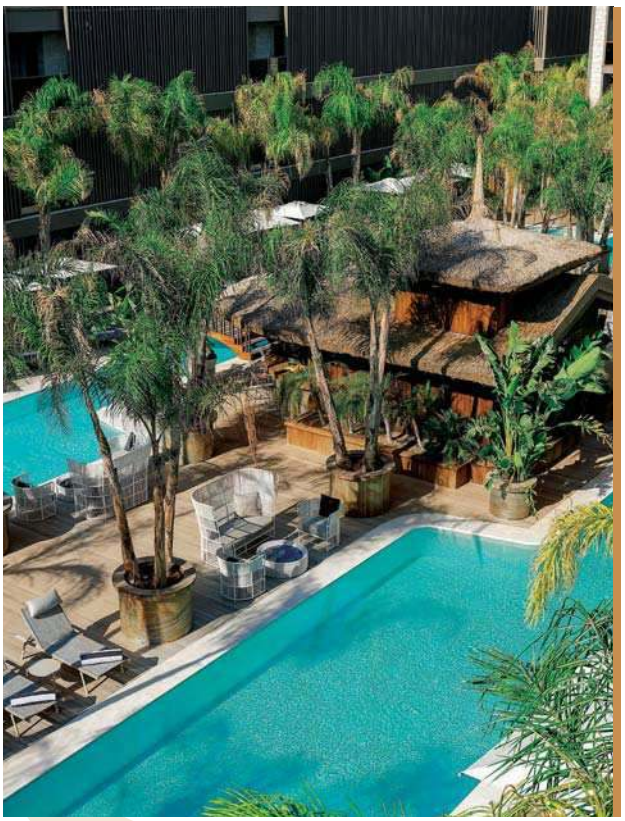
Le Jour BRASSERIE

ALATIA SPA

Rezervasyon için +90 232 335 00 00 / biblosresorts.com

ER





BIBLOS

BEACH RESORT. ALAÇATI

Join the Happiness

VOYAGE

KAPAK KONULARI

92
GEÇ VE GÜÇ GELEN ÖZGÜRLÜK
Suudi kadınlar, artık motorlu taşıt sürme hakkına sahip.

110
KINKY
Sosyal medyada flört ediyor olabilirsiniz. Peki ya, BDSM aplikasyonuyla kendinize meydan okur musunuz?

114
MELİSA ŞENOLSUN
Nefes Nefese dizisinin genç ve yetenekli başrol oyuncusu Melisa Şenolsun bu ay bizlerle.

STYLE

42
TASARIMCI DOSYASI: Y / PROJECT
Glenn Martens, Y / Project'i kendi jenerasyonunun kalıplarına sığmayan bir temsili hâline getiriyor.

44
ÖNE ÇIKAN TASARIMCI: DİLAHAN DOĞAN
Sanat eseri niteliğinde tasarladığı jean ceketlerle ve renklendirdiği vintage parçalarla radarımızda.

52
DİKKATİMİZİ ÇEKEN: LAZUL
Lazul, 2018 yaz koleksiyonunda çöl renklerinden esinleniyor. Markayı yakından tanımaya ne dersiniz?

54
ERKEN SEZON
2019 Resort/ Cruise koleksiyonlarıyla, kış sezonuna girmeden önümüzdeki bahara doğru yol alıyoruz.

62
GEÇMİŞTEN GÜNÜMÜZE HASIR
Yaz kıyafetleri ile özdeşleşen hasırın moda dünyasındaki tarihini inceliyoruz.

AĞUSTOS
İçindekiler

MÜCEVHER
68
CAMIN BÜYÜLÜ DÜNYASI
Şebnem Kurtul'un doğal formlardan yarattığı renkli ve farklı camdan aksesuarlarıyla tanışın.

KONULAR
104
2018 YAZ ASTROLOJİSİ
2018'in geri kalan aylarında sizi neler bekliyor, gökyüzü neler söylüyor merak ediyor musunuz?

MODA
132
GERÇEK SAFLIĞIN ÖTESİNDE
Sakin ama bir o kadar da özgür ruhlu olan gerçek aşka tanık oluyoruz.

152
YOLDA
Jack Kerouac'ın hayat hikâyesini anlattığı Yolda romanından esinleniyoruz. Uzak diyarlarda özgürlüğün, dostluğun ve maceranın izini sürüyoruz.

GÜZELLİK
168
AYÇA'NIN BAKIM RİTÜELLERİ
Şimdilerde Kalk Gidelim dizisiyle ekranlarda olan Ayça Varlıer'in güzellik sırlarını keşfediyoruz.

172
DOĞAL OLANIN SIRRI
Günümüz dünyasında yemeden içmeye her alanda doğalı arıyoruz. İşte güzellik dünyasının en son çıkan doğal ürünleri...

SAĞLIK
184
HORMONLAR BİZE NE SÖYLÜYOR?
Her ay değişen ruh hâlimizin başlıca nedeni hormonlarımız bize ne anlatmak istiyor?

188
YAZ BOYUNCA FİT
Diyetisyen Berrin Yiğit'ten yazın tadını çıkarırken formda kalmanın ipuçlarını öğreniyoruz.

DELUXE
196
TURKUAZ CENNET; SARDİNYA
Sardinya adası, egzotik havasıyla insanı büyülüyor.

HER AY
14
EDİTO

73
GAZETE

83
AJANDA

218
ASTROLOJİ

Heykelsi Zarafet!
Salvatore Ferragamo'nun Daiano sandaleti, turkuaz rengi, saten dokusu ve heykelsi topuguyla âdeta çabasız zarafetin yansıması.

Sandalet: ***SALVATORE FERRAGAMO***

KAPAKTA

Fotograf: **MEHMET ERZİNCAN**
Moda Editörü: **CEYLAN ATINÇ**
Saç: **BURHAN ÇILGIN**
Makyaj: **ELÇİN MUTLU**
Bluz: **ENDLESS ROSE/ WE PUBLIC**
Bandana: **ELI PEACOCK**
Küpe: **MON REVE**

EDİTÖRÜN NOTU

YAZ AŞKINA

Ağustos ayı pek çoğumuz için dinlenme ve tatil demekken, moda dünyası için yeni sezon anlamına gelir. Dolayısıyla biz dergiciler yaz aylarını; gerek katıldığımız davetler, gerek merakla takip ettiğimiz defileler, gerek gerçekleştirdiğimiz moda çekimleri, gerekse de sayfalarımızda kullanmak üzere seçtiğimiz ürünler sayesinde yeni sezonla flört ederek geçiririz.

Fırsatını bulduğum her boşluğu ise kendimi Ege sahillerine atarak değerlendiriyorum. Hiçbir zaman uzun tatile çıkan insanlardan olamadım. Üç, dört günlük kaçışlar bana daha iyi geliyor. Yaz demek, hafiflemek demektir. Biraz olsun rahatlamak ve doğaya teslim olmak gerek. Bırakın tüm sıkıntılar, denize girdiğinizde üzerinizden akıp gitsin.

Bu ayki kapağımızı olağanca doğallığı ve bebeksi güzelliğiyle Melisa Şenolsun süslüyor. Ağustos itibariyle Nefes Nefese dizisinde Uğur Yücel'le beraber ekranlara gelecek olan Melisa'yı izlemeyi merakla bekliyorum.

Dopdolu içeriğiyle ağustos sayımızda okunacak pek çok konu bulacaksınız. Özellikle 2019 Resort/ Cruise koleksiyonlarını mercek altına aldığımız sayfaları (syf. 54), hasır şapkaların tarihini (syf. 62), Suudi kadınların hakları uğruna yıllardır verdiği mücadeleyi (syf. 92) ve ağustos ayı itibariyle burçları nelerin beklediğini (syf. 104) okumadan geçmeyin.

Güzellik ve sağlık sayfalarımızda da ilginizi çekeceğini düşündüğüm konular bulunuyor. Bunların başında yumurtlama döneminde bizi ve yakın çevremizde yer alan sevdiklerimizi çileden çıkaran hormonların marifetleri geliyor. Bir diğer konu ise ki, benim ilgimi en çok bu çekiyor; yazın tadını çıkartırken, nasıl kilo almadan beslenmemiz gerektiği üzerine. Tüm kadınların kâbusu selüliti de unutmadık elbette. Kendisiyle ne yaparsanız vedalaşırsınız, sayfaları çevirdikçe öğreneceksiniz.

Serinleten deniz, enerji veren güneş, içimizi açan doğa, birbirinden lezzetli meyveler, hafif yemekler, güler yüzler, tatil kaçamakları ve aşk dolu bir ağustos ayı geçirmeniz dileğiyle...

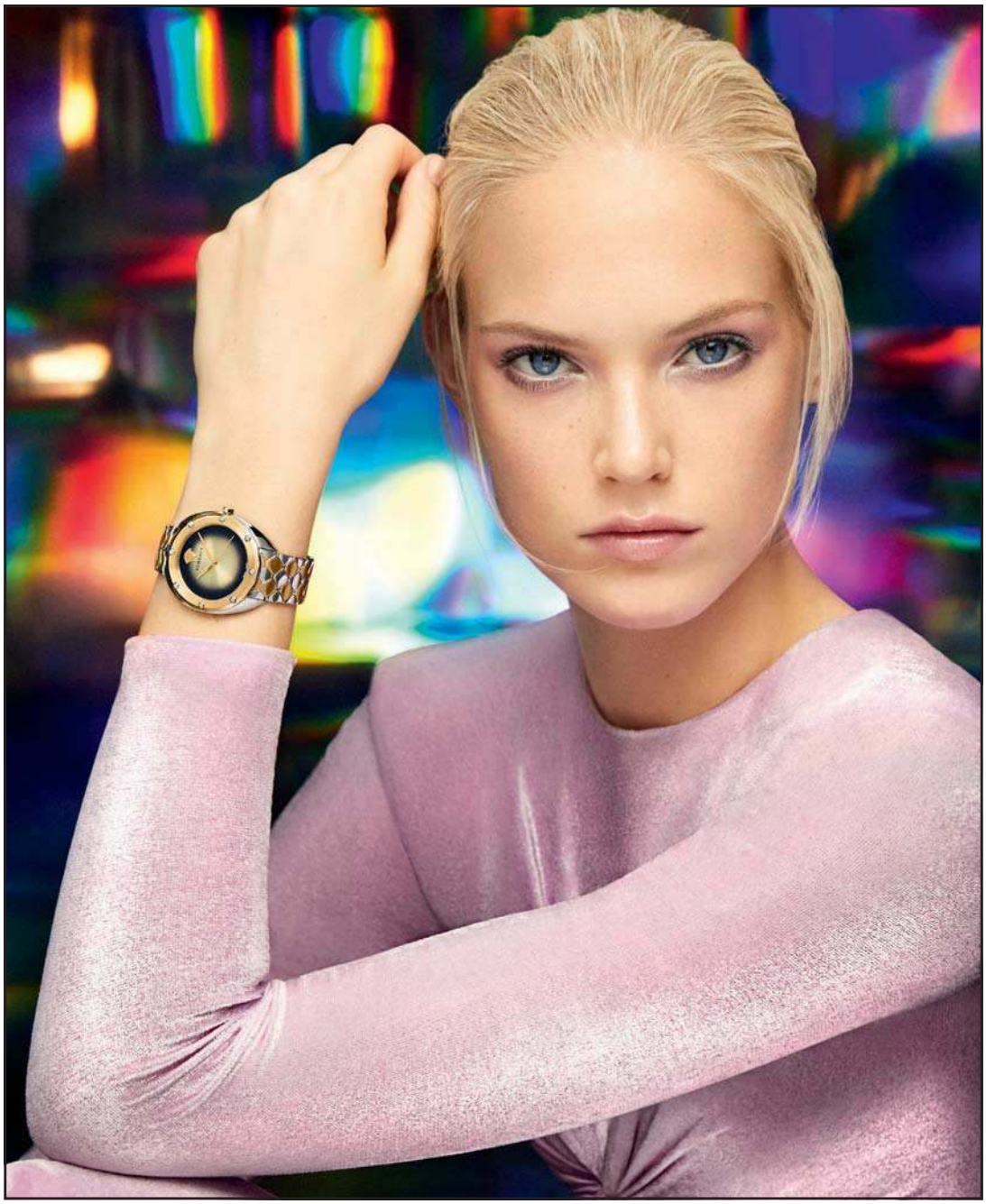
Hande Tokmak
GENEL YAYIN YÖNETMENİ

EN SEVDİKLERİM

1) Trend Alert! Leopar. Benim tercihim Gianvito Rossi'den yana. **2**) Sarah's Bag çantaları çok seviyorum. **3**) Renklerden pembe ile hiç aram yoktur. Sadece ojede çok severim. Chanel'in yeni çıkan Halo'sunu şiddetle öneriyorum. **4**) Malum, boyalı saçların bakımı hiç bitmiyor. Nuxe'ün güneş serisini kullanıyorum; çok da memnunum. **5**) Nur Karaata'nın bikini veya mayolarını denemediyseniz, çok şey kaçırıyorsunuz demektir. **6**) Chanel'in 2019 Cruise koleksiyonunun kamera arkası görüntüleri birbirinden güzel. **7**) Bu ay rotamızı Akdeniz'e çeviriyor ve Sardinya'ya gidiyoruz. **8**) Astrolog Zeynep Turan, yılın kalan aylarında burçları nelerin beklediğini anlattı.

PORTRE FOTOĞRAFI: BURAK BÜYÜKYILDIZ

versace.com



SHADOV
SWISS MADE

VERSACE
WATCHES

saat&saat
Türkiye'nin Saatçisi

marie claire TÜRKİYE

İmtiyaz Sahibi
GROUP MEDYA VE BİLGİ TEKNOLOJİLERİ A.Ş. ADINA
BİGE DARUGA ÇALIŞKAN
Yayıncı
NEVZAT ÇALIŞKAN (Sorumlu)

Genel Yayın Yönetmeni
HANDE TOKMAK (handet@groupmedya.com)

Yazı İşleri Müdürü
GÖZDE EYİBİLİR (gozdee@groupmedya.com)
Kreatif Direktör
MELTEM ERYILMAZ (melteme@groupmedya.com)
Moda Editörleri
CEYLAN ATINÇ (ceylana@groupmedya.com)
TUĞÇE ÜLKÜMEN (tugceu@groupmedya.com)
Konular Editörü
SELEN MEÇOĞLU (selenm@groupmedya.com)
Alışveriş ve Mücevher Editörü
NİRVANA DERYA (nirvanad@groupmedya.com)
Güzellik ve Sağlık Editörü
DAMLA SUAY (damlas@groupmedya.com)
Güncel Haberler Editörü
MELİDA OHANOĞLU (melidao@groupmedya.com)
Grafik Tasarım
ÇAĞLA KAÇMAZ (caglak@groupmedya.com)

www.marieclaire.com.tr

İnternet
DİJİTAL DİREKTÖR SEDA ÖZCAN (sedao@groupmedya.com),
DİJİTAL PROJE YÖNETİCİSİ ÖZGE ÖZCAN KURT (ozgek@groupmedya.com)
İÇERİK EDİTÖRÜ NURDAN GÜNDOĞDU (nurdang@groupmedya.com),
MÜŞRA DEMİR (musrad@groupmedya.com)
DİJİTAL REKLAM DİREKTÖRLERİ Mine Balkan / mineb@groupmedya.com,
Nazlı Acar Aygenç / nazlia@groupmedya.com
DİJİTAL REKLAM REZERVASYON Selim Altınkaynak / selima@groupmedya.com

Katkıda Bulunanlar
Can SEVER, Dinçer GÜNER, Mehmet ERZİNCAN, Mustafa NURDOĞDU,
Selin ÇETİN, Selin SARAL, Sıla AYDIN, Tuğçe BAHÇIVANGİL, Zeynep TURAN

REKLAM SATIŞ VE PAZARLAMA GROUP MEDYA VE BİLGİ TEKNOLOJİLERİ A.Ş.
REKLAM GRUP BAŞKANI Gürhan Gezer / gurhang@groupmedya.com
REKLAM GRUP BAŞKAN YARDIMCISI Işıl Baysal Turan / isilb@groupmedya.com
REKLAM DİREKTÖRLERİ Nurol Ceylan / nurolc@groupmedya.com,
Deniz Toz / denizt@groupmedya.com
REKLAM KOORDİNATÖRLERİ Nilüfer Araç / nilufera@groupmedya.com
Funda Gökgündüz / fundag@groupmedya.com
REKLAM MÜDÜRLERİ Ödül Soydan / oduls@groupmedya.com,
Özhan Başaran / ozhanb@groupmedya.com
BÖLGELER REKLAM DİREKTÖRÜ İsmail Küçük/ ismailk@groupmedya.com
EVENT VE ÖZEL PROJELER DİREKTÖRÜ Ebru Döner / ebrud@groupmedya.com
REZERVASYON MÜDÜRÜ Ender Parlar / enderp@groupmedya.com
REZERVASYON VE AR-GE MÜDÜRÜ Seyhan Erat / seyhane@groupmedya.com
REKLAM TEKNİK MÜDÜRÜ Mesut Öztürk / mesuto@groupmedya.com
ABONE VE ESKİ SAYILAR Betül Gökçe / betulg@groupmedya.com
DERGİ ABONELİĞİ HESABI Hesap Adı : Group Medya Bilgi ve Teknolojileri Tic .A.Ş
TEB Kağıthane Şubesi TR96 0003 2000 0000 0023 5443 61
KURUMSAL ABONELİK FİYATI 20 TL
BASKI Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş. / Tel: 0216 585 90 00 / www.turkuvazmatbaacilik.com
DAĞITIM Turkuaz Dağıtım Pazarlama A.Ş. **YAYIN TÜRÜ** Yerel Süreli
BASKI YERİ İstanbul **BASKI TARİHİ** TEMMUZ 2018
YÖNETİM YERİ VE YAZIŞMA ADRESİ Profilo Alışveriş Merkezi Cemal Sahir Sok. No: 33,
328 No'lu Mağaza 34394 Şişli / İstanbul Tel: 0212 224 9330 /pbx - Faks: 0212 224 8646

MARIE CLAIRE INTERNATIONAL
Jean De BOISDEFFRE (Executive Director International Editions),
Felix DROISSART (Deputy Director)
YAZI İŞLERİ
Florence du LUART (International Editorial Director), Séverine HARZO (International Chief Editor),
Sylvie HALIC (International Fashion and Beauty Chief Editor)
ULUSLARARASI REKLAM DEPARTMANI
Véronique DEPERY (France&International Commercial Director)
Elisabeth BARBIER (France&International Deputy Commercial Director)

Çanta:
LOUIS VUITTON

Marie Claire dergisinin isim hakkı Marie Claire Album S.A. (Fransa)ya aittir. Marie Claire Album S.A. ile yapılan lisans sözleşmesi uyarınca lisans alan Group Medya ve Bilgi Teknolojileri A.Ş tarafından yayınlanmaktadır. Yazılı izin olmaksızın hiçbir şekilde yazı ve fotoğraflardan alıntı yapılamaz. Basılan ilanların sorumluluğu ilan sahiplerine aittir. BU DERGİ BASIN MESLEK İLKELERİNE UYMAYI TAAHHÜT EDER.

YENİ JAGUAR I-PACE

ELEKTRİK ÇAĞINA YOLCULUK

JAGUAR

Hayal gücünün hayal olmaktan çıkıp gerçek bir güce dönüştüğü,
zamanımızın çok ötesinde, yepyeni bir çağ başlıyor.
Şimdi, olağanüstü performansın elektrikle buluştuğu
Yeni Jaguar I-PACE ile tanışma zamanı.

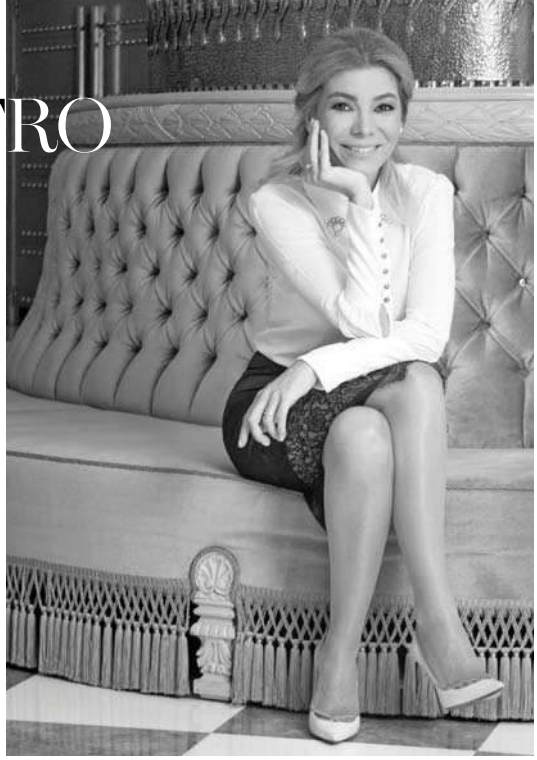
Tüm bildiklerinizi geride bırakan Yeni Jaguar I-PACE,
Borusan Otomotiv Jaguar Yetkili Satıcıları ve
Bodrum Yalıkavak Marina-*Jaguar Electric Zone*'da.

Tamamen elektrikli Yeni Jaguar I-PACE, 480 km menzil,
400 BG ve 0 emisyona sahiptir.

JAGUAR-TURKIYE.COM

THE ART OF PERFORMANCE

Borusan Otomotiv
İnce zevkler, yüksek standartlar.



ZEYNEP TURAN

2018 Yaz Astrolojisi Konusunu Hazırladı.

Hangi dönemde dünyaya gelmek isterdiniz?
2046'larda dünyaya gelmek isterdim. İşimiz bu yıllarda biraz karışık ama ileride daha dingin olacak gibi.
Uzun süre etkisinden çıkamadığınız film hangisi?
En çok etkisinde kaldığım film Bruce Willis'in başrolde oynadığı Tetikçiler.
Telefonda en son kiminle konuştunuz?
Eşimle.
Değiştirmek istediğiniz bir özelliğiniz var mı?
Detaycılık ve empati.
Motivasyonunuzu nasıl yükseltirsiniz?
Kendimi her şeyi düzenleyen biri olarak görüyorum. Düzenlediğim her şey de beni motive ediyor.

KATKIDA BULUNANLAR

ELÇİN MUTLU

Kapak Yıldızının Makyajını Yaptı.

Hangi dönemde dünyaya gelmek isterdiniz?
1910'lar veya 1920'ler olabilir.
Uzun süre etkisinden çıkamadığınız film hangisi?
İhtiyar Delikanlı ve Bir Rüya İçin Ağıt.
Telefonda en son kiminle konuştunuz?
En yakın arkadaşımla.
Kendinizde değiştirmek istediğiniz bir özelliğiniz var mı?
Çok var ama en çok tezcanlılığımı değiştirmek isterim.
Motivasyonunuzu ne yükseltir?
Yakın arkadaşlarımla bir araya gelmek ya da iyi bir tatil yapmak.

MEHMET ERZİNCAN

Kapak Yıldızının Fotoğraflarını Çekti.

Hangi dönemde dünyaya gelmek isterdiniz?
Bulunduğumuz dönem güzel bence. Başka bir dönemde kendimi hayal edemiyorum. Bilgiye ulaşmak hiç bu kadar kolay olmamıştı. Bence şu an en iyi dönem.
Uzun süre etkisinden çıkamadığınız film hangisi?
Lion beni çok etkilemişti.
Telefonda en son kiminle konuştunuz?
Eşim Gülüm ile konuştum.
Değiştirmek istediğiniz bir özelliğiniz var mı?
Çok yufka yürekliyim sanırım. Bazen 'hayır' diyebilmeyi isterdim.
Motivasyonunuzu nasıl yükseltirsiniz?
Sadece motive olmam gereken şeye odaklanarak yükseltirim.

SILA AYDIN

Kapak Yıldızı Çekiminde Moda Editörü Asistanlığı Yaptı.

Hangi dönemde dünyaya gelmek isterdiniz?
Gelecekte. 2100'ler olabilir.
Uzun süre etkisinden çıkamadığınız film hangisi?
The Florida Project.
Telefonda en son kiminle konuştunuz?
Annemle.
Değiştirmek istediğiniz bir özelliğiniz var mı?
Olmaz mı? Yaşanılan hiçbir detayı unutmuyorum. Bu detaylar sonunda, affedici olamıyorum. O yüzden bu huyumu değiştirmek isterdim.
Motivasyonunuzu ne yükseltir?
Sahil kenarında yürüyüş yapmak motivasyonumu yükseltir.

/WingsCard

RESTORANLARDA WINGS İLE %10,
WINGS BLACK İLE %15 İNDİRİM
YEMEK YAZIP 4566'YA SMS GÖNDERİN

OTELLERDE WINGS İLE %10,
WINGS BLACK İLE %15 İNDİRİM
GEZ YAZIP 4566'YA SMS GÖNDERİN

ALIŞVERİŞLERDE %25
DAHA FAZLA MİL PUAN
KAZANIMI

YURTDIŞINDA RAHATIM, BENİ KİMSE TANIMAZ.

AMA KARTIM HER YERDE TANINIR.

Hemen indir
Axess Mobil

axess Wings
HAYAT. ŞİMDİ. BENZERSİZ.

WINGS İLE TÜM YURTDIŞI SEYAHATLERİNİZDE AYRICALIKLAR SİZİ BEKLİYOR.

Kampanyadan yararlanabilmek için ilk harcamanızdan önce kayıt olmanız gerekmektedir. Wings'inizi yurtdışında da kullanarak, 500 TL ve üzeri otel, 200 TL ve üzeri restoran harcamalarına, Wings ile %10, Wings Black ile %15 indirimden faydalanabilirsiniz. Kampanya 12 Ocak-31 Aralık 2018 tarihleri arasında geçerlidir. Akbank'taki iletişim numarasından kısa mesaj gönderilerek kayıt olunmalıdır. Otel kampanyasından yararlanmak için hemen ilk harcamadan önce GEZ yazıp, restoran kampanyasından yararlanmak için YEMEK yazıp 4566'ya SMS gönderilmesi gerekmektedir. Gönderilen kısa mesajın Akbank'a ulaşması akabinde kart sahibine kayıt olduğu bilgisinin Akbank tarafından kısa mesaj ile geri bildirilmesi sonucunda kampanyadan faydalanılabilir. Kayıt olduktan sonraki harcamalar kampanyaya dahildir. Bir müşteri, otel indirim kampanyasından tüm kartlarıyla en fazla 200 TL, restoran indirim kampanyasından tüm kartlarıyla en fazla 150 TL indirim kazanabilir. %25 fazla Mil Puan kazanımı, yurtiçindeki kazanım oranlarının %25 fazlasıdır. Aynı gün aynı işyerinde ilk harcama dahildir. KKTC'de yapılan işlemler, nakit çekimler, Mil Puan, chip-para, mail order işlemleri dahil değildir. Wings bireysel asıl/ek kartlar yararlanabilir. SMS'ler; KDV ve ÖİV dahil; Turkcell, Türk Telekom, Vodafone 0,65 TL'dir. Akbank T.A.Ş. kampanyayı durdurma ve değiştirme hakkını saklı tutar. Detaylar için: www.wingscard.com.tr

Wings'e hemen başvurmak için WINGS yazın, 5990'a kısa mesaj gönderin.

AKBANK

AĞUSTOSTA
EN SEVDİKLERİMİZ

Bu ay görmeniz, bilmeniz, duymanız ve hakkında fikir sahibi olmanız gereken her şey! GÖZDE EYİBİLİR

1 ZAFER BAYRAMI
30 Ağustos 1922'de Dumlupınar'da, Mustafa Kemal'in başkumandanlığındaki Büyük Taarruz, zaferle sonuçlandı. Her yıl aynı tarihte bu büyük zaferi anıyoruz ve Zafer Bayramı'nı kutluyoruz. Mustafa Kemal Atatürk'ü unutmuyor ve minnetle anıyoruz.

2 YENİ SERİ
Benefit'in yepyeni fondöten serisiyle tanışın; Hello Happy Soft Blur! Birçok tonu bulunan bu fondötenin ambalajları da son derece eğlenceli ve renkli. Kapatıcılığıyla da sizi çok mutlu edecek bu ürünün cildinize uygun bir tonunu mutlaka bulacaksınız.

3 PETİKO
Petiko Shop & Cafe, bildiğimiz petshop'lara benzemiyor. Bir petshop'da bulabileceğiniz her şeye ek olarak, hayvan severler için de ürünler mevcut. Bodrum Yalıkavak'taki bu tatlı dükkâna mutlaka uğrayın. Detaylı bilgi almak ve alışveriş yapmak için Instagram'da @petikoshop ve Petikoshop.com'u ziyaret edebilirsiniz.

4 VEGAN FESTİVAL
Burgazada'da bulunan Cennet Bahçesi, 4 Ağustos'ta gerçekleşecek VeganFest'e ev sahipliği yapıyor. Festivalde vegan yemekler dışında bilgilendirici sunumlar, atölyeler ve DJ performansları da yer alıyor. Sabah kahvaltısı ile başlayan etkinliğe girişler ücretsiz. İstanbul'dan çok uzaklaşmadan hem küçük bir kaçamak yapabilir, hem de sağlıklı yemeklerin tadına bakabilirsiniz.

5 AÇIK HAVA SİNEMASI
Yazın en keyifli aktivitelerinden biri hiç şüphesiz açık hava sinemasıdır. Nostaljik bir akşam geçirmek ve harika filmler izlemek için Four Seasons Hotel Bosphorus, ağustos ayında tüm sinema severleri bekliyor. 7 Ağustos'ta Coco, 14 Ağustos'ta Avengers Sonsuzluk Savaşı ve 28 Ağustos'ta Ocean's Eight filmlerini izleyebilirsiniz.

6 MUTLU AŞK DA VAR
Özgür Aras, onuncu kitabı 'Mutlu Aşk Da Var!..' ile okuyucuyla yeniden buluşuyor. İnkılap Yayınevi'nden çıkan kitap, aşka inancını yitirmiş ancak umut etmeye meyilli olan tüm okuyucular için yazılmış. Kitap, geçmiş deneyimlerin acılarından kurtulup yepyeni bir başlangıç yapmanın tüyolarını veriyor.

7 AŞİYAN KEYFİ
Marmaris Selimiye'deki Aşiyan Meyhane, dekorasyonu ile nostaljik bir hava yaratıyor. Merkezde ama sakin bir sokağın içinde bulunan mekânın mezelerini mutlaka tatmalısınız. Aşiyan'da geçireceğiniz keyif dolu bir Ege akşamında fonda size Türk Sanat Müziği eşlik edecek. **mc**

senin tatilin,
senin hikayen...
TITANIC
HOTELS
titanic.com.tr
LARA | BELEK | BODRUM
#MyTitanicStory

KAPAK ÇEKİMİ

Yeni sezonda başlayacak olan dizisi Nefes Nefese'nin heyecanını yaşayan Melisa Senolsun kapağımızda! Çekimin videosu ise ***marieclaire.com.tr***'de...

TOP 5

Diane von Furstenberg'in gömleği, Balenciaga'nın küpesi, Karen Walker'ın gözlükleri, Unravel Project'in jean şortu ve Jil Sander'ın terlikleri ağustos ayının favorileri arasında yer alıyor.

1 GÖMLEK, DIANE VON FURSTENBERG

2 KÜPE, BALENCIAGA

4 ŞORT, UNRAVEL PROJECT

5 TERLİK, JIL SANDER

3 GÖZLÜK, KAREN WALKER

MARIECLAIRE.COM.TR

facebook.com/marieclairetr twitter/marieclairetr instagram/marieclairetr

Marie Claire TV'de

Temmuz sayımızın kapak yıldızı Burcu Kıratlı'nın kapak çekim hikâyesi Marie Claire YouTube kanalında!

HAUTE COUTURE HAFTASININ BÜYÜSÜ HÂLÂ BİZİMLE!

STİL DE MATEMATİK İŞİDİR

Meghan Markle'ın denenmiş, test edilmiş, sıklık garantili stil formüllerinin hepsi ***marieclaire.com.tr***'de.

Bepanthol® Sensiderm

EGZAMA VE KAŞINTIDA 30 DAKİKADA RAHATLAMA*

Kortizon içermez

YILIN SEÇİLMİŞ ÜRÜNÜ
Tüketici İnovasyon Ödülü 2018

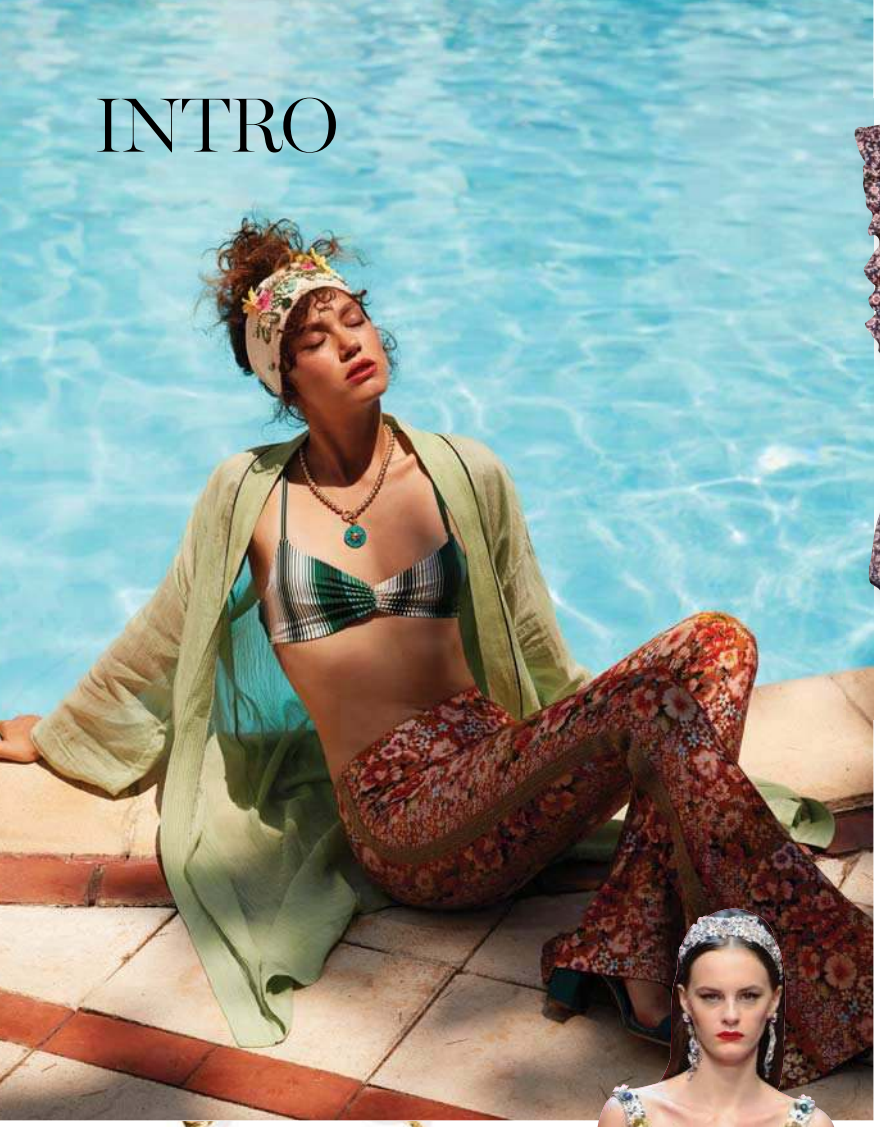
Nielsen tarafından, 18-55 yaş arasında 4053 tüketici ile Mart-Nisan 2018 tarihlerinde yaptığı yenilikçi ürünler anketi sonucunda cilt sağlığı kategorisinde seçilmiştir. www.yilinurunu.com.tr

*Stettler H, Improved itch relief with new product formulation for topical treatment in patients with mild-to-moderate atopic dermatitis: results from an exploratory trial. Key Opinions in Medicine. 2016;11(4): 1-7.

L.TR.MKT.CH.05.2018.2531

Tıbbi cihazdır.

www.bayer.com.tr



KAMERA ARKASI: MODA

MELİSA ŞENOLSUN

STYLING: "Melisa Şenolsun'un bohem havasını korumak istedik. Tropik esintiler, biraz desen, biraz da lüks detaylar ekledik. Kalem etekler, ipek pantolon, kimono takımlar, kendinden desenli mayo ve bikinilerle styling'i hazırladık."
NE GİYMİŞTİ: "Melisa ile Büyükada'ya gitmek üzere iskelede buluştuğumuzda, üzerinde Kabak Koyu'ndan aldığı Hint işi mor bir pantolon, Calvin Klein crop top, askılı atlet ve sneaker vardı."
AYRINTI: "Büyükada Splendid Palace Hotel'in muz ağaçlarıyla çevrili havuzuna uygun bir styling hazırladık. Eşarplar ve bolca saç aksesuarı kullandık. Makyaj olarak da hafif bronz ve ıslak görümlü bir tende Melisa'nın var olan çillerini belirginleştirdik." **CEYLAN ATINÇ mc**

1. Mayo, ***SEA*** **2.** Crop top, ***ELLERY*** **3.** Çanta, ***CULT GAIA*** **4.** Bilezik, ***CHLOÉ***
5. Ayakkabı, ***SEE BY CHLOÉ*** **6.** Elbise, ***ALICE + OLIVIA*** **7.** Etek, ***SACAI*** **8.** Küpe, ***MIZUKI*** **9.** Şapka, ***SENSI STUDIO***

Xclusive müşterilerimiz tüm restoranlarda bir adım önde

Siz de Xclusive dünyasına katılın, yurtdışında her gün, yurtiçinde hafta sonu yapacağınız 100 TL ve üzeri tüm restoran harcamalarınızda aylık 150 TL'ye kadar %15 indirimden yararlanın.

Xclusive* müşterilerimize sunduğumuz diğer ayrıcalıklar:
Xclusive+ TAV Passport Card ayrıcalıkları · Kişiye özel birçok avantaj sunan ücretsiz Xclusive kredi kartı · Özel şoförlü araç hizmeti · Ücretsiz kuru temizleme hizmeti · Xclusive Kütüphane · Kişiye özel müşteri ilişkileri temsilcisi ve Xclusive Hizmet Hattı

*Xclusive müşterisi olabilmeniz için QNB Finansbank'ta değerlendirdiğiniz birikim toplamınızın 100,000 TL ve üzeri olması yeterlidir.
**SMS gönderimi operatör tarifeleri üzerinden bir SMS olarak ücretlendirilir.

Xclusive dünyasına katılmak için
XC yazıp **5152**'ye
SMS gönderebilirsiniz.**

QNB FINANSBANK

Xclusive
Hayatta bir adım önde...

Xclusive Hizmet Hattı
(0216) 522 49 59 xclusive.com.tr

KAMERA ARKASI: GÜZELLİK

MELİSA ŞENOLSUN

SAÇ: "Styling mood'una göre saçları kendi doğal hâlinde bırakmak istedik. Melisa'nın yoğun ve kıvırcık saçlarını belirginleştirmek için yumuşak dokulu, hacmi kaybetmeyen bir krem uyguladık. Bazı karelerde saç aksesuarı kullanarak, tepeden topladık. Yanlardan çıkan küçük saçları belirginleştirdik. Doğallıktan çıkmadık." Saç Artisti – **BURHAN ÇILGIN**

MAKYAJ: "Melisa'nın cildine sağlıklı, doğal bir parlaklık kazandırmak için öncelikle yeşil çay maskesi yaptık. Kullandığımız fondöten oldukça ince yapılı ve pudrasızdı. Yoğun olmayan, doğal bir highlighter uyguladık. Allık ile cilde hafif bir yaz etkisi verdik. Yine doğal kontur uygulamasıyla yüz hatlarını belirginleştirdik. Cilt makyajını tamamlamak için doğal olan çillerini belirginleştirdik. Son olarak göz makyajında dipliner ve doğal tonlarda kullandığımız far ile bakışlarını öne çıkardık. Dudaklarda ise, allık tonlarında bir ruj tercih ettik."
Makyaj Artisti – **ELÇİN MUTLU** mc

1. ***GIORGIO ARMANI,*** Rouge D'Armani Ruj
2. ***EYEKO + ALEXA CHUNG,*** Eye Do Likit Eyeliner
3. ***CHRISTIAN LOUBOUTIN BEAUTÉ,*** Les Yeux Noirs Maskara
4. ***NARS,*** Hot Sand Highlighter
5. ***CHANEL,*** Ombre Première Poudre Tekli Göz Farı
6. ***BUMBLE AND BUMBLE,*** Bb. Curl (Style) Anti-Humidity Gel-Oil
7. ***SACHAJUAN,*** Hair Repair Saç Bakım Kremi
8. ***OSIS,*** Freeze Güçlü Tutucu Sprey
9. ***DIOR,*** Bronze Protective Crèmes Sublime Glow SPF 30

GÜN DOĞUMU VE GÜN BATIMI İLE
HER ŞEY MÜMKÜN

YENİ NUXE PARFÜMLERİ

NUXE
PARIS
INSTINCTIVE BEAUTY

E SEÇKİN ECZANELERDE
WWW.NUXE.COM.TR - 0212 290 70 77
FACEBOOK/NUXETURKIYE - INSTAGRAM/NUXETURKIYE

marie claire TÜRKİYE

MARIECLAIRE.COM.TR

facebook.com/marieclairetr twitter/marieclairetr instagram/marieclairetr

Style

FARK *Yarat*

CESUR TRENDLER SİZİ BEKLİYOR!
RENKLİ ÇİÇEKLER, İDDİALI LOGOLAR,
FARKLI RENKLERİN BİRBİRİYLE UYUMU...
DAHA CANLI VE DİNAMİK BİR YAZ STİLİ İÇİN SAYFALARI
ÇEVİRMEYE BAŞLAYIN!

ALBERTA FERETTI

KARIŞTIR YAKIŞTIR

Biraz monotonluktan uzaklaşmaya ne dersiniz? Şimdi, farklı desenlerin bir araya geldiği parçaları deneme zamanı! *NİRVANA DERYA*

1

7

2

6

3

4

5

Görünüm

Farklı ve renkli desenlere sahip elbisenizi yalın bir sandalet ve çantayla tamamlayarak dikkat çekin.

1. Kolye, ***SWAROVSKI,*** ₺1.690 **2.** Elbise, ***SACAI,*** 1.695€ **3.** Pantolon, ***MUDO,*** ₺129 **4.** Bileklik, ***MELISSA JOY MANNING,*** 3.875$ **5.** Ayakkabı, ***AQUAZZURA,*** Fiyatı henüz belli değil **6.** Şapka, ***GUCCI,*** Fiyatı henüz belli değil **7.** Kimono, ***KOTON,*** ₺79,99

Farkında Yaşa

baruthotels.com

BARUT HOTELS
NATURAL MINDFUL

1

2

RENKLİ ÇİÇEKLER

Floral kullanmaktan sıkılmayacağımız desenlerin başında geliyor. Açık renkler üzerine uygulanan bu desen stilinize renk katıyor.

9

ZIMMERMANN

3

4

5

8

7

6

Görünüm

Floral desenli elbiselerinizi minimal tasarımlara sahip çanta ve ayakkabı ikilisiyle tamamlayarak zarif görünün.

1. Küpe, ***OSCAR DE LA RENTA/ BEYMEN,*** ₺2.775
2. Kolye, ***JENNIFER MEYER,*** 1.750$
3. Bluz, ***FOREVER NEW,*** ₺289,9 **4.** Şort, ***ZIMMERMANN,*** 324€ **5.** Broş, ***ALISON LOU,*** 550$ **6.** Çanta, ***LOUIS VUITTON,*** ₺5.450
7. Terlik, ***H&M,*** ₺79,99 **8.** Bluz, ***MUDO,*** ₺129
9. Elbise, ***EXQUISE,*** ₺1.159

Uludağ PREMIUM

CİLT BAKIM SPREYLERİ

DOĞAL OLARAK KORUR

Uludağ'ın kaynağından cildinize doğal armağan: Uludağ Premium Güneş Koruyuculu Cilt Bakım Spreyi. Maden suyunun içerdiği zengin mineraller cildinizin beslenmesine ve nem dengesini korumasına yardımcı olur. 30 SPF yüksek koruma özelliğiyle vücudunuzu güneşin zararlı etkilerinden korur.

uludagpremium.com

uludagpremium

FARKLI GÖRÜNME ZAMANI

Uyurken giydiğimiz pijama ve gecelikleri sokaklarda giymeye devam ediyoruz. Bu parçaları şık aksesuarlarla kombinleyerek farklı görünümler yaratın.

9

8

7

6

COACH

1

2

4

3

Görünüm

Bu tarz parçalar giyecekseniz, farklı bilezikler, üst üste takılmış kolyeler ya da küpeler kullanarak etkili bir stil yaratabilirsiniz.

5

1. Bilezik, ***TIFFANY & CO.***, 1.350$
2. Bluz, ***H&M***, ₺69,99 **3.** Saat, ***LONGINES***, ₺5.500 **4.** Bralet, ***INTIMISSIMI***, ₺125,5
5. Terlik, ***PRADA***, ₺3.520 **6.** Çanta, ***BULGARI***, ₺8.250 **7.** Küpe, ***CARTIER***, ₺22.400
8. Elbise, ***TIBI***, 475€ **9.** Kolye, ***POMELLATO***, 2.500$

TURKISH AIRLINES

Miles&Smiles

AYRICALIKLARA YOLCULUK

Siz de Miles&Smiles üyesi olun, ayrıcalıklı bir dünyaya adım atın.

- Rezervasyon önceliği
- 1.000 Hoş Geldin Mili hediye
- Her uçuştan Statü Mili kazanma
- Mil'lerle ödül bilet düzenleme
- shopandmiles.com'da Mil'lerle alışveriş

milesandsmiles.com | 444 0 849 | /milesandsmilestr | /milesandsmiles

1

2

LOGO ÇILGINLIĞI

80'lerin trendi logolu kıyafetler geri döndü. Modaevleri ve markaların isimlerini gururla taşıyan tasarımlar artık her yerde.

9

3

4

5

8

7

6

Görünüm
Logolu tişörtünüzü sade parçalarla tamamlayarak karmaşık görünümden uzaklaşın.

1. Bilezik, ***BALMAIN,*** 434€ **2.** Broş, ***CHANEL,*** ₺4.580 **3.** Body, ***LEVI'S,*** ₺99,9 **4.** Etek, ***MIU MIU,*** 1.023€ **5.** Çanta, ***CHRISTIAN LOUBOUTIN,*** ₺5.270 **6.** Ayakkabı, ***ISABEL MARANT,*** ₺2.395 **7.** Terlik, ***FENTY PUMA BY RIHANNA,*** ₺489,9 **8.** Jean, ***VETEMENTS,*** 1.320€ **9.** Tişört, ***GUCCI,*** 469€

Arçelik Grion Ankastre Serisi ile
en güzel anları mutfakta
paylaşın.
Koç
arcelik.com.tr
444 0 888
arçelik

Görünüm

Özellikle gömlekle kombinleyeceğiniz jean şortlarınızı loafer'larla tamamlayarak spor bir görünüm yakalayın.

2

1

3

₺250 ALTI

Yazın vazgeçilmez parçalarından jean şortlar cool görünümleriyle karşınızda! Gündüzden geceye rahatlıkla taşıyacağınız bu parça âdeta kurtarıcınız.

10

AU JOUR
LE JOUR

7

6

4

9

5

8

1. Tişört, ***TRU.***, ₺155 **2.** Kolye, ***IPEKYOL***, ₺79 **3.** Şort, ***KOTON***, ₺59,9 **4.** Çanta, ***FOREVER NEW***, ₺169,9 **5.** Şort, ***MUDO***, ₺99,95 **6.** Küpe, ***KOTON***, ₺19,99 **7.** Gömlek, ***LOVE MY BODY***, ₺129,9 **8.** Terlik, ***H&M***, ₺59,99 **9.** Yüzük, ***TWIST***, ₺39 **10.** Bluz, ***GUSTO***, ₺239,95

SeturSelect

SİZ HAYAL EDİN, SETURSELECT GERÇEKLEŞTİRSİN.

**Sıradaki tatiliniz için bembeyaz bir sayfa açmaya hazır mısınız?
Lezzetin ve doğanın kayak merkezleriyle iç içe olduğu Alpler'e merhaba deyin.**

VERBIER
Geleneksel Chalet sitilinde inşa edilmiş evlerin ve karlar altında büyüleyici manzaraların ev sahibi Verbier... Her seviyeden kayakçıya uygun, Avrupa'nın en fazla kayak pistine sahip bu kasabada dağlar arasında özgürce süzüleceksiniz. Yüzlerce gurme restoran arasından seçim yapmakta zorlanacak, günün tatlı yorgunluğunu otelinizin spa'sında dinlenerek atacaksınız.

ZERMATT
Alpler'in ortasında trafiğe kapalı bir cennet parçası ya da diğer adıyla Zermatt. Muhteşem dağ havası eşliğinde, ödüllü restoranların unutulmaz lezzetlerine doyacak, ailece kayak yapmanın keyfine varacaksınız. Trafikten uzakta, çocuğunuzun güvenli bir şekilde kayak öğreneceği bu tatili arkadaşlarınıza her fırsatta anlatacaksınız.

MEGÈVE
Daracık sokaklarda ilerleyen at arabaları ve kızaklarla birlikte Megève'de geçmişe bir yolculuk yapmaya var mısınız? Alpler'in eşsiz manzarası eşliğinde dünyaca ünlü şeflerin hazırladığı gurme lezzetlerin tadını çıkarırken, Megève'in renkli ve canlı gece hayatında daha önce hiç olmadığı kadar eğlenip, Fransız Alpleri'nin yükselen yıldızına tekrar gelmek için sabırsızlanacaksınız.

Koç

444 97 79 | seturselect.com | Setur

TARZI YAKALA

Yazın kurtarıcı parçası; mini etekler... Renk renk ve farklı modellerle karşımıza çıkan bu parçalar yazın favorisi olacak.

1 Görünüm

Farklı renklere sahip mini eteklerle her zaman dikkat çekin.

NETWORK, ₺549

MUDO, ₺129

MAJE, ₺995

ELIE SAAB

Saat, ***TIFFANY & CO.,*** 5.500$

Bluz, ***FOREVER NEW,*** ₺359,9

Küpe, ***MER'S,*** ₺595

2 Görünüm

Mini eteginizi, payetli zarif bir bluzla akşam davetlerine taşıyın.

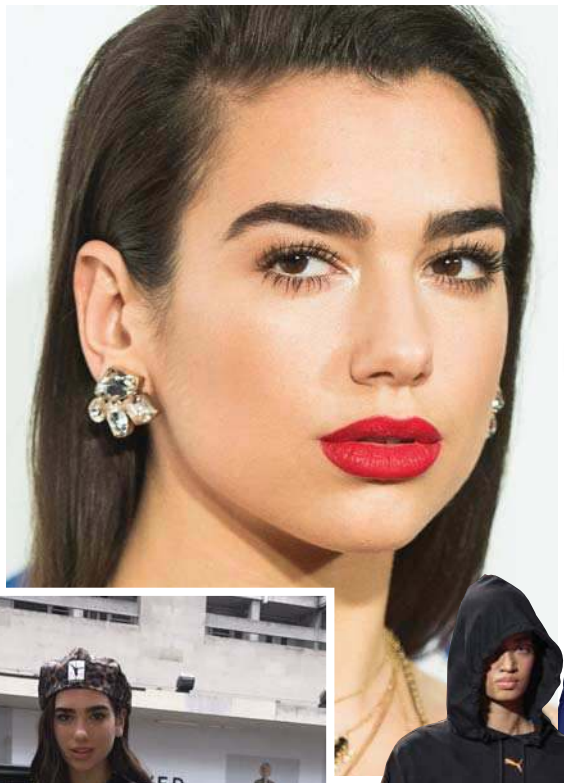
SERGIO ROSSI/ HARVEY NICHOLS, ₺3.425

3 Görünüm

Eteginizi yalın bir stiletto'yla tamamlayarak şık görünün.

GIANVITO ROSSI/ BEYMEN, ₺3.945

ALEXANDER MCQUEEN, ₺5.250



Sahnede ve normal hayatında tercih ettiği eşofman altları ve spor ayakkabılar Lipa'nın vazgeçilmezleri.

1

2

4

3

CHROMAT

FENTY X PUMA

5

6

7

8

9

BRALET

Siyah dantelli bralet'ler her zaman dekoltenizi hareketlendirecek.

ÜNLÜ STİLİ

DUA LIPA

Son zamanların en popüler kadın vokali Dua Lipa, yalnızca sesiyle değil stiliyle de tüm dikkatleri üzerine çekiyor. 22 yaşındaki Lipa, spor stiliyle oldukça havalı ve seksi görünmeyi başaran isimler arasında yer alıyor.

1. Gömlek, ***İPEK KIRAMER***, ₺370 **2.** Eşofman Altı, ***ADIDAS BY STELLA MCCARTNEY***, 77€ **3.** Eşofman Altı, ***FENTY X PUMA***, 146€ **4.** Saat, ***BULGARI***, Fiyatı istek üzerine **5.** Bralet, ***INTIMISSIMI***, ₺159,9 **6.** Gözlük, ***CALVIN KLEIN***, ₺827 **7.** Çanta, ***ISABEL MARANT/ BEYMEN***, ₺2.225 **8.** Yüzük, ***LOUIS VUITTON***, ₺1.520 **9.** Ayakkabı, ***ADIDAS***, ₺415

Y / Project'in arkasındaki isim, Glenn Martens.

TASARIMCI DOSYASI

Y / PROJECT

Glenn Martens, kreatif direktörlüğünü üstlendiği ***Y / Project*** markasını kendi jenerasyonunun kalıplara sığmayan bir temsili hâline getiriyor. *SELEN MEÇOĞLU*

DEKONSTRÜKTİF KELİMESİNİ kullanmaktan ne kadar sıkıldıysam, karşılığının moda tasarımına yansıması da beni bir o kadar tatmin ediyor. Özellikle modanın yakın tarihinde, dönem dönem yoğunlaşan formun karmaşası, her defasında kendi zamanına adapte edilerek karşımıza çıkıyor. Bugünün moda endüstrisinde belki de bu kelimenin karşılığını en güzel şekilde veren markalardan biri de Y / Project. Kreatif Direktör Glenn Martens sağ olsun, markanın kalıplarla sınırlarını çizmeyen profili onu günümüzün temsilcisi olarak konumlandırıyor. Bunda kendini 'Margiela'nın çocuğu' olarak tanımlamasının ve tıpkı onun gibi Royal Academy of Antwerp'ten mezun olmasının da payı büyük.

Y / Project markası Martens'ten önce, 2010 yılında Yohan Serfaty ve Gilles Elalouf tarafından hayata geçti. Fakat marfka, Serfaty'nin ölümüyle birlikte farklı bir yola girecekti. 2013 yılından bu yana markanın kreatif direktörlüğünü üstlenen Glenn Martens'in tasarım kökleri, daha önce de bahsettiğimiz gibi Antwerp'e uzanıyor.

Glenn Martens, 2017 ANDAM Ödülleri'nde Büyük Ödül'ü kazansa da yükselen bir tasarımcı olması konusu çok gerilerde kaldı. Dekonstrüktif anlayışa kattığı yapıcı taraf, değişiklik arayan moda izleyicisi tarafından ilgiyle karşılanıyor. Koleksiyondaki parçaların çoğunda 'hiçbir şey yolunda gitmiyor' hissiyatı verse de, belki de bir şeyleri ifade etmenin en iyi yolu da bu. Markayı tek kelimeyle tanımlaması istendiğinde, ağzından çıkan kelime 'eklektik' oluyor. Çünkü onun için bir sınır yok. Y / Project, Martens'in elllerinde cinsiyetlerden kültürlere kadar birçok karışımı oluşturan bir proje niteliğinde.

Bozulmuş formlardaki gömlek ve tişörtler, artık imzası hâline gelen cut-out jean'ler, farklı katmanlar oluşturan fırfırlar, üst üste takılarak kaotik ama estetik bir görünüm oluşturan kemerler, Y / Porject'in kendi kimliğini oluşturuyor. Tül ise kullanım alanının dışında bir profil kazanıyor. Bu sezonda yer alan ayakkabılar ise 'romantik' tanımını kendi bakış açısına göre yorumluyor. Biz de anlıyoruz ki; oluşturduğu bu bağımsız dil, bizi markanın sadık takipçileri olarak konumlandıracak kadar üzerimizde etkili oluyor. **mc**

Dilahan Doğan dönemin yükselen çağdaş sanatçılarından.

ÖNE ÇIKAN TASARIMCI

DİLAHAN DOĞAN

Dilahan Doğan, son dönemin yükselen çağdaş sanatçılarından. ***Sanat eseri niteliğinde tasarladığı jean ceketlerle*** ve renklendirdiği vintage parçalarla ilgi odağı olan ***tasarımcı***, koleksiyonunu gün geçtikçe büyütüyor. *NİRVANA DERYA*

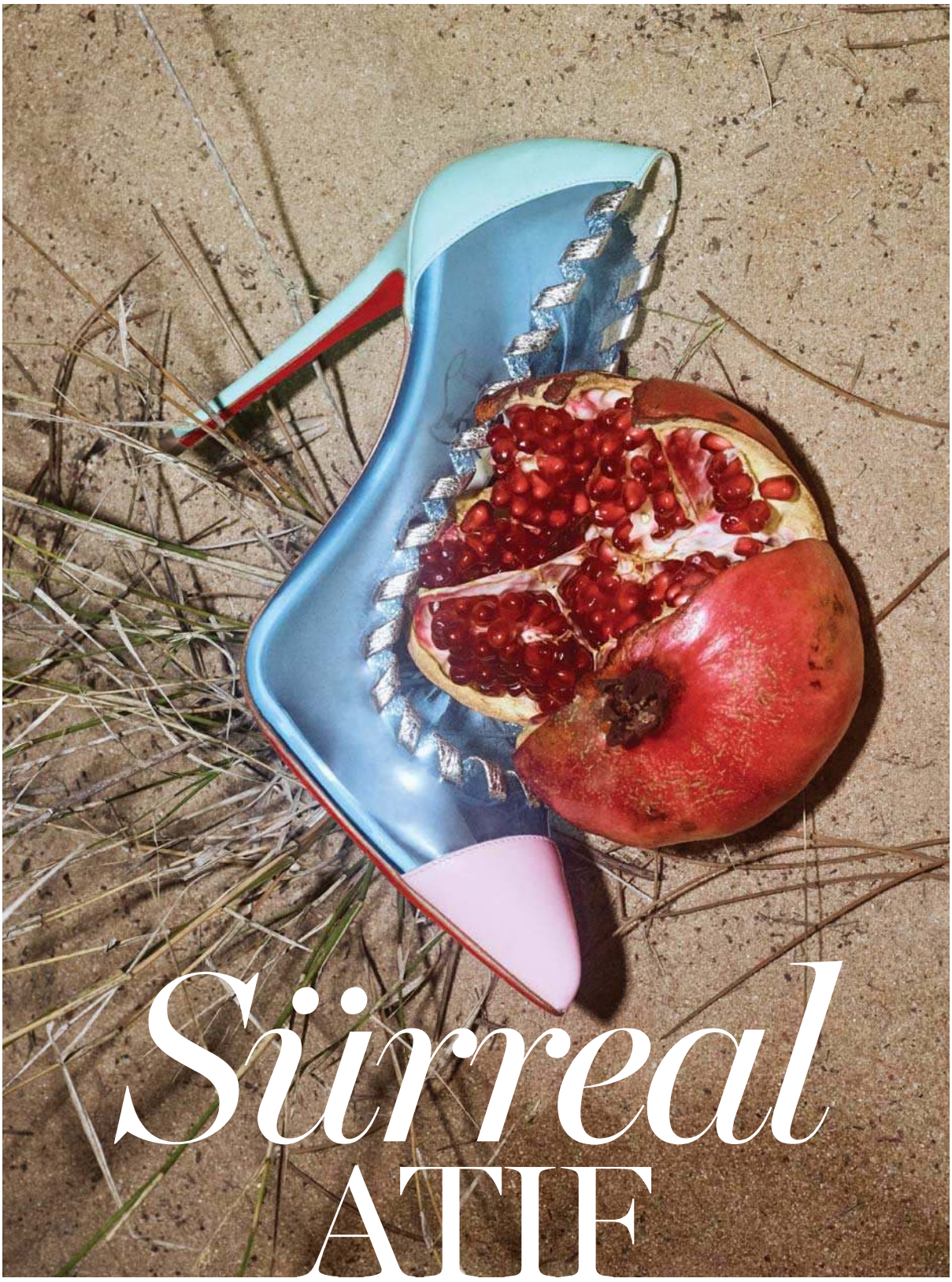
Dilahan Doğan'ın atölyesi de tasarımları ve eserleri gibi rengârenk.

BİYOGRAFİ: 1988 yılında İstanbul'da doğan Dilahan Doğan, Fashion Institute of Technology Mücevher Tasarımı Bölümü'nden mezun oldu. Ardından GIA: Gemological Institute Of America'da taş uzmanlığı alanında yüksek lisans yaptı. Bir süre mücevher alanında çalıştıktan sonra, sanat çalışmalarına yoğunluk veren Doğan, genç kuşak çağdaş sanatçılar arasında anılıyor.

TANINMASI: Doğan, soyut sanatı kaligrafi ve yazı ile birleştirerek oluşturduğu '*EQ; Emotive Quotes* The Mirror Has Two Faces' sergisi ile dikkat çekti. Kişiye özel denim ceket ve parkalar üzerine renkleri buluşturarak başladığı giyilebilir sanat çalışmalarıyla daha fazla kişiye ulaştı. Daha sonra, eski çanta ve kıyafetleri renkli dokunuşlar ile hayata döndüren 'Vintage' projesi geldi. Onu, kıyafetlerin sembolize ettiği duyguyu bambaşka bir algıya dönüştürme fikri ile oluşan 'Vintage Army' projesi takip etti. Sanatçı, Vintage Army Koleksiyonu'nda renkler ile üniformaların özgürleşmesi fikrinden ilham aldı. Soyut sanatı hat sanatı ile buluşturduğu eserleri de beğeni görmeye başladı.

ÇİZGİSİ: Doğan, duygularını ve renkli iç dünyasını, boyalar aracılığı ile tasarımlara yansıtıyor. Bütün eserlerinde ve kadın/erkek tasarımlarında renkler ve kimi zaman da üzerlerine yazdığı mesajlar, çizgisinin en belirgin özelliği. Kişiye özel tasarladığı parçalar ise âdeta o kişinin manifestosu gibi algılanabiliyor. Tasarım ve eserlerinin içine yerleştirdiği sembollerle, kendi deyimiyle tasarımlara ruhu aktarıyor.

İLHAM KAYNAĞI: Doğan; "Ben özümü, adanmışlıklarımı boyalarla ifade etmeyi seçtim. Renklendim, renklendikçe özgürleştim" diyor. İnsan ruhunu özgürce yansıtma fikri ile kadın ve erkeklere; kendilerini güçlü, özgün, iddialı ve özel hissedecekleri tasarımlar yaratıyor. Doğa, kitaplar, kişisel deneyimleri en büyük ilham kaynağı. **mc**



Sürreal ATIF

25 yılı aşkın zamandır hayatımızda olan ***Christian Louboutin*** *ilham kaynaklarını seçerken yine lüksün çağrışımını üst seviyeye çıkarmaya dikkat ediyor.* ***17. ve 18. yüzyılın*** *izlerini modernize forma getiren tasarımcı, sürreal bir romantizm yaşatıyor.*

SELEN MEÇOĞLU

CHRISTIAN LOUBOUTIN'İN eline kırmızı ojeyi alıp ayakkabı tabanlarını boyamasından bu yana neredeyse 25 yıl geçti. O zamandan bugüne oluşturduğu fenomen etki bugün bile ivmesini kaybetmeden devam ediyor. Artık biliyoruz ki; Paris'in ruhu Louboutin'in yaşam kaynağını oluşturuyor. Fakat Christian Louboutin'in en büyük ilhamı gezdiği ülkeler, keşfettiği farklı yerler ve buralarda şahit olduğu yaratıcı oluşumlardan geliyor. Onun en büyük tutkusu ise bu gezilerinde karşısına çıkan bahçeler. Ünlü Şalimar Bahçeleri'nden, Hidcote Manor Bahçesi'ne kadar pek çok efsane olmuş güzellikten; Jaipur'un pembelerle bezeli mimarisine ya da tarihi peyzajlarına kadar birçok izi, tasarımlarına taşıyor. Louboutin, doğanın planlı güzelliğinin yanında dekoratif sanatı da tasarımlarına aktarmayı seviyor. Bunun en belirgin yansımasını bu sezon yer alan Guéridon topukta görüyoruz. Mimarideki art deco akımının bir parçası olan Guéridon sehpa, 17. yüzyılda en çok kullanılan dekoratif eşyalardan biri olmuştu. Louboutin; "Guéridon topuklar ayrıntılara dikkat çekmeyi seven ve çılgın bir akşamda biraz yükseklik, biraz da denge arayan kadınlar için yaratıldı" diyor.

Tasarımcı, lüks olanı tasarımlarına yansıtma konusunda her zaman ne yaptığını iyi biliyor. 18. yüzyılın görkemini oluşturan renkler, taşlar, kadife gibi zengin ve yoğun materyaller koleksiyona da katkıda bulunuyor. Burada narinlik değil, daha çok cesaret ön plana çıkıyor.

Koleksiyonun romantik tarafını ise yer yer karşımıza çıkan fiyonk, dantel ve siyah beyaz puantiyelerde yakalıyoruz. Ağırlıkta olan renkli boncuklar ise yumuşak bir pop görünüm kazandırıyor. Kurdele kumaşları ve günümüzün sık kullanılan materyallerinden neopren, koleksiyona bir diğer modern ayrıntıyı katan detaylar arasında.

Birçok farklı teması bulunan koleksiyonun kampanya görsellerinin ise Filip Custic, Casper Sejersen ve Robi Rodriguez'in objektifinden çıktığını da belirtelim. **mc**

Renkli Bir Yaz

Yaz mevsiminin enerji dolu ruhunu stilinize yansıtmaya ne dersiniz? Mevsimin bu son ayında Vakko Mare tasarımları ile plajın gözdesi siz olun. 2018 Yaz sezonu için benzersiz parçalardan oluşan bir koleksiyon sizi bekliyor.

NİRVANA DERYA

YAZ TRENDLERİNİ sahillere taşıyan Vakko Mare tasarımlarına göz atmaya hazır mısınız? Artık, kumsallarda da stilimizden ödün vermiyoruz. Dünyaca ünlü markaların en özel koleksiyonlarını bir araya getiren Vakko Mare bu konuda size yardımcı olacak. Yeni koleksiyon, stilinizi gündüzden geceye taşıyabileceğiniz tasarımlarla size zarif ve cool bir şıklık sunuyor. Bu renkli modeller ilhamını doğanın zengin enerjisi ve renklerinden alıyor. Parçalara hâkim olan pembe, mavi, bej, siyah, hâki ve toprak tonları; fırfırlar ve feminen detaylarla bir araya geliyor. Sadelik ve şıklığı buluşturan derin V yakalar ve geometrik kesimli tasarımlar ise farklılık arayanların ilk tercihi olacak. Yüksek beller, ipler ve fermuarlar ise sezonun öne çıkan detayları arasında. Koleksiyonda göze çarpan diğer detaylar ise kemerli mayolar ve büstiyer havasındaki bikini üstleri. Bu parçalar sezonun yükselen yıldızları olurken, yaz aylarına da hareket getiriyor. Vakko Mare'nin olmazsa olmazı ipek şifon kaftanlar ise bu sezon dantel işlemeli romantik detaylarla karşımıza çıkıyor. Bu tasarımlar, hem gündüz hem de gece şık bir görünümün tamamlayıcısı oluyor. Ayrıca kimonolar, şortlar ve kısa kesim bluzlar da tropikal, etnik ve bohem desenlerle buluşarak stilinize göz alıcı bir ilham veriyor.

CANLI RENKLER VE FARKLI TASARIMLAR

Vakko Mare'nin her yaşa hitap eden geniş bir marka skalası var. Canlı renkler ve özel çizgilere sahip bu koleksiyon, yaz stiline ilham veriyor. Tasarımlar; mayo, bikini, kaftan, etek, elbise, pantolon, tulum, gömlek, çanta, şapka, sandalet ve aksesuarlardan oluşuyor. Son dönemin en dikkat çeken trendi hasır, aksesuarlarda hayat buluyor. Plaj şıklığını tamamlamak için birbirinden farklı detaylar da koleksiyona anlam katıyor. Yazın bu son ayında, ilham verici bir stil yaratmak, markanın bu özel koleksiyonuyla son derece kolay. Kim bilir belki de o hep aradığınız, aklınızda olan parçaları burada bulacaksınız! **mc**

RENKLERİN *Dansı*

***Dilan Güme** tarafından kurulan **Exquise, Ebru Atılgan**'ın tasarım direktörlüğünde şık parçalarıyla dikkat çekiyor. Biz de an yaşamayı başaran **şehirli kadınların tercihi** olan markanın tasarımcısına merak edilenleri sorduk.* NİRVANA DERYA

Modaya olan ilginiz nasıl ve ne zaman başladı?
Moda, çocukluğumun önemli bir parçasıydı. Annem de giyinmeye ve moda dergilerine oldukça meraklıydı. 1968 yılı itibariyle Türkiye'de çıkan hemen hemen tüm moda dergilerini biriktirdiği bir arşivi vardı. Dolayısıyla ben de derslerden kafamı kaldırdığım her an kendimi bu özel arşivde, dergileri karıştırırken bulurdum.

Tasarım yapmaya nasıl başladınız? Başlangıçta sizi bir şeyler üretmeye iten güç neydi?
Lise yıllarında iğne ipliği elime alarak, ilk tasarım ve dikiş tecrübemle gardırobuma parçalar koymaya başlamıştım.

Tasarım anlayışınızı nasıl ifade edersiniz?
Ben gelenekleri önemseyen, yüzü geçmişe dönük bir tasarımcıyım. Dolayısıyla hem ev dekorasyonunda hem tasarım anlayışımda vintage, estetik bilgi olarak en büyük besin kaynağım. Deneysel bir yaklaşımla, eklektik vintage parçaları yeniden yorumlamak da en büyük heyecanım. Klasik kadın silüetleriyle, maskülen formları birleştirmeyi ve maksimal bir parçanın yardımıyla, minimal algıyı bozmayı seviyorum. Her sezon bildiğimin ötesinde bir arayışa girip, sonucu heyecanla gözlemliyorum. Koleksiyonları tasarlarken de genellikle son fotoğrafı görüp yola çıkıyorum. Bu yolculuklar her zaman yeni sürprizler ve deneyimleri de beraberinde getiriyor.

Peki, Exquise markası nasıl ortaya çıktı?
Dilan, 2007 yılında Koç Üniversitesi Psikoloji Bölümü'nden mezun olduktan sonra 2008 yılında babasının izinden giderek, kendi markasını kurdu. Ben de 2012 yılında kreatif direktör olarak markaya dâhil oldum. Daha başlar başlamaz markanın kimyasını ve misyonunu Dilan'la birlikte hayal etmeye başladık ve hikâyeyi yeniden yarattık. 2013 yılında ilk defilemizi gerçekleştirdik. Uluslararası bir marka olma yolundaki hedefimiz için de çalışmaya devam ediyoruz. Aynı zamanda Türkiye'de Shop.exquise.com online mağazasından da satışımız var.

Bize Exquise kadınını tanımlar mısınız?
Exquise kadını hayattan keyif almasını bilir, anı yaşar. Gülümsemesi ve kahkahası bol olan kadını yansıtır. Kendine vakit ayırmayı, modayı takip etmeyi sever. Farklı görünmek için cesareti vardır.

Yaz koleksiyonunuzda bizi neler bekliyor? Hangi detaylar ön planda? Özellikle hangi kumaşları kullanmayı tercih ettiniz?
Exquise 2018 İlkbahar - Yaz koleksiyonunda doğal elyafların hafifliği, hacimli formlarla buluşuyor. Uçuşan volanlar koleksiyonun en dikkat çeken detaylarından diyebiliriz.

Koleksiyonda ağırlıklı olarak hangi renkleri kullandınız?
Parlak kırmızıların ve toprak tonlarının ağırlıklı olduğu bir renk paleti var. Daha soft renklerin olduğu koleksiyonda da yelpazemiz oldukça geniş. Exquise, renkleri seven ve onlarla oynayan bir marka.

Yenilikçi ama aynı zamanda zamansız tasarımlar yaparken nelerden ilham alıyorsunuz?
Zamansız tasarımlar yaparken, işi iki farklı süreçte değerlendiriyorum. İlki; trendleri öne çıkaran detaylarla klasik formları yeniden yorumlamak. Dolayısıyla yenilikçi, ama klasik formlarla da zamansız tasarımlar yapmak mümkün. İkinci olarak da gün içinde zaman ve mekân seçmeyen tasarımlar yapıyorum. Şehirde hayatlar çok hızlı geçiyor. Bazen günün nasıl başladığını anlamadan akşam oluyor. Dolayısıyla kombinleme farklılıklarıyla tasarımları farklı algılara dönüştürüyorum. Yaptığım tasarımların farklı kombinasyonlarla giyilebilir olmasına dikkat ediyorum. Hatta tüm bu süreçlerde parçaların dikkat çekiciliğini sürdürüyor olmasını istiyorum.

Sizce Exquise markasını vazgeçilmez yapan nelerdir?
Her zaman yeni, renkli, cesur ve ters köşe yapan detaylar var. Fark edilmeyi seven kadınlar için bu detaylar vazgeçilmez. Ayrıca kalite ve tasarım farkındalığı için erişilebilir olmamız da markanın tercih edilme sebebi.

Peki, markanızın yurt dışına açılma konusunda girişimleri var mı?
Exquise, yurt dışı pazarı hedef alınarak kuruldu. Bugün kırkın üzerinde ülkeye ihracatımız var. Who's Next ve Pure London fuarlarına katılıyor; güzel geri dönüşler alıyoruz. Bu yılki planlarımız arasında, eylülde Amerika'daki Coterie Fuarı'na katılmak var. Amerika pazarına güçlü bir şekilde girmek istiyoruz.

Son olarak kış koleksiyonunuzda bizi neler bekliyor?
Exquise 2018 - 2019 Sonbahar/Kış koleksiyonunun ismi 'Urban Jungle'. Aslında Instagram paylaşımlarından ve insanların bireyselleşme çabalarından yola çıkan bir koleksiyon oldu. Herkes bir yerlerde gözükmeye ve yaşadığını paylaşmaya çabalıyor. Urban Jungle da bu hikâyeden besleniyor. Görüntüde herkesin belirgin bir bireyselleşme çabası varken, aslında herkes özünde birbirine benzemeye başlıyor. mc

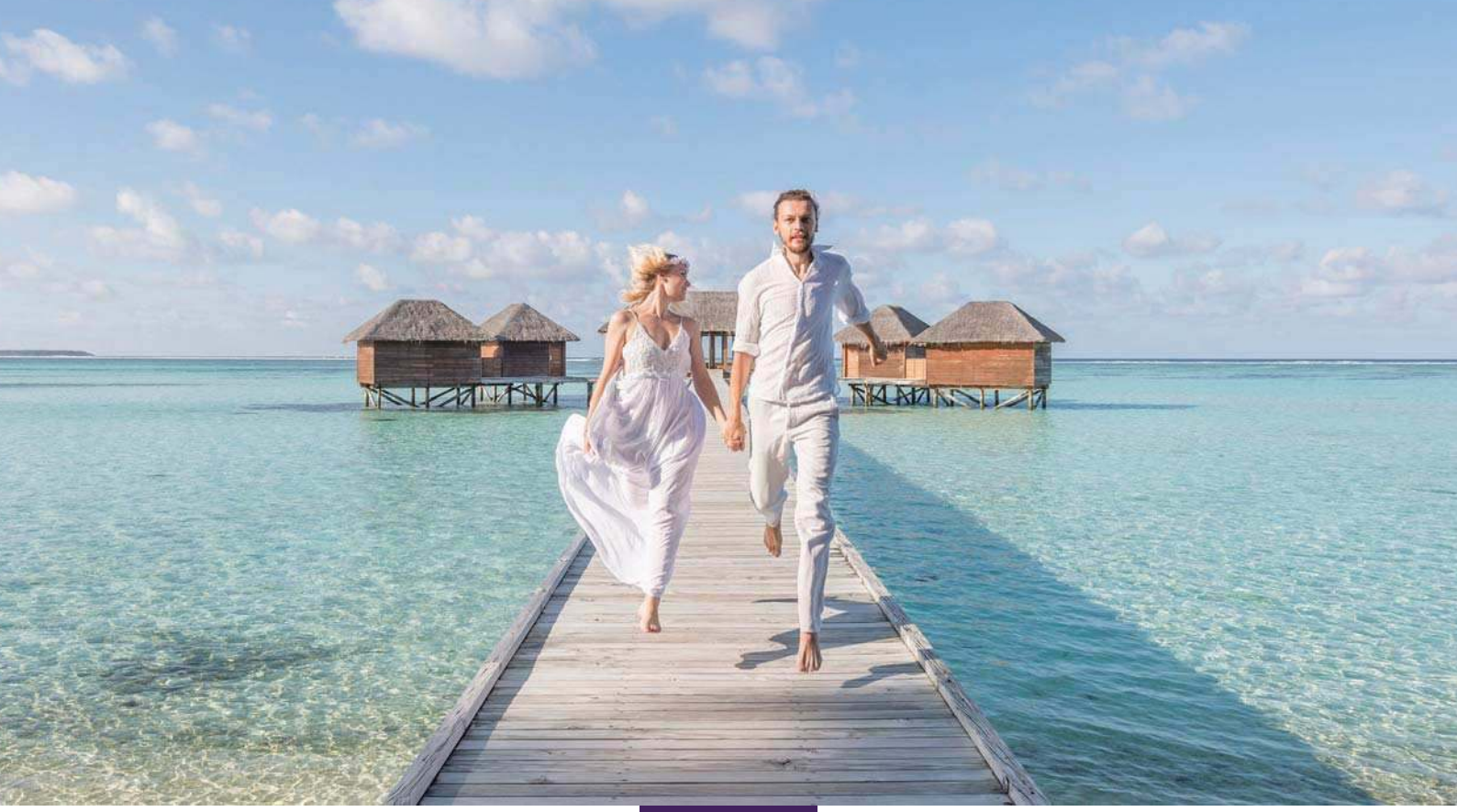
Exquise
Kreatif Direktörü
Ebru Atılgan

DİKKATİMİZİ ÇEKEN

BOHEM DOĞAL
Lazul

Lazul, 2018 Yaz koleksiyonunda ***çöl renklerinden*** esinleniyor. Yenilenmeyi temsil eden ***motifleriyle*** de yine ***doğadan*** ilham alan marka, oldukça beğeniliyor. *NİRVANA DERYA*

LAZUL 2018 YAZ KOLEKSİYONU; BAZEN MATISSE tabloları gibi karşımıza çıkarken, bazen de Güney Amerika'yı hayal ettiren renklerle bohem kadını simgeliyor. Cruise koleksiyonu ise bu sene Portekiz'in meşhur Bleu Blanc seramiklerinden esintiler taşıyor. Yaz koleksiyonuna her sene olduğu gibi cesur beyaz tonlar eşlik ederken, vahşi kaplan desenleri de dikkat çeken bir diğer detay arasında yer alıyor. Londra merkezli markanın koleksiyon içeriğinde Avrupa üretimi yüzde yüz ipek kumaşlar var. Bunun dışında koleksiyonda, el işçiliğiyle hazırlanan altın kaplama aksesuarların süslediği mayo, bikini, tunik, kaftan ve tulum gibi parçalar da bulunuyor. Ünlü isimlerin de tercihi olan marka oldukça beğeniliyor. Tasarımlar Türkiye'de Beymen, Harvey Nichols ve Brandroom mağazalarında satışta. Yurt dışında ise Amerika'da Neiman Marcus, İngiltere'de Harrods, Selfridges, Dubai'de Harvey Nichols'un yanı sıra; Avrupa'da Düseldorf, Lizbon, İbiza ve Güney Fransa butiklerinin vitrinlerinde yer alıyor. **mc**



HAYALDEN GERÇEĞE

Size unutamayacağınız bir düğün ve daha fazlasını vaad ediyoruz.
Conrad İstanbul Bosphorus 'da evlenen çiftleri Hilton Honors ile kazandıkları
düğün puanları ile unutulmaz balayı fırsatları bekliyor.
Maldivler, Roma, Miami ya da Dubai…
Size kalan yalnızca destinasyonu seçmek.

CONRAD®
ISTANBUL
BOSPHORUS

Barbaros Bulvarı 34353 Beşiktaş, İstanbul | **Tel:** 0212 310 2525 | **Faks:** 0 212 259 6667 | conradistanbul.com

/conradistanbul /conradistanbulbosphorus istanbulinfo@conradhotels.com

ASIA EUROPE AFRICA MIDDLE EAST AMERICAS

CONRADHOTELS.COM #STAYINSPIRED

Hilton HONORS

GIVENCHY

CALVIN KLEIN 205W39NYC

ERKEN SEZON

Resort/ cruise koleksiyonlarıyla aramızda, sevgi ve nefret ilişkisi var. Bizi ***gelecek sezonda*** *olacaklar hakkında haberdar etse de, hızlı tüketime teşvik ettiği için üzülüyoruz. Söyle de bir gerçek var ki; bazı modaevleri gerçekleştirdiği şovlarla birlikte tüm bu olumsuzlukları unutturuyor.* ***Kış sezonuna girmeden*** *önümüzdeki bahara doğru yol almaya ne dersiniz?* SELEN MEÇOĞLU

DICE KAYEK

BİZİM İŞİMİZİN DE BİR PARÇASI BU... Daha haziran ayındayken eylül sayısını düşünmeye başlıyoruz. 2018 İlkbahar - Yaz sezonunu kapamadan, 2019'la ilgileniyoruz. 2019 Resort/ Cruise koleksiyonlarının, eylülde hayatımıza girecek hazır giyim koleksiyonlarından önce, elini çabuk tutması gerekiyor. Şimdiden trendleri ön görmeniz de cebinizdeki paranın hesabını önceden yapmanız için bir tuzak. Ah şu moda endüstrisi yok mu! 2019 Resort/ Cruise koleksiyonlarının bir kısmını şovlarla, bir kısmı ise lookbook çekimleriyle tanıyoruz. Chanel, ortasına dev bir cruise gemisi yerleştirdiği Grand Palais'de yine günlerce konuşulan bir şov gerçekleştirdi. Louis Vuitton'un St. Paul-de-Vence'teki Fondation Maeght'ın bahçesinde Alberto Giacometti, Joan Miró eserlerinin arasında gerçekleşen şovu ise koleksiyonun fütüristik kalıplarıyla harmoni oluşturmuştu. Miu Miu'nun bu sezon şovda yer alan kadınları arasında Uma Thurman, Kate Bosworth, Rowan Blanchard, Naomi Campbell, Gwendoline Christie vardı. Dior, yağmurun azizliğine uğrasa da, bunu çaktırmadan avantaja

JIL SANDER

PRADA

çevirmeyi başardı. Hermès şovu, koleksiyonun doğal habitatıyla doğru orantılı bir atmosferde gerçekleşti. Prada kendi özüne dönmeye başladığı şu günlerde bize hâlâ çirkin olanın makbul olduğunu gösterdi. Max Mara ise şovunu, köklerine dönüş yaparak kurulduğu yer olan Reggio Emillia'a taşıdı. Her daim merakla beklenen Gucci, alevler arasında yine maksimalizmin doruklarına çıktı.

Jil Sander, resort koleksiyonunda reddettiği mesafeyi kapattığını kanıtlıyor. Raf Simons'ın

MIU MIU

HERMÈS

BURBERRY

LOUIS VUITTON

Calvin Klein 205W39NYC'de benimsediği Amerikan rüyası, bu koleksiyonda kolej görünümü alıyor. Resort sezonuyla birlikte Burberry için hazırladığı ilk koleksiyonu da göstermiş olan Riccardo Tisci, temasını aşk üzerine kuruyor. Stella McCartney sportif kadını dışarı çıkarırken, Off-White bunu feminenleştiriyor. Sacai ise yine farklı olduğunu kanıtlıyor. Daha pek çok marka bizi resort konusunda heyecanlandırmaya devam ediyor. mc

GUCCI

MAX MARA

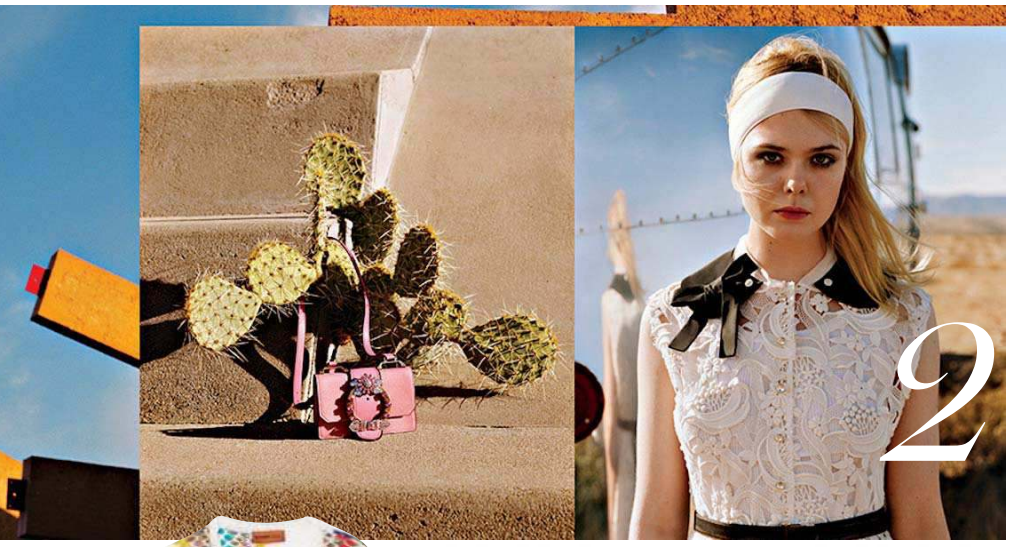
STELLA MCCARTNEY

DIOR

SACAI

OFF-WHITE

ELLERY



1 INNSAEI

Innsaei, kadınlara kendi teni kadar yakın duracak tasarımlar sunuyor. Markanın bu ipek kumaşa sahip elbise modellerinin her birine bayılıyorum.

2 TANIDIK YÜZLER

Alasdair McLellan'ın fotoğrafladığı Miu Miu 2018 İlkbahar – Yaz kampanyasında çok fazla tanıdık yüz var. Elle Fanning bu isimlerden yalnızca biri.

3 ŞAPKASIZ OLMAZ

Şapka, yazın en güzel aksesuarlarından biri... Ben Sensi Studio'nun bu el yapımı hasır şapkasını çok sevdim.

4 DESEN İMZASI

Bir Missoni imzası olan deseni nerede görsek tanırız. Bu sezon da birçok parçada karşımıza çıktı. Ben özellikle zigzag desenli Missoni plaj koleksiyonundaki tüm modellere bayılıyorum.

5 TELKÂRİ TEKNİĞİ

Mallarino'nun bu Erika küpe modeli telkâri tekniği kullanılarak yapılmış. Yaprak şeklindeki küpe, sade bir görünüm ve abartılı olmayan bir saç modeliyle takılabilir.

6 SARI BİR DÜNYA

Dünyaya sarı gözlükler ardından bakmaya ne dersiniz? Elizabeth And James'in bu retro Reeves modeli, tam da yaz aylarına uygun bir güneş gözlüğü.

7 SANAT VE MİMARİ

Farklı topuk modeli konusunda son derece iddialı olan Neous'un bu Gia terliğinde tasarımcılar, sanat ve mimariden ilham alıyor. Londra'da tasarlanıp İtalya'da üretilen bu modeli ben çok sevdim.

MODA ALARMI

MC YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ ***GÖZDE EYİBİLİR***'DEN
'SON' MODA HABERLERİ...

DESIGN PORTRAIT.

Ray, seat system designed by Antonio Citterio. www.bebitalia.com

mozaik

B&B Italia Stores:
Ortaköy Dereboyu Cad. No: 78 34347 Istanbul T. +90 212 327 05 95 - F. +90 212 327 05 97
Cinnah Cad. No: 66/1 Çankaya Ankara T. + 90 312 440 06 10 - F. +90 312 440 05 94
www.mozaikdesign.com - info@mozaikdesign.com

B&B ITALIA

Seçkin bir tarz, zarif bir dokunuş.

Özgün ve ayrıcalıklı stiliyle ev tekstilinde seçkin bir tarz sergileyen Valeron'un her bir ürünü, hayalinizdeki şıklığı evinize yansıtmanız için tasarlandı. Zarif detayları ve büyülü dokunuşları ile şıklığı yeniden yorumlayan Valeron; nakışlı, dantelli, brodeli ve baskılı yatak grubu ürünlerinden bornoz ve havlu çeşitlerine kadar oldukça zengin ürün yelpazesi ile yaşam alanlarınıza göz alıcı bir estetik kazandırıyor.

VALERON

1

John Galliano

Rihanna

1

GEÇMİŞTEN GÜNÜMÜZE HASIR

Bir YAZ KIYAFETİNİ HASIRLA *tamamlamak neredeyse nefes almak kadar içgüdüselleşti. Ayrıca* güneş gözlüklerinin *yanı sıra* ***zararlı UV*** *ışınlarına karşı korunmak için kullanılan en belirgin aksesuarlardan biri hasır şapka.* **ANCAK HASIRIN TARİHİNDE** *bundan daha fazlası var.* DAMLA SUAY

2

Chloë Sevigny

3

Brigitte Bardot

LOEWE

A.W.A.K.E.

ZIMMERMANN

3.1 PHILLIP LIM

DELPOZO

4

1. Paris'te Aşk Başkadır filminde hasır şapkasıyla Audrey Hepburn.

2. İkonik tarzıyla herkesi büyüleyen Jane Birkin; hasır çanta tutkunuydu.

3. Anna Sui'nin 2007 İlkbahar - Yaz sezonundan hasır şapkalı bir görünüm.

4. Güzel oyuncu Kirsten Dunst 2016 Cannes Film Festivali'nde retro Dior elbisesini hasır bir çantayla tamamlamıştı.

Elimizden ve başımızdan yaz boyunca eksik etmediğimiz hasır ürünlerin ilk çıkış noktasını saptamak zor. Ancak hasır şapkalarla ilgili tarihçiler, sert hava koşullarından korunmak için insanlar tarafından giyilen ilk giyim aksesuarı olduğunu savunuyor. Örgülü kenevir, rafya, jüt gibi hasır ve liflerle dokunan şapkaların, Orta Çağ'dan sonra 15. yüzyılda, Avrupa'da ve Asya'da giyilmeye başlandığına inanılıyor. Japonya, Çin, Endonezya, Malezya ve Vietnam da dâhil olmak üzere birçok Asya ülkesinde; çeltik işçileri, başlarını güneşten ve yağmurdan koruyabilmek için konik biçimli şapkalar giymişler. Vietnam'daki efsaneye göre; insanları sağanak yağmurdan korumak için gökyüzünden gelen tanrıça, bambu çubukların bir arada tuttuğu dört yapraklı bir şapka giyiyormuş.

1700'lü yıllarda Fransız kadınlar hasır başlık giydiler. 1800'lü yıllarda Avrupa'daki resimlerin hepsinde kadınlar kurdeleli ve

5

6

Jane Birkin

7

8

9

Kate Moss

5. Van Gogh'un 1887 yılında kendi portresini yaptığı eserinde kafasında hasır şapka bulunuyor.

6. 20. yüzyılın başlarında geçen dizi Downton Abbey'deki hasır şapkalı oyuncular...

7. Charles Sprague Pearce'ın 1880'lerde yaptığı hasır şapkalı kadın eseri.

8. 1992 yılından Dior İlkbahar - Yaz sezonu görünümü.

9. Jacquemus'ün 2018 İlkbahar - Yaz La Bomba Koleksiyonu'ndaki ikonik şapkayı nerede görsek hemen tanırız.

10. 1970 yapımı Claire'in Dizi adlı filmin setinde Fransız oyuncu Laurence de Monaghan hasır şapkasıyla.

11. 1890 yılında Santa Monica Kaliforniya'daki hasır şapkalı kadınlar denize giriyor.

çiçekli hasır şapkalarla tasvir ediliyordu. Vincent Van Gogh bile 1887 yılında kendi portresini hasır bir şapkayla çizerek ölümsüzleştirmişti. Hasırdan yapılmış ilk kovboy şapkası ise 1865'te John B. Stetson tarafından tasarlandı. Aynı silüet günümüze kadar değişmeden kaldı.

1800'lerin sonundan 1900'lerin başına kadar, hasır şapkalar herkes tarafından benimsendi. Ancak, ABD Başkanı Theodore Roosevelt'in 1906'da Panama Kanalı'na yaptığı ziyarette bu aksesuarın ününü artırdı. Soluk takım elbisesi ve Panama şapkasıyla şantiyede fotoğraflanınca, aksesuar şöhretini ikiye katladı. 1944 yılında ise Ekvador'un bir numaralı ihracatı bu şapkalar sayesinde oldu. Geniş kenarlı şapkalar, on yıl sonra popülaritesiyle daha da yükseldi. 1930'lu yıllarda yeni çıkış yapan Brigitte Bardot, 1955'ten sonra, siperi oldukça geniş olan hasır şapka modelini tercih etti. Fransız aktris Laurence de Monaghan, 1970'li yılların popüler filmi 'Claire'in Dizi' setinde tercihini yumuşak kesimli hasır şapkalardan yana kullanmıştı.

Takip eden yıllarda, her şekil ve formda hasır şapka ortaya çıktı. Moda elbette bu konu hakkında söz sahibiydi. Hasır şapka ilk olarak 1965 yılında yıpranmış kenarı ile defilelerde boy göstermeye başladı. 1976 yılında, Fransız modaevi Chloé'nin başında bulunan Karl Lagerfeld, Eski Yunan tarzı bir elbise ile şeritli hasır şapka giyen modeli podyuma çıkardı.

90'lı yıllarda hasır şapka görünümleri hızla artmaya devam etti. 1992 yılında İtalyan tasarımcı Gianfranco Ferre, biri altın yaldızlı, diğeri siyah-beyaz çizgili olarak işlenmiş iki ayrı kısa tüylü hasır fötr şapka hazırladı. İlki hazır giyim, ikincisi couture olmak üzere Dior; 1992 İlkbahar - Yaz koleksiyonu için büyük ve yumuşak dokulu şapkalar tasarladı. Tabii ki, tasarımcılar hasır şapkalara lüks moda havası vermeye dayanamadı. Anna Sui bu modelleri 2007 İlkbahar - Yaz koleksiyonu için korsan şapkalarına benzetti. Karl Lagerfeld ise Çin'den ilham aldığı Chanel defilesinde hasır konik şapkaları tercih etti. Chanel'in defilesi 2009 yılında Şanghay'da yapılmıştı.

Hasır el çantaları ise; yüzyıllardır eski teknolojiyle sanat ve kültür geleneğinin bir ifadesi olarak devam ediyor. Filipinler'in hasır çantalarının doğum yerlerinden biri olduğu söyleniyor. Hasır çantalar, sepet dokuma geleneğine benzer temel dokuma tekniği ile üretiliyor. Bu dokuma tekstiller, hasırın fazla esnek olmamasından dolayı daha az gerginlik gerektiriyor. Farklı tasarımlar, hatta karşıt renklerin karışımını üreten bir dokuma deseni de kullanılabiliyor. Dayanıklı ve iyi kalitede olan el çantalarına, su ve nemli havlu ile basit bir bakım yeterli oluyor.

Tüm hasır çanta modellerinde en güzel olanı, belki de en basit şekli. Boyu ve stili değişse de üstü açık, sepet stili ve kısa kulplu bir el çantası her zaman bir klasik. Bugün, birçok sayıda hasır çanta olmasını, deri kayışlar ve daha farklı malzemelerle çantaları birleştiren tasarımcılara borçluyuz. Tasarımcılar, bu ikonu moda dünyasına bir kez daha tanıttı. Yazın habercisi basit, doğal, büyük hasır çantalar, el çantası ya da omuz askılı modellerle karşımıza çıkıyor.

Günümüzde, hasır çanta ve şapkalara tekrar yoğun bir ilgi var. Delpozo, yay şeklinde bir şapka kullandı. A.W.A.K.E şapkaları yukarı uzattı. Gucci çarpıcı biçimde aşağı eğimli şapkalar tasarladı. Loewe ise safari stillerinden etkilendi. Missoni, Giorgio Armani ve Jacquemus'ün ekstra uzun şapkaları ise dikkat çekiyor. Yaz devam ederken, markete el dokuması hasır çantayla girdiğinizi düşünün. Sahilde el çantanızın güneş banyonuza eşlik ettiğini ya da pikniğe gittiğinizi hayal edin. Gerçekten, hasır el çantaları dışında başka hangi parça bize yazı anımsatabilir? Yaz devam ediyorken, hasır şapka ve çantanızı almayı unutmayın. mc

Alexa Chung

9'DAN 5'E *Stilim*

Gizem Ürkmez

Yves Rocher Pazarlama Direktörü...

NİRVANA DERYA
Fotoğraflar: SELİN SARAL

Kısaca tarzınız...
Casual şık ve spor.
En sık kullandığınız günlük aksesuarlar?
Saat, bileklik ve yazları güneş gözlüğü.
En sevdiğiniz markalar hangileri?
Givenchy, All Saints, Sézane, Zara ve birkaç sezondur Ipekyol.
Çantanızın olmazsa olmazları...
Oje, ruj, ıslak mendil ve telefon kulaklığı.
Aniden çıkan bir akşam davetine giymek için seçiminiz ne olur?
Şık bir davet ise canlı renklerde veya siyah mini bir elbise; arkadaşlarımla olacaksam şort ve şık bir bluz.
Alışverişlerinizi genellikle nerelerden yapmayı tercih ediyorsunuz?
Zamanım az olduğunda AVM'ler hayat kurtarıcı oluyor. Genelde Nişantaşı'na gidip tüm mağazalarda biraz zaman geçirerek alışveriş yapmayı daha çok seviyorum. Son yıllarda deneyip aklımda kalan parçaları internetten de alıyorum.
Tarzları karıştırmayı sever misiniz yoksa asla çizgisini bozmayanlardan mısınız?
Tarzları karıştırmayı seviyorum. Spor kıyafetlerle çok rahat hissettiğim için hafta sonu, akşamları dışarı çıktığımda spor şık giyinmeyi tercih ediyorum. Çalıştığım günlerde ise genel olarak tercihim, casual şık olmaktan yana. **mc**

ELBİSE: ***POLO RALPH LAUREN***
SAAT: ***APPLE WATCH***
AYAKKABI: ***GEOX***

BLUZ VE PANTOLON: ***IPEKYOL***
SAAT: ***ROLEX***
AYAKKABI: ***BAMBİ***

Elbise, ***ACADEMIA/ BEYMEN,*** ₺595

Bluz, ***IPEKYOL,*** ₺229

Küpe, ***GUCCI,*** 1.450$

Babet, ***TOD'S,*** ₺3.395

Çanta, ***MISELA,*** ₺2.850

Pantolon, ***VALENTINO,*** 1.528€

Bilezik, ***HOUSE OF MAHNIK,*** ₺253,42

Gözlük, ***LOUIS VUITTON,*** ₺2.270

Saat, ***OMEGA,*** Fiyatı istek üzerine

Mücevher & saat

HARRY WINSTON/ FORGET-ME-NOT KOLEKSİYONU

Zarif Duruş

Altınbaş tasarımı bu kalpli kolye özellikle gömleklerinizin en şık tamamlayıcısı olacak.

IŞILDAYAN MOR

Ametist, eski Yunan dilinde 'sarhoş etmek' anlamındaki bir kelimeden geliyor. Mor veya eflatun renge sahip bir kuvars çeşidi olan bu taş, tasarımlara farklı bir hava katıyor. NİRVANA DERYA

1. Kolye, ***MERCANZIYA GORAL***, Fiyatı istek üzerine **2.** Kolye, ***ALTINBAŞ***, ₺1.842 **3.** Yüzük, ***ADLER***, Fiyatı istek üzerine **4.** Yüzük, ***DIOR***, Fiyatı istek üzerine **5.** Bilezik, ***ARİŞ***, ₺12.449 **6.** Saat, ***DE GRISOGONO***, Fiyatı istek üzerine **7.** Küpe, ***BOYBEYİ***, ₺8.500 **8.** Küpe, ***GÜLAYLAR***, 2.100$ **9.** Bilezik, ***POMELLATO***, 2.520€

FOTOĞRAF: BAYCO

1

2

3

İkonik Model

Tiffany T bilezik sade tasarımı ve cool duruşuyla günlük kullanım için en şık tercih.

4

YALIN ÇİZGİ

Günlük hayatınızda kullanabileceğiniz, abartıdan uzak mücevherler mi arıyorsunuz? O hâlde, sade tasarımlara sahip sarı altın parçalar tam da aradığınız türden.

7

5

6

8

FOTOĞRAF: PILGRIM

1. Küpe, ***BUCCELLATI,*** 600$ **2.** Kolye, ***CAROLINA BUCCI,*** 8.260$ **3.** Saat, ***CARTIER,*** ₺101.000 **4.** Bilezik, ***TIFFANY & CO.,*** 5.300$ **5.** Yüzük, ***ANA KHOURI,*** 3.400$ **6.** Yüzük, ***BULGARI,*** ₺8.360 **7.** Kolye, ***MESSIKA,*** Fiyatı istek üzerine **8.** Bilezik, ***ATASAY,*** ₺10.290

DİKKATİMİZİ ÇEKEN

CAMIN BÜYÜLÜ DÜNYASI

Doğal formlardan yarattığı cam tasarımlarla dikkat çeken ***Şebnem Kurtul*** *büyük beğeni topluyor.* ***Renkli ve farklı parçalarıyla öne çıkan*** *tasarımlar âdeta gönlümüze taht kuruyor.*

BİYOGRAFİ: Şebnem Kurtul İstanbul'da doğdu. Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi'nde Endüstri Ürünleri Tasarımı Bölümü'nü bitirdi. Mezun olduktan sonra çeşitli atölyelerdeki usta ellerden cam eğitimi almaya başladı. Sanat, tasarım bilgisini ve el becerisini aktarabileceği; üretim anında ona en çok heyecan veren yolun cam olduğunu keşfettiğinde kendi atölyesini açmaya karar verdi. İlk atölyesini 2013 yılının nisan ayında, Nişantaşı'nda açtı.

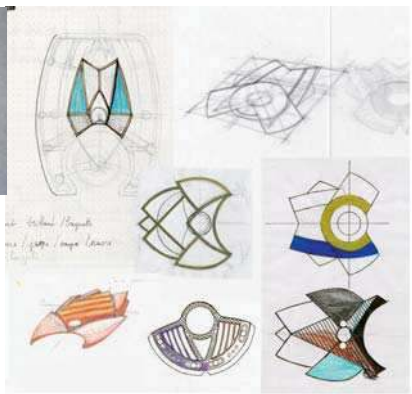
TANINMASI: Şebnem Kurtul, atölyesinde cam workshop'ları düzenledi. Kendisi ve yakın çevresi için cam takılar tasarlayarak sektöre ilk adımlarını attı. Tasarımcının ürünleri beğenilmeye ve özel üretim talepleri gelmeye başlayınca Kurtul, kendi adını verdiği markasını kurdu. Ürünleri, kısa zamanda büyük ilgi gördü. Tasarımları başta İstanbul Modern Sanat Müzesi'nin mağazası olmak üzere; Lunapark, Mockup Moda ve Bugazzi Bodrum'da satılmaya başladı. Ayrıca marka Kanada'da tasarım mağazalarında ve lokal galerilerde yer alıyor.

ÇİZGİSİ: Tasarımcı, yeni koleksiyonuna 'Joy' adını verdi. Kurtul, pozitif enerjisinin tasarımlarına sahip olan kişilere de geçtiğine inanıyor. Sıcak cam eritme ve füzyon tekniklerini kullanarak, camı gümüş ve pirinçle birleştirip küpe, kolye ve yüzüklere dönüştürüyor. Takılarını kullanan kişiler aynı zamanda tek tek, elle üretilmiş sanat eserlerini üzerlerinde taşımış sayılıyor.

İLHAM KAYNAĞI: Kurtul'un en büyük ilham kaynağı doğal formlar. Cam ve tasarımları arasında oluşturduğu bağlantıyı ise şöyle anlatıyor; "Cam büyülü bir malzeme. Bu malzemenin renkleri ve formlarıyla oynarken teknik bilgiler ve sanat tutkusunu bir araya getiriyorsunuz. Bu, anda ya da akışta kalarak her seferinde yeni deneyimler kazandırıyor. Cam tasarımı yapma süreci onun dilini konuşmaya başladığımızda bize cevap veriyor. Katı bir malzeme, 180 dereceden yüksek bir ısıda erime noktasına geliyor. O anı yakalayarak cama kalıcı şeklini verme heyecanını yaşamak, benim için en güçlü meditasyon." mc

İLK OTOMATİK SAAT MODELİ

Richard Mille**'in kadınlar için tasarladığı ilk otomatik **tourbillon saati** ile tanışmaya hazır mısınız? Karşımızda markanın feminen tasarımlara bağlılığının en önemli kanıtı **RM 71-01 Otomatik Tourbillon Talisman.



RM 71-01, ışıl ışıl bir kasaya sahip. Ayrıca kadranındaki el işçiliği de dikkat çekici ve şık.

RM 71-01; İNCE VE ULTRA yüksek performansının yanı sıra, pırlanta, sedef, akik ve siyah safirle zenginleştirilmiş yeni otomatik tourbillon mekanizmayı içeriyor. RM 71-01 Otomatik Tourbillon Talisman, on farklı tasarımıyla, markaya özgü son teknolojik gelişmeleri, yüksek kalite mücevherlerin benzersiz işleme özelliklerini bir araya getiriyor. RM 71-01 Otomatik Tourbillon Talisman Koleksiyonu, ilkel sanat ve art deco akımının birleşiminden ortaya çıkarak doğdu. Her açıdan bir sanat eseri olan bu saatte mekanizma, kadran ve kasa; her versiyonda estetik, teknik ve görsel diyaloğunu sürdürüyor. Pırlanta süslemeleriyle baş döndüren model, marka özelinde ilk defa uygulanan yeni bir teknik özelliğe de ev sahipliği yapıyor. Yeni modelin kasası markanın imzası hâline gelen karakteristik Tonneau (fıçı) formunda tasarlanmış. 50 metre su basıncına karşı dayanıklı üretilen kasanın 18K beyaz ve pembe altın olmak üzere iki farklı malzeme seçeneği bulunuyor. Kasanın her iki tarafında da çizilmelere dayanıklı safir kristal camlar yer alıyor. RM 71-01 her yönden ışıldıyor. 0.9 mm kalınlığındaki her kadran, el işi ustalığının göstergesi. Richard Mille RM 71-01 Otomatik Tourbillon Talisman, markanın tamamen kendi bünyesinde geliştirdiği yeni mekanizması Calibre CRMT1 ile hayat buluyor. **mc**

IŞILTIDAN NE HABER?

MC ALIŞVERİŞ VE MÜCEVHER EDİTÖRÜ ***NİRVANA DERYA***, YÜKSEK IŞILTININ NABZINI TUTUYOR.

İMZA KOLEKSİYON

PANDORA'NIN YENİ İMZA KOLEKSİYONUYLA STİLİNİZE YÖN VEREBİLİRSİNİZ. **ÖZENLE HAZIRLANMIŞ KOLYE, KÜPE, CHARM VE YÜZÜKLER;** ÜÇ FARKLI ALTERNATİFLE KARŞIMIZA ÇIKIYOR. 925 AYAR GÜMÜŞ, ROZE VE 925 AYAR GÜMÜŞ ÜZERİ 18 AYAR ALTIN KAPLAMA PANDORA SHINE... TARZINIZA EN UYGUN MODELİ SEÇEBİLİRSİNİZ.

Hint Savaşçıları

Padme Designs Rajasthan Koleksiyonu, ilhamını Hint savaşçılarından alıyor. Tasarımlar kişinin günlük mücadelesine anlam 29 özel parçadan oluşuyor. Parçalar birbirinden farklı figürlere sahip.

ZAMANSIZ ŞIKLIK

Longines, Record Koleksiyonu ile karşımızda! Record Koleksiyonu'na ait tüm modeller İsviçre Resmi Hassasiyet Test Enstitüsü (COSC) tarafından 'hassasiyet' onaylı. Tasarımlarda zamansız şıklık ve mükemmeliyet bir kez daha bir araya geliyor.

Farklı OL!

Maison Kleo tasarımları, Akdeniz'in sıcak ikliminden, benzersiz doğasından ve tarihe yön veren güçlü kadınlarından ilham alıyor. Marka, gelmiş geçmiş en özgün ve kusursuz tasarımcı olan 'Doğa Ana'nın ayak izlerini takip eden tasarımlarıyla, günlük hayatta fark yaratmayı hedefliyor.

YENİ TASARIM

CARTIER EN YENİ TASARIMI İLE KARŞIMIZA ÇIKIYOR! BU YENİ MODEL, BALLON BLEU DE CARTIER KOLEKSİYONU'NA AİT. MAVİ SAFİR KABAŞON KURMA KOLU YERİNE, GÖSTERİŞLİ EDASIYLA SAAT 16.00'YA YERLEŞTİRİLMİŞ PIRLANTA BULUNUYOR.

DÜNYADA BİR İLK

Omega Constellation Petite Seconde kadınlar için özel olarak üretilen dünyanın ilk Master Chronometer unvanlı saati. Bu yeni Petite Seconde modeli, beyaz sedef kadranı ve kadran üzerindeki on adet pırlanta ile dikkat çekiyor. Bu ikonik model, saat dokuz yönüne eklenen ve dört pırlanta içeren 'küçük saniye' özelliği ile daha da göz alıcı hâle geliyor.

BENİ UNUTMA!

HARRY WINSTON, **UNUTMA BENİ ÇİÇEĞİNİN** GÜZELLİĞİNİ FORGET-ME-NOT BY HARRY WINSTON İLE KUTLUYOR. KOLEKSİYON BU ÇİÇEĞİN ZARAFETİNİ GERDANLIK, KOLYE, KÜPE, BİLEZİK, CHARM VE YÜZÜKLERE YANSITIYOR. TASARIMLAR YUVARLAK, DAMLA VE MARKİZ KESİM PIRLANTALARLA BEZENMİŞ.

GİZEMLİ HİKÂYE

Bee Goddess Queen of Shells Koleksiyonu, Afrodit'in gizemli hikâyesini pırlantalarla buluşturuyor. Mavi ve beyaz pırlantanın uyumu ile yaz enerjimizi artıran koleksiyon kolye, bileklik, küpe, şahmeran, yüzük ve halhaldan oluşuyor.

YIL DÖNÜMÜ

IWC Schaffhausen, 150'nci kuruluş yıl dönümüne özel Jubilee Koleksiyonu'nun bir parçası olan Portofino Chronograph modeli ile karşımızda! 30 yıldan uzun süredir Portofino serisi, IWC'nin en popüler saat ailelerinden biri. Portofino Chronograph Edition '150 Years' modeli, 2.000 adet ile sınırlı sayıda üretildi.

Işıldama ZAMANI!

Rado, yıllardır süregelen deneyim birikimini pırlantalarla taçlandırıyor. Birlikte kullanılması en zor materyelleri seçmesi ile Rado, ortaya göz kamaştıran bir tasarım çıkarıyor. Diamaster modeli feminen görüntüsünü deri kayışı ve inci görünümlü kadranından alıyor.

Kişiye Özel

Linya Jewellery hayalinizdeki takının hikâyesini sizin için yazıyor. Kişiye özel ve el işçiliğiyle yapılan takıları kendi zevkinize göre değiştirebiliyorsunuz. Harfler veya sembollerle 925 ayar gümüş takılar tasarlayabilirsiniz.

MİNİMAL YORUM

Klasik olmanın verdiği o zarif ve soylu görüntüsüyle âdeta ikonikleşen Calvin Klein Minimal, yeniden aramızda. Kadın ve erkekler için tasarlanan bu saat, kusursuz çizgileri ve parlaklığıyla oldukça şık. Sarı altın PVD, Pembe Altın PVD ve Siyah PVD alternatifleri olan saat, iki farklı kadran boyu ile zarafeti bileklere taşıyor.

MÜCEVHER

Canlı RENKLER

Manuk's Workshop, kendine has ve özgün tasarım çizgisiyle hazırladığı ip bileklikleri ile dikkat çekiyor. Rengârenk ip bileklikler, 18 ayar altın detayları, inci, mercan, turkuaz, ametist gibi doğal taşlardan oluşuyor. Son derece hafif olan bu bileklikleri çıkarmak istemeyeceksiniz.

Lapo Elkann Tasarımı

Hublot, İtalya'nın Kapri Adası'ndaki doğadan ilham alan yeni Big Bang Unico Teak Independent modelini, Italia Independent ile birlikte tanıttı. İki markanın bu yeni koleksiyonu, Lapo Elkann'ın deniz ve denizcilik tutkusundan, deneyimlerinden ilham alınarak tasarlandı.

EGZOTİK HAVA

Mia Munia ürünleri birbirinden güzel renkleriyle dikkat çekiyor. Markanın enerjisini yansıtan koleksiyonda, modern tasarımlar hâkim. Taş, ahşap ve doğal ürünler kullanılarak hazırlanan el yapımı parçalar, egzotik havası ile öne çıkıyor.

YENİ KAMPANYA

TIFFANY & CO., 'BELIEVE IN DREAMS' SLOGANIYLA YANKI UYANDIRIYOR. YENİ KAMPANYA FİLMİNDE, EŞSİZ TIFFANY **MAVİSİ İLE BİR KEZ DAHA BÜYÜLÜYOR.** BU KAMPANYA FİLMİNDE, ELLE FANNING VE ASAP ROCKY YER ALIYOR.

ZİNCİRLERİN GÜCÜ

Zincirlerden ilham alan Zygielle, ince işçilikle doğup, etkili efektlere yaşam kaynağı olan tasarımlarıyla moda dünyasında ezber bozuyor. Marka, adını dünyanın en ince ağ örgüsünü yapan Zygiella örümceğinden alıyor. İlhamını ise onun marifetli işçiliğinden alan marka, sıfırdan oluşturduğu zincirlerle benzersiz tasarımlar yaratıyor.

SOFİSTİKE ŞIKLIK

Lacoste L 12.12 serisi zamanın enerjisini renklerle bir araya getiriyor. Ayrıca sofistike tarzıyla da dikkat çekiyor. Modern tasarımının yanı sıra; sade silikon kayışı, özel mineral camı, mavi, yeşil ve siyah kadran detaylarıyla L 12.12 saatin üç farklı renk seçeneği mevcut.

EĞLENCELİ YAZ

Tullia Jewels'ın yeni koleksiyonu Charms eğlenceli bir yazı müjdeliyor. Kalp figüründen şansı sembolize eden yoncaya, 12 burçtan müzik notalarına kadar farklı charm'larla kendi takınızı kişiselleştirin.

Gazete

SADIE *Sink*

ONU, STRANGER THINGS'DEKİ MAX KARAKTERİYLE TANIDIK. GENÇ YETENEK SADIE SINK, SADECE BİZİM DEĞİL, MODAEVLERİNİN DE RADARINDA.

Stranger Things'in asi karakteri Max ile yıldızı parlayan Sadie Sink, kariyer basamaklarını hızla tırmanıyor.

Sadie Sink, Miu Miu 2019 Resort defilesinde.

YOLUN BAŞINDA

Sadie Sink, son günlerde yükselişe geçen isimlerden. Miu Miu'nun 2019 Resort defilesinde yer alması ise onun için sadece bir başlangıç. *MELİDA OHANOĞLU*

"Stranger Things için ilk teklif geldiğinde çok heyecanlandım. Beş telefon görüşmesinden sonra bir deneme çekimi gerçekleştirdik. Her şey iki hafta içinde oldu, ama bana bir asır gibi geldi. Karakterin hikâyesi hakkında hemen hemen hiçbir bilgim yoktu. Daha önce kaykay da kullanmamıştım. O yüzden günde üç saat kaykay dersleri alıyordum."

"Dizideki oyuncuların hakkımda ne düşündüklerinden çok, izleyicilerin ne düşündüğü konusunda endişelerim daha büyük. Çünkü ilk sezondan itibaren seyircilerin sevdikleri karakterler oldu. İkinci sezonda ise bir anda farklı kişiler ortaya çıktı. İzleyicilerin 'Bu insanlar da kim?' diye düşünebileceklerini tahmin ediyordum. Bu sebeple oldukça gergindim. Fakat öyle olmadı. Sanırım insanlar Max'i de diğerleri kadar sevdi."

"Genelde çok popüler olan şeyleri izlemekten kaçınıyorum. Hatta insanların ısrarla izlememi söyledikleri programları inatla seyretmeme konusunda direnenlerdenim. Ama bunu Stranger Things için yapamadım."

"Üçüncü sezonda hikâye nereye gidecek aslında tam olarak ben de bilmiyorum. Umarım yeni sezonda çocukları, Demogorgan'lar ile savaşırken izlemeyiz. Sadece çocukluklarını yaşadıkları ve okula gittikleri sahneleri daha çok görürüz. Bir de Max ve Eleven'ın ortak sahneleri daha fazla olsa hiç fena olmaz. Millie ile çok iyi anlaştık. İkinci sezonda hiç ortak sahnemiz olmamasına rağmen yakın arkadaş olduk. Sette hiç vaktimiz olmadığı için genellikle dışarıda görüşüyoruz. Onunla aynı sahneyi paylaşmayı gerçekten çok isterdim."

RADARA TAKILANLAR

MÜZİK DÜNYASININ YÜKSELEN SESLERİYLE TANIŞIN. DAZED 100'DE DE YER ALAN İSİMLERİ ÖNÜMÜZDEKİ GÜNLERDE DAHA SIK GÖREBİLİRSİNİZ.

DISCWOMAN

Discwoman, elektronik müziğin yeni yeteneklerini dünyanın dört bir yanında düzenlediği festivallerde buluşturuyor.

KOM_I

Wednesday Campanella'nın solisti KOM_I, geçtiğimiz ay Neko Wa Daku Mono adlı filmle sinema dünyasına da adım attı.

OKAY KAYA

Norveç asıllı Okay Kaya, sakin ve dinlendirici müziği ile son dönemlerde playlist'lerin başında yer alan isimlerden.

SOPHIE

İş birliklerine de imza atan şarkıcı, yapımcı ve söz yazarı Sophie, ilerleyen günlerde Lady Gaga ile karşımızda olacak. **mc**

The trademarks HYATT™, PARK HYATT™ and related marks are trademarks of Hyatt International Corporation. ©2017 Hyatt International Corporation. All rights reserved.

2018 Turner Upfront'un kırmızı halısında.

Teen Vogue partisinde.

Adolescence filminin gösteriminde.

50 Style Stars partisinde.

GÖZÜM ÜZERİNDE

INDIA EISLEY

UZAKLARDAN! 1993 doğumlu olan India Eisley, Los Angeles'ta dünyaya gelmiş. Setlerde büyüyen bir çocuk olarak oyunculuğa erken yaşlarda başlamış. **YILDIZ!** Headspace'de canlandırdığı Martha karakteri ile yıldızı parladı. Daha sonra 'Kite' filmiyle tekrar dikkatleri üzerine toplamayı başaran genç yıldız şimdilerde kariyerini 'Adolescence' ile pekiştiriyor. **EKRANDAN!** Bu dönemde çokça konuşulan isimlerden biri. Önümüzdeki yıl içerisinde 'I Am The Night' adlı dram dizisinde Fauna Hodel/ Pat karakteriyle karşımıza çıkıyor. Bir sonraki projesi olan Look Away'de ise onu başrol olarak izleyeceğiz.

EN İYİ ONLAR

Onlar bu ayın göz kamaştıran görünümlerine imza attı. İşte geçtiğimiz ayın en iyi giyinenleri...

Gold Versace elbisesiyle Bella Hadid.

Armani tasarımıyla Poppy Delevingne.

Emma Roberts'ın tercihi Christian Dior.

Elizabeth Debicki'nin monokrom desenli elbisesi Valentino.

SELEN'İN BU AY SEÇTİKLERİ

RECHO OMONDI

PRADA

Prada Nylon serisinin geri dönüşü, şu an moda çevresinin para harcamak için yeni bahanesi. Uzun süredir Y kuşağını yakalamak için uğraşan marka, sonunda bunu başardı. Gardırobunuzda koleksiyondan bir naylon ve deri bel çantası olsa fena olmaz, değil mi? Recho Omondi ismini duymadıysanız, bir kenara not edin. Renkli tasarımları ve siyahi kültürü temsilinin yanında oldukça başarılı moda eleştirilerinde de bulunuyor. İki haftada bir çarşamba günleri, Soundcloud'da yayınlanan 'Cutting Room Floor' podcast'ine bir kulak verin. Sivas filmiyle ödülden ödüle koşan Kaan Müjdeci, ikinci filmi Iguana Tokyo ile geri dönmeye hazırlanıyor. Tokyo ve İstanbul'da çekilecek olan film yeterli fonu toplamış durumda. Çekimleri sonbaharda başlayacak olan filmin başrolünde Catherine Deneuve'nin kızı Chiara Mastroianni var. mc

Bianca Collection

SUPER WHITE HARD PORCELAIN
12 KİŞİLİK YEMEK TAKIMI

KORKMAZ

Hayatın lezzeti

12 Servis Tabağı
12 Yemek Tabağı
12 Tatlı Tabağı
12 Çorba Kasesi
6 Çay Fincanı
6 Çay Fincanı Tabağı
6 Kahve Fincanı
6 Kahve Fincanı Tabağı
1 Adet 31 cm Kayık Tabak
2 Adet 22 cm Kayık Tabak
1+1 Parça Çorbalık ve Kapağı
1 Peçetelik
2+2 Parça Kürdanlık ve Kapağı
2+2 Parça Tuzluk ve Biberlik

korkmaz.com.tr | korkmazstore.com.tr

korkmazhayatinlezzeti

ÖZGÜR AŞKLAR

KENDİNE ÖZGÜ TARZIYLA GÖRMEYE ALIŞTIĞIMIZ DİLARA FINDIKOĞLU, BU KEZ **SINIRLARI ORTADAN KALDIRIYOR.** AŞKIN KALIPLARI OLMADIĞINA İNANAN TASARIMCININ YENİ KOLEKSİYONU, CİNSİYET ROLLERİNE MEYDAN OKUYOR. ETİKETLERE BAĞLI KALMADAN, AŞKIN ÖZGÜRCE YAŞANILDIĞI BİR ÜTOPYAYA DAVETLİSİNİZ.

SOKAK KÜLTÜRÜ

Sokak stili görünümlerinin meraklısıysanız Byron Hawes'in yeni fotoğraf kitabı Drop'u arşivinize eklemelisiniz. Kitapta New York'tan Tokyo'ya, Seul'dan Paris'e, dünyanın dört bir yanından sokak görünümleri yer alıyor.

NE VAR NE YOK?

MODA DÜNYASINDAKİ YENİLİKLERE, YENİ STİLLERE, VE BİRBİRİNDEN FARKLI GELİŞMELERE GÖZ ATIYORUZ. *MELİDA OHANOĞLU*

GÖKKUŞAĞI ETKİSİ

Serra Türker, Misela markasıyla devirdiği on yılı, gökkuşağı tadında bir koleksiyon ile kutluyor. Vogue.com editörlerinden Alice Naylor-Leyland iş birliğiyle ortaya çıkan çantalar, âdeta yaz aylarının enerjisini yansıtıyor. Rengârenk tasarımlara sahip olmak için sabırsızlanıyoruz.

NOSTALJİ TUTKUSU

Alessandro Michele bu kez biraz nostalji peşinde. Zira yukarıda gördüğünüz logolu eşofman üstü bu hissi yansıtan parçalardan sadece bir tanesi. Bu yeni seride logolu eşofman takımlar, karikatürlü sweatshirt'ler ve bowling tarzında gömlekler var.

YENİDEN BULUŞTULAR

Prada, MyTheresa.com ile ikinci iş birliğini hayata geçirdi. Markanın 2011 ve 2012 İlkbahar – Yaz koleksiyonlarının en çok dikkat çeken alev ve muz baskıları bu koleksiyonda tekrar karşımızda. 20 parçadan oluşan kapsül koleksiyon sadece MyTheresa.com'da.

STİL SAHİBİ KADININ İDDİALI PARÇASI

Sergio Rossi'nin 90'lardan ilham aldığı 2018 Sonbahar koleksiyonu, günlük giyim üzerine odaklanırken, gündüzden geceye ihtiyaç duyduğunuz konforu da eksik etmiyor. Marka, bu koleksiyonda yer verdiği silüetler, materyaller ve nüanslar ile duruşundan ödün vermeyen güçlü kadını tanımlıyor. Her koleksiyonuyla beğeni toplayan Sergio Rossi'nin yeni tasarımları, markanın âdeta sonsuz ilham kaynağına sahip olduğunu da kanıtlar nitelikte. Mesela koleksiyona ilk bakışta, topuklarda yer alan markanın imzası dikkat çekiyor. Ayrıca parlak lureks ve siyah likra gibi detaylar da göze çarpan ayrıntılar arasında. Stiletto ve klasik topuklu ayakkabıların yanı sıra makosen, bootie ve sneaker modelindeki ayakkabılar da seride yer alan diğer parçalardan. Kadife, metalik tonlar ve yumuşak deriyle güncellenen topuklu ve makosen modelleri, bu koleksiyonla birer klasiğe dönüşüyor. Sergio Rossi'nin söz konusu yeni koleksiyonu gerek geometrik çizgisi, gerekse ayırt edici özellikleriyle ayakkabı tasarımlarına yeni bir soluk getirme konusunda oldukça iddialı.

ARZU NESNESİ

9 AĞUSTOS GÜNÜNÜ AJANDANIZA NOT ETMENİZİ TAVSİYE EDİYORUZ. ÇÜNKÜ H&M'İN İÇ GİYİM MARKASI LOVE STORIES İLE İMZA ATTIĞI H&M X LOVE STORIES KOLEKSİYONU'NU KAÇIRMAK İSTEMEZSİNİZ. KOLEKSİYONDA LEOPAR DESENLER, YILDIZLAR VE ÇİÇEKLER; DANTEL, ATLETİK ÇİZGİLER VE FIRFIRLARLA BİR ARAYA GELİYOR. H&M X LOVE STORIES AYNI ZAMANDA H&M'İN BİR İÇ GİYİM MARKASIYLA İLK İŞ BİRLİĞİ OLMA ÖZELLİĞİ TAŞIYOR.

ZIT ÇEKİM

Raf Simons, 2018 - 2019 Sonbahar/ Kış koleksiyonu için Eastpak ile yedinci kez bir arada. İkili, 60'lı yılların ikonikleşmiş trençkotuna atıfta bulunarak, haute couture ve sokak kültürü arasında orta yolu buluyor. Fonksiyonel olduğu kadar alışılmışın dışında olan Eastpak x Raf Simons VII çantaları seçili Vakkorama mağazalarında.

GAZETE

ÜÇ SORUDA

SIMON PORTE JACQUEMUS

Jacquemus'un kurucusu ve tasarımcısı sorularımızı yanıtlıyor...

Neler size ilham verir?

Fransız filmleri. Yaptığım tasarımlara bir koleksiyondan ziyade film gibi yaklaşıyorum. Jacquemus kadınının yemek için tercih edeceği mekân ve lezzetlerden, çekimlerdeki kamera açılarına ve müziklere kadar koleksiyonlarım Fransız filmlerinin izlerini taşıyor. Mesela 2018 İlkbahar - Yaz koleksiyonu, ismini L'Été Meurtrier filmindeki Isabelle Adjani'den alıyor.

Koleksiyonlarınızda dikkat çeken devasa şapkaların hikâyesi nedir?

Gerçekten bilmiyorum. Aslında sadece şapka değil, her şeyi çok büyük yapmaya çalışıyorum. Sade kıyafetlerin oversized detaylar ve aksesuarlarla uyumlu olmasını istiyorum.

Sizce günümüzde moda dünyasında ne gibi eksiklikler var?

Bence şiirsellik eksik. Beyaz bir tişörte bile bir hikâye ile yaklaşılmalı, bana göre.

İŞLEVSEL SANAT

Geçtiğimiz ay Londra'daki David Gill Gallery, Sebastian Errazuriz'in ilk kişisel sergisine ev sahipliği yaptı. Sanatçı, 'Anything You Destroy, We Will Rebuild' başlıklı sergisinde Yunan ve Roma heykellerini işlevsel heykeller olarak yeniden biçimlendirdi. Errazuriz'e göre insanlar, deforme olmuş eserleri daha çok beğeniyor. Kendisi bu sergide, bozulmuş eserlerin orjinallerinin de aslında büyüleyici olduğunu vurguluyor. Ayrıca klasik sanatın mobilya olarak kullanılması fikrine de eleştirel bir bakış açısı sunuyor.

YAKIN BAKIŞ

Geçtiğimiz kış Musée des Arts Décoratifs'te sergilenen 'Christian Dior: Couturier du Rêve', yeniden tasarlanarak bu kez Londra'da sanatseverlerle buluşacak. 2 Şubat 2019'da ziyarete açılacak olan 'Christian Dior: Designer of Dreams' sergisinde 500'ün üzerinde parça, 200 haute couture kuması, Prenses Margaret'in 21'inci yaş gününde giydiği elbisesi olacak. Ayrıca tasarımcının özel parçaları da yer alacak.

LİMAN HAMAMI

Bu yaz Danimarka'da tatil planınız varsa, bir gününüzü Aarhus'da yeni açılan liman hamamına ayırın. Komplekste 50 metrelik bir havuz, çocuk havuzu, dalış havuzu ve iki tane de sauna bulunuyor. İlerleyen günlerde, plaj voleybolu sahası, barlar ve kafeler de eklenecek olan liman hamamı yaz boyu hizmet verecek.

DEKORASYON SEÇKİSİ

Gucci, Calvin Klein, Maison Margiela, Bella Freud gibi yüksek moda markalarının ev dekorasyon ürünlerine artık, MatchesFashion.com ile ulaşabileceğiz. Özel el yapımı seramiklerden kırlentlere, battaniyeden oda kokularına birçok ürün sizleri bekliyor.

İnsan sevdiğini yanında ister!
Amerikan Hastanesi şimdi Bodrum'da.

Sağlığınız için yıl boyu hizmetinizdeyiz.

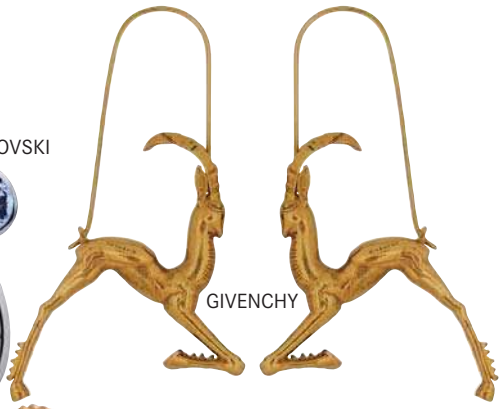
Türkkuyusu Mahallesi Marsmabedi Caddesi
No:33/35 48400 Bodrum/Muğla
Tel: 444 44 78

AMERİKAN HASTANESİ | BODRUM

2018 İlkbahar - Yaz defilelerinde Francesco Scognamiglio gibi birçok modaevinin, güzellik görünümlerinde yıldızlar ve simler ön plandaydı.

NOVE25

SWAROVSKI



GIVENCHY

NAME DESIGN STUDIO

GIVENCHY

GUCCI

ONLARA DAİR HER ŞEY

Yıldız FALI

Astrolojik semboller, zodyak figürleri, burçlar ve yıldızlar... Geleceğe karşı merakımız ve bilinmeyene duyulan ilgi, bu motivasyonun ana kaynağı.

FALIERO SARTI

STUART WEITZMAN

ANNA SUI

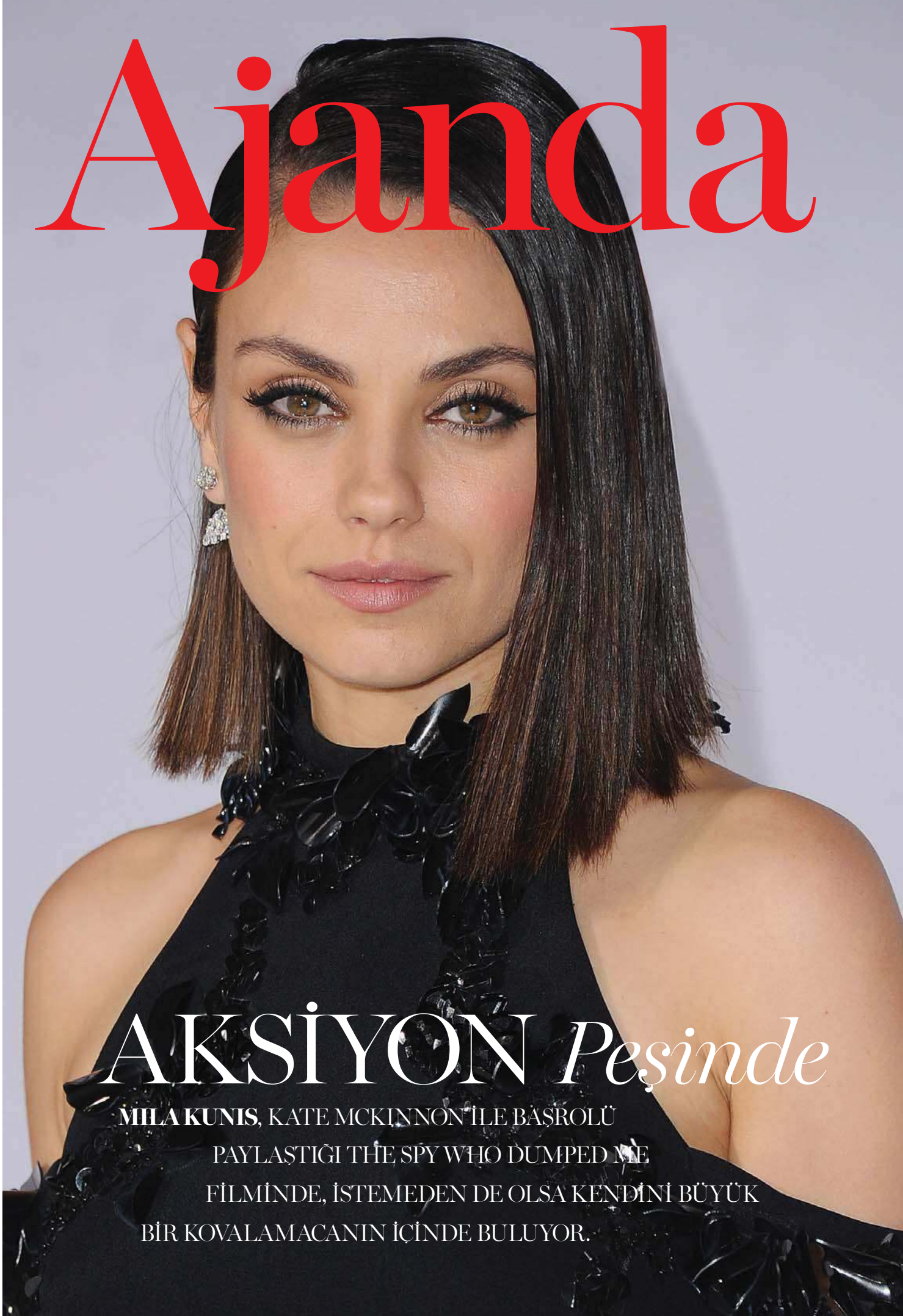
ANNA SUI

Ah o Merkür! Bir anda sinirlenmelerin, anlam veremediğiniz duygulanmaların, yersiz gerginliklerin, yanlış kararların ve maddi çöküşlerin yegâne sorumlusu. Siz her ay farklı döngülere girdiği söylenen burçlara ve bu döngülerin yarattığı etkilere inanıyor musunuz, bilemiyoruz. Fakat, en az popüler kültür kadar moda otoritelerinin de yıldızların etkisi altında olduğu aşikâr. Öyle ki, Anna Sui 2018 İlkbahar - Yaz defilesinde yıldız ve zodyak motifli tasarımlarıyla kendini bu akıma bir hâyli kaptırmış görünüyor. Clare Waight Keller'ın geçtiğimiz ay tanıttığı Givenchy'nin yeni mücevher koleksiyonunda da yine burçlar ve yıldızlar ön planda. Defilelerdeki güzellik trendlerinde de durum farklı değil. Francesco Scognamiglio ve Dries Van Noten bu temayı güzellik görünümlerine taşımayı tercih edenlerden.

Astroloji, burçlar ve yıldızlardan konu açılmışken önümüzdeki ay vizyona girecek olan, Jack Black, Cate Blanchett ve Kyle MacLachlan'nın yer aldığı The House With A Clock In Its Walls filmi, görülmeye değer yapımlardan. Jane Fonda ve Lily Tomlin'in eğlenceli dizisi Grace and Frankie'de, Frankie'nin astroloji sevdası da insanda merak uyandırmıyor değil. **mc**

Grace and Frankie'de, Frankie rolüne Lily Tomlin hayat veriyor.

Ajanda



AKSİYON *Peşinde*

MILA KUNIS, KATE MCKINNON İLE BAŞROLÜ PAYLAŞTIĞI THE SPY WHO DUMPED ME FİLMİNDE, İSTEMEDEN DE OLSA KENDİNİ BÜYÜK BİR KOVALAMACANIN İÇİNDE BULUYOR.

Mila Kunis ve Kate McKinnon içinde bulundukları uluslararası komplodan kurtulabilecekler mi?

KOMEDİ TUFANI

Bu ay sinema severler için bol kahkahalı ve macera dolu filmler vizyonda olacak. İşte, ağustosta temponun arttığı beyazperdeden sizin için seçtiklerimiz...

MELİDA OHANOĞLU

I Feel Pretty filminde Amy Schumer'ın, kafasına aldığı darbe sonucu özgüveni kontrolsüzce artıyor.

GERÇEK KÂBUS

Yönetmen koltuğunda Can Evrenol'un yer aldığı Housewife'da, küçük Holly annesinin cinnet geçirmesine ve ailesini öldürmesine tanık olur. Bu olaydan derinlemesine etkilenen Holly, o günün üzerinden 20 yıl geçmesine rağmen hâlâ kâbuslar görmeye devam eder. Bu esnada eski bir arkadaşıyla beklenmedik bir karşılaşma onu, ünlü bir medyumun kapısına götürür. Aynı zamanda gizemli bir tarikatın da lideri olan medyum, Holly'e özel bir ilgi gösterir. Öyle ki, Holly'nin bütün kâbuslarını gerçeğe dönüştürür. Korku türündeki Housewife, 10 Ağustos'ta seyirciyle buluşacak.

KONTROLSÜZ ÖZGÜVEN

24 Ağustos'ta vizyona girecek I Feel Pretty filmi, izleyenleri baştan sona güldürecek. Amy Schumer'ın başrolde olduğu filmde, Renee Barrett kendine güveni olmayan bir kadındır. Güvensizlik ve yetersizlik hisleriyle baş etmeye çalışan Renee, günün birinde bir kaza geçirir ve başına sert bir darbe alır. Aldığı bu darbe sonucu özgüveni kontrolsüz bir şekilde yükselir. Renee bu değişimin ardından çok güzel ve dünyanın en etkileyici kadını olduğunu düşünerek, hayatını korkusuzca yaşamaya başlar. Bu sayede kariyer basamaklarını hızla tırmanırken, idol olarak aldığı patronunun da saygısını kazanmayı başarır.

ULUSLARARASI KOMPLO

Adrenalini yüksek, kahkahası bol olan The Spy Who Dumped Me'nin başrollerini Mila Kunis (Audrey) ve Kate McKinnon (Morgan) paylaşıyor. Audrey ve Morgan 30'lu yaşlarında olan iki yakın arkadaştır. Los Angeles'ta sürdürdükleri hayat, Audrey'in eski sevgilisinin bir anda evlerine gelmesiyle karışır. Peşinde ölümcül suikastçılar olan bu adam ile ikili, maceraya atılır. Avrupa boyunca peşlerindeki suikastçılardan kaçan ekip, bu süreçte dünyayı kurtaracak bir plan yapmak zorundadır. Uluslararası bir komploya karışan ikilinin aksiyon dolu hikâyesi 10 Ağustos'ta beyazperdede olacak.

SÜPER GÜÇ

İnanılmaz Aile'nin maceraları kaldığı yerden devam ediyor. 22 Ağustos'ta sevenleriyle buluşacak İnanılmaz Aile 2'de minik kahramanımız Jack-Jack'i, gelişmeye başlayan süper güçleriyle izleyeceğiz. Filmde gizli göreve çağrılan Elastigirl, çocukları Bob'a emanet eder. Bob ise bir yandan dünyayı kurtarmaya çalışırken, bir yandan da Jack-Jack'i eğitmeye çalışır. Bu kez süper babanın işi bir hâyli zor görünüyor. **mc**

ÇEŞME

PRIVATE RESIDENCES

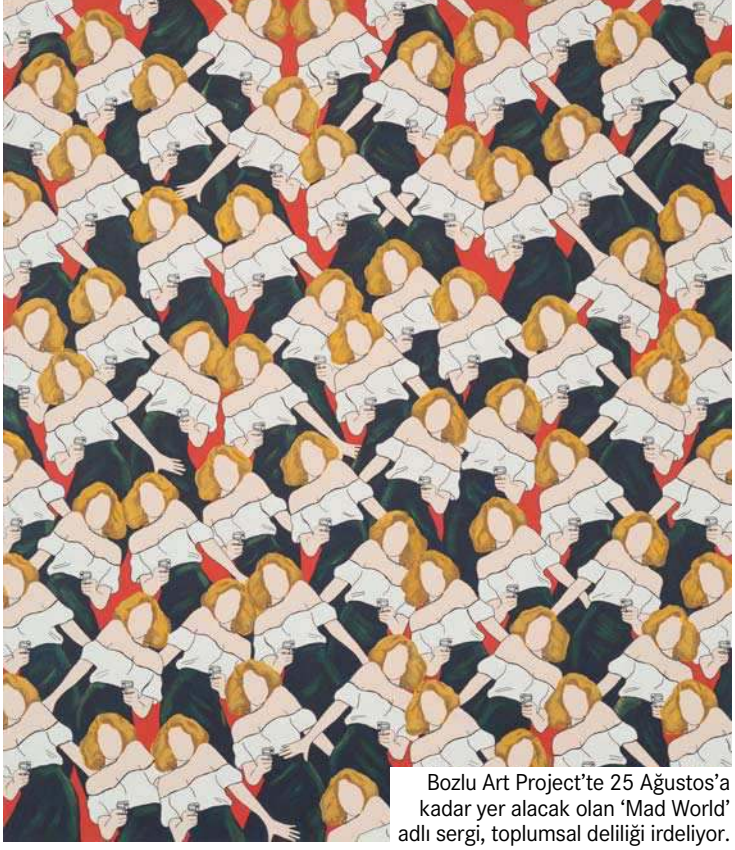
Hayalinizdeki Kumsalda, Hayalinizdeki Eviniz...

Çok yakında yenilenecek Sheraton Çeşme'nin yanı başında, en üst düzeydeki hizmet ayrıcalığı ile Çeşme Private Residences, şimdi sizlerle tanışmayı bekliyor.

SATIŞ OFİSİ : 0232 750 00 00 info@cesmeprivateresidences.com www.cesmeprivateresidences.com

SICAK SANAT

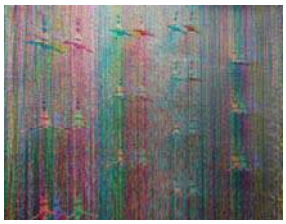
Sanat dünyası sıcak havalara aldırış etmiyor. Ağustos ayında yine birbirinden ilgi çekici sergi, ziyaretçilerini ağırlamaya devam ediyor.



Bozlu Art Project'te 25 Ağustos'a kadar yer alacak olan 'Mad World' adlı sergi, toplumsal deliliği irdeliyor.

GÖRÜNMEZ GÜÇLER

19 Ağustos'a kadar Borusan Contemporary'de olacak 'Mika Tajima: Esir' adlı sergi ünlü sanatçı Mika Tajima'nın eserlerini İstanbul'a taşıyor. Sergi, etrafımızı çevreleyen, bedenlerimizi ve davranışımızı düzenleyen görünmez güçlerin hayatımızı nasıl etkilediğiyle ilgileniyor. Sergide sanatçının dokunmuş tekstil işlerinden oluşan 'Negatif Entropi' serisi ve toplumun ruh hâline tepki veren ışık yerleştirmeleri bulunuyor. Seçkideki duvara gömülmüş jakuzi püskürtücülerinden basınçlı hava çıkaran 'Güçlü Dokunuş' adlı çalışma da bir hâyli dikkat çekici. Bu kapsamlı sergide ayrıca 'İnsan Sentezi' adlı bir video yerleştirmesi de yer alıyor.



DELİ DÜNYA

Gün içinde tanık olduğumuz cinnet vakaları, nükleer füze denemeleri... Petrol savaşları, doğanın ve insanın sömürüsünün meşrulaştırılması ve ırkçılığın körüklenmesi... Bu gibi olaylar silsilesi tekrarlandıkça, durum âdeta sıradanlaşıyor. Bozlu Art Project'te yer alan 'Mad World' başlıklı sergi, bu olaylar karşısında 'Peki, ya toplum delirirse?' sorusuna yanıt getiriyor. Bireysel delilikten ziyade toplumsal deliliği irdeleyen karma sergi, Desiderius Erasmus'un klasikleşmiş yapıtı Deliliğe Övgü'den yola çıkıyor. 'Mad World' sergisindeki her çalışma, insanı bugünü ve geleceği düşünmeye yönlendiriyor. 25 Ağustos'a kadar Bozlu Art Project Nişantaşı galerisinde olacak.

BEDEN, ZİHİN VE ZAMAN

Dila Yumurtacı 'Şimdi ve Burada' isimli ilk kişisel sergisinde zaman, beden ve zihin ilişkilerini sorguluyor. Yumurtacı, 'Deep Pink/ Derin Pembe' isimli fotoğraf işinde izleyiciyi bedenin içinde bir yolculuğa davet ediyor. Seçkide yer alan 'Akış' ve 'Küçükken Gördüklerim' serileri ise farklı zaman algıları üzerine şekilleniyor. Sanatçı 'Akış' serisinde mekânlardaki zaman algımıza işaret ediyor. 'Küçükken Gördüklerim' serisinde ise çocukken çektiği manzara fotoğraflarını renk blokları hâlinde resmediyor. Sergide beden ve zaman ilişkisi üreme, kadın ve doğum üzerinden de sorgulanıyor. 'Şimdi ve Burada' 25 Eylül'e kadar Galeri 5'te sanatseverlerle buluşacak.

ARKEOLOJİK SEÇKİ

Rezan Has Müzesi'nin geniş arkeoloji koleksiyonundan bir grup seçki, tarih ve sanat tutkunları ile bir araya geliyor. Toprağın sunduğu arkeolojik mirasın en seçkin örnekleri bu sergide yer alıyor. Sergide arkeolojik mirasın Neolitik Dönem'den Selçuklu Dönemi'ne kadar kısa bir öyküsünü göreceksiniz. 'Toprağın Mirası', Anadolu'nun Neolitik Dönemi'nden, yani dokuz bin yıl öncesinden başlayarak sırasıyla Kalkolitik, Tunç, Demir, Yunan, Roma, Bizans ve Selçuklu dönemlerine dek uzanan kronolojik sırayla ilerliyor. Sergide, mutfak eşyasından dini objelere yaklaşık 300 eser yer alıyor. 31 Ekim tarihine kadar Rezan Has Müzesi'nde ziyarete açık olacak. mc

Senur Akın Biçer, Sumi-e ve kaligrafi eğitimine altı yıldır devam ediyor.

UZAK DOĞU'DAN GELEN SANAT

Senur Akın Biçer, Sumi-e sanatının deyim yerindeyse Türkiye temsilcisi. Fırça darbelerinin ustaca kullanıldığı bu sanat dalını kendisinden öğreniyoruz. *MELİDA OHANOĞLU*

Arnica Küçük Ev Aletleri Yönetim Kurulu Başkanı'sınız. Profesyonel iş hayatınızın yanında Uzak Doğu fırça sanatıyla da ilgileniyorsunuz. Bu alana nasıl yöneldiniz?
İşim gereği çeşitli ülkelere seyahat ediyorum. Japonya, Çin ve özellikle Tayvan'a olan iş seyahatlerimiz sırasında, müze ve sergileri gezerken tesadüfen bir workshop'a katılma şansım oldu. Bu workshop sayesinde Uzak Doğu fırça sanatı olan Sumi-e'ye olan ilgim arttı.

Sanatın hayatınızdaki yerinden bahseder misiniz?
Sanatla iç içe büyüdüm. Rahmetli babam yaptığı ürünlerin tasarımlarında, sanatçılarla birlikte çalışırdı. Bakmak ile görebilmenin farklılıklarını anlatırdı. Çocukluktan itibaren sanatla büyümüş olmamın avantajını hayatıma da taşıdım. İlk kişisel sergimi 2012 yılında Büyükada'da açtım. 2013 senesinde Tokyo'nun Ginza bölgesinde uluslararası bir sergiye katıldım. Yaklaşık yedi senedir her yıl, Uzak Doğu fırça sanatı ile ilgili karma sergilere katılıyorum. Şimdiye kadar 15 karma sergiye katıldım.

Uzak Doğu fırça sanatından bahseder misiniz? Neler yapıyorsunuz?
Sumi-e özel bir fırça yardımıyla pirinç kâğıdı üzerine yapılıyor. Eski zamanlarda Uzak Doğu fırça sanatçıları, kılıç kullanma becerilerini bu sanat ile geliştirirlermiş. Dolayısıyla iyi bir kılıç ustası aynı zamanda iyi bir fırça sanatçısı olurmuş. Sadelik, bu resim sanatının temel felsefesi. Sumi-e'de bir objeye baktığınızda, onu birebir çizmek yerine cimri fırça darbeleriyle nasıl resmedeceğinizi planlarsınız. Konuyu doğa ile, zarafeti ise sade bir görsellikle sunması beni derinden etkiledi. Bu yüzden bu alanda ilerlemeyi kendime hedef edindim. Uzak Doğu sanatı ile ilgili hemen her sergiyi geziyorum. London Art College'de iki sene Uzak Doğu fırça sanatı dalında eğitim aldım. Ayrıca Nihon Shuji Kaligrafi Merkezi'nde, üstat Kampo Harada'nın izinde Sumi-e ve kaligrafi eğitimim devam ediyor.

Sumi-e ile birlikte ebru sanatı ve fotoğrafçılık ile ilgileniyorsunuz. Sanat sizin için bir meditasyon mu?
Sanat benim için kendimi ifade etmenin en güzel yolu. Her kullandığım fırça darbesi benim için ayrı bir anlam ifade ediyor. Kimi zaman bir şeye yeni başlıyor gibiyim, kimi zaman da tamamlıyor gibi. Bazen de içimden alelade bir çizgi atmak geliyor. Sonunda hem ruhum hem zihnim özgür kalıyor.

Daha önce birçok sergi açmışsınız. Gelecekte yeni bir proje var mı?
Bu yılı bitirmeden bir uluslararası sergiye katılmayı planlıyorum. mc

HAYATIMIN KİTAPLARI

Aşka İnanmayanlar İçin Aşk Öyküleri kitabıyla raflarda yerini alan ***Hikmet Hükümenoğlu*** hayatının kitaplarını sıralıyor. *SELEN MEÇOĞLU*

VLADIMIR NABOKOV

Lolita

"Yazılmış en iyi roman, Anna Karenina'ysa, en iyi yazılmış roman Lolita'dır. Nabokov'un, zekâsı ve kültürü erişilmez bir seviyede."

LEV N. TOLSTOY

Anna Karenina

"Klasik olması ve cüssesi göz korkutuyor olabilir, ama bugüne kadar yazılmış en iyi romandır. En unutulmaz kadın karakter ve daha birçok kategoride bir numara."

NAZIM HİKMET

Memleketimden İnsan Manzaraları

"Türk edebiyatında bir numaram, Memleketimden İnsan Manzaraları kitabıdır. İnsanımızı daha güzel anlatan bir başka eser, henüz okumadım."

DAVID MITCHELL

Bulut Atlası

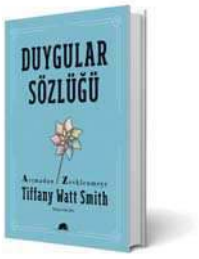
"Bu kitap, bir roman değil, âdeta sihirli bir oyuncak gibi. Mitchell kadar yetenekli olsam, bu kitabı kesinlikle ben yazmak isterdim."

OKUMA ZAMANI

AŞK AFTALLIĞI

Wilhelm Genazino, Jaguar Kitap, ₺12

Başından başarısız bir evlilik geçen bir adam, hayatındaki kadınların birinden vazgeçmek zorundadır.



DUYGULAR SÖZLÜĞÜ

Tiffany Watt Smith, Kolektif Kitap, ₺19,2

Smith, duygularımızı tanımlamak için birkaç sözcükten çok daha fazlasına ihtiyacımız olduğunu ispatlıyor.

SELİMİYE MEKTUPLARI

Yılmaz Güney, İthaki Yayınları, ₺15

1972 - 1974 yılları arasında Selimiye Cezaevi'nde olan Yılmaz Güney'in eşi Fatoş Güney'e yazdığı mektuplar...

MUTLULUK FOTOĞRAFI

Richard Yates, Yapı Kredi Yayınları, ₺10,4

Anne ve babaları erken yaşta boşanan Grimes kız kardeşlerin çocukluktan kadınlığa geçişleri...

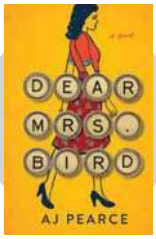
DÜNYA NE OKUYOR?

YENİ ÇIKAN VE ÇOK SATAN KİTAPLAR

BABY TEETH

ZOJE STAGE

Tüyler ürpertici bu hikâyede bir anne ve kızının arasında yaşanan gergin irade savaşına şahit olacaksınız.



DEAR MRS. BIRD

AJ PEARCE

1940'ların Londra'sında yaşayan maceracı genç kadın Emmeline Lake'in hayatına misafir oluyoruz.

THE BILLIONAIRE RAJ

JAMES CRABTREE

Hindistan'daki yeni milyarder sınıfının renkli ve ilginç yükselişini okuyacaksınız.

THE RUIN

DERVLA MCTIERNAN

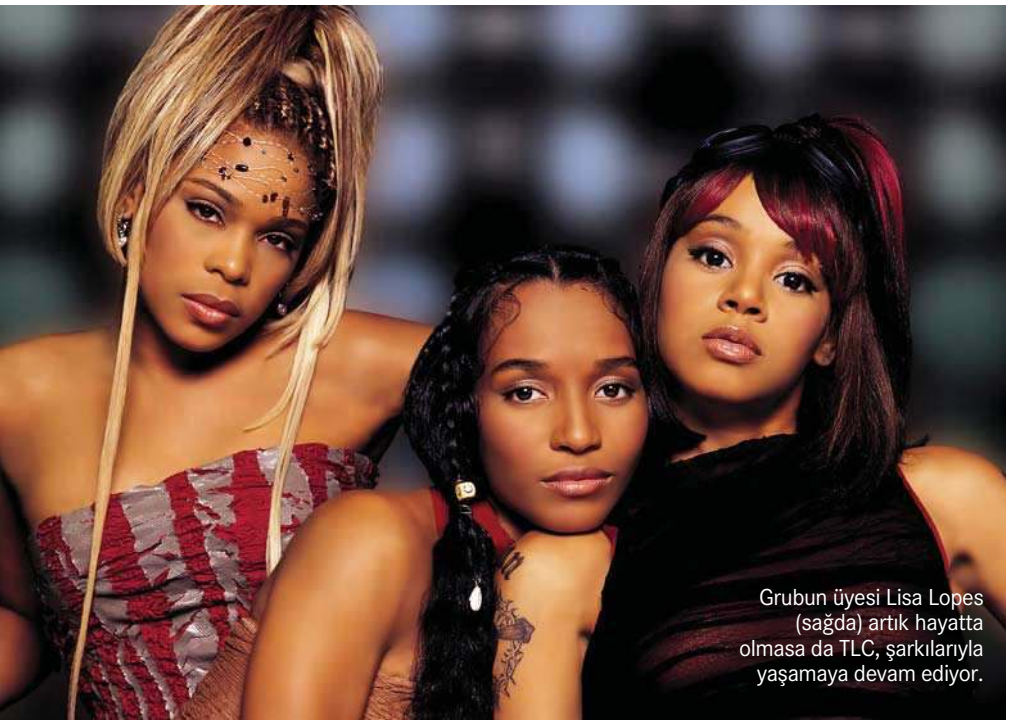
Hilaria Blake'in evinde iki çocuk cesedi bulunur. Blake, bu çocukları unutamayacaktır. **mc**

PORTRE FOTOĞRAFI: MUHSİN AKGÜN

MARİN ESİNTİSİ

YAZIN KEYFİNİ SWATCH MEDITERRANEAN VIEWS KOLEKSİYONU İLE ÇIKARMAYA NE DERSİNİZ? FARKLI, RENKLİ VE COOL BİR SAAT ARIYORSANIZ BU KOLEKSİYONA BİR GÖZ ATIN!

İsviçreli saat üreticisi Swatch, renkli tasarımları ve her zevke hitap edebilen ürün çeşitliliğiyle farklılık arayan kişilerin tercihi oluyor. Marka bu yaz ilhamını Akdeniz'den alıyor. Farklı, kullanışlı ve eğlenceli saatler arıyorsanız, bu koleksiyondaki modeller tam da aradığınız tarzda olabilir. Güneşli bir gün ve sıcak bir yaz akşamı, yaza göz kırpan görünümlerle Akdeniz manzaralarına hazır bir duruş... İsviçreli saat markası bu sefer sizleri Akdeniz'in renkli dünyasına doğru yola çıkmaya davet ediyor. Swatch Mediterranean Views Koleksiyonu, Akdeniz'in gökyüzüyle kesiştiği noktadan ilham alıyor. Bu koleksiyon ile gemi şeklindeki deniz temalı tasarımlar, mavi ile buluşuyor. Özellikle sezon trendi çizgili tasarımlar dikkat çekiyor. Bu sıcak koleksiyon, lüks ile donatılmış rahat ve keyifli günleri Akdeniz'de kutluyor âdeta. Enerji dolu ve renkli 2018 İlkbahar - Yaz koleksiyonu, anı yaşamak, otantik olmak ve monotonluğu yok eden öğeleri kucaklamak için yapılan bir çağrı gibi. Rengârenk tasarımları, birbirinden farklı desenleri ve yüksek üretim kaliteleri ile bu saatler oldukça dikkat çekici. Günün her saati tercih edilen Swatch modellerinden tarzınızı yansıtanı bulmak son derece kolay ve eğlenceli.



Grubun üyesi Lisa Lopes (sağda) artık hayatta olmasa da TLC, şarkılarıyla yaşamaya devam ediyor.

NEREDE BU KIZ GRUPLARI?

Onlarla birlikte söyledik, dans ettik. Nesli tükenen kız gruplarından bize ne miras kaldı?

Şüphesiz, müzik bilincimizin oluşmasında MTV'nin payı büyük. Pop ve R&B müzik kanımıza işlemiş ve orada kalmış gibi. O kadar benimsemişiz ki, zamanında ben 'The Tide Is High' şarkısının Blondie'ye değil Atomic Kitten'a ait olduğunu sanıyordum. Madem Atomic Kitten dedik, onlardan son 13 yıldır haber alan var mı? Peki ya, Sugababes? Bu kız grupları nerede?

Geçtiğimiz günlerde arkadaşımla konuşurken Dream adında bir grubun varlığını fark ettik. 'He Loves You Not' parçasıyla turnayı gözünden vurmuş ve ardından ortadan kaybolmuşlardı. 17 yıl sonra aklımıza gelmişken bir dinleyelim dedik. Ardından YouTube'un sağ tarafta izlememiz için önerdiği benzer videolar hepimize duygu seli yaşattı. 2000'lerin belki de en iyi pop parçalarından biri olan (VH1 öyle söylerdi) All Saints'in Pure Shoes parçasına ergenliğimi vermiştim. Never Ever, Black Coffee derken onların da üzerinden neredeyse 20 yıl geçtiğini fark ettim.

2011 yılında tamamen dağıldıklarını açıklayan Sugababes, birçok güzel parçaya imza atsa da çıkış parçaları Overload'un tadını hiçbir zaman veremediler. Birleşik Krallık'ın gelmiş geçmiş en büyük kız grubu Spice Girls hâlâ aramızdaymış gibi, değil mi? Göz ardı edilen parçaları arasında ilk albümleri 'Spice'taki Love Thing, Naked ve If U Can't Dance ne kadar güzeldi. Spice Girls sanırım asla eskimeyecek!

Ve buradan Amerika kıtasına geçiyor, önceliği Destiny's Child'a veriyoruz. Destiny's Child dosyası geniş ama Independent Women ve Survivor parçaları bugün bile kadına güç veriyor.

80'lerin sonunda çıkan, En Vogue, R&B kız gruplarının annesi sayılır. Whatta Man ve Don't Let Go, En Vogue marşları arasında yer alır. Ardından TLC gelir. Lisa Lopes artık aramızda olmasa da, 90'ların en iyilerinden olan 'Waterfall', 'No Scrubs' 'Diggin' On You' nasıl unutulur ki? Benim için tek parçalıklardan biri Blaque. Onları da arada sırada 'As If' parçalarıyla hatırlarız.

2000'lerin ortalarında hızla yükselen ama dağılan Pussycat Dolls ve benim için son bilinen pop müzik kız grubu olan Fifth Harmony'nin ardından dönem kapandı. Kız grupları, nesli tükenenler arasına girdi. Hatta 'grup' kültürünün de şu an sadece K-Pop endüstrisinde devam ettiği bir gerçek.

Evet, artık bir döneme damga vuran gruplar yok. Ama biz onları anılarımızda yaşatacağız. **mc**

AYIN ALBÜMÜ

MITSKI - BE THE COWBOY

Japon-Amerikalı müzisyen Mitski, beşinci stüdyo albümü Be the Comboy ile geri dönüş yapıyor.

AYIN ETKİNLİĞİ

LIAM GALLAGHER

Liam Gallagher, Oasis'in dağılması ve abisiyle küslüğünün ardından solo kariyerine devam ediyor. 14 Ağustos'ta KüçükÇiftlik Park'ta bizimle olacak.

istanbulcoffeefestival.com.tr

Organizasyon

Dream Sales Machine
İSTANBUL | LONDON

Biletler

dsmbilet
dsmticket.com

save the date

istanbul coffee festival 2018

20-23 eylül
KüçükÇiftlik Park
İstanbul

Ana Sponsor

axess

İstanbul Festival Mekânı

KÜÇÜK ÇİFTLİK PARK
1975'TEN BERİ

ankara coffee festival 2018

28-30 eylül
Bilkent Station
Ankara

Ana Sponsor

BİLKENTCENTER

Ankara Festival Mekânı

BİLKENT STATION

Geç Ve Güç Gelen *Özgürlük*

Geçtiğimiz yıl ***SUUDİ KADINLARIN*** yıllarca verdiği mücadelenin sonucunda bir zafer yaşandı. Artık motorlu taşıt sürme hakkına sahip olan kadınlar, yollara dökülüyor. ***PEKİ, BU SÜREÇTE NELER YAŞANDI VE SIRADA NE VAR?*** *SELEN MEÇOĞLU*

KADINLARIN YÜZYILLARDIR ellerinden alınan hakların, onlara yapılan haksızlıkların mutlak bir telafisi yok, olamaz da. İnsanoğlu 2018 yılına kadar gelmesine rağmen, evrimini tamamlamamış toplum kurallarıyla birlikte, hâlâ başarısız bir düzen içerisinde. Dünyanın neredeyse her yerinde kadının toplum içinde bulunduğu konum, bir şekilde kısıtlanıyor ve görmezden geliniyor. Bu durumun en yoğun hissedildiği yerlerden biri de Suudi Arabistan. Burası hem toplum kuralları hem de yasalarla birlikte, kadın ve erkek arasındaki

الدمام
الرياض
H
تبوك
RPO

Üstte: Kadın sürücüler, araba lastiğinin nasıl değiştirileceğine kadar birçok eğitimden geçiyor. Tek sorun, kadınlara verilen eğitimin ücreti erkeklere verilenden daha fazla. Solda: Nasıl araba kullanacaklarına dair simülasyon yoluyla eğitim alıyorlar.

uçurumun en çok olduğu coğrafya. Yıllardır gerek hukuk karşısında gerekse toplum içinde birçok hak ve arzudan mahrum bırakılan kadınlar, son birkaç yılda bazı özgürlüklerine kavuşmaya başladı. Bir gerçek var ki; 'modern' bir Suudi Arabistan'dan bahsedilmeye başlansa da, bu 'tanımı' hak etmeleri hâlâ söz konusu bile değil.

2015 yılında kadınlar ilk defa oy kullandı. 2017'nin eylül ayında kadınlar ilk defa izleyici olarak stadyuma alındı. 35 yıl sonra hem kadınlar hem de erkekler için ilk defa sinema salonu açıldı. Bunlar yakın zamanda sağlanan özgürlüklerden birkaçı. Hâlâ kadınlara dayatılan, kimi zaman akıl almaz, kimi zamansa din çerçevesinde bırakılan kurallar bulunuyor. Mesela kadınların bağının olmadığı erkeklerle iletişime geçmeleri yasak. Kadınların erkeklerin izni olmadan büyük kararlar almasına izin verilmiyor. Bu büyük (!) kararlar arasında pasaport almak, seyahat etmek, evlenmek, boşanmak ve daha birçok şey bulunuyor. Tenlerini gösterecek şekilde giyinemezler ve fazla makyaj yapamazlar. Geçtiğimiz yıl bir Suudi model Riyad'da mini etek giydiği ve bunu sosyal medyada paylaştığı için tutuklandı. Bitmedi... Spor müsabakalarında özgürce yarışmaktan alıkonuyorlar. Ülke, ilk defa 2012'de Londra Olimpiyatı'na iki kadın sporcu (yalnız değil, vasileriyle birlikte) yolladı. Başka bir örnek ise kadınların mezarlığa girmelerine izin verilmemesi. En ilginç, arkasında geçerli bir neden barındırmayan yasaklardan biri de kadınların alışveriş yaparken soyunma odalarını kullanmalarına izin verilmemesi. Sebebini ise anlamak zor.

Asıl konumuza gelirsek... Tarih 1957 yılını gösterirken, Suudi Arabistan'da kadınlara motorlu taşıt kullanma yasağı getirildi. İşte bundan tam 61 yıl sonra kadınlar artık direksiyon başına geçebilecek. Bu haber 26 Eylül 2017 günü Suudi devlet televizyonunda, Kral Salman'ın imzasının bulunduğu bir açıklamayla resmileşti. Kadınlar yıllarca savaşını verdikleri sürüş haklarının sahibi oldular. 24 Haziran 2018 tarihinden itibaren artık direksiyonda onlar da var.

Aslında işin perde arkasındaki nedenler biraz daha farklı. Bu yasağın kalkmasının en büyük sebeplerinden biri, Suudi Arabistan'ın bu yasak dolayısıyla dünyada oldukça kötü bir repütasyona sahip olması. New York Times'ta yer alan habere göre, tüm bunların olmasının en büyük sebeplerinden biri Vision 2030. Suudi Arabistan hükümeti 2030 yılına kadar ülkenin ekonomisini (petrol harici) genişletmek istiyor. Vision 2030 hedefleri arasında, iş yerlerinde daha çok kadının çalışmasına imkân verme de var. Amaç iş yerlerindeki kadın katılımını yüzde 22'den, 30'a çıkarmak. Bir başka gerçek daha var. Al Jazeera'ye konuşan bir Human Rights Watch (global bir insan hakları organisazyonu) araştırmacısı; "Kral Salman bazı şeylere açıklık

Müzisyen M.I.A.'nın 2014 yılında çıkardığı Bad Girls video klibinde, kadınların araba kullanmasını protesto eden oldukça fazla gönderme bulunuyor. Hem de son derece stil sahibi bir yol ile...

Manal al-Sharif kadınların araba kullanma yasağını protesto eden en önemli figürlerden biri. Şu an ise Avustralya'da yaşıyor.

Khalid Zahid'in 2017 yılında yaptığı ve 'Amal' adını verdiği bu çalışma Riyad'taki Hafez Gallery'de sergileniyor.

getirmek istiyor. Yurttaşlar, Kral'ın kendilerine verdiği özgürlükler için minnettar olmalı ama haklarıyla ilgili başka bir şey talep etmemeliler" diyor.

Bu hikâyede elbette birçok kadının katkısı var. Yasağı protesto etme girişimi ilk olarak 1990 yılında gerçekleşti. 47 kadın Suudi Arabistan'ın başkenti Riyad'ın çevresinde araba kullanmıştı. Sonuç mu? Tutuklandılar, sözlü linçe uğradılar, bazıları işlerini kaybetti. Onlar gibi birçok kadın bu uğurda hapse girdi ve halk tarafından itibarı ayaklar altına alındı. Bu kadınlardan biri de Manal al-Sharif'ti. Bir iş gezisi için ilk defa yurt dışına çıkıp gittiği Amerika'da, aslında dünyanın farklı bir yer olduğunu anlamıştı. 2011 yılında Arap Baharı'nın ülkeyi kavurduğu zamanlarda bir gün arabasını alıp yaşadığı Aramco bölgesinin (bölge içinde araba kullanmak için izni vardı) dışına çıkmaya karar verdi. Bu sürüşü videoya kaydetmek için bir arkadaşı da ona eşlik edecekti. Bu görüntüleri YouTube'ta yayınlamalarıyla büyük bir kargaşa patlak verdi. Zaten kendi içinde demokratik sorunlar yaşayan ülke, bu kadının başkaldırışıyla daha da kızıştı. Görevliler Sharif'in gecenin bir yarısı kapısını çalarak tutukladılar. Dokuz gün hapishanede kalan Sharif, medyaya konuşmama ve bir daha araba kullanmama şartıyla serbest bırakıldı. Bunun ardından öncüsü olduğu #Women2Drive kampanyası ve bu süreçte yaşadıklarını anlattığı Daring to Drive: a Saudi Woman's Awakening kitabı geldi. Ayrıca 2012 yılında Times dergisi tarafından '100 İlham Veren İnsan' arasına seçildi. Şimdi ise Avustralya'da yaşıyor, ama yıllarca mücadelesini verdiği özgürlüğün sonunda gerçekleşmesinden dolayı oldukça mutlu ve gururlu.

#IWillDriveMyself (Kendim Süreceğim) hareketi de birçok kadını bir araya getirenlerden oldu. Hareketin öncüsü 25 yaşındaki aktivist Loujain al-Hathloul, 2014 yılında Birleşik Arap Emirlikleri sınırından Suudi Arabistan'a arabayla geçmek istedi. Bunun karşılığında 73 gün hapiste kaldı. Geçtiğimiz mayıs ayında ise yasağın bitmesine az bir süre kala, Loujain al-Hathloul'un da aralarında bulunduğu üç öncü aktivist gözaltına alındı. Gözaltı sebebi ise olayın kendinden bile ilginçti. Hükümet, üç aktivist kadının bu yasağın kaldırılmasıyla ilgili kendilerine pay çıkarmalarını istemiyordu. Bundan emin olmak için de kadınları gözaltına alma yoluna gitti.

Evet, artık kadınlar araba ve motor gibi taşıtları kullanabilme özgürlüğüne sahip oldu. Trafik kurallarında yapılacak düzenlemelerden biri de kadın ve erkeklerin aynı sürücü belgesine sahip olması. Polisler, kadınlarla iletişim konusunda bir eğitim alacak. Sonuçta burası bağı olmayan erkek ve kadınların iletişim kuramadıkları bir ülke.

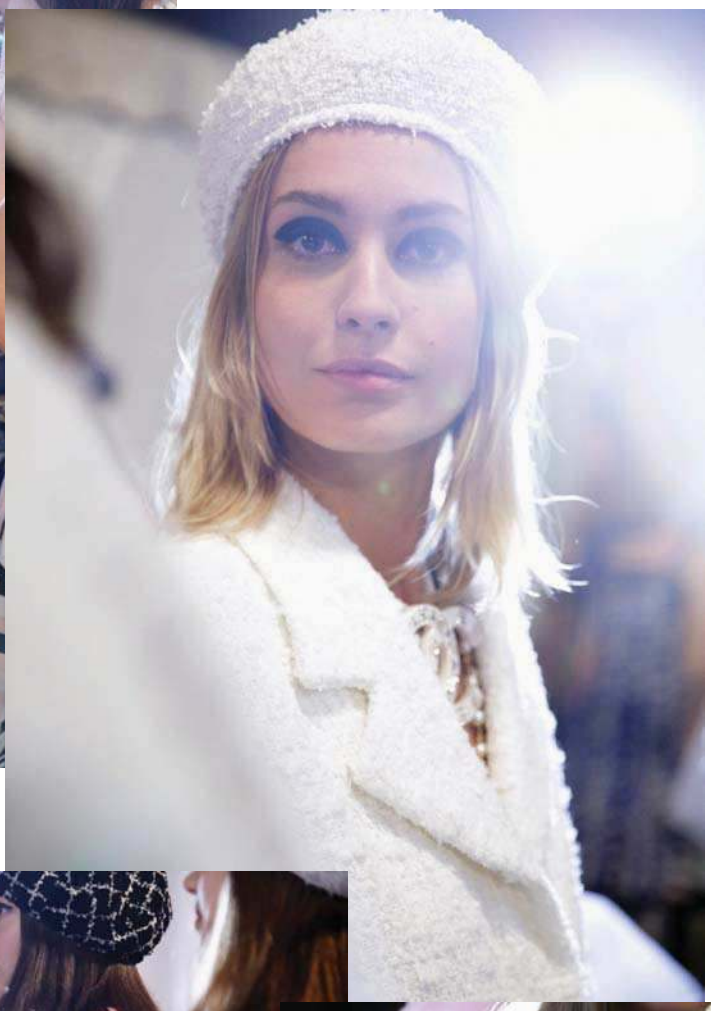
Suudi kadınların bir amacı daha var; vasileri olmadan özgürce yaşayabilmek. #IAmMyOwnGuardian hashtag'i ile başlattıkları bu protesto onlara yeni bir zafer daha getirecek mi dersiniz? mc

Açık DENİZ

Chanel, denizini ***VE SEYAHATİ***, 2019 Cruise koleksiyonuyla yeniden yaratıyor. ***Grand Palais'in ortasına*** inşa ettiği cruise gemisi olacakların habercisi niteliğinde. KARL LAGERFELD'İN İMKÂNSIZI MÜMKÜN kılma arzusu, bize açık denizlere açılma fırsatı sunuyor.

SELEN MEÇOĞLU

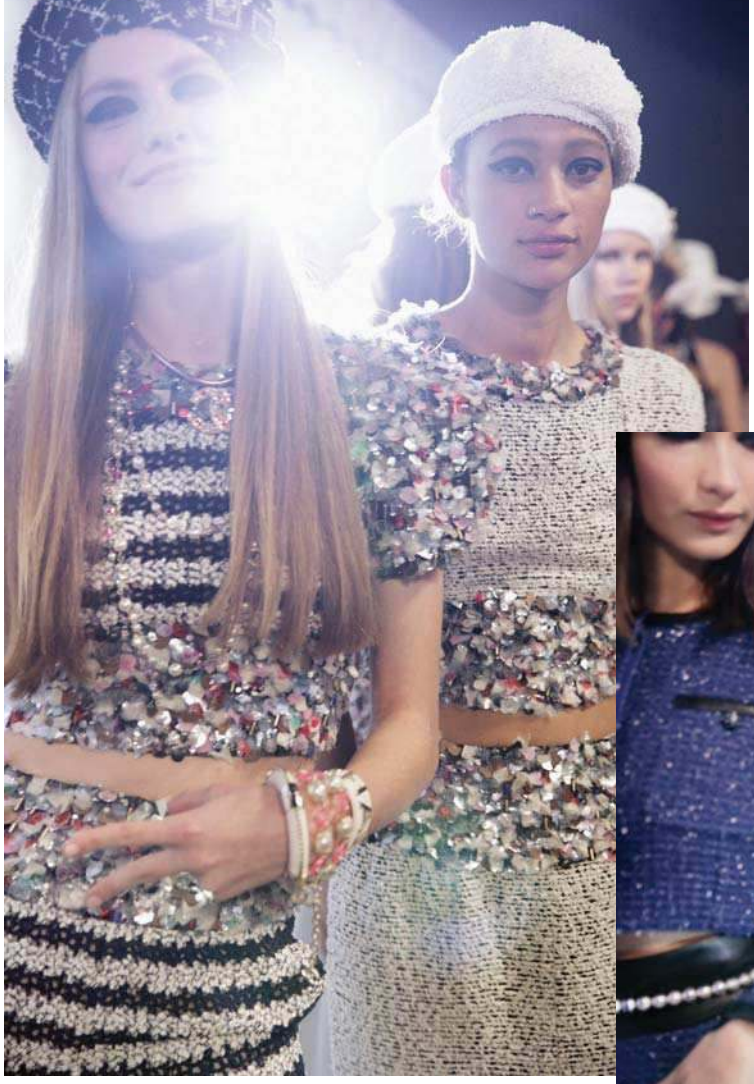
CHANEL



Yaz mevsimi hâlâ bizimle. Bu sıcak günlerde denizin ya da okyanusun üzerinde uzun bir seyahate çıkmak çok cazip bir fikir olmaz mı? Bu fikrin cazibesi ve sahip olduğu doku, Chanel'in 2019 Cruise koleksiyonu için bir çıkış noktası. Metaforik ya da değil, açık denizlere açılmayı seven Karl Lagerfeld bu kez Grand Palais'nin ortasına 100 metre uzunluğunda bir cruise gemisi yerleştiriyor. Adı La Pausa olan bu gemi, ardında bir hikâye barındırıyor elbette. Gemi ismini Coco Chanel'in Güney Fransa'daki yazlık evinden alıyor.

GALERİ

Burada koleksiyonla birleştiği detay ise, Coco Chanel'in ilk seyahat kıyafetleri yapan tasarımcı olması. Şovun açılışını; kapanışı da Karl ile birlikte yapacak olan model Adut Akech yapıyor. Üzerinde Chanel logolu beyaz bir sweatshirt, lacivert çizgili dökümlü bir pantolon ve tüvit beret bulunuyor. Şovun açılışından kapanışına kadar her parçada ve detayda verilmek istenen mesaja, oluşturulmak istenen atmosfere tam anlamıyla tanık oluyorsunuz.



Atmosferin havasını içinize çekseniz, o taze iyot kokusunu bile alacakmışsınız hissi yaratılıyor. Koleksiyonun ağırlıklı renk skalası, sizin de takdir edeceğiniz gibi, mavi tonları, beyaz, pembe ve gümüş tonları arasında gidip geliyor. Belde korse etkisi yaratan karpuz kollu elbiseler, deniz esintisi içinde romantizmi arıyor. Tüvit takımlar, denizci düğmeleriyle detaylandırılarak koleksiyona adapte ediliyor. Renkli geometrik desenler öne çıkan detaylar arasında yerini alıyor.

Koleksiyonda yer bulanlar arasında denim, dekonstrükte edilerek yer buluyor. Dalgaları andıran geometrik desenler ise asimetrik elbiselere yoğun dinamizm katıyor. Çantaların saplarında halat detaylarının kullanılması ya da can simidi formundaki aksesuarlar, koleksiyonun anlatımının tam karşılığını veriyor. Şovun ardından La Pausa'nın içinde verilen parti ise görkemli Titanik sahnelerinden farksız kalıyor. Bununla birlikte bir kez daha anlıyoruz ki; Chanel ve Karl Lagerfeld herkesin solumak ve tanıklık etmek isteyeceği atmosferin mimarı olmaya devam edecek. **mc**

2018 Yaz Astrolojisi

2018 YILININ YARISI BURÇLAR İÇİN İYİ YA DA KÖTÜ SONA ERDİ. KİMİ ZAMAN HEYECANLANDIK, KİMİ ZAMAN ENDİŞELENDİK. KİMİ ZAMANSA OLMASINI İSTEDİĞİMİZ ŞEYLERİ BEKLEDİK. 2018'İN GERİ KALAN AYLARINDA SİZİ NELER BEKLİYOR, GÖKYÜZÜ NELER SÖYLÜYOR MERAK EDİYOR MUSUNUZ? ASTROLOG ZEYNEP TURAN (@TWITBURCC) YILIN KALAN AYLARINDA BURÇLARI NELERİN BEKLEDİĞİNİ ANLATIYOR...

KOÇ
(21 Mart – 20 Nisan)

Kalp kırmamak adına çevrenizdekilerle yaşadığınız yanılgıları geçmişte bırakacaksınız. Verdiğiniz kişisel kararların ne kadar doğru olduğunu fark edeceğiniz olaylar yaşayacaksınız. Temmuz ayında Güneş ve Ay'ın öncü burçlarda dizilim yapması her deneyimin bir zamanı olduğunu fark etmenizi sağladı. Ağustos ayında aşk ile işin birbirine girdiğini düşünmenize sebep olacak gelişmeler yaşayacaksınız. Eylül ayı ise fırsatların kapınıza dayanacağını işaret ediyor.

AŞK

İlişkisi yeni bitmiş bir Koç burcuysanız, kalp kırıklıklarınıza iyi gelecek bir aşka yelken açmaya hazır olun. Kendinize yeni bir yol çizecek, geçmiş ile ilgili herkesi geride bırakacaksınız. Farklı

olanı yaşayacak ve çevrenizdeki kişileri kıskandıracaksınız.

TUTKU

Tutkularınız artık geçmişten değil gelecekten feyz alıyor. Ağustos ayındaki tutulma ve ekim ayındaki aşk gezegeni Venüs'ün geri hareketi uykusuz günler geçirmenize neden olabilir.

CİNSELLİK

Dünyaya kuralları yıkmaya geldiğinizi kabul etmelisiniz. Koç burcu demek her şeye dokunmak ve arzulamak demek. Bir ilişkide bunlar yoksa siz de o ilişkide yer almazsınız.

	Aşk	Kariyer ve Para	Sağlık
Ağustos	❤	₺₺	✚
Eylül	❤❤❤❤	₺₺₺	✚✚✚
Ekim	❤	₺₺	✚✚
Kasım	❤❤❤	₺₺₺₺₺	✚✚
Aralık	❤❤❤	₺₺₺	✚✚

BOĞA

(21 Nisan – 20 Mayıs)

Kendinizi çok daha iyi hissedeceğiniz günler yaşamaya hazır mısınız? Şimdiye kadar gururunuzdan hiç ödün vermediniz. Kasım ayında aşk gezegeni Venüs burcunuzun karşısında geri giderken, hayatınız ile ilgili radikal değişimler yapmaktan çekinmeyeceksiniz. Bu hayatta hiçbir şeyin tesadüf olmadığını görecek; 'Olmaz, yapamam' dediğiniz her konunun üstesinden gelebileceksiniz.

AŞK

2018 yılının aşk konusunda size şanslı gelmediğini düşünebilirsiniz. Artık kalbinizin tozunu alacak, kırgınlığınızı dağıtacak aylara geçtiğinizi bilin ve hazırlıklı olun. Yılın geri kalanında yaşayacaklarınıza odaklanın. Çünkü sizi iyileştirecek en büyük duygunun sahiplenilme olduğunu hatırlayacağınız aşklar yaşayacaksınız.

TUTKU

Mükemmellik sizin ruhunuzun anahtarı. Emekle elde ettiğiniz her şeye tutkuyla bağlanıyor ve kaybetmemek için mücadele ediyorsunuz. 2018 yılının son beş ayında hayata karşı ne kadar tutkulu olduğunuzu ve alışkanlıklarınızdan asla ödün vermediğinizi fark edeceksiniz.

CİNSELLİK

Benliğinizden ödün vermeyen tavrınız ile her zaman ön planda oldunuz. 1970-1984 yılları arasında doğduysanız ve ilişkiniz var ise birlikteliğinizden keyif alacağınız günler yaşayacaksınız. Hem sevginin hem de tutkunun bir arada olacağı bu süreçte cinsellikte de yeni deneyimler yaşayabilirsiniz.

	Aşk	Kariyer ve Para	Sağlık
Ağustos	❤❤	₺	✚
Eylül	❤❤❤❤	₺₺₺	✚✚✚
Ekim	❤	₺₺	✚✚
Kasım	❤❤	₺₺₺	✚✚✚
Aralık	❤❤❤	₺₺₺	✚✚✚

İKİZLER

(21 Mayıs – 21 Haziran)

Şans ve bolluk gezegeni yılın son ayında ilişkiler evinizde olacak. Bugüne kadar hayatınızda hiç yaşamadığınız deneyimler yaşarken, ruhunuzu iyileştirmek için elinizden geleni yapacaksınız. Yılın ortasından bu yana girdiğiniz çevreler farklı konulara yönelmenize sebep oldu. 1970 – 1984 yılları arasında doğduysanız, bu senenin sonuna kadar beklentilerinizin tamamen değiştiğini fark edeceksiniz.

AŞK

Aşkta hiçbir zaman belirsizliğe katlanamadınız. Dile getirmeseniz de sevmek sizin için en saf duygu ve bunu hesapların üzerine hiçbir zaman oturtmadınız. Gökyüzündeki tutulmanın ardından devam edecek mücadele, sevgi için nelerden vazgeçebileceğinizi görmenize neden olacak.

TUTKU

İş hayatınızdaki tutkularınız yılın son beş ayında yeniden gündeme gelecek. Ekim ayında önemli bir görüşmeniz var ise kontrolü elinizde tutmalısınız. 15 Kasım'a kadar gökyüzündeki retroların sert rüzgârlar estireceğini düşünürsek ajandanıza şimdiden önemli tarihleri not almalısınız.

CİNSELLİK

Hayatın umutlarınızı kırdığı günler yaşarken ne yapacağınızı bilemediniz. Belki de ilişkinize yanlış yerden sarıldınız. Yılın son ayları bu kırgınlıklarınızı toparlarken kaybettiğiniz hisleriniz de yerine gelecek. Tutkuyla bağlandığınız farklı deneyimler yaşayacaksınız.

	Aşk	Kariyer ve Para	Sağlık
Ağustos	❤❤❤	₺₺	✚✚✚
Eylül	❤❤❤❤❤	₺₺₺	✚✚✚
Ekim	❤❤	₺₺	✚
Kasım	❤❤❤	₺₺	✚✚✚✚✚
Aralık	❤❤❤❤❤	₺₺₺₺₺	✚

YENGEÇ
(22 Haziran – 22 Temmuz)

2018 yılının son ayları sizin için devrim niteliğinde olacak. Uzun bir aradan sonra tutulmaların burcunuzda olması sizi hayata karşı pek çok gerçekle yüzleştirecek. Sadece kendi yaşadıklarınız değil, sevdiğiniz kişilerin yaşadıkları da sizi yordu. Ancak gökyüzü artık sizin için farklı bir döngünün başladığını işaret ediyor. Kalp kırıklıklarınızı, uğradığınız haksızlıkları bir kenara bırakarak kendiniz için yeni bir hayat tasarlayacaksınız. Özellikle eylül ayının gelmesi ile hem iş hem de aşk hayatınız oldukça hareketleniyor. Kendinize özel alanlar yaratmak isteyecek ve çevrenizdeki kişilerle aranıza mesafe koyacaksınız. Ekim ve kasım aylarında hayatınızı tekrar gözden geçireceksiniz. Aynı zamanda ekim ayında Mars ile ilişki kuracak olan Venüs, zararlı duygulara, şüphelere çanak tutuyor olacak. Bu süreçte bildiğiniz doğruları tekrar gözden geçirmek isteyebilirsiniz. Hem sosyal çevrenizde, hem de iş çevrenizde elemeler yapabilirsiniz. Bu dönemde güven problemine her zaman olduğundan daha fazla kafa yorarken, 2018 yılını çok doğru kararlarla kapatacaksınız.

AŞK

Bu yıl, üzerinde en çok konuşulan, en dikkat çeken ve merak edilen burçlar arasındasınız. İkili ilişkilerinizi toparlarken aslında ne kadar da güçlü olduğunuzu fark edeceksiniz. Ağustos ayında burcunuzda devri âlem yapan gökyüzü, ilişki evinizde sırasıyla tüm konuları irdeleyecek. Bazı konularda akıl karışıklığı yaşamanıza neden olacak. İlişki evinizde hâkim olan aşk ve tutku gezegeni Venüs, ekim ayında ateş burcunda geri hareket etmeye başlıyor. Siz de bu dönemde yeni kararlar arifesinde olacaksınız. Âdeta hayatınızda yeni bir dönem başlarken aşk adına da farklı deneyimler yaşayacaksınız.

TUTKU

Değer verdiğiniz her şeye tutkuyla bağlanır ve benimsersiniz. 2018 yılının son beş ayında kendi içinizde bir değişim yaşayacaksınız. Asla vazgeçmem, onsuz asla olmaz dediğiniz her şeyi, herkesi arkanızda bırakarak kendinizi hayatın akışına bırakmak isteyeceksiniz. Yılın son aylarının sizin için çok farklı ve güzel sürprizleri var.

CİNSELLİK

İçinizden geldiği gibi yaşamaktan asla vazgeçmediniz. Ağustos ayında yaşayacağınız aşk, çevrenizdeki kişileri kıskandıracak. Kendinizi her zaman olduğunuzdan çok daha seksi hissedeceksiniz. Eğer ilişkisi olmayan bir Yengeç burcuysanız, yaz aşklarına hazır olun. Zira sizin için güzel günler çok yakın.

	Aşk	Kariyer ve Para	Sağlık
Ağustos	❤	₺	✚✚
Eylül	❤❤❤❤❤	₺₺₺	✚✚✚
Ekim	❤❤	₺	✚✚✚
Kasım	❤❤❤	₺₺₺	✚✚✚
Aralık	❤❤❤	₺₺₺₺	✚✚✚

ASLAN
(23 Temmuz – 22 Ağustos)

Herkesten farklı olduğunuzu biliyor musunuz? Hiçbir zaman ışığınızı ve renginizi ortaya koymaktan çekinmeyen hâlleriniz çevrenizdeki herkesin dikkatini çekiyor. Yılın son aylarında sosyal yaşamınız hareketlenirken, aşk adına da dolu dizgin günler yaşanacak. Farkındalığınızı, sağlığınızı, yaşamdan beklentinizi formüle eden ateş burcundaki tutulma sizi çok yakından ilgilendiriyor. Bu, bazı gerçeklerin de ortaya çıkmasına neden olacak. Eğer çok yakın çevrenizde şüphe duyduğunuz insanlar varsa arkanızdan dedikodunuzu yaptığını da öğrenmeniz ağustos ve eylül aylarına denk gelecek. Yılın sizin için en iyi ve sakin ayını eylülde yaşayacaksınız. Son bir buçuk yıldır çabaladığınız, yolunda gitmediğini düşündüğünüz konuların çözümünü bulacaksınız. Siz de değişmekten korkmayacak ve cesur adımlar atacaksınız. Özellikle aralık ayı ile yılı kapatırken, iş hayatınıza dair düştüğünüz yanılgıları fark edecek ve harekete geçme zamanı olduğuna karar vereceksiniz. Kendinize çok daha fazla zaman ayırarak, farklı ve yaratıcı işlere imzanızı atabilirsiniz.

AŞK

Yılın son ayları size hem şans hem de aşk getirecek. Aşk ilişkilerinizde hayat sizden yana. Gökyüzü ağustos ayı itibari ile size birbirinden farklı şanslar sunacak. Sevdiklerinize karşı gösterdiğiniz anlayışı kendi hayatınıza karşı da göstermeli ve tutulmaların ahengine kendinizi bırakmalısınız.

TUTKU

Sizin için geçmişte yaşanan her zaman geçmişte kalır. Her ne kadar cesur olsanız da tutkularınız sizi değil, siz tutkularınızı yönetirsiniz. Ağustos ayı da tam olarak böyle bir ay olacak. Eğer 1970-1984 doğumlu bir Aslan burcuysanız ve bir ilişkiniz varsa, birlikteliğinizde bu zamana kadar yaşamadığınız tutku dolu günler yaşayacaksınız. İlişkisi olmayan bir Aslan burcuysanız, hayatınıza girmek isteyen kişi ile kasım ayında tanışırken tutkulu bir aşka 'Merhaba' diyeceksiniz.

CİNSELLİK

Duygularının peşinden gitmekte bir an olsun bile tereddüt etmeyen Aslan burçları bu kararlılığı yılın son aylarında da devam ettirecek. Mantığınızın ağır bastığı dönemlerde bile duygularınızı dinlemekten kendinizi alıkoyamayacak ve gönlünüze göre hareket edeceksiniz. Ten uyumunu yakaladığınız kişi ile keyifli anlar yaşayacaksınız.

	Aşk	Kariyer ve Para	Sağlık
Ağustos	❤❤❤	₺₺	✚
Eylül	❤❤❤	₺₺₺	✚✚✚✚✚
Ekim	❤	₺₺	✚
Kasım	❤❤❤❤❤	₺₺₺	✚✚✚
Aralık	❤❤	₺₺₺	✚✚

BAŞAK
(23 Ağustos – 22 Eylül)

Hayatınızın sınavlarını geçtiğimiz aylarda verdiniz ve artık ödüllerini toplama zamanı. Çabaladığınız, tüm kalbinizle inandığınız, yeni deneyimler ile elde ettiğiniz her şeyin karşılığını alacaksınız. İş yerinde gösterdiğiniz azim, bazı arkadaşlarınızın kıskançlık duymasına sebep olsa da gönlünüzün genişliği ile herkesi affedeceksiniz. Yılın son beş ayı sizin için hem sakin hem de başarı dolu geçecek. Eylül ayında hem aşk hem iş konusunda yükselişe geçecek ve çevrenizdeki kişileri yanınızda taşıyacaksınız. Kendi işini yapan bir Başak burcuysanız işinizi büyütebilir ya da farklı bir sektöre yatırım yapabilirsiniz. Yılın son beş ayında mümkün olmayan hiçbir şey olmayacak.

AŞK
Geçmişte sorun yaşadığınız kişileri tamamen hayatınızdan çıkarmakla kalmayacak, âdeta aradığınız huzuru da bulacaksınız. Hem sizin hem de partnerinizin hayatını toparlayan hep siz oldunuz. Ekim ayı itibari ile bu durum değişirken, partnerinizin de artık sorumluluk aldığını fark edecek ve deyim yerindeyse yol arkadaşınızı bulduğunuzu hissedeceksiniz.

TUTKU
Siz her zaman mantığınızı ve duygularınızı eş değerde tutar ve öyle hareket edersiniz. Ancak 2018 yılının ruhu sizi biraz yordu ve artık dinlenmek istiyorsunuz. Tutkularınızın peşine takılıp gitmek size göre olmasa da eylül ayı itibari ile olmazları oldurtacak gücü kendinizde bulacaksınız. Eğer 2011 yılında evlenen bir Başak burcuysanız yılın son üç ayında üçüncü kişiler tarafından evliliğinizde sorun yaşayabilirsiniz. Bir anlık dahi olsa sağduyunuzu kaybedebilirsiniz. Güven duygunuzu zedeleyecek bu olayın üstesinden gelmek ise yine sizin elinizde olacak.

CİNSELLİK
Tedirgin olduğunuz zaman sevginizden, şefkatinizden faydalanmak ne mümkün! Genel yapınız sorun çözmeye odaklı olduğu için dokunmayı ve şefkati çoğu zaman unutuyorsunuz. 2018 yılında yönetici gezegeniz tam dört kez geri gitmeyi planlarken, cinsel hayatınıza daha fazla zaman ayıracaksınız. Yalnız bir Başak burcuysanız, seks hayatınızda kendinizi yeniden keşfetmeye hazır olun.

	Aşk	Kariyer ve Para	Sağlık
Ağustos	❤	♄♄	✚
Eylül	❤❤❤❤❤	♄♄♄♄♄	✚✚✚
Ekim	❤❤	♄♄♄♄	✚✚
Kasım	❤❤❤	♄♄♄	✚✚✚✚✚
Aralık	❤❤❤	♄♄♄	✚

TERAZİ
(23 Eylül – 22 Ekim)

2018 yılına damga vuran burçlardan biri de sizsiniz. Bu yılın son beş ayında yine değişimler peşinizi bırakmayacak. Maddi anlamda kazançlarınızı günden güne artırırken, aşk ve aile hayatınızı da bir dengeye oturtacaksınız. Zevk ve güzellik algınızın daha da yüksek olacağı kasım ayında yüzünüze estetik dokunuşlar yaptırabilirsiniz. Diyet yapma ihtiyacı hissedebilirsiniz. Affetme duygusu yılın son beş ayında sizin için öne çıkacak. Geçmişte kalbinizi kıran kişilerin sizden af dilemek için araya ortak dostlarınızı soktuğunu fark edebilirsiniz. Her ne kadar affettiğinizi söyleseniz de kalbiniz hiç de öyle demeyecek.

AŞK
Yılın son aylarında bazı kişilere karşı yüksek duvarlar öreceksiniz. Eski sevgili ya da eski eş aklınızın karışmasına neden olsa da sizin bu kişilere taviziniz olmayacak. İlişkinizde ise kontrolü ele alacak ve sevdiklerinize evlilik kararınızı duyuracaksınız.

TUTKU
Sizin olan her şeye karşı duyduğunuz bu eşsiz duygu 2018 yılının son aylarında da yanınızda olacak. İkili ilişkilerinizi yönetirken bazen bu duygunun esiri olacak hatta farklı deneyimler yaşayacaksınız.

CİNSELLİK
Kontolü ele alma konusunda zaman zaman abartıya kaçabiliyorsunuz. 2018 yılının son ayları bu konuda kendinizi yönetmenize yardımcı olurken, cinsellik adına beklentilerinizi de zirveye çıkaracak. Özellikle ekim ayında başlayacak olan Venüs retrosu duygularınızı hareketlendirecek. Yaz aşklarına hazır olun!

	Aşk	Kariyer ve Para	Sağlık
Ağustos	❤	♄♄	✚
Eylül	❤❤❤❤❤	♄♄♄	✚✚✚
Ekim	❤❤	♄♄	✚✚
Kasım	❤❤❤❤❤	♄♄♄	✚✚
Aralık	❤❤❤	♄♄♄	✚

AKREP
(23 Ekim – 22 Kasım)

Bu ay bazı durumların hiç de göründüğü gibi olmadığını fark edeceğiniz olaylar yaşayacaksınız. Görmediğiniz, kulak arkası ettiğiniz bazı kişileri ve detayları önünüze getirecek olan tutulmalar, kendinizi sorgulamanıza neden olacak.

ASTROLOJİ

2018 yılının son ayları yaşanırken çevrenizdeki yakın dostlarınızın size ihtiyacı olabilir. Maddi, manevi elinizden geleni yapmak isterken kendi ihtiyaçlarınızı ertelediğinizi fark edebilirsiniz. Özellikle daha önce destek olduğunuz bir arkadaşınızın tekrar size gelmesi farklı düşüncelere kapılmanıza neden olabilir. Kasım ve aralık aylarında yaşayacağınız olaylara inanmakta zorluk çekecek, hiç ummadığınız isimlerle yan yana geleceksiniz. Kasım ayında burcunuzda retro yapacak olan Merkür'ün sürprizlerine hazırlıklı olun.

AŞK

Gökyüzü size aşk getiriyor. Şans gezegeni Jüpiter bu yıl burcunuzda hareket ediyor. Ağustos ayının gökyüzü hareketleri, kalp kırıklıklarınızı gidermeyi hedeflerken, eylül ve kasım aylarında hayatınızın aşkını bulabileceğinizin altını çiziyor. Eğer bir ilişkiniz varsa ya da evliyseniz güzel bir döneme girdiğinizi bilmelisiniz. Dert ettiğiniz sorunlardan kurtulacak, keyifli günler yaşayacaksınız.

TUTKU

İhtiraslı ruh hâlinizi tutkunuz ile beslemeye hazır mısınız? Yaşamınızın her alanına yaydığınız olumlu enerjiniz ile isteklerinizi âdeta kendinize çekeceksiniz. Siz hiçbir zaman duygularınızı dile getiren biri olmadınız, hep anlaşılmayı beklediniz. Ancak yılın son aylarında yaşayacağınız olaylarla tüm duygularınızı dile getireceksiniz.

CİNSELLİK

Sizin için düşüncelerin uyumu kadar ten uyumu da önemlidir. Kendinizi her zaman olduğunuzdan daha çekici ve seksi hissedeceğiniz günler yaşarken, heyecanlı kaçamaklar hayatınızı renklendirecek. Bekâr Akrep burçları önümüzdeki günlerde beklenmedik aşklar yaşayabilir.

	Aşk	Kariyer ve Para	Sağlık
Ağustos	❤	₺₺₺	✚
Eylül	❤❤❤❤❤	₺₺₺₺₺	✚✚✚✚
Ekim	❤❤	₺₺	✚
Kasım	❤❤❤❤❤	₺₺₺	✚✚✚
Aralık	❤❤❤	₺₺₺	✚✚

YAY

(23 Kasım – 21 Aralık)

İkili ilişkilerinizin ve sosyal çevrenizin öneminin daha da artacağı aylar yaşamaya hazır mısınız? Geçmişten aldığınız yaraları artık sarmanın zamanı geldi. Sizin için bambaşka bir süreç başlarken gökyüzünün desteği ile kendinizi çok daha iyi hissedeceksiniz. 2018 yılının ilk yedi ayında yapmak istediklerinizi gerçekleştirememiş ve birtakım şansızlıklar yaşamış olabilirsiniz. Artık hem kendinize hem de şansınıza daha da güvenmenin vakti geldi. Çünkü ağustos ayında gerçekleşecek olan tutulmalar, sizi destekliyor ve iş hayatınıza dair önemli fırsatlar sunuyor. Özellikle yurt dışı planlarınızı hedef alacağını işaret eden gökyüzü, yaşam alanınızı değiştirebileceğinizin de altını çiziyor. 2018 yılının ilk aylarında sorun yaşadığınız kişiler ile yüzleşmeler yaşayabilirsiniz. Hiç ummadığınız kişilerin sizinle bağlantıya geçmek istediğine şahit olabilirsiniz. Ekim ayında geri hareketine başlayacak olan aşk gezegeni Venüs, uzun süreli ilişkisi olanları her ne kadar köşeye sıkıştırmayı planlasa da, aslında zaman kaybı olarak gördüğünüz kişilerle olan bağlantınızı da kesecek. Gökyüzü size doğru akıyor sevgili Yay burçları. 2018 yılının son aylarını çok iyi değerlendirmelisiniz.

AŞK

Söz konusu aşk olduğunda istikrarlı ve kararlı hareket etmekten vazgeçebilirsiniz. 2018 yılının geri kalan aylarında hayatınızda sahip olduğunuz kişileri daha da sahipleneceksiniz. Bununla birlikte yeni bir aşka başlamaktan da korkmayacaksınız. Uzun süredir devam eden bir ilişkinizde bir süredir aşamadığınız sorunlar varsa, eylül ayında içinizde kalan her şeyi konuşmayı tercih edebilirsiniz. Toparlayıcı ve anlayışlı yanınız ile tüm sorunların üstesinden geleceksiniz.

TUTKU

2018 yılının son aylarında duygusal ihtiyaçlarınız çok daha ağır basacak. Aldığınız her kararı inanarak ve tutkunuzla besleyerek hayata geçireceksiniz. Hayattan beklentileriniz, iş hayatınız, ikili ilişkileriniz âdeta yeniden şekillenirken olumlu ruh hâliniz cazibenizi daha da artıracak. Ayrıca maddi anlamda da kazançlarınızı artıracaksınız.

CİNSELLİK

Zodyak takımyıldızının cazibe denilince akla ilk gelen burcu sizsiniz. 2018 yılının son aylarının gelmesi ile beraber ışıltınız gözlerden kaçmayacak. Sizinle iletişim kurmaya çalışan kişilerin sayısına siz bile şaşırabilirsiniz. Eğlenceli anlar yaşayacağınız günler çok yakın.

	Aşk	Kariyer ve Para	Sağlık
Ağustos	❤❤	₺₺	✚
Eylül	❤❤❤	₺₺₺₺₺	✚✚✚
Ekim	❤	₺₺	✚✚
Kasım	❤❤❤	₺₺₺	✚✚
Aralık	❤❤❤	₺₺₺	✚✚✚✚✚

OĞLAK

(22 Aralık – 20 Ocak)

Sevgili Oğlak burçları, geçtiğimiz yıl yaşadığınız sorunları, iç hesaplaşmaları bu yıl arkanızda bıraktınız. 2018 yılının son ayları size hem aşk, hem iş, hem de mutluluk getirecek. Sevdiklerinizle geçirdiğiniz keyifli günler, aileniz ile ilgili olumlu gelişmeler ise en büyük motivasyonunuz olacak. İçinizdeki kaygılardan arınacaksınız. 2018 yılının son ayları size uğurlu gelirken, aşk hayatınızı bir dengeye oturtmakta ise zorlanmayacaksınız.

AŞK
Yeni bir aşk ve birliktelik size hiç de uzak değil. Ağustos ayındaki tutulmalar desteğini esirgemezken bu ay içinde yeni biriyle tanışabilir, duygusal bir birlikteliğe başlayabilirsiniz. Aklınızda biri varsa, bu ay onunla olan ilişkinizin de seyri değişebilir; duygusal bir birlikteliğe adım atabilirsiniz. Evli ya da sevgilisi olan bir Oğlak burcuysanız sizi oldukça romantik aylar bekliyor.

TUTKU
Sevgili Oğlak burçları artık değerinizi bilenlerle yola devam etmek ve tüm kalbinizle buna inanmak istiyorsunuz. 2018 yılının son aylarında kariyerinize ve maddi getirisi olacak işlere tutkuyla yönelmek hedefleriniz arasında olacak.

CİNSELLİK
Heyecanlı anlar sizi bekliyor. Partnerinizle yalnızca gözlerinizle anlaşacağınız geceler yaşarken, özellikle kasım ayı itibari ile farklı duygular içinde olabilirsiniz.

	Aşk	Kariyer ve Para	Sağlık
Ağustos	❤❤❤	♄♄	✚✚
Eylül	❤❤❤❤❤	♄♄♄♄♄	✚✚✚✚✚
Ekim	❤	♄	✚✚
Kasım	❤❤❤	♄♄	✚✚✚
Aralık	❤❤	♄♄♄	✚✚✚

KOVA
(21 Ocak – 19 Şubat)

2018 yılının ilk yarısı beklentilerinizi karşılamadı. Fakat geri kalan aylar size yaşamdan umduğunuzu fazlasıyla verecek. Ağustos ayında yaşanacak tutulmalar ile bu zamana kadar size engel olanın kim ya da kimler olduğunu fark edeceksiniz.

AŞK
Aşka karşı mesafeli olmayan yanınızla hayatınızın aşkını bulacaksınız. Eğer ilişkisi olan ya da evli bir Kova burcuysanız özellikle kasım ve aralık aylarında âdeta ikinci baharınızı yaşayacaksınız.

TUTKU
Tutkularınızla yön verdiğiniz hayatınız adına değişimler yapacaksınız. Hem iş hem de aşk hayatınız adına yeni kararlar alacaksınız.

CİNSELLİK
2018 yılının son ayları ışıltınız daha da parlayacak. Cinselliği de üst seviyelerde yaşıyor olacaksınız. Partnerinizle mükemmel uyumu yakalayacaksınız.

	Aşk	Kariyer ve Para	Sağlık
Ağustos	❤❤	♄♄♄	✚
Eylül	❤❤❤	♄♄♄♄♄	✚✚✚✚✚
Ekim	❤❤	♄♄	✚✚
Kasım	❤❤❤	♄♄	✚✚✚✚✚
Aralık	❤❤❤	♄♄♄	✚✚

BALIK
(20 Şubat – 20 Mart)

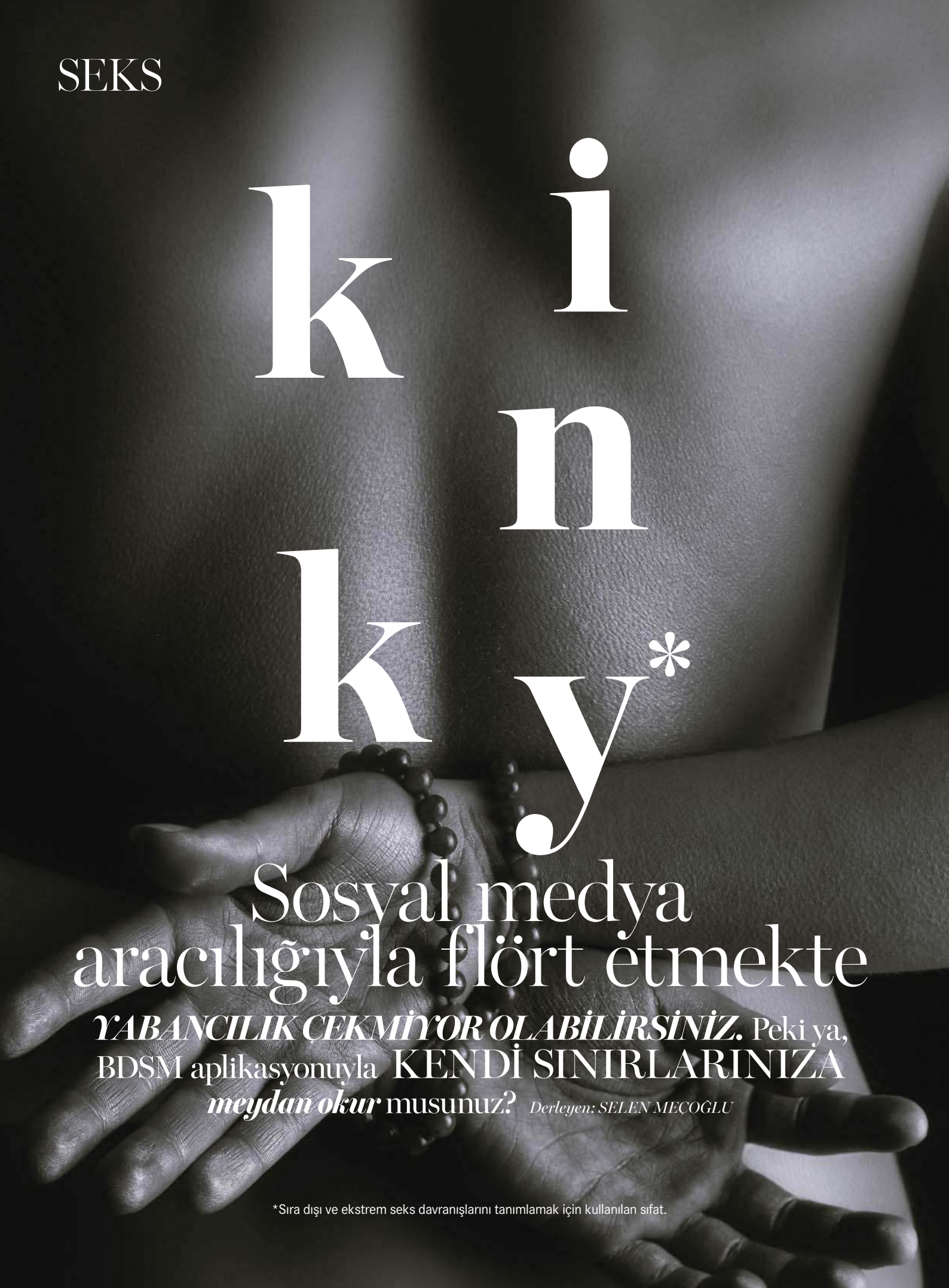
2018 yılının genel gökyüzü hâli ikili ilişkileriniz adına size nihai kararlar aldırırken, bazı noktalarda oldukça zorladı. Şimdi ise yılın geri kalanında hem kendinizi hem de hayatınızı toparlama zamanı. Ağustos ayında yaşanacak tutulmalar, gelecek adına güzel adımlar atmanıza yardımcı olacak. Gökyüzü sizi siz yapan değerleri hatırlamanıza yardımcı olacak. Son yıllarda burcunuzda gerçekleşen tutulmaların etkisinden kurtulurken, yılın son aylarında aşk hayatınızın da hareketlendiğini fark edeceksiniz. Sonbahar ayları gönlünüzün yeniden aşka açılmasını sağlarken, aileniz ile ilgili sorunları da kolaylıkla hâlledebileceksiniz.

AŞK
Sevgili Balık burçları, siz aşkta her zaman yapıcı oldunuz. Sevdiğiniz insanlar için elinizden geleni yapar ve asla karşılık beklemezsiniz. Bu durum her ne kadar yorulmanıza neden olsa da vazgeçemeyeceğiniz özellikleriniz arasında. Şimdi ise gökyüzü artık daha fazla yorulmanızı istemiyor. İlişkisi olmayan Balık burçlarını hedefine alan gökyüzü bu yılın aşksız bitmeyeceğini işaret ediyor. Bir süredir flört ettiğiniz partneriniz ile bir ilişkiye başlamanız an meselesi olacak. İlişkisi olan bir Balık burcuysanız, aşk dolu günler yaşarken, sürpriz tekliflerle de karşılaşabilirsiniz. 1970-1984 yılları arasında doğduysanız ve evliyseniz gökyüzü ailenize yeni bir üye katılımı konusunda sizi destekliyor.

TUTKU
Nostaljiye olan tutkunuz aklınızın bir noktasının her zaman geçmişte kalmasına neden oluyor. Sizi siz yapan yaşanmışlıkları arkanızda bırakmak istemez, her deneyiminizden ders çıkarırsınız. 2018 yılı sizin için böyle başlayan bir yıl oldu. Ağustos ayındaki tutulmalar ile tutkularınızı yönetecek ve yılı bambaşka biri olarak kapatacaksınız. Özellikle aşka karşı duyduğunuz derin tutkuları yönetmenin sizin için çok daha kolay olacağı günler yaşayacaksınız.

CİNSELLİK
Mesafeli ve savunmacı yapınıza biraz ara vermeye ne dersiniz? 2018 yılının son aylarında tüm gözleri üzerinizde toplayacaksınız. Fakat ara sıra partnerinizle kıskançlık sorunları yaşayabilirsiniz. Ancak bilmelisiniz ki, bu kıskançlıklar size daha da bağlanmasına sebep olacak. Seks hayatınızı da daha hareketli hâle getirecek. Birbirinize açık davranmaktan çekinmeyeceksiniz. **mc**

	Aşk	Kariyer ve Para	Sağlık
Ağustos	❤❤	♄♄	✚
Eylül	❤❤❤	♄♄♄♄♄	✚✚✚
Ekim	❤❤	♄♄♄♄	✚✚
Kasım	❤❤❤	♄♄♄	✚✚
Aralık	❤❤❤	♄♄♄	✚✚



kinky*

Sosyal medya aracılığıyla flört etmekte

YABANCILIK ÇEKMİYOR OLABİLİRSİNİZ. Peki ya, BDSM aplikasyonuyla KENDİ SINIRLARINIZA ***meydan okur*** musunuz? *Derleyen: SELEN MEÇOĞLU*

*Sıra dışı ve ekstrem seks davranışlarını tanımlamak için kullanılan sıfat.

SEKS HAYATIMIZA sanal dünyanın dâhil olmasından bu yana birçok alışkanlık da evrim gösterdi. Çiftler arasında müstehcen mesajların, ateşli selfie'lerin havada uçuştuğu, seks oyuncaklarının aplikasyonlarla kontrol edilebildiği bir dönemdeyiz. Artık seks hayatınızı canlandırma vaadinde olan birçok aplikasyon bulunuyor. Bizi artık hiçbir şey şaşırtamaz. Nitekim BDSM aracılığıyla sosyalleşmek için bir aplikasyon olması da sürpriz değildi. (BDSM: Rızaya bağlı olarak fiziksel baskı, kuvvetli duyusal uyarımın uygulandığı ve fantezi güç rolü oynamanın yapıldığı cinsel tercih ve kişisel ilişki türüdür.) Whiplr adı verilen bu uygulama için Tinder'ın BDSM amaçlı kullanılan versiyonu, diyebiliriz

Bir Whiplr tecrübesini sizinle paylaşmak isteriz... "Yakın zamana kadar tercihimi hep vanilya seksten yana kullanıyordum. Daha önce hiç kelepçelenmedim ya da boğulma tecrübesi yaşamadım. Hiç tek parçalı tuhaf kıyafetlere de sahip olmadım. Sadece ışıkları söndürerek, partnerimle 'aşk' yapıyordum. Ta ki, aktör bir arkadaşım flörtöz bir biçimde BDSM ile ilgilenip ilgilenmediğimi sorana kadar. Söylediği şeyin İngiliz Drama Müzikalleri Derneği'nin (British Drama Society of Musicals) kısaltması olduğunu sandım ve 'Hayır, seçmeler ne zaman?' diye sordum. Kesinlikle böyle bir şeyden haberim yoktu. Görünüşte oldukça geleneksel olan arkadaşım Millie, bana Tinder gibi yeni bir uygulama olan Whiplr'in, daha büyük bir fetiş topluluğa ulaşmayı amaçladığını söyledi. İşte o zaman içimdeki merak duygusunun uyandığını hissettim. Whiplr'ın dünya genelinde bir milyon kullanıcısı var. Özel ve grup sohbetleri, etkinlik takvimi ve herhangi bir kullanıcıyla paylaştığınız dosyayı kullanıcının gelen kutusundan silmenizi sağlayan birçok özellikleri bulunuyor. Dominant bir erkekle birlikte olan Millie, bu platformda aklının başından gittiğini söylüyor ve 'Aklıma dahi gelmezdi ama birinin bana ne yapacağımı söylemesi hoşuma gitti. Tamam, bu kulağa klişe geliyor olabilir ama ben de hayatımın her alanında kontrolü elimde tutmak zorundayım. Biri benden bu kontrolü aldığında inanılmaz derecede özgür ve güçlü hissettim' diyor.

Gey arkadaşlarımın Grindr sohbetlerinin her zaman açık olmasını kıskanmışımdır. İki taraf da ne istediği hakkında açık ve dürüst davranıyor. Özel bir randevu ya da bağlılık olmadan seks... Herkes nerede durması gerektiğini biliyor. Böylece kimsenin duyguları incinmiyor. Kendi seks hayatım her zaman üzücü ve çıkarcı ilişkilerden oluşuyordu. Altı yıl önce sona eren ilişkimin ardından, korkunç randevulara ve Tinder, Bumble gibi uygulamalardan tanıştığım erkeklerle tek gecelik ilişkilere geçiş yaptım. Önceden 'tipim' için özel bir liste vardı. 1.80 metre boyunda, güzel vücutlu, sabit gelirli, güzel mojito yapan ve annesini seven... Şimdi ise umutsuzca iki şeyi tercih ediyorum. 'Bana iyi davransın' ve 'Telefonlarıma geri dönsün.' Bu basit iki özelliğe sahip birini bulmak ise şaşırtıcı derecede zor oldu. Benim gibi tüm 'Bridget Jones'lara ulaşmaya karar verdiğimde utanç verici hikâyelerimi Loveisa4letterturd.com adlı blog'umda paylaşmaya karar verdim. Aldığım geri dönüşlerden yaşıtlarımın da benimle aynı şeyleri tecrübe etmiş olduğunu görmek iç açıcıydı. Bu yüzden Lush: A True Story, Soaked In Gin adında bir kitap yazdım. Millie ile olan sohbetimizin biraz ilham verdiğini hissettim. O akşam eve gidip Whiplr uygulamasını indirdim. Kullanıcı adımdan sonra partnerlerimi seçmek için davet edildim. Bunlar disiplinli olanlar, kelepçe kullananlar, itaat edenler ya da sorguya çekenler olarak sıralanıyordu. Merak edip tıkladım. Anında Whipster'lar tarafından mesaj yağmuruna tutuldum. Biri, buluştuğumuzda bana neler yapacağını, karşılığında ona nasıl minnettar kalacağımı anlatan, acı verici uzun bir açıklama yaptı. Ama benim gözümü alan tek kişi profilinde; 'limitlere meydan okumak ve seks zevklerini keşfetmek için köle aranıyor' yazan 'Tecrübeli Öğretmen' oldu. İlk tanışmayı zorunlu kılmıştı. İlk buluşmanın güven verici olması beni cesaretlendirmişti. Onunla sohbet etmeye başladım ve o gece bir şeyler içmek için sözleştik. 'Tecrübeli Öğretmen'in çekici olduğunu gördüğümde ise büyük rahatlama yaşadım. Uzun boylu, 30'lu yaşlardaydı. Siyah tişört ve jean pantolon giymişti. Kendini Peter olarak tanıttı ve bana içecek bir şeyler aldıktan sonra konuşmaya başladık. Kısa bir konuşma olmadı. 'Uzun süreli bir ilişkim var' diyerek beni bilgilendirdi. 'Kadın bir köle arıyorum. Kız arkadaşımın da erkek kölesi var' dedi. Vay canına! 'Daha önce hiç kölen oldu mu?' diye sordum. 'Evet, ama bana karşı duygular beslemeye başlamıştı. Ben de bitirmek zorunda kaldım. Birine duygusal acılar yaşatamam' dedi.

Seks ve kesin sınırlarımız hakkında konuşmaya devam ettik. Peter, kan, şiddet ve dışkıya kesinlikle karşı olduğunu söylüyordu. Bana, 'Su sporları yapar mısın?' diye sordu. Biraz afalladım. 'Bir defa sörf yapmayı denemiştim' diye gergin bir şekilde güldüm. 'Durum dağınık bir hâl alabiliyor (aslında idrar yapmaktan bahsetmişti.) Yatağı koruması için plastik bez seriyorum' diye beni bilgilendirdi. Bildiğim erkeklerden farklı olarak Peter, prezervatif kullanmadan hiç seks yapmamış. Her kullanımdan sonra tüm ekipmanlarını kadın cildine en uygun olan yağlarda sterilize ediyor. Bu da durumun, ortalama bir randevunun dışında ne kadar planlı bir şey olduğu izlenimi bırakıyor bende. Buluşmamız arkadaşça ve profesyonel bir havada geçti. Biraz daha 'bilgi alışverişi' yapmam ve kararımla ona geri dönmemi söyledi. Eve dönerken karışık hisler içindeydim. Birinin 'kölesi' olma fikri hiç çekici gelmemişti. Bana vurulması ya da üzerime idrar yapılması oldukça rahatsız edici ve aşağılayıcı gelmişti.

“Whiplr uygulamasında seçebileceğiniz fanteziler, kelepçelenmekten sorgulamaya hatta ‘şişirilebilir’ şeylere kadar uzanıyor.”

Kadınların nasıl bunu heyecan verici bulduğunu anlamakta güçlük çekiyordum. İtiraf etmeliyim ki; bir parçam bu konuda heyecanlıydı. Peter’ın tavrında dengeli ve doğrudan bir şey vardı. Benden ne beklediği konusunda netti.
Birkaç gün sonra, Camden’daki bir kulübün içinde yer alan fetiş buluşmasına katıldım. Lateks elbiselerin içindeki kızlar uzun saçlı erkeklerle sohbet ediyordu. Köpek kostümündeki bir adama metresi eşlik ediyordu ve yerdeki kabından bir şeyler içiyordu. Herkes mutlu, rahatlamış ve misafirperver görünüyordu. Halatlarla itaati öğreten bir kadınla sohbet ediyordum. ‘Vanilya sekste kendimi çok daha fazla güvende hissediyorum. Bütün insanlar bizim ihtiyaçlarımız ve arzularımız konusunda açık. Diğer insanların sınırlarını fazlasıyla kabul ediyorlar’ diyordu. Bu da bende Whiplr’ın diğer uygulamalardan çok daha açık, dürüst bir değişim olduğu izlenimini bırakıyor.

Sosyal toplantı ve buluşmaların sahipsiz hazinesi olan Whiplr sayesinde gerçekleşecek olan Fetiş Hipnoz Gösterisi’ni duydum. Gitmeye ve yeni saplantımı bulmaya karar verdim. Seksi, mumlarla dolu bir bodrum katı beklerken kendimi, King’s Cross’taki bir barın parlak ışıklarıyla aydınlatılmış odasında buldum. Buradaki dekor, birkaç ahşap tabure, sandviç tabelası, 10 Euro’ya satılan turta ve bir pankarttan ibaretti. Seans, hipnoz uzmanı Rick ve oyun arkadaşı Sarah tarafından yönetiliyordu. Güvenlik ve ön görüşme gibi genel konularla başladık. Rick; ‘Yapacağımı söylediğim şeyi yapmaya eğilimliyim’ dedi ve ekledi; ‘Ama hipnoz, özgür iradenizi durduramıyor. Bir sorun varsa, Sarah her zaman benimle iletişim kurabilir. Tıpkı diğer BDSM bağlantılı aksiyonlarda olduğu gibi.’

Rick, Sarah’nın vücudunda ‘dokunma noktaları’ olarak adlandırdığı yerlere hafif dokunuşlarla bastırıyor. Bunlar farklı tepkileri tetikliyor. Sarah yorgunluktan esneyene kadar onun sağ kulaklığını ovuşturuyor. Başka bir noktaya bastırmasıyla Sarah heykel gibi donakalıyor. Rick, Sarah’nın dizinin üstündeki bir ‘dokunma düğmesine’ basıyor ve olan oluyor. Bu hareket Sarah’ı orgazmda doruğa ulaştırıyor. ‘Sarah, gel’ diye fısıldıyor Rick, onu boynundan öperek. Sarah hepimizin önünde orgazm oluyor. Gördüklerim karşısında ağzım açık kalıyor. Gösteriye, ne kadar inandığım konusunda şüphelerle oradan ayrılıyorum.

Gerçek bir hipnotizme mi tanık oldum? Ya da iki kişi çok iyi bir performans mı sergiledi? Hangisi olduğu gerçekten önemli değildi. BDSM, insanların gerçek dünyanın stresinden kaçabildikleri ve fantezilerini yargısız, güvenli bir ortamda karşılayabilecekleri bir yerden çok topluluk gibi görünüyordu. Kimse bana dışarıdan biriymişim gibi davranmadı. Kimse neden orada olduğumu sorgulamadı. Çoğu sosyal etkinlikten farklı olarak, bir izlenim yaratma, erkeklerle flört etme veya insanları güldürme gereği duymadım. Kendim olmak yetti.

Ertesi akşam, başka bir etkinliğe katıldım; ‘Baskın Kadın Ve İtaatkâr Erkek’ gecesi... Burada, diğer buluşmalarda olduğu gibi eşleşen çiftler birbirine üçer dakika ayırıyor. Eşlerimden biri olan Josh, beni hemen çekiyor. Sarı saçları, göz alıcı mavi gözleri ve kötü gülümsemesiyle bir yıl boyunca Whiplr’ı kullandığını söylüyor. Yatak odasında ‘hizmet’ etmek için başka bir kadın aradığını belirtiyor. Mesaj atacağıma söz vererek numarasını alıyorum. O gece yatakta uzanırken, bir düşünceye kapılıyorum. Josh bir ilişki mi veya başka bir ‘oyun ortağı’ arıyor? Başkalarıyla da ‘oynuyor’ olduğunu bilerek mutlu olabilir miyim? Millie’yi arıyorum; ‘Eğer biriyle birlikte olmak istiyorsan, onu mutlu etmeye çalışırsın’ diyor ve ekliyor; ‘Sevdiğin birinin orgazm olmasına izin vermek ve ihtiyaçlarını yerine getirmek en büyük güven. Kendini bundan daha fazla güvende hissedemezsin.’ Telefonu kapatıyoruz ve bunun üzerine düşünüyorum. Tüm kamçıların ve zincirlerin arkasında, ‘kinky’ dünyasından öğrenilmesi gereken birçok şey var. Rıza, iletişim, açıklık ve nihayetinde gerçek kendini kabullenme. Bu da bana oldukça çekici geliyor. Telefonu elime alıp Josh’ı arıyorum.” **mc**

Uçuş Sanatı

TAV Air'de biz,

işimizin sanat olduğuna inanırız.

Bizimle yapacağınız her yolculukta

bir sanatçı gibi düşünür, bir sanatçı gibi davranırız.

Bazen bir müzisyen, bazen de ressamız.

Tüm hizmetlerimizde mükemmel bir armoni yakalarız.

Gökyüzü tualimizdir, sizin için en özel rengi ararız.

Tutkumuz ve hayalgücümüz kanatlarımızdır.

Herkesin bir uçak gördüğü yerde

biz bir sahne görürüz.

Bu yüzden bizim için her yolculuk bir performans,

uçmaksa başlı başına sanattır.

TAV Air

7/24 UÇUŞ REZERVASYON
+90 530 549 52 32
sales.tavair@tav.aero

T +90 212 463 30 00 (4066)
F +90 212 465 42 67

TAV HAVACILIK A.Ş.
GENEL HAVACILIK TERMİNALİ
BEŞYOL SEFAKÖY / İSTANBUL

BLUZ: LUGI VON SIGA/ GIZIA GATE
BİKİNİ: FAUV STUDIO
SAPKA: ELI PEACOCK
SAL: EMILIO PUCCI/ ALİ ALTA MODA
KÜPE: MON REVE
BİLEKLİKLER: MER'S

Melisa Şenolsun

GENÇ, GÜZEL VE YETENEKLİ... YENİ DİZİSİ NEFES NEFESE'DE UĞUR YÜCEL İLE KAMERA KARŞISINA GEÇECEK OLAN MELİSA ŞENOLSUN, SEMPATİK VE DOĞAL TAVRIYLA KALBİMİZİ KAZANDI. YÜKSELİŞİNE TÜM HIZIYLA DEVAM EDEN BAŞARILI OYUNCUYU DAHA YAKINDAN TANIMAYA NE DERSİNİZ?

Röportaj: GÖZDE EYİBİLİR
Fotoğraflar: MEHMET ERZİNCAN Moda Editörü: CEYLAN ATINÇ

ETEK: **PREEN BY THORNTON BREGAZZI/ ALİ ALTA MODA**
BANDANA: **ELI PEACOCK**
BİKİNİ ÜSTÜ: **H&M**
KÜPE: **MON REVE**

BLUZ: **ÖZGÜR MASUR/ GIZIA GATE**
BRALET: **H&M X LOVE STORIES**
BANDANA: **ELI PEACOCK**
KÜPE: **MON REVE**

KİMONO: **FORTE-FORTE/ ALİ ALTA MODA**
PANTOLON: **BLACK CORAL/ BEYMEN**
BANDANA: **ELİ PEACOCK**
BİKİNİ ÜSTÜ: **H&M**
KOLYE: **MER'S**
TERLİK: **H&M**

BLUZ: **ENDLESS ROSE/ WEPUBLIC**
PANTOLON: **MİMİ A LA MER/ BEYMEN**
BANDANA: **ELI PEACOCK**
KÜPE: **MON REVE**

BÜSTİYER: **COPURS/ GIZIA GATE**
BİKİNİ ALTI: **H&M**
BANDANA: **ELI PEACOCK**
KOLYELER: **MON REVE**
AYAKKABI: **CHRISTIAN LOUBOUTIN**

BİKİNİ: **ISABEL MARANT ÉTOILE/ BEYMEN**
KOLYE: **MON REVE**

Fotografcı Asistanı: Emre Karataşoglu
Moda Editörü Asistanları:
Atahan Küçükatalay, Sıla Aydın
Saç: Burhan Çılgın
Makyaj: Elçin Mutlu
Makyaj Asistanı: Bedirhan Aydın
Videographer: Umut Sakallıoğlu

Hayatımıza nasıl girdin? Seni ilk nerede gördük, izledik?
Hayatınıza gireli sanıyorum üç yıl oldu. Beni ilk Tatlı Küçük Yalancılar dizisinde izlediniz. O sıralarda İstanbul Üniversitesi Devlet Konservatuvarı'nda okuyordum. Ağabeyim Efecan Şenolsun da oyuncu, biliyorsunuz. Aslında benim okulumu bitirmeden sektöre girmek gibi bir planım yoktu. Bir gün ağabeyimin menajeri Instagram'daki bir fotoğrafında beni görüyor. Sonrasında beni aramaya başlıyor. O zamanlar Kösem dizisi vardı ve ilk onun deneme çekimine gitmiştim. "Olursa olur, olmazsa da okuluma devam ederim" demiştim. Nasıl oldu bilmiyorum, bir günde yedi deneme çekimine girdim. Lisedeyken dizinin orijinali Pretty Little Liars'ı izliyordum ve Hanna karakterini çok beğeniyordum. Tatlı Küçük Yalancılar'da uyarlaması Hande karakterini canlandıracağımı öğrenince de çok sevindim. Dizi ekibinin enerjisi de çok özeldi. Gerçekten aile gibiydik. Çoğumuzun da ilk işiydi. İki hafta atölye çalışması yaptık ve orada neredeyse tüm hayatımızı paylaştık. Hepimiz hâlâ görüşüyoruz, hiç kopmadık.

Konservatuvarlı bir oyuncu olmanın avantajlarını yaşadın mı?
Ben konservatuvar bilincine çok erken yaşlarda vardım. Ailem bana konservatuvar okumadan da bu işi yapabileceğimi söyledi. Hatta "Git, yurt dışında başka bir alanda eğitim al" dediler. Bizim bir de ablamız var. Ben altı yaşındayken ablamın yıl sonu tiyatro gösterisi vardı. En ön sırada oturuyordum ve ablam sahneye çıktığında o kadar çok etkilendim ki... O anda tabiri caizse sahne tozunu yuttum. Sonrasında amatör olarak okul tiyatrosuna girdim. Lisede de İzmir'de Bornova Belediyesi Şehir Tiyatrosu'na kursiyer olarak girdim. Tam bir tiyatro âşığıydım. Ailemden kaçıp gizlice provalara gidiyordum. Derse diye oyuna gidiyordum. En sonunda babama "Oyunum var gelir misin?" dedim. Babam şok olmuştu.

Neden gizli devam ettin? İstemiyorlar mıydı?
O zamana kadar izin vermişlerdi ama lise sonda istemediler. Üniversite sınavına hazırlanıp sonra konservatuvara girmemi istediler. Ama ben de bu yolculuğun o kadar kolay bir süreç olmadığını biliyordum. Kimse iki ayda hazırlanıp konservatuvara giremez. Eskişehir Anadolu Üniversitesi'ni kazandım. Mimar Sinan ve İstanbul Üniversitesi'nden aynı anda aşama aldım. Öyle olunca sana soruyorlar hangisini istediğini. Ben de İstanbul Üniversitesi'ni istiyordum ve kazanınca da orayı tercih ettim.

Oyunculuğunu geliştirmek adına neler yapıyorsun?
Herkesin bu konudaki yöntemi farklı. Ben oyunculuğumu geliştirmek adına sürekli gözlemliyorum. Bu sanırım biraz mesleki deformasyon hâline geldi. Çevremdeki herkesi, her şeyi fark etmeden gözlemliyorum. İleride ona benzer bir karakteri oynarım diye aklıma yerleştiriyorum. Uğur Yücel hep "Ayrıntılar çok önemldir" der. Ben de çok detaycı bir insanım. Bir insanın fazla göz kırpması ya da bir mimiği bile ister istemez benim aklıma kazınıyor.

Sinemayla ilgili ne düşünüyorsun?
Daha önce Babam filminde oynadım. Sinemaya da âşığım. Çok yapmak istiyorum. Özellikle bağımsız filmleri çok seviyorum. Bugünlerde dizi dolayısıyla böyle bir fırsatım olmadı. Ama yakında olmasını çok istiyorum ve olacak, hissediyorum.

'Quills-Tüy Kalemler' isimli oyununu izlemiştim Gerçekten de çok başarılıydın...
Hemen bu oyunla ilgili bir hikâyemi anlatmak isterim. Hatta bu, gazetede de yer almıştı. İlk oyunda sahneye çıkana kadar gayet sakindim. Fakat Erdal Hoca (Beşikçioğlu) tam sahneye çıkmadan yanıma gelip "Heyecanlı mısın?" diye sordu. Çünkü ilk kez bu kadar profesyonel bir oyunda sahneye çıkacaktım. "Hocam, niye böyle bir şey sordunuz" dedim ben de. Çünkü o ana kadar heyecanlı olup olmadığımı düşünmemiştim. Sonra Erdal Hoca'yla ilk sahnemizde, tam konuşmaya girdiğim anda burnum akıyor sandım ve elimi burnuma götürdüm. Bir baktım, burnum kanıyor. Heyecandan olmuş, olmalı. Sonrasında bu durumu oyuna dâhil ederek doğaçlama birtakım hareketler yaptım. Erdal Hoca da katıldı bana. Sonrasında sorduğumuzda öndekilerin bile ışıklardan kanı görmediklerini öğrendik. Ama cidden çok heyecanlanmıştım. Ellerim titriyordu. İlk oyunumda 1.110 izleyicinin karşısına çıkmıştım.

Biraz da yeni dizi projen Nefes Nefese'den bahsedelim. Hikâye ve karakterini anlatır mısın?
Dizide Uğur Yücel, Şükrü Özyıldız, Şebnem Hassanisoughi, Caner Şahin, Ezgi Şenler, Gülçin Santırcıoğlu ve daha birçok önemli isim yer alıyor. Benim karakterimin adı Rüya. Bu da Rüya'nın hikâyesi. Uğur Yücel babam rolünde. Ben babamla beraber Berlin'de yaşayan genç bir kızım ve annesiz büyümüşüm. Annemin öldüğünü zannediyorum ve babama çok düşkünüm. Aramızda müthiş bir aşk var. O yüzden de asla içine kapanık bir kız değilim. Babamın sözünden çıkmıyorum. Babamla yakın olmam bana iyi geliyor ve son derece uysalım. Ta ki, annemin ölmediğini öğrenene kadar. Bu noktada Rüya'da birçok şey kırılıyor. İçinde zaten hep bir boşluk var. Bildiği tek bir şey var, annesi Suriye'de. Sadece bu bilgiyle Suriye'ye girmek için internetten bir adamı kendine âşık ediyor. Onunla evleneceğini söyleyerek Suriye'ye kaçmaya çalışıyor. Hikâye gerçekten çok sürükleyici ve ilginç.

Uğur Yücel'le çalışmak nasıl bir duygu?
Ben bu konuda çok şanslıyım. Çünkü Çetin Tekindor, Erdal Beşikçioğlu, Uğur Yücel gibi isimlerle çalışma fırsatım oldu. Uğur Yücel ile çalışmak gerçekten de çok başka bir deneyim. İnsan olarak da bambaşka biri. Çok farklı bakış açıları var. İnanılmaz yardımsever bir insan. Ve o kadar mütevazı ki... Zorlandığım önemli sahnelerde kitlendiğim zaman, geliyor ve tek bir kelime söylüyor. Bir anda fark etmeden oynamaya başlıyorum. "Kalasa bile rol yaptırır" derler ya, öyle.

Mesleğinle ilgili en yüksek hayalin nedir? Nerelere gelmeyi umut ediyorsun?
Çok fazla hayalim var açıkçası. Ama iyi bir performans sanatçısı olmayı çok isterim. Marina Abramovic gibi... Çünkü o bambaşka bir şey. Ne tiyatro, ne sinema, ne dizi hiçbirine benzemiyor. Düşünsene, hiç konuşmadan sadece enerjinle insanlara bir şeyler aktarıyorsun. Bu çok güçlü bir duygu. O güce ulaşmayı çok isterim.

Bu yoğun tempoda kendine nasıl vakit ayırıyorsun?
Evet, o kadar yoğun çalışıyoruz ki, bazen doktor randevularım bile birikiyor. Reklam, tiyatro, dizi üçlemesi bir aradayken hiç vaktim yoktu. Ağlayacak duruma geldiğimi hatırlıyorum. Ama şu an tiyatro ve dizi tatilde; kendime ayıracak vaktim var. Boş zamanlarımda meditasyon yapıyorum.

Nasıl bir yöntemle meditasyon yapıyorsun?
Telefonda bir uygulama var, oradan yapıyorum. Pamuk gibi uyuyorum ve öyle kalkıyorum. Çalışırken bol su içiyorum ve bunun enerji olarak bana katkı sağladığını düşünüyorum. Repo günlerimde de mümkün olduğunca doğaya kaçmaya çalışıyorum. Çünkü doğayla nötrlenmek beni kendime getiriyor. O şekilde ruhumu besliyorum. Bazen kitap ve senaryo okuyorum. Ama evde okumaktansa bunu doğada yaptığımda set için o enerjiyi, gücü kendimde buluyorum.

Son günlerde çok kilo verdiğin konuşuluyor. Bunun için yaptığın özel bir şey var mı?
Yok, sadece yediğim saatlere ve miktara daha çok dikkat ediyorum. İşin sırrı bence gerçekten sağlıklı beslenmek ve su. Onun dışında, fitness, boks ve kickboks yapıyorum. Dans dersleri alıyorum. Küçükken jimnastik ve bale yapıyordum. Sonra büyüdükçe hip hop'a döndüm. Liseye kadar voleybol oynadım. Spor yapınca da hemen formumu toparlıyorum.

Yazın İstanbul'da neler yapmaktan hoşlanıyorsun?
İşim yoksa, İstanbul'da kalmıyorum. Geçen yaz Tayland'a gitmiştim. Peru, Küba ve Yeni Zelanda'ya gitmek çok istiyorum. Ailem İzmir'de olduğu için onların yanına küçük bir kaçamağım oldu. Oradan da Foça'ya gittim. Çocukluğum Foça'da geçti, çok arkadaşım var orada. Şimdi İtalya kıyılarını gezmek gibi bir hayalim var. Araba kiralayıp kıyı kıyı gezmek istiyorum ama bilmiyorum olacak mı. Set biraz yoğunlaşmaya başladı.

Biraz da aşktan bahsedelim. Bir ilişkin olduğunu biliyoruz. Âşık Melisa nasıl oluyor?
Ben zaten her şeye âşığım. Çok politik bir cevapmış gibi gelecek, ama benim dünyaya bakış açım bu. Evrenin gücü, enerji, karma; bunlara inandığım için dünyaya böyle bakıyorum. Bence aşk ve sevgi çok yanlış anlaşılıyor. Aşk sadece bir kişi üzerinden nasıl ele alınır ki? Bu yüzden kaybediyoruz. Tahammülsüzlükler bu yüzden oluyor, insan ilişkileri bu yüzden kötüye gidiyor. Çünkü sevgi ne demek bilinmiyor. Bu yüzden hayvanlara bu kadar eziyet ediliyor ve bunlarla ilgili şeyler değiştirilmiyor. Çekimde muz yapraklarıyla oynarken yırtıldı diye gerçekten içim acıdı. Taşın bile enerjisi olduğunu unutuyor insanlar. Kimse bunun farkında değil. Bununla ilgili benim bakış açımı geliştiren birçok kitap var ama en önemlilerinden biri Nietzsche'in Böyle Buyurdu Zerdüşt kitabı. Orada üst insan kavramı var. Ben de ne kadar mümkün olabilirse o noktaya ulaşmak istiyorum.

Peki, ilişkin nasıl gidiyor?
Güzel, her şey yolunda. Yaşam içindeki birçok şeye âşık olduğum gibi ona da âşığım.

Ailenle birlikte mi yaşıyorsun?
Ailem İzmir'de. Ağabeyim benden önce İstanbul'a gelmişti. Ben de onun yanına geldim fakat sonra ayrı eve çıktım. Bir dönem tekrar beraber yaşadık. Şimdi ben Adana'ya gideceğim için biraz ağabeyimle kalıyorum, biraz tatile gidiyorum.

Hayvanlara olan sevgini biliyoruz. Peki, bu konularla ilgili herhangi bir sosyal sorumluluk girişimin var mı? Mesela şu anda Büyükada'dayız ve burada fayton konusuna hâlâ bir çözüm bulunmuş değil. Ne düşünüyorsun?
Özge Özder, Ayça Varlıer ve Aslı Tandoğan'ın 'Bana Göz Kulak Ol' diye bir dernekleri var. Faytonla ilgili ilk olarak orada sosyal sorumluluk projesi adına kısa film çektik ve çok ses getirdi. Orada çok güzel bir randıman yakalamıştık. İnsanlar konuyla ilgili geri dönüşlerde bulundu. Fazlasıyla da imza topladık. Yasaların değişmesi için adliyenin önünde konuşma yaptık. Elimden ne gelirse yapmaya hazırım. Ama hâlâ sonu gelmedi. Ben hayvanlara âşığım. Arabamda her zaman mama vardır. Yolda kedi, köpek gördüğüm zaman mama dağıtırım.

Seni en çok ne sinirlendirir ve mutlu eder?
İki yüzlülüğe tahammül edemem. Çok dobrayımdır. Bir sorunum varsa kimsenin arkasından konuşmam. Direkt iletişime geçerim ve sorunum neyse söylerim. Böyle olmayan insanlar da beni çok sinirlendirir. Sevgi yumağı olduğum için sevdiklerimle bir şeyler yapmak beni mutlu eder. Ama sanıyorum beni en çok mutlu eden şey ablamın kızı Lena. Dört yaşında ve şu hayatta beni en çok o mutlu ediyor gerçekten. Bambaşka bir his. Sanki benim kızım gibi. Teyze, hakikaten anne yarısıymış.

Bizimle paylaşmak istediğin son bir şey var mı?
Yalvarıyorum, ne olur hayvan haklarıyla ilgili yasalar değişsin. Bu durum göz ardı edilmesin. İki yaşındaki bir kız çocuğu cinsel tacize uğrayıp öldürüldü. Ve bunu yapan şahıs iki yıl önce bir kediye tecavüz edip boğarak öldürmüş. Hayvan olduğu için, canlı olduğu unutuluyor mu? Bu psikopatlıklar böyle başlıyor işte. Önce hayvanlara şiddet uygulanıyor. Bu bir belirtidir ve asla normal bir şey değildir. Bunlar normal kabul edilmemeli; önüne geçilmesi gerekiyor artık. Ayrıca çocuklarımız, kadınlarımız da çok değerli. Onlar erkeklerin yanında duran eşya değil, insan. Herkes lütfen Böyle Buyurdu Zerdüşt'ü okusun. Kadına, çocuğa, hayvana yani insana değerin artması gerekiyor. Keşke bu cümleyi kurmama hiç ihtiyaç olmasaydı. mc

KISA KISA MELİSA...

Burcun ne? Terazi.
İstanbul dışında hangi şehirde yaşamak isterdin? Barselona.
Aldığın en güzel hediye? Kar küresi.
Bir ilham perin var mı? Doğa.
En sevdiğin parfüm? Bulgari Jasmin Noir.
En sevdiğin film? Çok var. Bu aralar Truman Show, V For Vendetta ve Léon.
En sevdiğin içecek? Su.
Bir zaman makinen olsaydı hangi zamana gitmek isterdin? Rönesans Dönemi'ne.
Gardırobunda eksik olmayan parça? Çanta.
Şimdiye kadar aldığın en iyi nasihat? Keşke deme. İçinde kalacağına peşinden git ve gerçekleştir.
Tek başına en çok ne yapmaktan hoşlanırsın? Seyahat etmekten.
Kahve mi çay mı? Çay.

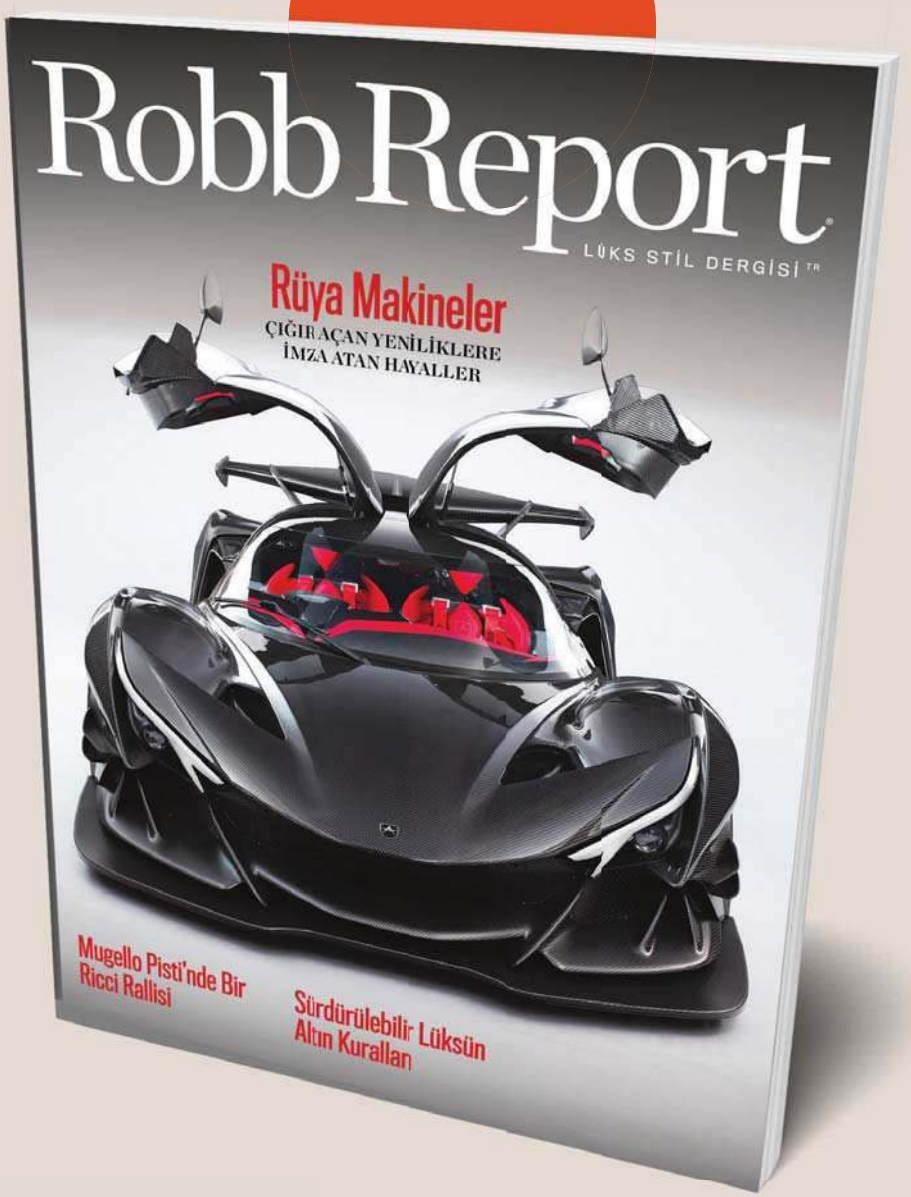
Robb Report
LÜKS STİL DERGİSİ TR

Modern Lüksün Rehberi

Ağustos sayısı bayilerde!

MİRAN BACGEROĞLU

STEFANO RICCI



GROUPMEDYA

robbreporttr RRTurkiye RobbReportTurkiye

marie claire Moda

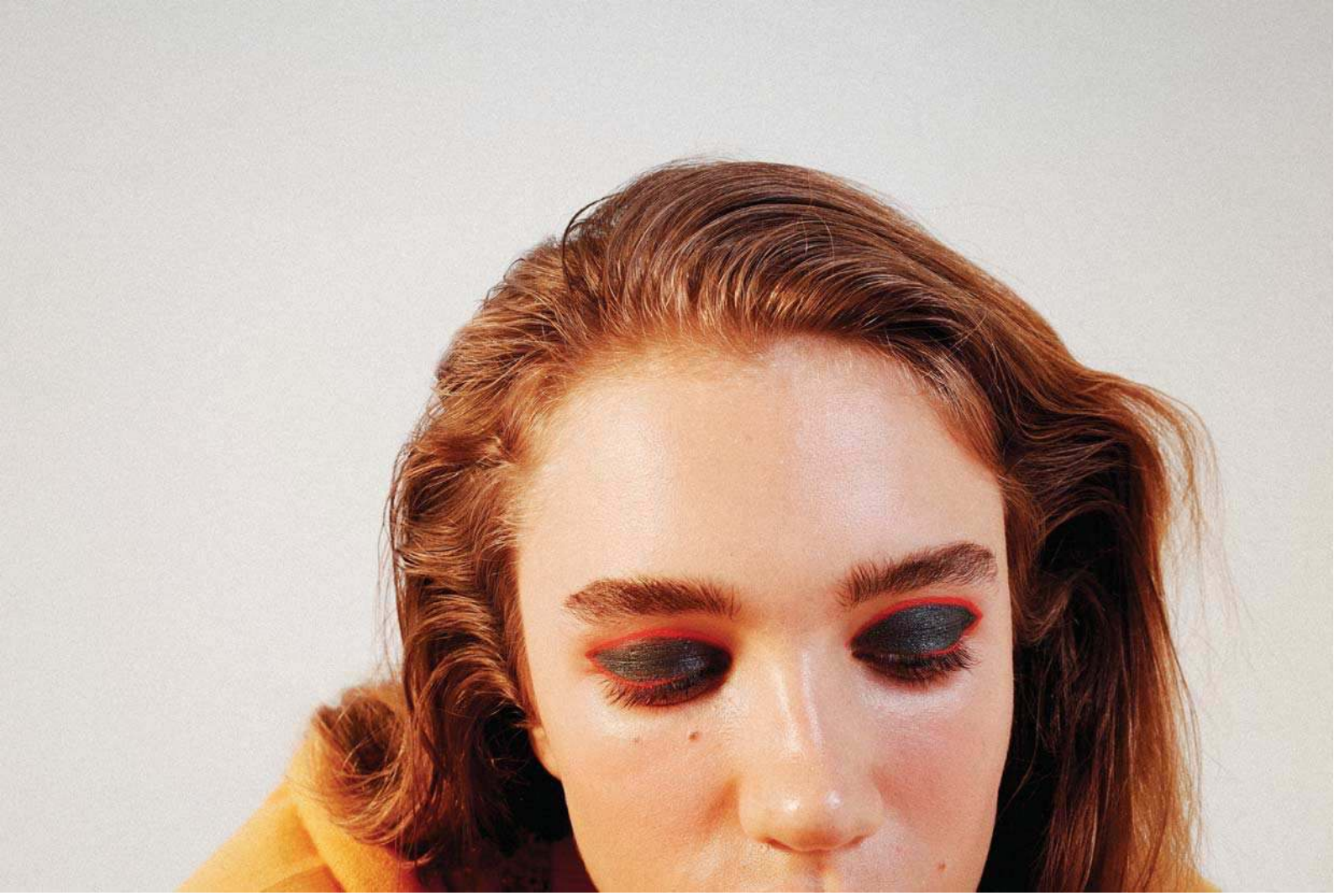
KADIN/ CEKET: H&M STUDIO, BLUZ: MAISON MARGIELA/ HARVEY NICHOLS, PANTOLON: CÉLINE/ BEYMEN, ÇİZME: LOUIS VUITTON
ERKEK/ TÜM KIYAFETLER: PRADA, AYAKKABI: PRADA, CORAP: PENTI, TABURE: NORDIST

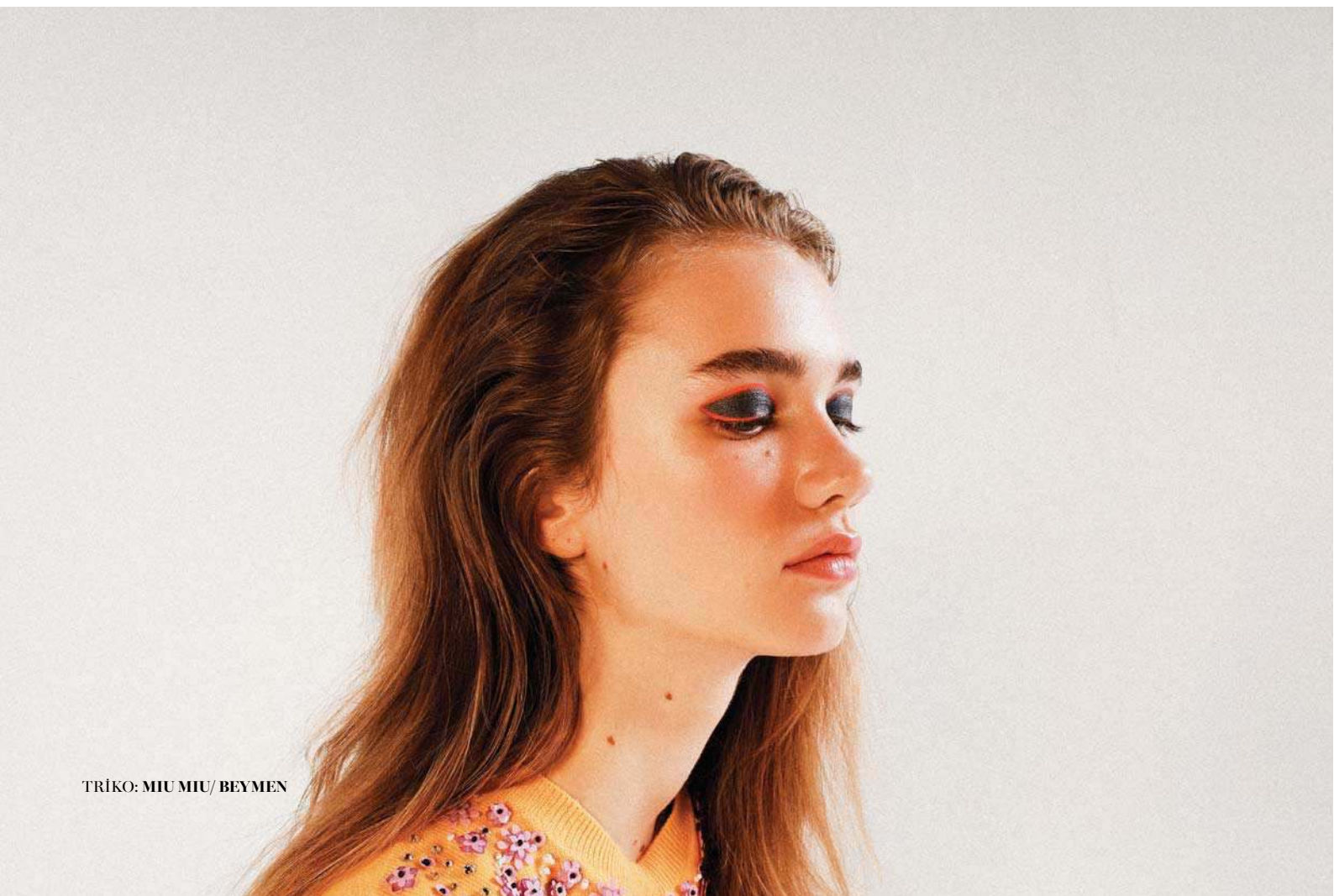
GERÇEK SAFLIĞIN *Ötesinde*

SAF DUYGULARI YANSITAN YALIN PARÇALAR VE PARLAK RENKTEKİ KUMAŞLARIN SIRA DIŞI UYUMU... SAKİN AMA BİR O KADAR DA ÖZGÜR RUHLU OLAN GERÇEK AŞKA TANIK OLUYORUZ.

Fotograflar: CAN SEVER
Moda Editörü: TUĞÇE ÜLKÜMEN

TÜM KIYAFETLER: **BURBERRY**





TRİKO: **MIU MIU/ BEYMEN**

TÜM KIYAFETLER:
EMRE ERDEMOĞLU
TRİKO: **COS**
BOT: **SEASON 6/ BEYMEN**
ÇORAP: **PENTİ**

TÜM KIYAFETLER: **H&M**
AYAKKABI: **NEW BALANCE**
ÇORAP: **PENTİ**
TABURE: **NORDIST**

TÜM KIYAFETLER: **VALENTINO/ BEYMEN**
BOT: **BALENCIAGA/ BEYMEN**

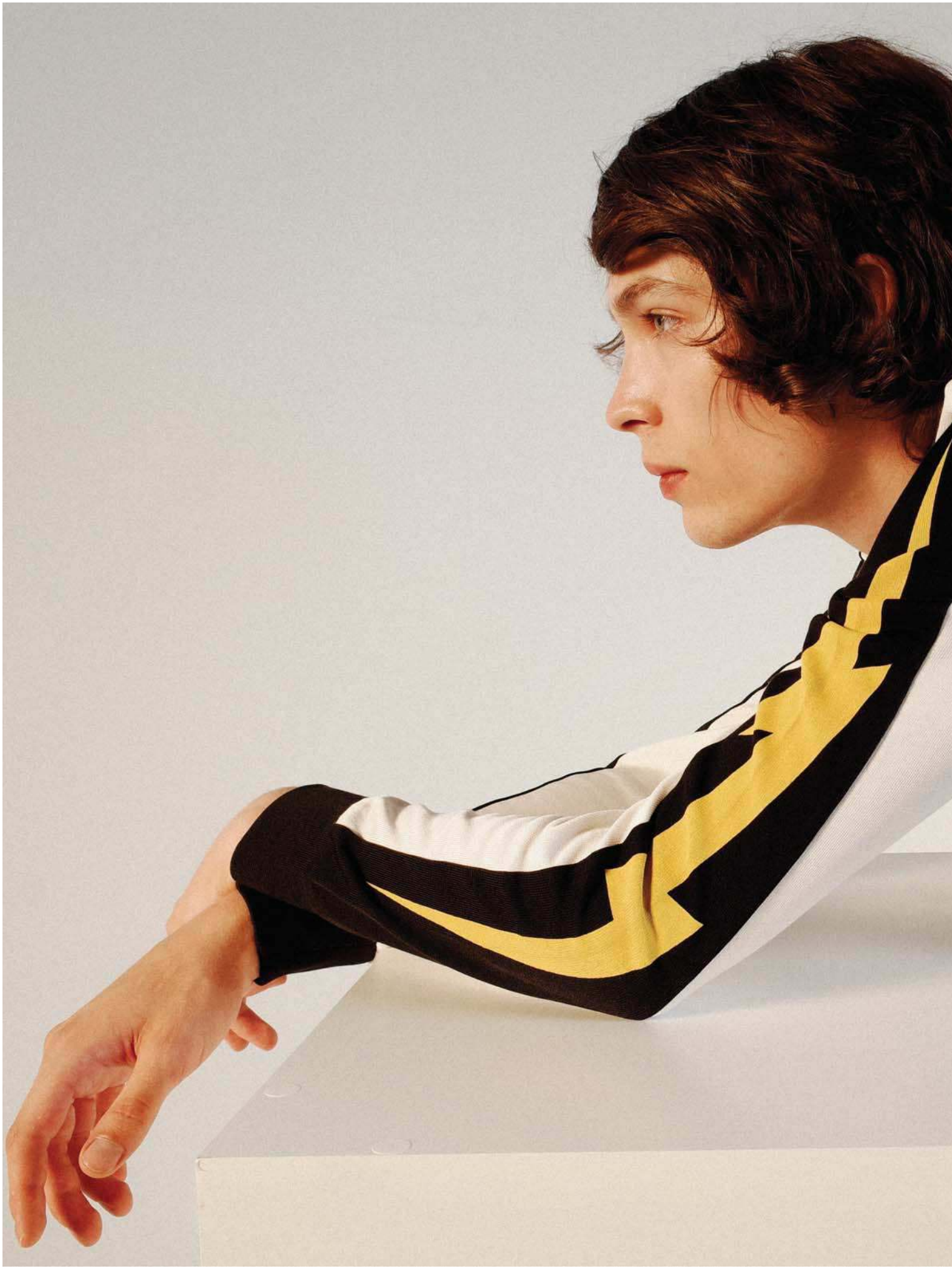
CEKET: **SIES MARJAN/ VAKKO**
GÖMLEK VE PANTOLON: **H&M STUDIO**
ÇİZME: **LOUIS VUITTON**

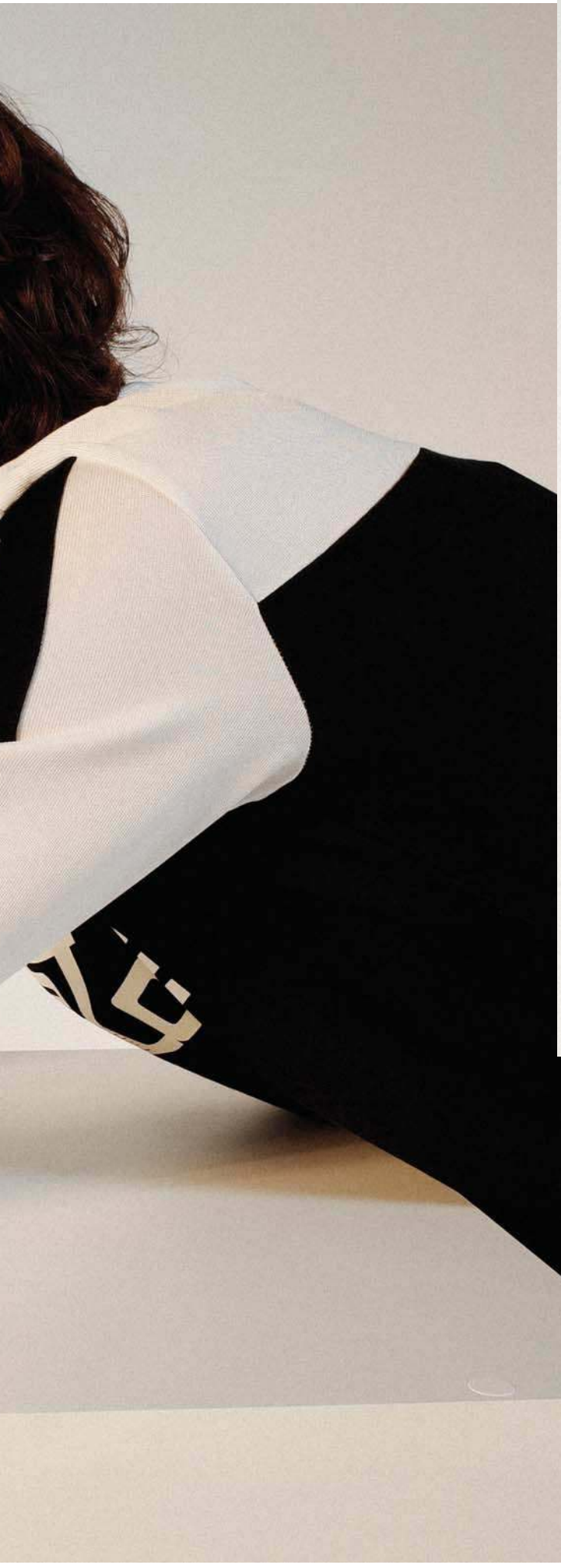
TÜM KIYAFETLER: **SUDI ETUZ**
BOT: **BALENCIAGA/ BEYMEN**

TÜM KIYAFETLER: **EMRE ERDEMOĞLU**

KADIN:
CEKET: **H&M STUDIO**
PANTOLON: **CÉLINE/ BEYMEN**

ERKEK:
TÜM KIYAFETLER: **PRADA**





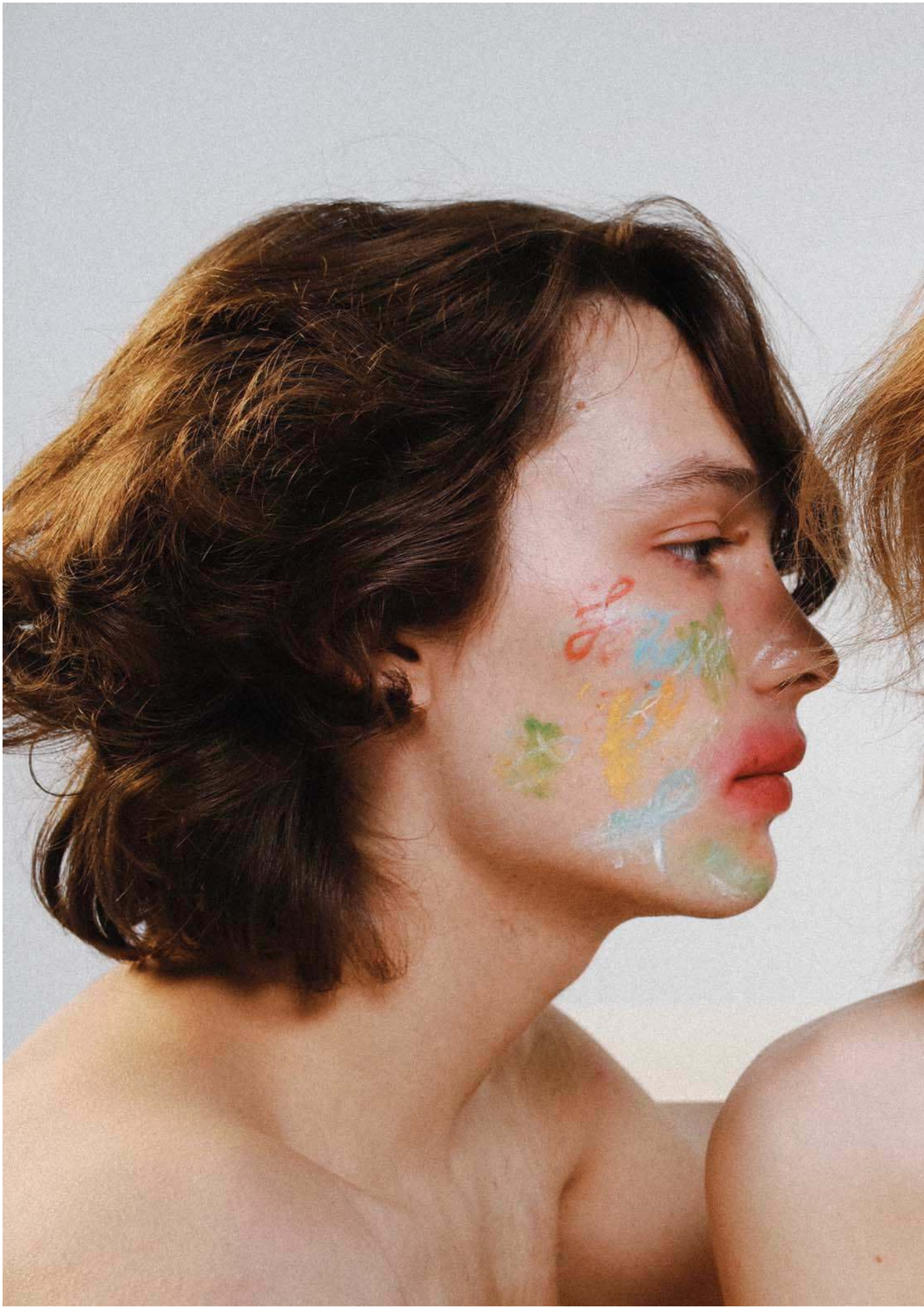
SWEATSHIRT:
GIVENCHY/ BEYMEN
EŞOFMAN ALTI:
ADIDAS/ HARVEY NICHOLS
AYAKKABI: **NEW BALANCE**
ÇORAP: **PENTİ**

TÜM KIYAFETLER: **PRADA**

TULUM:
SELF PORTRAIT/ VAKKO
TRİKO: **İPEK ARNAS**
ÇİZME: **LOUIS VUITTON**

TULUM: **DRIES VAN NOTEN/ BEYMEN**
YAĞMURLUK: **BALENCIAGA/ BEYMEN**
BOT: **SEASON 6/ BEYMEN**
ÇORAP: **PENTİ**

BALEN CIAGA



Saç: Hüseyin Altun
Makyaj: Ece Karagülle
Manikür: Seda Gündüz/ K.U.M Agency
Fotograf Asistanı: Defne Masalacı
Moda Editörü Asistanları: Çağla Bayram,
Sıla Aydın, Berrak Özkan
Modeller: Greta, Thom/ Option Management

YOLDA

"GÖKYÜZÜ GENİŞ, HAYAT KISA, HAYALLER SONSUZKEN YOL ÖZGÜRLÜKTÜ." JACK KEROUAC'IN HAYAT HİKÂYESİNİ ANLATTIĞI YOLDA ROMANINDAN ESİNLENEREK UZAK DİYARLARDA ÖZGÜRLÜĞÜN, DOSTLUĞUN VE MACERANIN İZİNİ SÜRÜYORUZ.

Fotoğraflar: **MUSTAFA NURDOĞDU**
Moda Editörü: **TUĞÇE BAHÇIVANGİL**

SOLDAKİ:
TİŞÖRT H&M STUDIO/ ₺129
ELBİSE NATASHA ZINKO - V2K DESIGNERS/ ₺6.421
ŞAPKA FERRUCCIO VECCHI - BEYMEN/ ₺740
KEMER NETWORK/ ₺199
VALİZ NILLUSH VINTAGE/ FİYATI İSTEK ÜZERİNE
ÇİZME KILL YOUR IDOLS/ ₺3.200

SAGDAKİ:
GÖMLEK NETWORK/ ₺399
TULUM SANDRO - BRANDROOM/ ₺1.675
GÖZLÜK TOM FORD/ ₺1.600
ÇİZME KILL YOUR IDOLS/ ₺3.200

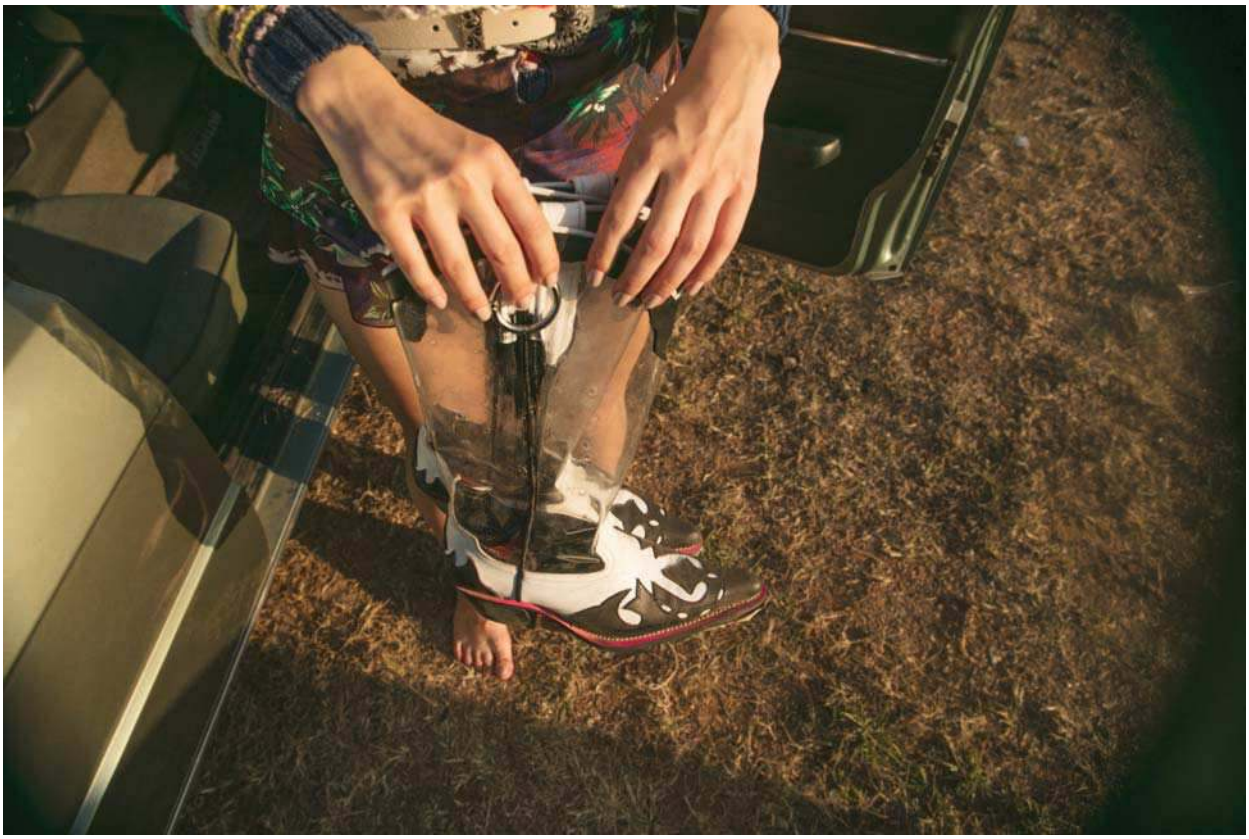
SOLDAKİ:
BİKİNİ DIRECT MESSAGE/ ₺1.250
PARDÖSÜ NOCTURNE/ ₺429
PANTOLON PSC – VAKKORAMA/ ₺347
KOLYE MANGO/ ₺79,99
ÇİZME KILL YOUR IDOLS/ ₺3.200

SAGDAKİ:
PAREO IODES/ ₺320
PANTOLON MAX MARA/ ₺999
SAPKA/ EDİTÖRE AİT
ÇİZME KILL YOUR IDOLS/ ₺3.200

PAREO IODES/ ₺320
PANTOLON MAX MARA/ ₺999
KÜPE MANGO/ ₺89,99

PÜSKÜLLÜ CEKET ELGOO - GIZIA GATE/ ₺999
CEKET SISTER JANE - BEYMEN/ ₺1.225
ŞAPKA/ EDİTÖRE AİT

BLUZ VE PANTOLON MANGO/
₺149,99 & ₺69,99
KEMER NETWORK/ ₺199
KÜPE, GOLD KOLYE VE DENİZ KABUĞU
KOLYE MANGO/ ₺89,99 & ₺79,99 & ₺119,99



ÇİZME KILL YOUR IDOLS/ ₺3.200

TRİKO MANGO/ ₺199,99
SORT DSQUARED2 - BEYMEN/ ₺2.050
ŞAPKA FERRUCCIO VECCHI - BEYMEN/ ₺740
KÜPE VE KOLYE MANGO/ ₺89,99 & ₺119,99

MAYO HAZAL OZMAN/ ₺640
GÖMLEK VE PANTOLON
H&M STUDIO/ ₺249 (ADEDİ)
KÜPE MANGO/ ₺89,99

CEKET VE PANTOLON MIRA MIKATI - V2K DESIGNERS/ ₺4.345 & ₺2.925
SAPKA FERRUCCIO VECCHI - BEYMEN/ ₺740
KÜPE VE KOLYE MANGO/ ₺89,99 & ₺119,99

SOLDAKİ:
CEKET TOMMY HILFIGER/ ₺589
İÇ CAMAŞIRI LOVE STORIES X H&M/ ₺49,99
ETEK BURBERRY/ ₺8.490
CİZME KILL YOUR IDOLS/ ₺3.200

PANÇO BEYMEN CLUB/ ₺519
TULUM ZEYNEP TOSUN/ ₺2.030
ŞAPKA FERRUCCIO VECCHI - BEYMEN/ ₺740
ÇİZME KILL YOUR IDOLS/ ₺3.200

MAYO DIRECT MESSAGE/ ₺1.250
ELBİSE ZEYNEP TOSUN/ ₺15.000

BLUZ NISSE - GIZIA GATE/ ₺599
CEKET DSQUARED2 - BEYMEN/ ₺6.895

Saç: Suat Ürün/ No.21
Makyaj: Aslı Bilge
Fotograf Asistanı: Cengizhan Ergün
Moda Editörü Asistanı: Ali Arısoy
Modeller: Nastya G. & Nigi S./ New Models

TÜRKİYE

marie claire travel

Dünyanın en özel ve egzotik rotalarını bir araya getirdiğimiz MARIE CLAIRE TRAVEL yeni sayısıyla bayilerde.

marieclaire.com.tr

GROUPMEDYA

Güzellik

PRINGLE OF SCOTLAND

CANLI *Mevsim*

BU AY CİLDİNİZE İYİ GELECEĞİNİ DÜŞÜNDÜĞÜMÜZ DOĞAL ÜRÜNLERİ ARAŞTIRDIK. GÜZEL OYUNCU AYÇA VARLIER'İN GÜZELLİK SIRLARINI VE YUMURTLAMA DÖNEMİNDE VÜCUDUMUZDA NELER OLDUĞUNU KEŞFETTİK.

AYÇA'NIN *Bakım Ritüelleri*

Tiyatrocu, oyuncu ve şarkıcı ***Ayça Varlıer***, şimdilerde Kalk Gidelim dizisiyle ekranda. Oyuncunun güzellik sırlarını keşfetmek için evine konuk oluyoruz.

DAMLA SUAY Fotoğraflar: SELİN SARAL

BAKIMLA İLK TANIŞMA

"Annem kendisine çok bakan, güzelliğine önem veren bol su içen, spor yapan biriydi. Zaten balerindi. Çok aktif bir kadındı. Küçüklüğümüzden itibaren ablama da bana da mutlaka nemlendirici kremler sürerdi. Ben 12 yaşındayken onun sayesinde vücuduma losyon, bebek yağı sürmeyi öğrendim. Makyaj yapmaya başladığımda bana, pamuğu biraz ıslatıp sonrasında makyaj temizleyicisini kullanmayı öğretti. Bu sayede cildimin tahriş olmayacağını söylemişti. O yaşlardan itibaren bana göz kremi kullanmayı aşıladı. Vücudumu, cildimi nemlendirmeyi öğreten annemdir."

CİLT BAKIMI RUTİNİ

"Haftada bir ya da iki kez mutlaka yüzüme ve vücuduma peeling yapıyorum. Gece ve gündüz kremleri benim için çok önemli. Gece yatmadan mutlaka gece kremi sürüyorum. Activar'ın göz çevresi kremini, Kiehl's'ın göz çevresi serumunu kullanıyorum. Zaman zaman yeni ürünler ve serumlar kullandığım da oluyor. Hyalüronik asit ve C vitamini içeren serumları tercih ediyorum. Özellikle gece kremlerinde... Gündüz kullandığınızda güneş ışınları yüzünden ciltte lekeler oluşabiliyor."

MAKYAJ SEANSLARI

"Setlerde makyaj yapıyorum ama hafif olması şartıyla. Günlük makyajda da aynı şekilde daha sade olmaya özen gösteriyorum. M.A.C'in Studio Fix NW 25 pudrası göz altlarım için çok uygun. Aynı zamanda göz çevresini aydınlık gösteriyor. Yazın fondöten kullanmıyorum ama M.A.C'in makyaj bazını uyguluyorum. Hafif pırıltı da veriyor. Ardından maskara ve kirpik diplerine az olacak şekilde siyah bir kalem sürüyorum. Maybelline Brow Precise Fiber Filler Kaş Maskarası muazzam bir ürün. Benim için vazgeçilmez. Pembe bir allık ya da yazın akşam dışarı çıkıyorsam daha pembe tonlarında bir ruj uyguluyorum. Bir de Dior Addict Lip Maximizer ruj favori ürünlerim arasında."

SAÇ BAKIMI

"Saçlarım için tek bir ürün kullanmıyorum. Üç ya da dört ayda bir mutlaka değiştiriyorum. Saçlarım sarı olduğu için Nashi Argan Yağı'nı, şampuan sonrasında mutlaka

kullanıyorum. Yazın denize girdiğim ve sörf yaptığım için saçlarımı daha fazla nemlendirmeye özen gösteriyorum."

EL VE AYAK BAKIMI

"Krem kullanıyorum ancak tek bir kreme bağlı kalmıyorum. Yazın sörf yaptığım için el ve ayaklarıma bakım uygulamam şart. İki haftada bir mutlaka manikür ve pedikür yaptırıyorum. Sürekli kuma bastığım için ayaklarımın bu bakıma ihtiyacı oluyor. Ellerimi de nemlendirmeyi ihmal etmiyorum."

PARFÜM TERCİHLERİ

"Çiçek, pudra ve bahar havasını veren kokular tercih ediyorum. Baharatlı kokulardan hoşlanmıyorum. Yazın gündüz Burberry Weekend ya da Versace Bright Crystal'ı tercih ediyorum. Kışın da Roberto Cavalli Paradiso'yu kullanıyorum. Yolculuğa çıkarken Bulgari Omnia favorim. Sahildeysem de Yves Rocher'nin Monoi yağını ve parfümünü kullanıyorum. Moduma göre değişiyor."

ÖZEL SIRLARI

"Özellikle kışın alkali su içmeye dikkat ediyorum. Akyaka'da oturduğum evin bahçesinde limon ağacı var. İki günde bir, suyun içerisine o limonlardan, tarçın çubuğu, taze zencefil, salatalık ve nane koyarak tüketiyorum. Bana enerji veriyor." mc

"KULLANDIĞIM PARFÜMLERİ FARKLI ZAMANLARDA, O ANKİ MODUMA GÖRE SEÇİYORUM."

TEMEL BAKIM

"Gece kullandığım ürünlerde hyalüronik asit ve C vitamini içerikli serumları tercih ediyorum."

DOĞAL *Olmanın Sırrı*

*Günümüz dünyasında **yediklerimizden, vücudumuza uyguladıklarımıza** kadar her alanda **doğalı arıyoruz.** Kozmetik pazarında bulamasak bile kendimiz yapmayı tercih ediyoruz. Peki, neden **doğal olanı** seçiyoruz? Detaylarıyla doğal olmanın sır kapısını aralıyoruz.*

YENİ BİR DÖNEM

Bir zamanlar sadece hassas ciltler için olduğu düşünülen doğal içeriklere sahip kozmetik ürünleri, şimdilerde neredeyse herkesin tercihi olmaya başladı. Cildimize en iyi gelecek ürünü ararken, doğaldan yana olmaya özen gösteriyoruz. Hızla artan, doğal içerik odaklı markalar güzellik rutinlerimize girmeye devam ediyor. Cilt ve saç bakımının yanı sıra makyaj ürünleriyle de güzel görünmenin dışında, kendimizi güzel hissetmek de mümkün hâle gelir oldu. Doğal içerikli formüller son on yıl içerisinde oldukça gelişti. Gerek kokuları, gerek dokularıyla da bizi kendine bağlamaya başladı. Bir zamanlar klinik deneyler altında geliştirilen doğal ürünler; sınırlı sayıda üretiliyor ve özel ihtiyacı olan tüketicileri hedef alıyordu. Bu algı zamanla değişti. Artık tüketiciler, kendi kozmetik ürünlerini aktardan aldıkları bitkisel yağlarla oluşturuyor. Zira vegan ve doğal ürünler cilt sağlığımız için gerçek faydalar vadediyor.

CAUDALÍE, Vinosource Moisturizing Mattifying Fluid, ₺130

THE BODY SHOP, Çay Agacı Özlü Leke Karşıtı Jel, ₺69,9

KIEHL'S, Nar Özlü Glow Formula Skin Hydrator Nemlendirici, ₺179

DOĞA VE BİLİM

Bundan böyle ürünler, doğal kalmak için bilimdeki yeniliklerden mahrum kalmak zorunda değil. Üstelik doğal ve vegan ürünler, kimyasalla güçlendirilmiş ürünlere oranla daha etkili. Bu ürünlerde cildi tahriş etme riski olan kimyasallar; aktif, doğal bitki ve mineral özleriyle yer değiştiriyor. Doğal cilt bakımı ayrıca inovatif gelişmeler de sağlıyor. Cildinizle uyum içinde olan ürünlerin; doğal içeriklerle yapılmasıyla birlikte bu aşamada en saf ve kaliteli hâllerinin kullanılması gerekiyor. Doğal içeriklerle çalışan markalar, sentetik ajanlardan ve katkı maddelerinden kaçınıyor. Bu sayede sürekli olarak doğal ürün oluşumu sağlıyorlar.

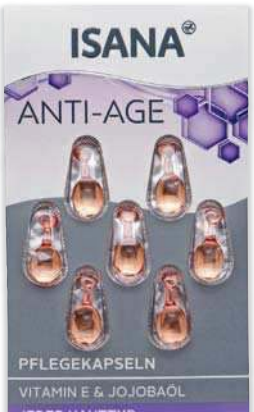
BOSCIA, Super-Cool De-Puffing Göz Balmı, 26$

KIKO, Green Me Vücut Peeling'i, ₺39,95

DEĞİŞTİRMEK İÇİN NEDENLER

Kadınların kullandığı vücut, saç, cilt bakım ve makyaj malzemeleri düşünüldüğünde, (araştırmalara göre bu sayı günde 168 farklı kimyasala kadar çıkıyor) doğal içerikli alternatif ürünleri kullanmak daha mantıklı oluyor. Şayet her gün vücut kremi kullanıyorsanız, cildinizi tahriş edebilecek içerikleri istemeden uygulamış oluyorsunuz. Ancak günlük nemlendiriciniz doğal yağlardan harmanlanan bir ürün olduğunda, vücut bakımınızda daha sağlıklı ve kolay bir yol izlemiş oluyorsunuz. Organik ürün trendi hızla popülerleşiyor. Yapılan bir araştırmada Avustralyalı kadınların yarısından fazlasının sentetik içerikler yerine, doğal ürünleri tercih ettiği görülmüş. Nedeni ise doğal içeriklerden oluşması, zararlı kimyasalların kullanılmaması ve üretim aşamasında hayvanlara zarar verilmemesi. Cildimizin kalitesi, iç huzurumuzu ve yaşam tarzımızı yansıtıyor. Dolayısıyla organik cilt bakım ürünleri sayesinde cildimizi baştan, sağlıkla yenileyebiliyoruz.

Doğal ürünlerin en büyük faydası, bizi cildimize ve vücudumuza ne sürdüğümüz hakkında bilinçlendiriyor olması.



ISANA, Anti-Age Bakım Kapsülleri, ₺7,99

KÉRASTASE, Aura Botanica Concentré Essentiel, ₺190

HERBIVORE BOTANICALS, Sea Mist Saç Spreyi, 19$

DENGEYİ SAĞLAMAK

Yediklerimizle vücudumuza ne kattığımızın değil, ne uyguladığımızın da önemini anlama zamanı geldi. Güzellik rutininize doğal ürünleri dönüşümlü olarak eklemek bile, kimyasallara maruz kalma oranınızda büyük fark yaratır. Güzellik felsefenizi 80/20 kuralına göre oluşturabilirsiniz. Bunun için, seçtiğiniz ürünlerin yüzde 80'inin sağlıklı, uzun vadede yararlı ve toksik madde içermemesini tercih edin. Hayatımız boyunca yaklaşık iki kilo ruj tükettiğimiz düşünülürse, organik markaları tercih etmek oldukça önemli. **mc**

KORA ORGANICS, Rose Quartz Aydınlatıcı, 28$

YOUTH TO THE PEOPLE, Age Prevention Nemlendirici Krem, ₺319

JOSIE MARAN, Vibrancy Argan Oil Makyaj Paleti, 42$

ANTONYM, Lola Lash Too Maskara, 26$

L'OCCITANE, Aromachologie Onarıcı Bakım Maskesi, ₺167

BITE BEAUTY, Amuse Bouche Ruj, 26$

Dolgun dudaklara sahip olmak için neredeyse yenebilecek kadar doğal olan ürünleri tercih edebilirsiniz.

DENEMEK İSTEYECEĞİNİZ DOĞAL ÜRÜNLER

Bu ürünler, içeriklerinde bulunanlar kadar iyi hissetmenizi ve görünmenizi sağlayacak.

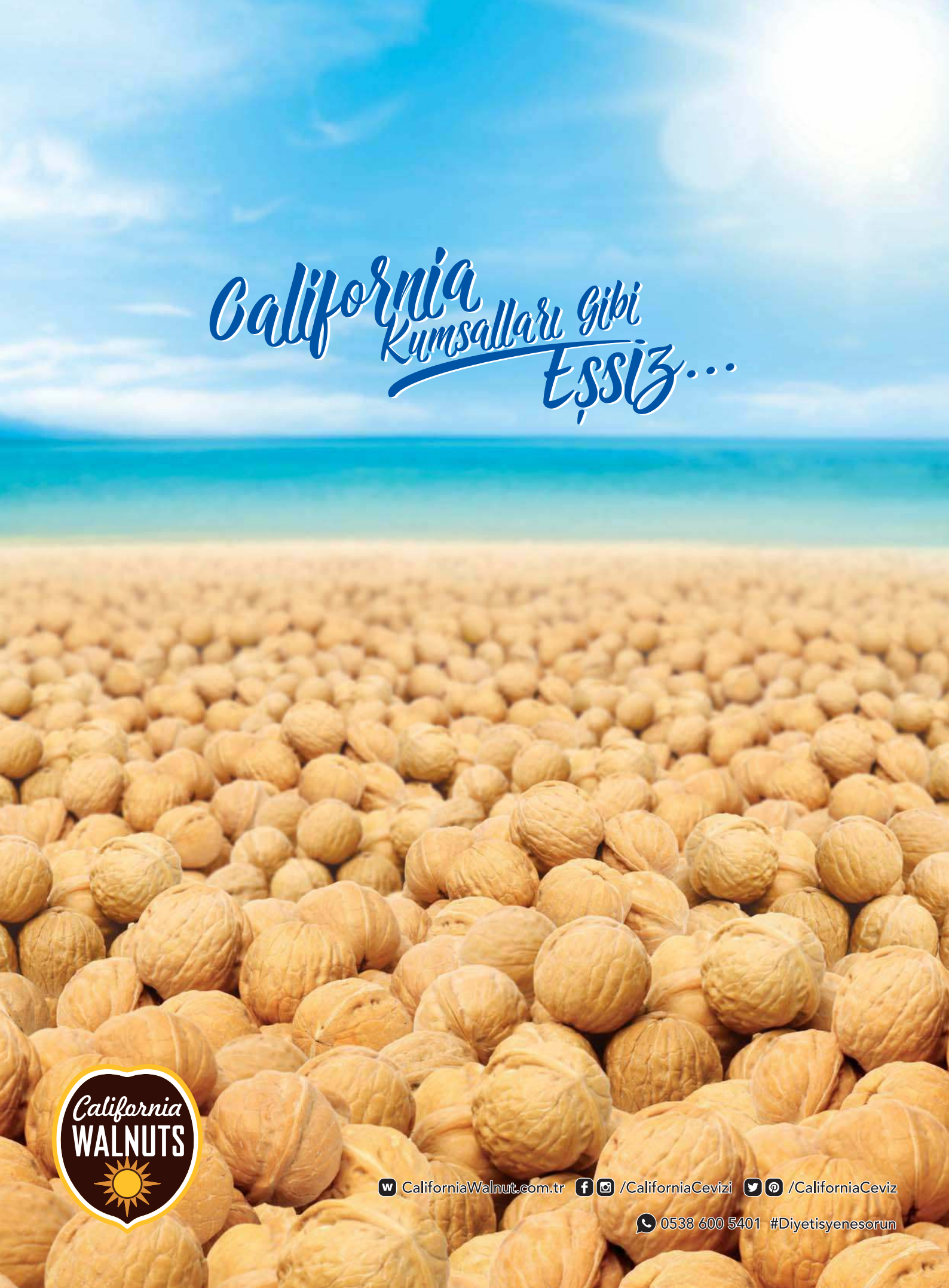
1 *BURT'S BEES*
Yüzde yüz doğal içeriğiyle cildinizi canlandırıyor ve nemlendiriyor.
Derin Gözenek Temizleyici Peeling, ₺109

2 *YVES ROCHER*
Yağsız formülüyle ciltteki gerilme hissini gideriyor.
Organik Vücut Sütü, ₺32,9

3 *YES TO*
Cilt üzerindeki kızarıklığı gideriyor, tonu eşitliyor ve ışıltı kazandırıyor.
Glow Enhancing Vitamin C Booster, 12,99$

4 *ALTERRA*
Organik argan yağı ve orkide ile göz çevresini onarıyor.
Orkide İçerikli Yaşlanma Karşıtı Göz Kremi, ₺26,99

5 *DR.C.TUNA*
Kuru ve hassas ciltler için çözüm burada. Kolay sürümü ile cildi yatıştırıyor ve nemlendiriyor.
Aynısefa Yağı Balsamı, ₺65


California
Kumsalları Gibi
Eşsiz...
California
WALNUTS
CaliforniaWalnut.com.tr
/CaliforniaCevizi
/CaliforniaCeviz
0538 600 5401
#Diyetisyenesorun

İLHAM KAYNAĞI

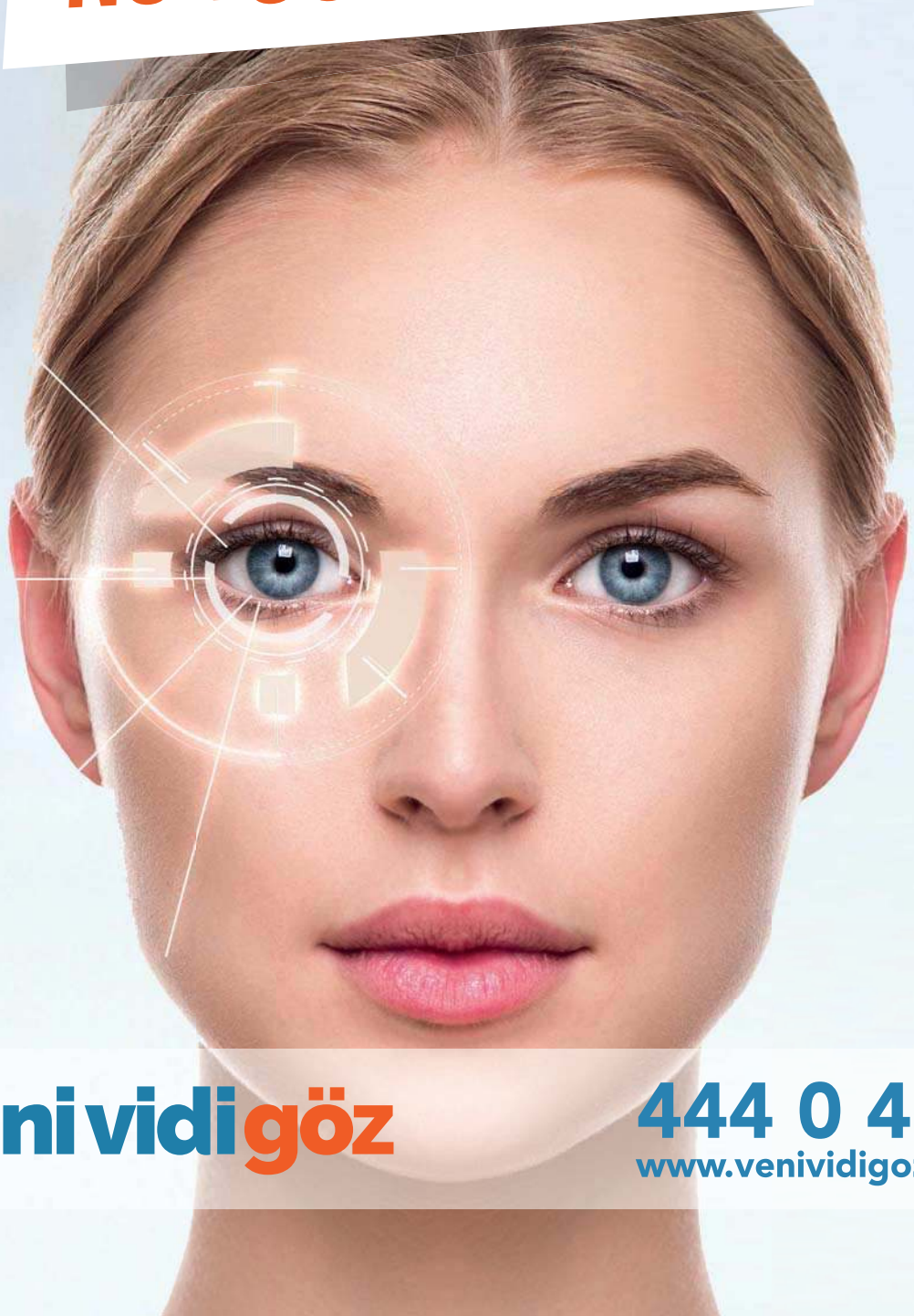
FİT YAŞAM

FITNESS VE SAĞLIKLI YAŞAM, hayatımızın her anına; gerek kıyafetlerimize gerekse bakımımıza yansıyor. 80'lerde; kabarık kıvırcık saçlar, parlak renkler, bronz ten ile birlikte plajda kendini gösteriyordu. Jane Fonda'nın aerobik videolarındaki estetiği de hatırlayın. Günümüzde teknolojik alışkanlıklar nedeniyle fit yaşam, kişiselleştirilebilir hâle geldi. O anki ruh hâlimize bağlı olarak kendimizi bazen yoğun bir egzersiz çalışmasında bulurken, bazen de yoga stüdyosunda olabiliyoruz. Bununla birlikte, fitness dostu güzellik dünyası da sizin için her aktiviteye uygun seçenekler sunuyor. Dr. Jart +'ın Cicapair Tiger Grass Repair onarım serumu, oluşan kızarıklıkları gidermek için ideal. Jane Fonda hâlâ aerobik yapıyor olsaydı, o da bu yeniliklere bayılırdı. mc

1. ***DIOR***, Backstage Yüz ve Vücut Fondöteni, ₺199 **2.** ***DR. JART+***, Cicapair Tiger Grass Repair Onarım Serumu, ₺175 **3.** ***KÉRASTASE***, Chronologiste Yenileyici Saç Banyosu, ₺130 **4.** ***BABE***, Yüzde 100 Aloe İçeren Yatıştırıcı Etkili Jel, ₺129,5 **5.** ***INSTITUT ESTHEDERM***, Göz ve Dudak Makyaj Temizleyici, ₺119 **6.** ***DOLCE & GABBANA***, Italian Zest Healthy Glow Stick, Fiyatı Henüz Belli Değil **7.** ***MAYBELLINE NEW YORK***, Instant Anti Age Eraser Kapatıcı, ₺42,99 **8.** ***INCIA***, Roll-on, ₺24,5 **9.** ***SEPHORA***, Color Hit Oje, ₺12,9 **10.** ***CHANEL***, Rouge Coco Lip Blush, ₺165 **11.** ***L'OCCITANE***, Immortelle Precious BB Krem SPF 20, ₺292 **12.** ***THE BODY SHOP***, Body Yogurt Moringa, 200 ml, ₺69,9 **13.** ***NARS***, Orgasm Illuminating Loose Pudra, ₺135 **14.** ***JOWAÉ***, Sebum Dengeleyici Matlaştırıcı Krem, ₺99

GÖZE DOKUNMADAN
UZAK, YAKIN ve ASTİGMAT TEDAVİSİ

NO TOUCH LASER



venividigöz

444 0 481
www.venividigoz.com

Yağ MUCİZESİ

Yaz geç başladı ancak henüz bitmiyor! Daha sağlıklı bir cilt ve saçlara sahip olmak için yağ kullanmaktan vazgeçmeyin. Saçlarımızın uçlarına bir tutam uygulayarak, ıslak bir görünüm elde edebilirsiniz.

YVES ROCHER, Vanilya Vücut ve Masaj Yağı, ₺59,9

CHANEL, L'Huile Makyaj Temizleyici Yağ, ₺200

KÉRASTASE, Aura Botanica Essence d'Éclat Çift Bazlı Sprey Yağ, ₺160

İLHAM

Podyumlardan aldığımız ilhamla güneşten yıpranmış saçlarımıza sağlıklı bakım uyguluyoruz.

NUXE, Nemlendirici ve Koruyucu Saç Yağı, ₺65

L'OCCITANE, Aromachologie Onarıcı Saç Bakım Yağı, ₺155

JOWAÉ, Çok Amaçlı Kuru Yağ, ₺129

THE BODY SHOP, Almond Tırnak ve Kütikül Kalemi, ₺49,9

Yeni Versiyon

BIODERMOGENESI®

CİLDİNİZ İÇİN YENİ Bİ'HAYAT

PÜRÜZSÜZ
BİR CİLT İÇİN!

UYGULAMA ALANLARI

Anti-Aging • Sıkılaştırma ve Germe
Göğüs Kaldırma ve Toparlama
Cilt Çatlakları • Popo Kaldırma ve Toparlama • Yanık ve Skarlar
Sedef Hastalığı • Estetik Jinekoloji • Androloji

Beauty form

www.beautyform.com.tr

Uzman MAKYAJI

Dior Makyaj Kreatif ve İmaj Direktörü Peter Philips; profesyonel makyaj arayanlar için ilk serisini tasarladı. Dior Backstage Dudak Paleti, her dudağın renk tonu için yoğun ve hafif yapılı nötr renklerden oluşuyor.

Dior Backstage Dudak Paleti 001, ₺255

GÜZELLİK RAPORU

MAKYAJ, SAÇ VE CİLT BAKIMINDA EN YENİLER. *DAMLA SUAY*

Yeni Bir Başlangıç

QNET'in yeni koleksiyonu Naturtres; Hindistan cevizi ve argan yağlı; çay ağacı ve limon özlü doğal içerikli saç ve duş jeli ürünleriyle kendinizi şımartın.

Naturtres Hindistan Cevizi & Argan Duş Jeli, ₺42, Çay Ağacı & Limon Duş Jeli, ₺42

SÜPER GÜÇ

HER KADIN EŞSİZ OLMAK İSTER. BU NEDENLE CHANEL CC KREMİ YARATTI. KOLAYCA CİLDE NÜFUZ EDEN YAPISIYLA SAĞLIKLI VE CANLI BİR GÖRÜNÜM SAĞLIYOR. İSTER SABAH BAZ OLARAK, İSTERSENİZ DE GÜN İÇERİSİNDE CANLILIK VERMESİ İÇİN KULLANIN. BU ÜRÜN, YENİ SÜPER KAHRAMANIMIZ.

Complete Correction SPF 50 CC Cream, ₺325

'ÖP BENİ'

HAFİF MAKYAJ GÖRÜNTÜSÜ SEVENLERE ÜÇ ÖZEL RENK SUNAN CAUDALİE FRENCH KISS DUDAK BALMI, YUMUŞAKLIK VE IŞILTI VERİYOR. DOĞAL İÇERİĞİ SAYESİNDE RAHATLIKLA KULLANABİLİRSİNİZ.

French Kiss Dudak Balmı, ₺45

İTALYA'DAN GELEN ESİNTİ

Parlak mavi cam şişesiyle Blu Mediterraneo, Acqua di Parma'nın ikonik çizgilerini taşırken aynı zamanda Calabria bergamotun ferahlığını yansıtıyor. Benzersiz formülü sayesinde gözünüzü kapattığınız anda kendinizi bergamot bahçelerinde hayal edeceksiniz.

Blu Mediterreneo Bergamotto EDT, 150 ml, ₺635

YAZ BAKIMI

Shangri-La Bosphorus CHI, The SPA, hem Uzak Doğu masajlarının iyileştirici etkisi ile sunduğu bakım ve uygulamalarla hem de ambiyansıyla fark yaratıyor. Özel bakımlar sunan CHI, The SPA'nın tüm bakımlarında doğal ve organik ürünler kullanılıyor. Uzak Doğu kültürünün imzası olan masajlarla bedensel ve ruhsal bir terapi sunuyor.

Keyifli Set

L'Occitane; yaz bakım setleriyle bavulunuzu hafifletiyor. Shea vücut bakım ikilisi ile shea'nın yoğun nemlendirici etkisi, güneş sonrası cildinizde yumuşacık ve ipeksi bir dokunuş etkisi bırakıyor. Seyahat boyu cilt bakım ürünlerinden oluşan bu set ile yola çıkmak artık çok daha kolay ve pratik hâle geliyor. Daha başka ne isteriz ki?

Shea El Kremi, 10 ml &
Shea Duş Yağı, 35 ml, ₺200

PIRILTILI BİR CİLT

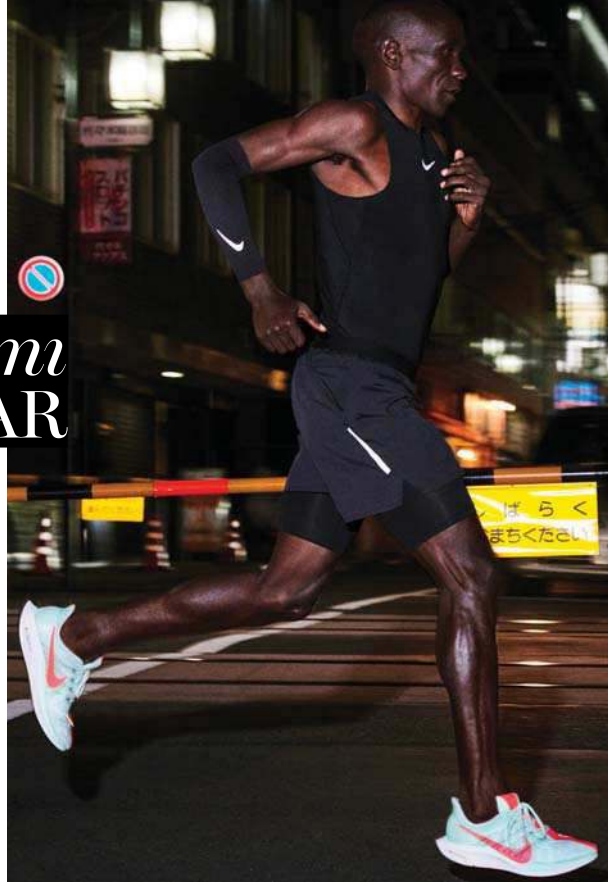
Nars Monoï Body Glow II: Monoï, güzellik yağından sonra en çok satanlar arasında ikinci sırada yer alıyor. Monoï Body Glow II, çok amaçlı kullanıma sahip bir vücut yağı. Her kullanımdan sonra ardında bıraktığı yumuşaklık ve parlaklık ile dikkat çekiyor. Tiare çiçeği, beyaz frangipani bitkisi, ylang-ylang çiçeği ve vanilyanın bir araya gelmesi ile oluşan hoş kokusu ile kadınlar için vazgeçilmezler arasına giriyor.

Monoï Body Glow II, ₺305

Genç ve Modern

Romano Ricci; 'Bir kadının parfümü, onun en baştan çıkarıcı silahıdır' felsefesinden yola çıkıyor. Shakespeare'in efsanevi eseri Romeo ve Juliette'den ilham alan parfüm, farklı bir kadın yaratıyor. Narenciye, odunsu, amber ve sandal ağacı notalarıyla Juliette Has a Gun'ın yeni parfümü Moscow Mule baş döndürücü bir etkiye sahip.

Moscow Mule, 100 ml, ₺688



İlhamı KOŞUCULAR

Yeni Nike Zoom Pegasus Turbo sayesinde koşucular, hızını önemli ölçüde yükseltmeyi başarıyor. Maraton ayakkabılarından ilham alan Nike Zoom Pegasus Turbo, orta tabana aynı derecede hassas olan ZoomX köpüğünü yerleştiriyor. Aynı zamanda topuğun aerodinamik şeklinin birebir aynısını alıyor. Bu taban, itme gücü algısı yaratarak bükülmezlik özelliği sağlarken, koşucuların hızla parkuru bitirmesine imkân tanıyor. Antrenman koşuları esnasında maksimum performans sunuyor.

Beyaz Gülüşler

Düzenli kullanımla üç tona kadar daha beyaz dişlere kavuşturan Colgate Optic White Beyazlatıcı Kalem ve Expert White diş macunu ile göz alıcı beyazlığı deneyimleyin. Colgate, hekimlerin diş beyazlatmada kullandığı özel içeriği ile çığır açacak en gelişmiş üçlü serisi ile karşınızda!

SAĞLIKTAN NE HABER?

DAHA SAĞLIKLI BİR YAŞAM İÇİN AYLIK REÇETENİZİ ALMAYI UNUTMAYIN.

FİT DONDURMA

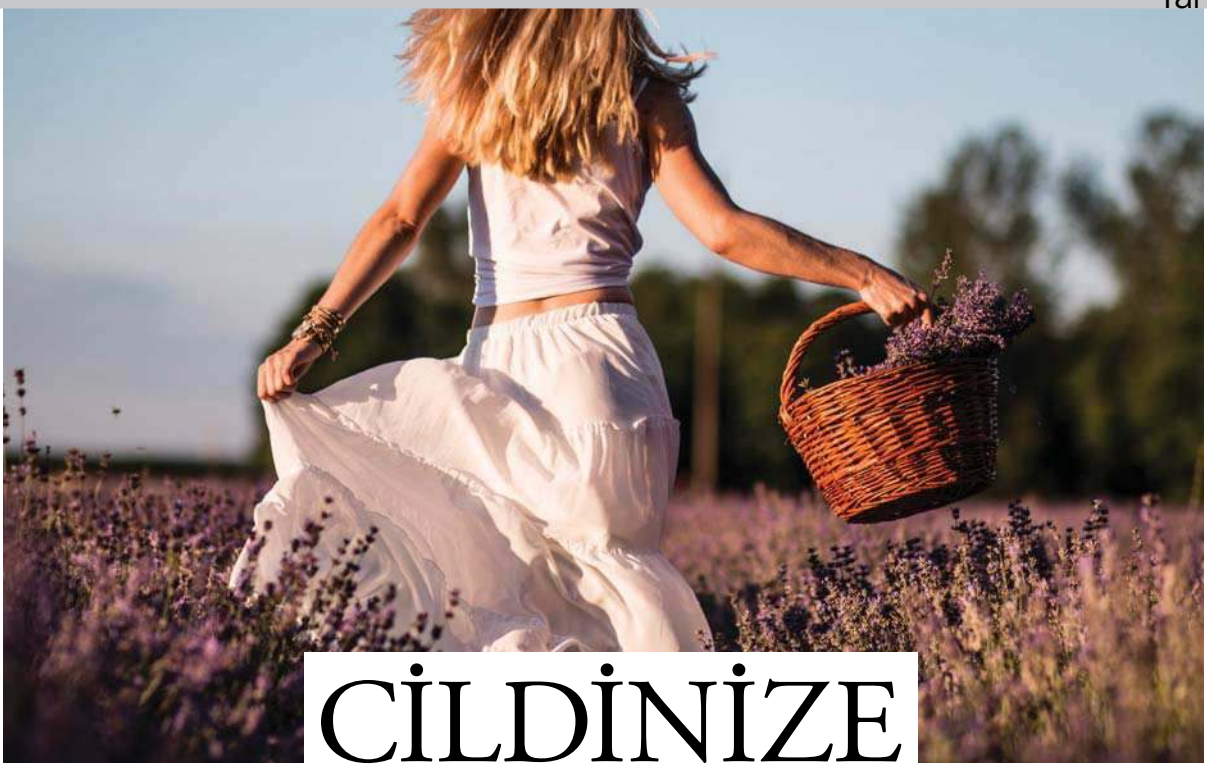
KAHVE DÜNYASI DONDURMAYI, DÜŞÜK KALORİLİ YOĞURT VE TAZE MEYVE DİLİMLERİYLE YENİDEN YORUMLUYOR. 100 GRAMI YALNIZCA 140 KALORİ OLAN YOĞURTLU DONDURMA, YAPAY KATKI MADDESİ VE BOYA KULLANILMADAN ÜRETİLİYOR.

Terleme Karşıtı

Ducray Hidrosis Control Krem; günlük hayat koşuşturmasında el ve ayaklardaki aşırı terlemeyi ve ter kokusunu uzun süre önlemeye yardımcı oluyor. Hoş ve kalıntı bırakmayan yapısı ile yaz günlerinde el ve ayaklarda rahatlık sağlıyor. Alkol ve parfüm içermeyen formülüyle de güvenirliliği sağlıyor.

SAÇ VE TIRNAK DOSTU

VOONKA COLLAGEN BEAUTY PLUS; CİLT, SAÇ VE TIRNAK SAĞLIĞINI TEK ÜRÜNLE DESTEKLEMEK İSTEYENLERİN İHTİYACINA YANIT VERİYOR. VOONKA COLLAGEN BEAUTY PLUS SERİSİNİN İÇERİĞİ, LİKİT KOLAJEN İLE AYNI BİLEŞENLERE SAHİP. BAKIR VE SELENYUM İLE CİLT, SAÇ VE TIRNAK SAĞLIĞINI DESTEKLEMEYE YARDIMCI OLUYOR.



CİLDİNİZE YANSIYAN GÜZELLİK

TEMİZLİK VE KOZMETİK MALZEMELERİNDE BULUNAN, TOKSİK BİRİKİM YAPABİLEN ZARARLI MADDELER HAKKINDA UZM. ECZ. HÜLYA KAYHAN ERYILMAZ BİZİ AYDINLATIYOR.

Temizleyici maddelerin her biri arındırıyor anlamına gelmiyor. Halbuki gün içinde maruz kaldığımız toksik birikim yapabilen ağır metal ve türevlerinden, akşam elimizi yüzümüzü yıkadığımızda tamamen kurtulmamız gerekir. Ama maalesef yıkamalarda kullanılan zararlı maddeler sorunu daha da büyütüyor. Ancak artık günümüzde bu maddeleri içermeyen şampuan, vücut yıkama jelleri, diş macunları ve roll-on'larda alternatif sağlıklı içerikler kullanılmaya başlandı.

Arındırarak temizlemek nedir?

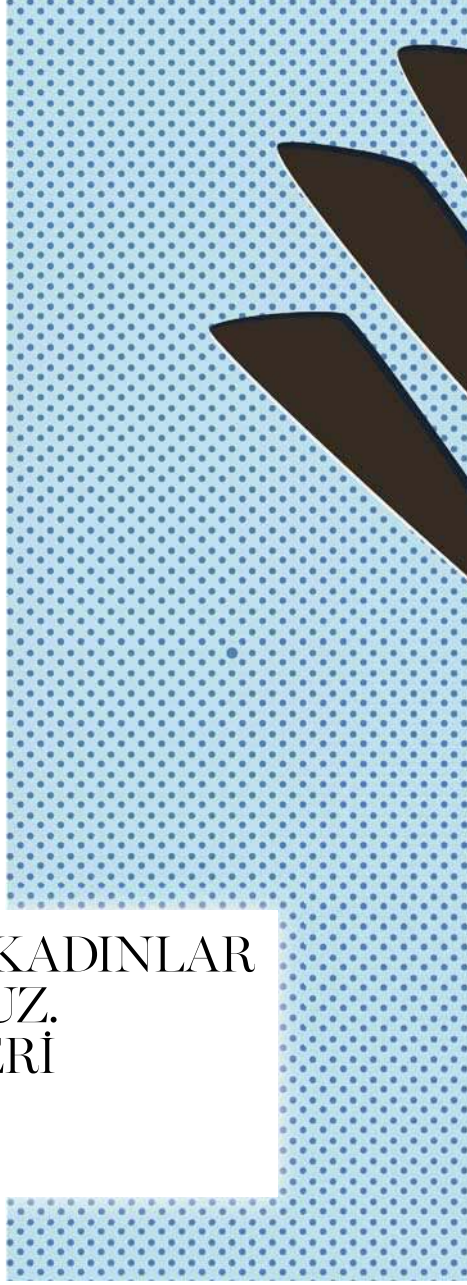
Cildimiz gün boyu toksik kimyasallara maruz kalıyor. Bu maruziyet cildin yağ, probiyotik, asit ve tuz dengesini bozuyor. Aromaterapi ile bitkilerin tohumlarından elde edilen yağların, yağ asitlerini kullanarak cildin yağ dengesini geri kazandırıyoruz. Bu sayede ciltte bariyer oluşturarak toksik maddelerin vücuda girmesini önlüyoruz. Probiyotikleri besleyerek bağışıklığı güçlendiriyoruz. Unutmayalım ki sağlık ve bağışıklık önce ciltten ve bağırsaklardan başlar. Çünkü en çok bu iki organ probiyotik barındırır. Aromaterapide kullandığımız uçucu yağların hemen hepsi biyolojik olarak antibakteriyel, antiseptik, antifungal ve antiviral özellikler taşıyor. Bu yüzden de aromaterapide kullandığımız uçucu yağlarla gerçek arınmayı sağlıyoruz. Yapılan tüm çalışmalar zararlı bakterileri yok edebilen bu kokulu moleküllerin yararlı bakterilere dokunmadığını ispat etmiştir.

Peki, aromaterapi ile arınmayı nasıl yapabiliriz?

Her sabah ve akşam bir litre suya damlattığımız onar damla palmarosa ve lavanta uçucu yağı ile yüzümüzü silebiliriz. Şampuan ve yüz temizleyici olarak aromaterapi temizleyicilerinden vetiver serilerini kullanarak, cildimizde birken ağır metallerden arındırabiliriz. Bir yemek kaşığı Hindistan cevizi yağına beş damla mür ve üç damla limon yağı damlatıp yağ çekme (oil pulling) yapabilirsiniz. Bu sayede vücuda aldığınız ağır metallerden uzaklaşırsınız. Bunlar bizi koruyan ve arındıran aromaterapi önlemleri... Koruyucu hekimlik ve eczacılığa göre önce hastalıklara sebep olanları ortamdan uzaklaştırmak gerek. Bu aromaterapin en iyi yaptığı işlemdir. Bu nedenle önce zararlı olandan korunalım ve arınalım.

Hülya Kayhan Eryılmaz

Hormonlar Bize Ne Söylüyor?



YUMURTLAMA DÖNEMİ GELDİĞİNDE, BİZ KADINLAR FARKLI BİR KARAKTERE BÜRÜNEBİLİYORUZ. AGRESİF YA DA MUTSUZ OLABİLİYORUZ. YERİ GELİYOR 'SICAK'TAN BUNALABİLİYORUZ. PEKİ, BUNLARI NEDEN YAŞIYORUZ?

Araştırmalara göre yumurtlama döneminde hormonlar; biz kadınları daha istekli kılarken, cinsel anlamda kendimize çekici gelen erkeklere itiyor. Regl döngüsünü takip etmemizi sağlayan telefon uygulamalarının etkisiyle geleneksel doğum kontrol haplarını bırakan kadınların sayısı arttı. Kişiden kişiye göre değişen hormonal durumları gözlemlemek ise hiç olmadığı kadar önemli bir hâl almaya başladı.
Genel duruma bakıldığında, bu hormonların yoğunluğu hafifleyince sorumluluk sahibi, baba olma potansiyeli olan erkeklere yöneliyoruz. Bern Üniversitesi'nde yapılan bir araştırmaya göre doğum kontrol hapı kullanmayan kadınlar; bağışıklık sistemi kendinden daha iyi olan erkekleri tercih ediyor. (Bu seçim; bilinçsizce de olsa sağlıklı çocuk sahibi olma isteğinden kaynaklanıyor.) Doğum kontrol hapı kullanan kadınların ise kendilerine benzer erkeklerden etkilendikleri görülüyor. Bu da doğacak çocukların bağışıklık sisteminin yetersizliği potansiyelini artırıyor. 'Hormonal' kitabının yazarı Prof. Martie Haselton; hormonal döngümüzün faydalarını biz kadınlara öğretmeyi amaçlıyor. Haselton; "Menstrüasyon döngünüzü bilmeniz gerekiyor" diyor ve ekliyor, "Biz hormonlarımızın kölesi değiliz. Ama bizi görmezden gelmememiz gereken belli duygu ve davranışlara itekliyor. Onların sizin dünyanızda nasıl bir rol oynadığını bilmek güç verir. Neden ayın belli zamanlarında o şekilde hissettiğinizi anlamanıza yardımcı olur." Menstrüasyon dalgalanmalarınızı azaltmak için, Haselton bizimle kilit hormonal bulguları paylaşıyor. "Kadın atalarımızın yapılacaklar listeleri her ay onların ve çocuklarının hayatta kalmalarını sağlıyordu. Yemek ve sığınak bulmak gibi..." diyor ve devam ediyor; "Ama yumurtlama zamanlarına yaklaştıkça, partner arayışının önemi, yemek bulma çabasından bile fazla bir hâl alıyordu." Haselton'ın bulguları, döngü yarılandığı zaman daha az gıda odaklı ama daha aktif olduğumuzu gösteriyor. Yapılan bir başka araştırmada; aynı doğurganlık dönemlerinde, kadınların kendilerini öbür kadınlara oranla daha çekici bulduğu açıklanmış. "Menstrüasyon yaklaştıkça hormonal sezgileriniz sizi uzun uykulara yönlendirir. Progesteron hormonu, yumurtlama döneminde artar ve hamile olmadığı zaman ani bir düşüş yaşar. Âdet öncesi sendromu, progesteronun vücuttaki gerilemesine denir" diyor ve ekliyor; "Ortaya çıkan kanıtlara göre partneriniz varken menstrüal değişiklikler yaşıyorsanız bu, âdet öncesi sendromunuzun, eşinizin sizi hamile bırakmadığı

için ondan ayrılmanız gerektiğini söyleme yöntemidir." Şu anda çocuk düşünmüyor olabilirsiniz, hatta bir ilişkiniz bile olmayabilir. Ama vücudunuz genel yumurtlama döngüsünü bilmek, o açıklanamayan ani ruhsal düşüşlerinizi tanımanıza ve deşifre etmenize yardım eder.

DOKTORLAR NE DİYOR?

Kadın Hastalıkları, Doğum ve Tüp Bebek Uzmanı OP. DR. SEVAL TAŞDEMİR

"Bir kız çocuğu, rahminde yaklaşık 400.000 adet yumurtayla doğar. Doğumdan ergenlik dönemine kadar geçen sürede ise yumurta gelişimi ve yumurtlama meydana gelmez. Ergenlik ile birlikte her ay bir yumurta olgunlaşarak atılır. Bu sayı çok azaldığında ise menopoz başlar. Yumurtlama, olgunluğa erişen yumurtanın rahimden salınmasıdır. Ortalama 28 gün kabul edilen düzenli âdet döngüsünde yumurtlama 13 ya da 14. günlerde gerçekleşir. Hamile kalmak için uygun bir dönem olduğunda, cinsel ilişkide bulunan çiftlerin gebelik elde etme ihtimali yüksektir. Kadınlar, hormonlarında ve vücutlarında meydana gelen bazı değişiklikleri gözlemleyerek yumurtlama dönemleri ile ilgili takipte olabilir. Yumurtlamanın gerçekleştiği dönemde karnın alt kısmında ve kasıklarda ağrı olabilir. Ağrı şiddeti kişiden kişiye değişkenlik göstermekle birlikte, genelde kasıklarda kramp şeklinde hissedilir. Aynı zamanda yumurtlama gerçekleştikten hemen sonra vücut ısısı yaklaşık yarım derece artar. Eğer yumurtlama gerçekleşmezse vücut ısısı değişmez. Kanda veya idrarda yumurtanın olgunlaşarak çatlamasını uyaran hormonun (LH) düzeyi belirlenerek de yumurtlamanın olup olmadığı anlaşılabilir. Çok az kanamanın da görülebildiği bu dönem boyunca artan progesteron hormonu ile vajinal (servikal) akıntıda incelme ve artış da olur. Rahim ağzındaki salgılanan sıvının artışı nedeniyle cinsel ilişki sırasında sperm, yumurtaya

daha kolay ulaşır. Bu durum gebeliğin gelişmesine yardımcı olur. Yumurtlama döneminde, LH (Luteinize Edici Hormon) seviyesindeki dalgalanmalar ise cinsel isteğin artmasına sebep olur. Son olarak bu dönemde kadınlarda; göğüslerde ve karında şişlik hissinin yanı sıra koku ve tatlara karşı aşırı hassasiyet de gözlemlenir."

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı DOÇ. DR. TANER USTA
"Kadınların davranış biçiminde yaşanan değişimlerde hormonlar; yani östrojen, testosteron ve progesterona bağlı menstrüel siklus değişimleri oldukça etkindir. Menstrüel siklus iki âdet kanaması arasındaki 28 günü kapsar. Siklusun günlerine göre doğal olarak salgılanan hormonlar; psikolojik durumunuzu, enerji düzeyinizi, romantik hayatınızı, içe veya dışa dönük olmanızı, beslenme şeklinizi ve kilonuzu etkileyebilir. Âdet kanamasının ilk gününden itibaren östrojen hormonu giderek yükselir. Bu hormonun yükselmesiyle, vücutta enerji düzeyi artar ve kadınlar daha mutlu hâle gelir. Bu dönemde iştah kontrol altındadır, diyete uymakta zorlanmazlar. Diyet yapanlar, daha kolay kilo verdikleri ve oldukça motive oldukları bir dönemden geçer. Östrojen düzeyi arttıkça daha sosyal olurlar. Ev dışına çıkmak, sosyalleşmek ister, matematiksel aktivite gerektiren işler ile uğraşmak istemezler. Âdetin sekizinci günü ile başlayan ve yaklaşık 14. gününde sona eren yumurtlama döneminde östrojen artarak, en üst seviyesine ulaşır. Bununla birlikte erkeklik hormonu testosteron da artar. Testosteronla özgüveniniz yükselir, hafızanız keskinleşir. Menstrüel siklusun 12 ve 16. günlerine gelindiğinde yumurtlama gerçekleşir ve östrojen de en yüksek seviyeye ulaşır. Yumurtlama dönemi kadının en farklı olduğu dönemdir. Östrojen seviyesinin yükselmesine bağlı olarak güzelleşir, cildi ışıl ışıl parlar, hareketli ve canlı olur. Daha pozitif, konuşkan ve kendine daha güvenli olur. Hafızası daha keskindir, düşünceler hızlı akar. Bu sayede hem sosyal hem iş hayatında çok daha verimli olur. Testosteron hormonu etkisi ile cinsel isteğiniz artar. Bu dönem yumurtlamanın etkisiyle çocuk yapmak için de en uygun süreçtir. Çocuk yapmak istemiyorsanız kesinlikle korunmanızı tavsiye ediyoruz. Psikolojik olarak kendinizi iyi hissetmediğiniz bir dönemdeyseniz, anksiyeteniz artabilir. Küçük meseleleri büyütme eğilimine girebilirsiniz. Yükselen enerji ile baş edemezseniz bu süreçte yoga ve meditasyon gibi egzersizlerle rahatlamak; güzel bir uyku için bitki çaylarından faydalanmak iyi gelebilir."

"ANİ DUYGU DEĞİŞİMİNDE EN BÜYÜK NEDENİN HORMONLAR OLDUĞU BELİRTİLİYOR."

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı YRD. DOÇ. DR. BURCU ÇETİNKAYA
"Âdet döngüsünde kadınlar enerjik de oluyor duygusal da; sinirli de oluyor yorgun da. Tüm bu duygusal durumların aslında tek sebebi var; hormonlar. Kadınlardaki bu hormon değişiklikleri migren, bağışıklık sistemi, sinir sistemi, mide, bağırsak faaliyetleri gibi geniş bir yelpazeyi etkileyebiliyor. Bu dönemde âdet döngüsüne göre doğal olarak salgılanan östrojen, progesteron ve testosteron gibi hormonlar birçok durumu etkileyebiliyor. Psikolojik durumunuzu, enerji düzeyinizi, romantik hayatınızı, içe veya dışa dönük olmanızı, tatlı ihtiyacınızı, beslenme şeklinizi ve kilonuzu etkiliyor. Âdet kanamasının başladığı ilk günlerdeki ağrılı ve yorgun hissettiğiniz dönemin ardından, östrojen sizde doping etkisi yapıyor. Vücut fazla ödemden kurtuluyor, hafifliyor ve daha dinç hâle geliyor. Östrojen, enerji düzeyinizi artırıyor ve iyimserlik moduna geçiyorsunuz. İştahınız kontrol altında oluyor. Diyete uymakta zorlanmıyorsunuz. Daha kolay kilo veriyor ve oldukça motive olduğunuz bir dönemden geçiyorsunuz. Ev dışına çıkmak insanların arasına karışmak istiyorsunuz. Yumurtlamanın olmasıyla birlikte âdetin 15. ile 22. günleri arasında östrojen ile testosteron düşer ve progesteron hormonu salgılanır. Progesteron hormonunun görevi, cinsel ilişki sonucu döllenme olursa kadın rahmini ve cinsel organlarını gebeliğe hazırlamaktır. Gebelik gerçekleşirse progesteron düzeyi artar. Gerçekleşmezse progesteron düzeyi düşer. Bu dönemin sonlarına doğru yorgunluk, uykuya eğilim ve kendinizi sosyal yaşamın gerektirdiği aktivitelerden geri çekme eğilimi yaşayabilirsiniz. Sabahları vücut sıcaklığınız yarım derece yükselir. Âdetin döngüsünün son haftasında ise östrojen ve progesteronda düşme yaşanır. Vücutta ödem, su toplaması, memelerde şişkinlik, baş ağrısı, gaz ve hazımsızlık bu dönemdeki olağan belirtiler arasında yer alır. Bu hafta diyet yapanların en sevmediği dönemdir. Son haftada genellikle kilo veremezler. Ertesi gün yorgunluğa neden olabilecek uykusuzluk sorunu yaşanabilir. PMS diye kısaltılan Premenstrüal Sendrom bu haftada görülür. Âdet kanaması sökene dek PMS belirtileriniz devam edebiliyor. Kısacası hormonlarımız bizi yönetiyor. Bir anda ağlatıyor, iyi ve enerjik hissettiriyor ya da hassaslaştırıyor. Erkekler kadınlardaki ani değişimlere anlam veremediklerinden yakınırken, bunun nedeninin büyük bir çoğunlukla hormonlar olduğu belirtiliyor." mc

ilerseniz...

Uçuş saatinizi beklerken, dilerseniz apron manzaralı açık hava terasımızın keyfini çıkarabilirsiniz.

- *Rahat ve konforlu atmosfer*
- *7/24 açık büfemizde dünya lezzetleri*
- *Ücretsiz wi-fi*
- *Business-corner*
- *Aylık ve haftalık dergiler/gazeteler ve çok daha fazlası "primeclass" Lounge'da sizi bekliyor.*

***İSTANBUL Atatürk Havalimanı** İç ve Dış Hatlar "primeclass" Lounge**
***ANKARA Esenboğa Havalimanı** İç Hatlar "primeclass" Lounge*
***İZMİR Adnan Menderes Havalimanı** İç ve Dış Hatlar "primeclass" Lounge*
***Milas BODRUM Havalimanı** İç Hatlar "primeclass" Lounge**
***İSTANBUL İDO Yenikapı TEB** "primeclass" Lounge**

** İlgili havalimanlarındaki İç Hatlar Terminallerinde ve İDO'da bulunan "primeclass" Lounge'larda açık hava terası yer almaktadır.*

primeclass lounge

www.primeclass.com.tr 444 25 75

Yaz Boyunca FİT

Yaz mevsimi denince akla tatiller, barbeküler, kokteyller geliyor olabilir. Hatta kendinizi birden kalori bombardımanına uğruyormuş gibi hissedebilirsiniz. Korkmayın, yalnız değilsiniz. Yazın tadını çıkarırken, en iyi şekilde görünmeye devam etmenize yardımcı olacak ipuçlarını Diyetisyen Berrin Yiğit'ten alıyoruz.

SABAH ÇOK iyi bir kahvaltı yaptıysanız gününüzü latte ile geçiştirmeyi deneyin. Gününüzü böyle tamamlayabilirseniz, akşamı tatlı yemeden geçirebilirsiniz. Canınızın kahvaltı etmek istemediği günler için iki harika tarif bulunuyor. Bu tarifler, hem güne taze başlamanızı sağlayacak, hem de kısıtlı zamanlarda kurtarıcınız olacak. Kendinize bir hedef koyun ve her yüzme öncesi 15 dakika yürüyün. Günde üç kez yüzerseniz toplamda 40-45 dakika yürümüş olursunuz. Evden çıkmadan önce plaj çantanıza mutlaka badem veya elma gibi atıştırmalıklardan koyun. Bu şekilde hem ani kan şekeri düşmelerini engellersiniz, hem de yemek masasına aç oturmazsınız. Öğle yemeklerinde hafif bir şeyler yemek isterseniz ayran aşı tarifini mutlaka denemelisiniz.

80/20 kuralını uygulayın. Sağlıklı beslenme alışkanlıklarına yüzde 80 oranında sadık kalın. Yüzde 20'sinde daha rahat davranabilirsiniz. Çok kısıtlayıcı olmak, sıkılmanıza ya da ipin ucunu kaçırmanıza sebep olabilir. Purdue Üniversitesi tarafından yapılan çalışmalar ile insanların baharatlı yiyecekler yedikten sonra kendilerini daha doygun hissettikleri saptanmış. Yemeklerinize bol baharat eklemeyi ihmal etmeyin. Yazın en sık yaptığımız hatalardan birisi, meyveyi sınırsızmış gibi yemek. Her şeyin fazlasının yağa dönüştüğünü unutmadan meyveyi de dengeli tüketmemiz gerekir.

Çok masum gibi görünen ve yaz aylarının vazgeçilmezi olarak aklımıza kazınan karpuz-peynir ikilisini yerken dikkatli olun. Çünkü farkına bile varmadan aslında fazla yiyebiliyoruz. Plajda yemek için sizin de canınız hamburger, pizza gibi alternatiflerden istiyor olabilir. O zaman bir tüyo verelim; hamburgerinizi yiyin ancak üstteki ekmeği bırakın ve yanına bol yeşillikli, sossuz bir salata söyleyin. Pizza yemek isterseniz de iki dilim pizzayı bol salata ile tüketin. Bu diyette hiçbir şey yasak değil. Önemli olan dengeyi kurabilmek.

Rengârenk detoks sularının tarifleri bu yazın vazgeçilmezi. Sularınızı farklı malzemeler ile canlandırın ve bolca su için. Maden suyu baş tacınız olsun. İçine ekleyeceğiniz kekik-greyfurt, limon-çilek, yaban mersini-zencefil-limon, kiraz-ananas, yaban mersini-mandalina gibi meyve birleşimleri ile maden sularına lezzet katabilirsiniz. Şekersiz limonata, soğuk kahve kalori almadan ferahlamanıza yardımcı olabilecek doğru alternatiflerdir. Eminiz ki, içecek seçenekleri arasından karar vermeniz zor olacak. Ama size çok daha cazip bir önerimiz var; soda, çilek ve suyun birlikteliğine bayılacaksınız. İçki tercih edeceğiniz zamanlarda blush, çilek ve soda üçlemesi ile harika bir aroma elde edip uzun süre elinizi oyalayabilirsiniz.

Yaz aylarında artan dışarı çıkma programları ile uyku düzeni değişebiliyor. Değişen uyku düzeni kilo almanızı tetikleyebilir. Çünkü uykusuzluk; tatlı, tuzlu ve yağlı şeyleri yeme isteğinin artmasına sebep oluyor. Bu da fiziksel olarak aç olmasanız bile açlık hissetmenize neden olur. Günde en az altı saat uyumaya özen gösterin. Yaz tatilinin sunduğu tüm güzelliklerin tadını çıkarmaya çalışın ve stres yapmayın. Sağlık, bir yolculuktur ve sizin için doğru olan dengeyi bulmaktır. Bunu bir zorluk olarak düşünmeyin, sağlıklı alışkanlıklar kazandığınız için mutlu olun! **mc**

PRATİK KAHVALTI

- 2 yemek kaşığı yulaf
- 1 bardak şekersiz badem sütü
- Yarım bardak su
- 1 tatlı kaşığı chia tohumu
- 1 çay kaşığı tarçın
- 1 avuç yaban mersini
- 8-10 adet kıyılmış çiğ badem

YEŞİL SMOOTHIE

- 1 adet yeşil elma
- 1 demet ıspanak
- Yarım parmak taze zencefil
- 2 adet salatalık
- 1 mandalina
- 1 adet kereviz sapı
- Yarım limon suyu

AYRAN AŞI

- 1 kâse yoğurt
- 3 yemek kaşığı haşlanmış nohut
- 2 yemek kaşığı buğday
- Dereotu
- Salatalık
- Kuru nane

HER GÜNE ÖZEL DETOKS SUYU

1. Ananas, taze zerdeçal, top karabiber
2. Salatalık, nane, karpuz
3. Taze biberiye, çilek
4. Yeşil limon, nane, çilek
5. Zencefil, limon
6. Soda, su, çilek
7. Yeşil elma, tarçın, limon

GÜZELLİK REHBERİ

PÜRÜZSÜZ BACAKLAR

*Kadınların korkulu rüyası selülitlerden kurtulmanın birçok yolu var. Lisya Beauty'nin kurucusu Uzman Estetisyen **Selda Özkök** konuyla ilgili yeni tedavi yöntemlerini anlatıyor.*

Neredeyse her kadının sorunu olan selülit nedir, nasıl oluşur?
Cilt yüzeyinde oluşan portakal kabuğu görüntüsü birçok kadının problemi. Selülit, derinin alt tabakasındaki yağ dokusunun sıkışması sonucu oluşuyor. Kan dolaşımının engellenmesi nedeni ile derinin üst kısmında, portakal kabuğuna benzer bir görünüm meydana geliyor.

Oluşma sebepleri nelerdir?
Selülitin nedenleri arasında hormonal bozuklukların yanı sıra kalıtsal özellikler de var. Ayrıca yanlış beslenme, aşırı tuz, alkol, kahve, sigara kullanımı, stres, hareketsizlik ve kabızlığı da sayabiliriz.

Selülit, kaç aşamada gelişir?
Selülitin dört evresi vardır. Birinci evrede derinin görünümü normaldir. Fakat cilt iki parmak arasında sıkıştırıldığında hafif pürüzlü olur ve portakal kabuğu görünümü ortaya çıkar. İkinci evrede selülit, ayakta dururken görülür, yatınca kaybolur. Üçüncü evrede portakal kabuğu görüntüsü hem yatarken hem de ayakta fark edilir. Dördüncü evrede ise portakal kabuğu görüntüsü çok belirgin ve yoğundur. Cilt, iki parmak arasında sıkılaştırıldığında artık ağrılı hâle gelmiştir.

Hangi yöntemlerle teşhis edilir?
Cilt konusunda tecrübeli bir uzman tarafından teşhis edilebilir. Bu sayede selülitin hangi evrede olduğu saptanır.

Teşhisi kendimiz yapabilir miyiz?
Tabii ki, görünce çoğumuz selülit oluşumunu tanırız. Ancak ne kadar ilerlediğini, hangi evrede olduğunu bilmek için bu konuda tecrübeli olmak gerekir. Kabaca anlatmak gerekirse, derimizi iki parmak arasında sıkıştırırız. Hafif pürüzlü ve portakal kabuğu görünümü ortaya çıkıyorsa, selülit daha başlangıç seviyesindedir.

"SAĞLIKLI BESLENDİĞİNİZ, BOL SU İÇTİĞİNİZ VE SPORU, ÖZELLİKLE TEMPOLU YÜRÜYÜŞÜ HAYATINIZDAN EKSİK ETMEDİĞİNİZ SÜRECE SELÜLİT OLUŞUMUNU MİNİMUMA İNDİREBİLİRSİNİZ." **UZMAN ESTETİSYEN,** Selda Özkök

İleri evreye gelindiği zaman ise ayakta durulduğunda bile portakal kabuğu görünümü belirgin bir şekilde fark edilir.

Vücudun hangi bölgelerinde görülür?

Özellikle kalça ve basen bölgesi, bacakların arka bölgesi, üst bacak ve göbek bölgesinde görülür. Bunun yanı sıra diz içlerinde ve üst kollarda da görülebilir.

Selülit tedavisinde hangi uygulamalar yapılıyor? Tedavi süreci nasıl işliyor?

Çok inatçı olduğu için, selülite karşı çok yönlü bir program izlemek yararlı olacaktır. Son teknoloji cihazlar; sağlıklı beslenme, bol su içme ve spor programlarını desteklemektedir. Velashape III; FDA onaylı, CE belgeli, bölgesel incelme ve selülit tedavisinde mucizeler yaratan yeni jenerasyon bir estetik cihazı. Mucizesi ise dört sistemi bir arada kullanmasından kaynaklanıyor. Bu cihazla, radyofrekans, kızılötesi ışık, vakum ve masaj aynı anda uygulanıyor. Cilt altındaki yağ hücrelerini ısıtırken, aynı zamanda mekanik masaj ve vakum sistemiyle, dolaşımı ve lenfatik drenajı hızlandırıyor. Selülitli görünümün azalmasına yardımcı oluyor. Aynı zamanda kolajen oluşumunu artırarak cildin sıkılaşmasını sağlıyor. Bölgesel incelme ve beden daraltmada kullanılıyor. Özellikle erkekler, bel bölgesindeki simit şeklindeki yağları için bu uygulamayı tercih ediyor. Bu cihaz, kalçalarda olduğu kadar bacak, bacak içleri, karın, bel çevresi, sırt ve kollara da uygulanabiliyor. Hamilelik sonrasında oluşan sarkmalarda da başarılı çözümler sunuyor. Haftada bir önerilen bu uygulama, ağrısız oluyor ve yaz, kış yapılabiliyor. Velashape III uygulamasının beraberinde, dolaşımın düzenlenmesi ve ödem atımı için lenf drenaj cihazı da öneriliyor. Lenf drenaj sistemi ile lenf sıvısının temizlenmesi, akımının hızlanması, biriken ödemin atılmasını ve var olan tıkanıklıkların giderilmesi sağlanıyor. 20 ayrı hava odacığından oluşan kıyafet içinde yapılan bu uygulama, göğüs altından başlayarak ayak ucuna kadar yapılır.

Velashape III teknolojisinin faydaları nelerdir?

Selülitlerin en temel sebebi dolaşım bozukluğudur. Uygulanan basınç, dolaşım bozukluğu giderilmesinde ve dokular arası biriken ödemi atmakta etkilidir. Kas dokuları gevşemelerinde, vücut sarkmalarında, ameliyat sonucu ödem atmada, çeşitli ödem oluşumunda, lenfatik sistemi ve dolaşım sistemini düzene koyar. Bölgesel incelmede, vücudu sıkılaştırmada ve vücutta biriken toksinlerin atılmasında etkilidir. Bu uygulama, çeşitli sebeplerden oluşan ödem tedavisinde kullanılır.

Bu yöntem dışında alternatif bir uygulama var mı?

Pasif jimnastik (elektroterapi) uygulaması ve gerekirse mezoterapi de tedaviye yardımcı olur. Elektroterapi bir pasif jimnastik sistemidir. Güçsüz ve sarkık kasların toparlanmasında, cilt altı dolaşımını sağlayarak cildin kalitesini artırmada, sıkılaşma ve bölgesel incelmede kullanılıyor. Bu sayede cilt yüzeyi, cilt altı dokuları ve kas grupları elektriksel uyarılarla aktive ediliyor. Dokularda oluşan yüzeysel ısınma ile metabolizma hızlanıyor. Kan dolaşımı artıyor ve lenfatik dolaşım sağlanıyor. 30 dakikalık elektroterapi uygulaması üç saatlik spora bedel.

Elektroterapinin faydaları nelerdir?

Kasa hareketlilik getirerek, kas tonusunu artırarak vücudu sıkılaştırır. Vücut sarkmalarına iyi gelir. Masaj özelliği vardır. Kasları güçlendirir. Kan dolaşımını hızlandırır. Atık maddelerin giderilmesine yardımcı olur. Elektroterapi uygulaması, selülit tedavisi, bölgesel yağlanma, elastikiyet kayıplarının yanı sıra fizik tedavilerde de kullanılır. Lisya Beauty'de uygulanan elektro terapi cihazı FDA (Amerikan Sağlık Örgütü) onaylı olup, 59 farklı programı vardır. Kadın erkek anatomisi birbirinden farklı olduğu için uygulanan programlar ikiye ayrılır. Popo ve basen dışında, karın bölgesi, sırt bölgesi, kollar ve kolların iç bölümüne uygulanır. Ayrıca bacaklar ve bacakların iç bölümü, göğüs ve dekoltede de etkilidir.

Selülitler için cihaz uygulamalarının yanı sıra çeşitli kremler de kullanılabilir mi?

Bu cihaz uygulamalarının yanı sıra, evde kullanılacak dolaşım hızlandıran, selülitin giderilmesinde etkili kremler de bu tedaviye destek olur.

Selülit oluşumunu azaltmanın ya da engellemenin yolları nelerdir?

Sağlıklı beslendiğiniz, bol su içtiğiniz ve sporu, özellikle tempolu yürüyüşü hayatınızdan eksik etmediğiniz sürece selülit oluşumunu minimuma indirebilirsiniz. Yılda bir yapılacak tek kür cihaz uygulaması, selülitsiz görüntünüzü korumaya yardımcı olur.

Selüliti olan biri nasıl bir beslenme yöntemi uygulamalıdır?

Az yağlı, az tuzlu yemeli; kahve, kola ve alkol tüketimini azaltmalıdır. Gün içinde bol su tüketmeli ve sebze ağırlıklı beslenmelidir. Tüm bu besinler selülitin azalmasına yardımcı olacaktır.

Hamilelik süreci, selülit oluşumu açısından nasıl bir dönemdir?

Selülitin nedenlerinden biri östrojen hormonudur. Bu, hamilelikte daha çok salgılanan bir hormondur. Vücutta yağ depolanmasına neden olabilir. Ayrıca hamilelikte, vücutta fazla su tutulması da selülit oluşumuna sebep olur. Kötü beslenme de bu süreçte selüliti oluşturur. Şekerli, yağlı ve tuzlu gıdalar tüketmek; aşırı kilo ve egzersiz eksikliği de selülit oluşumunu tetikler.

Doğum kontrol hapları selüliti tetikler mi?

Evet, tetikler. Bu hapların içinde bulunan progesteron hormonları ödeme neden olur ve selülite uygun ortam hazırlar. **mc**

ORANTILI YÜZLER

ŞEKİLLİ BİR ÇENEYE SAHİP OLMAK ARTIK ÇOK KOLAY. AMELİYATSIZ; BOTOKS VE DOLGU YARDIMIYLA GERÇEKLEŞEN BU UYGULAMAYI DOKTOR ELİF ÇOLAK ANLATIYOR.

Alt yüz şekillendirmeyi hangi durumlarda öneriyorsunuz?
Yüz estetiğinde oranları tek tek ele almak yerine, bir bütün olarak bakmayı tercih ediyoruz. Çünkü burnun, dudağın ya da çenenin tek başına güzel olarak adlandırılması, gerçek güzellik kavramında bir ölçüt değildir. Günümüzde üst yüzden ziyade alt yüzün ve özellikle çene hatlarının ne kadar önemli olduğunu hastalar da kavramaya başladı. Gelen hastaya sadece ön profilden değil de yan profilden de bakıyor ve çenenin burun hattının ne kadar gerisinde ya da ilerisinde olduğunu değerlendirip önerilerde bulunuyoruz. Bir de yüz ovalinin V'si bizim için çok önemli. Yuvarlak ya da kare yüzlü hastalar V yüz hatlarına kavuşmak için geliyor. Bunu yapabilmek için medikal estetikte dolgu ve botokstan yararlanıyor, ameliyatsız işlemlerle güzel sonuçlar alıyoruz.

Kare ya da yuvarlak bir yüzü V hâline getirmek için neler yapıyorsunuz?
Hastanın yüzünü önden ve yandan inceliyoruz. Burada aslında hekimin elinden ziyade gözü daha önemli. Geride olan çenelerde çene dolgusu ile alt yüzü, üst ve orta yüz hattına orantılıyoruz. Eğer yüz, kareyse ve bunun sebebi diş sıkmaya bağlı masseter kasının genişlemiş olması ise, masseter kasına botoks uyguluyoruz. On gün sonra masseter kası zayıflayıp hastanın yüz ovali belirginleşiyor.

Çene dolgusu herkese uygun mudur?
Bazı hastalarda ortodontik sorunlardan dolayı geride olan çenelere cerrahi işlem olan implant önerebiliyorum. Ama implant hem daha zahmetli hem de kalıcı bir şekil değişikliği olduğu için hastalar geçici bir çözüm olan dolguyu tercih ediyor. Böyle durumlarda dolgu uygulayıp hastayı implant konusunda bilgilendiriyoruz. Bir de dudaklar, yüzün diğer organlarına oranla küçükse hastanın çene dolgusuyla maskülen hissetmemesi için öncesinde dudak dolgusu yapıyoruz.

Bu işlemlerde aşırıya kaçan örneklerle karşılaşıyor musunuz?
Çene dolgusu uygulaması erkek ve kadına aynı şekilde uygulanmamalı. Birçok hastada yanlara doğru genişletilerek erkek tipi çene yapıldığını gözlemliyorum. Bir de çene dolgusunda gereğinden fazla dolgu kullanmak ve çeneyi öne doğru uzatmak kadınların yüz hatlarını maskülen gösterebiliyor.

Çene şekillendirme işleminin kalıcılık süresi nedir?
Geçici dolguları ortalama bir ile bir buçuk yıl arasında yeniliyoruz. Kullanılan miktar ve işlem sıktığı arttıkça bir süre sonra yenileme süresi de uzuyor.

Dr. Elif Çolak

GÜZELLİKTE EĞİTİMİN Yeni Adı...

L'uva

- GÜZELLİK UZMANLIĞI KURSU
- KALICI MAKYAJ KURSU
- PROF. MAKYAJ KURSU
- İPEK KİRPİK KURSU
- PROTEZ TIRNAK KURSU

T.C. MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI

MEB ONAYLI SERTİFİKA

Erken Kayıt Avantajları ve Detaylı bilgi için;

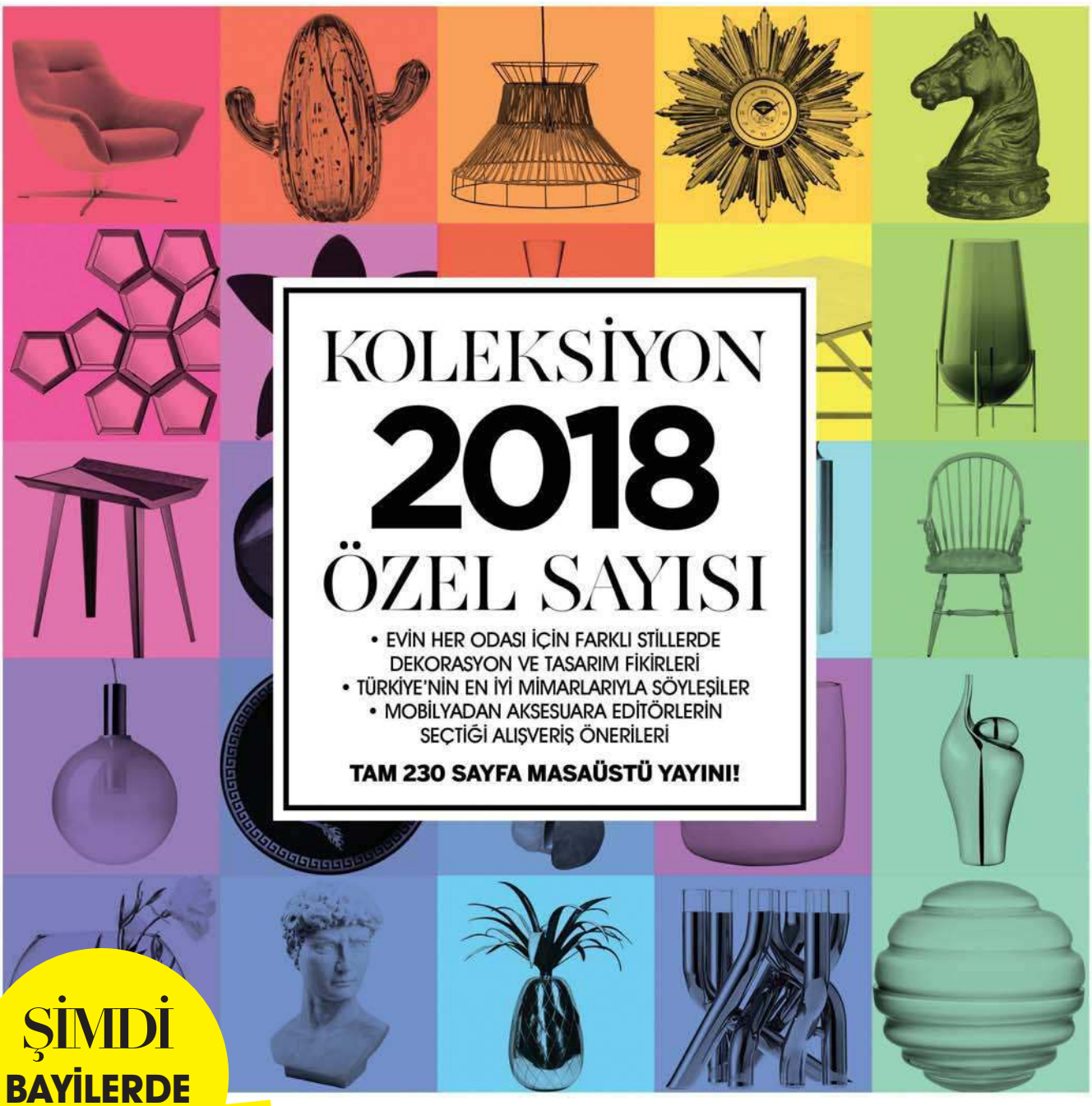
0216 510 58 63 • 0533 260 33 66

L'UVA beauty & academy

TÜRKİYE

marie claire Maison

Nº05
2018 ÖZEL SAYI



KOLEKSİYON 2018 ÖZEL SAYISI

- EVİN HER ODASI İÇİN FARKLI STİLLERDE DEKORASYON VE TASARIM FİKİRLERİ
- TÜRKİYE'NİN EN İYİ MİMARLARIYLA SÖYLEŞİLER
- MOBİLYADAN AKSESUARA EDİTÖRLERİN SEÇTİĞİ ALIŞVERİŞ ÖNERİLERİ

TAM 230 SAYFA MASAÜSTÜ YAYINI!

ŞİMDİ
BAYİLERDE
KAÇIRMAYIN!

Deluxe

EGZOTİK *Güzel*

BU AY İTALYA'NIN EGZOTİK ADASI SARDİNYA'NIN TARİH KOKAN SOKAKLARINI KEŞFEDİYORUZ. TURKUAZ VE ZÜMRÜT YEŞİLİ DENİZİNİN TADINI ÇIKARIYORUZ. ARDINDAN ŞEHRE DÖNÜP YENİ YAZLIK MEKÂNLARIN İZİNİ SÜRÜYORUZ.

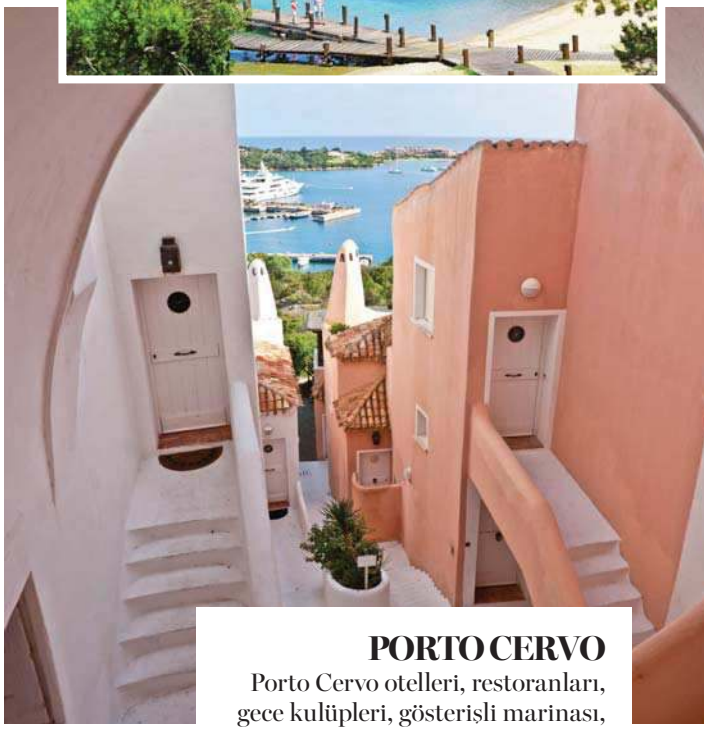
Turkuaz Cennet SARDİNYA

SARDİNYA ADASI, ZÜMRÜT YEŞİLİ İLE turkuazın mükemmel uyumuyla İNSANI ÂDETA BÜYÜLÜYOR. İYİ YEMEKLERİN, ŞNORKELLE YÜZMENİN, KALİTELİ ŞARAP TADIMLARININ VE ***yaz tatilinin keyfini*** ÇIKARMAK İÇİN BU AY ROTAMIZI AKDENİZ'E ÇEVİRİYORUZ. *MELİDA OHANOĞLU*

COSTA SMERALDA

BORGO DI CAMPAGNA

Loiri Porto San Paolo'da yer alan Borgo di Campagna Otel'i konaklama için tercih edebilirsiniz. Otel, büyüleyici ve otantik İtalyan usulü dekorasyonuyla bölgede oldukça popüler. Burada, Sardinya'nın manzarasına karşı, leziz bir ziyafet çekebilir; arka bahçede bulunan limon ağaçlarının gölgesinde dinlenebilirsiniz.



PORTO CERVO

Porto Cervo otelleri, restoranları, gece kulüpleri, gösterişli marinası, ve butikleriyle Sardinya Adası'nın lüks bölgelerinden. Sardinya'nın sakinliğine karşın burası fazlasıyla hareketli. Burada dünyanın en gösterişli yatlarını görebilir, mavi sularda sörf yapabilir ya da Sardinya tepelerinde hiking macerası yaşayabilirsiniz. Ayrıca meydanın aşağısına yürürseniz, küçük bir plaj da bulabilirsiniz.

"COSTA SMERALDA, SARDİNYA ADASI'NIN EN CANLI NOKTASI. ADANIN KUZEYİNDE YER ALAN SAHİL ŞERİDİ, ZÜMRÜT SAHİLİ OLARAK DA BİLİNİYOR."

SPIAGGIA DEL PRINCIPE

Spiaggia del Principe, adanın kuzeydoğu kısmında Spiaggia Capriccioli ve Porto Cervo arasında yer alıyor. Mükemmel koylarıyla Costa Smeralda deniz, kum ve güneş üçlüsünün tadını çıkarabileceğiniz en güzel yerler arasında. Spiaggia del Principe, Sardinya adasının âdeta keşfedilmemiş saklı bir cenneti.

LA MADDALENA TAKIMADALARI

La Maddalena, Sardinya'nın kuzeydoğu ucundaki takımadaların ana adası. Sardinya tatilinizde küçük bir maceraya atılmak için bölgenin kalabalığını arkanızda bırakın ve ıssız adaları keşfe çıkın. Yedi büyük ve onlarca küçük adayı gezmenin en iyi yolu, botlu turlara katılmak.

ALGHERO

GROTTA DI NETTUNO

Alghero'ya gittiginizde, Neptün Mağarası'nı gezmeden dönmeyin. Tarihinin iki milyon yıl öncesine dayandığı söylenen mağara, Alghero'nun en popüler yapılarından biri. Cape Caccia'da yer alan mağaraya gittiginizde içinde birkaç milyon yıllık dikit ve sarkıtlar göreceksiniz. Koridorlar, yer altı gölleri ve kalkerli oluşumlar kendine hayran bırakıyor.

ANTONIO MARRAS

İtalyan tasarımcı Antonio Marras'ın Alghero doğumlu olduğunu biliyor muydunuz? Kendisi tasarım süreçlerinde ve koleksiyonlarında Sardinya'nın geleneksel giyim tarzından esinleniyor. Piazza Civica'nın merkezinde yer alan butiginden alışveriş yapmayı unutmayın.

VIA SIMON'DA ALIŞVERİŞ

1945'ten beri deri kemer ve sandalet tasarlayan Calzoleria Naitana'nın minik ve şirin butigini, deyim yerindeyse sokaktaki deri kokusunu takip ederek bulabilirsiniz. Biraz daha ileride, 16 numarada, Frida L'Angolo'nun vintage elbiseleri, 6ixty8ight ve Levi's gibi markaların ürünleri sizi bekliyor olacak.

"ALGHERA'NIN KİLİSELERİ, SARAYLARI, MAĞAZALARI VE DOĞAL GÜZELLİKLERİYLE ORTA ÇAĞA IŞINLANMAYA HAZIR OLUN."

NAUTILUS

Alghero, Sardinya'da tüm turistik cazibelerin merkezi ve sahili de restoranlarla dolu. Ristorante Nautilus de onlardan biri. Menüdeki yemeklerin çoğu deniz ürünlerinden oluşuyor. Fakat, balık tercih etmezseniz Sardinya kültürünün spesyallerinden de deneyimleyebilirsiniz. Nautilus'un deniz manzaralı terasında akşam yemeginizi keyfe dönüştürebilirsiniz.

CASTELSARDO

BAJALOGLIA RESORT

Sessiz, huzur dolu, nefes kesici bir manzara ve rahat bir konaklama... Aradığınız tam da buysa rotanızı Bajaloglia Resort'a çevirin. Kendine ait teraslı küçük evleri, yerel lezzetlerin sunulduğu mutfağı, Castelsardo'nun engebeli manzarasına bakan havuzu ve konforlu hizmetiyle Sardinya'nın kuzeyindeki en iyi seçeneklerden.

PODERI PARPINELLO

Castelsardo'ya gelmişken Poderi Parpinello şaraplarının evine uğramadan dönmeyin. Parpinello ailesi tarafından yetiştirilen üzümlerle hazırlanan Poderi Parpinello, Sardinya şarabı olarak da biliniyor. Parpinello ailesinin üzüm bağları Castelsardo'dan bir saatlik araba mesafesinde yer alıyor. Tabii gelmişken şarap tadımı yapmayı da unutmayın.

"KARTPOSTALLARI ARATMAYAN GÖRÜNTÜSÜYLE CASTELSARDO'NUN TARİH KOKAN SOKAKLARINDA KAYBOLACAKSINIZ."

SPIAGGIA BAJA OSTINA

Castelsardo'nun hemen dışındaki bu tenha plajın sakin denizi, dalış yapmak için biçilmiş kaftan. İhtiyacınız olan tek şey şnorkel. Spiaggia Baja Ostina'da saatlerin nasıl geçtiğini anlamayacaksınız.

L'INCANTU

L'Incantu, Castelsardo'da gün batımı, manzaralı ziyafetlerin bir numaralı adresi. Çoğu restoran gibi burası da balık ve deniz ürünleri konusunda uzmanlaşmış. Özellikle ahtopot denenmesi gereken lezzetler arasında. Ayrıca L'Incantu'nun bu yıl Michelin Rehberi kitabında tekrar yer aldığını da belirtelim.

Mehry Mu çantaların detayları dekorasyonda kullanıldı.

Genel Yayın Yönetmenimiz Hande Tokmak da davetliler arasındaydı.

Davette Küba ezgileri eşliğinde keyifli anlar yaşandı.

MAVİNİN EŞSİZ *Tonlarında*

Sıcak bir temmuz akşamında, Kempinski Hotel Barbaros Bay Bodrum'un eşsiz atmosferinde, Mehry Mu'nun yaratıcısı ve kreatif direktörü Güneş Mutlu Mavituncalılar'ın verdiği davete katıldık.

BODRUM'UN EN yeşil noktalarından Yalıçiftlik'te, eşsiz bir maviliğin ortasına konumlanan Kempinski Hotel Barbaros Bay'deydik. Sahil boyunca uzanan tek bir masada, lezzetli İtalyan yemeklerinin ve keyifli müziğin tadını çıkarttık. Aytül & Yonca'nın tasarladığı dekorasyonda Mehry Mu çantaların detayları kullanılmış ve bu ortama çok tatlı bir sıcaklık hissi katmıştı. Tüm davetliler için isimlerinin yazılı olduğu kaktüs desenli tabaklar hazırlanmış, tek tek Fey Box çantalar yerleştirilmişti. Klasikleşen kalıplarından vazgeçmeyen Mehry Mu, 2018 İlkbahar - Yaz çanta modelleriyle müdavimlerini yeni sezonda da şaşırtmaya devam edecek gibi duruyor.

Kempinski Hotel Barbaros Bay, Ege'nin en güzel koylarından birinde yer alıyor. Hâl böyle olunca, odalarının tamamı eşsiz bir manzaraya sahip. Gün boyu çok özel bir servisin olduğu, Mavi Bayraklı Plaj, 'Aile' ve 'Sessiz Plaj' olarak ikiye ayrılıyor. Cep telefonlarınızdan ve çocuk seslerinden uzaklaşmak için Sessiz Plaj'ı tercih edebilir, kendinizi doğanın akışına bırakabilirsiniz. Sadece plajları değil, Sanitas SPA'da yer alan masaj odaları, kapalı yüzme havuzu, jakuzi, Tük hamamı, sauna ve buhar odalarının dinlendirici atmosferi de stresten uzaklaşmanız için harika bir fırsat. Kempinski'nin mutfağı da gün boyu eşsiz bir gastronomi deneyimi sunuyor. Türk, Ege-Girit, Pan-Asya ve İtalyan mutfaklarıyla tam bir lezzet şöleni yaşatıyor. Kempinski Hotel Barbaros Bay'in restronları, otelde konaklamıyorsanız bile Bodrum'da mutlaka uğranılması gereken adreslerin ilk sırasında. **mc**

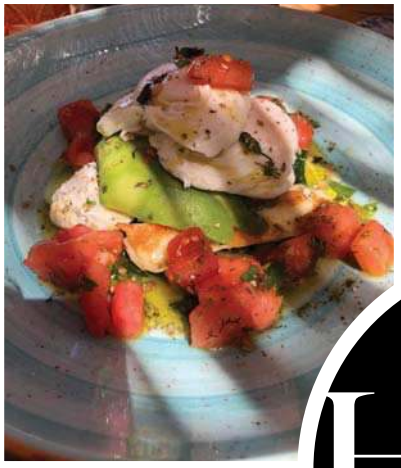
DOĞAYLA TARİHİ PAYLAŞIM

Splendid Palas Otel, Büyükada'nın geçmişindeki nostaljik heyecanı; huzurlu ve dinlendirici atmosferiyle buluşturuyor.

SPLENDID PALAS OTEL, gümüş kubbeleri ve kırmızı panjurlarıyla son derece görkemli bir yapı. 1908'den beri Büyükada'da, şehrin stresinden uzak konumuyla misafirlerini ağırlamaya devam ediyor. Otel, 60 oda ve dokuz süitiyle, 130 kişiye kadar misafir ağırlayabiliyor. Dekorasyonunda art nouveau tarzından belli ölçülerde esinlenilmiş. Fakat, içeri adım attığınız anda aydınlık iç avlusu ve avlu etrafındaki sütunları dikkat çekiyor. Otelin mimari tasarımındaki doğu ve batı sentezini açıkça görebiliyorsunuz. Otelin muz ağaçlarıyla çevrili yüzme havuzu, şehirden ve kaosdan uzak huzur dolu bir ortam sunuyor. Havuzda serinlerken, snack menüsünün lezzetli seçenekleri de bu keyfi ikiye katlamak için birebir.

Burada kaldığınız süre boyunca sabah yoga dersleri, ardından taze sıkılmış detoks içecekleri ile güne başlayabilirsiniz. Splendid Palas Otel'in deneyimli şeflerinin hazırladığı menülerle tadına doyamayacağınız deneyimler yaşamaya da hazırlıklı olun. Splendid Brasserie'de Türk, dünya ve Büyükada mutfağının birçok lezzetini deneyimleyebilirsiniz. Ayrıca yaz boyu cumartesi akşamları canlı müzik eşliğinde eğlenceli bir gece geçirmeniz de mümkün. Akşam yemeğinden sonra Splendid Bar'a geçip, enfes kokteyller ve aperatifler eşliğinde güneşi batırmak da seçenekleriniz arasında.

Ada sahillerinde geçireceğiniz bu eşsiz seyahatten, kendinize ve sevdiklerinize hediyelik eşya satın almak için otelin butiğine uğramayı da unutmayın. Burada, adada özenle yapılmış reçeller, mimoza ve portakal çiçeği kokulu sabunlar, çeşitli gümüş hediyelikler ve Rumisu markasının otel için özel hazırladığı tasarımları bulabilirsiniz. Şehrin stresinden uzaklaşıp dinlenmek için Splendid Palas Otel, tam da aranılan mekân. mc



THE BEACH OF MOMO

The Beach of MOMO, Çeşme Dalyanköy'de doğal, kendine özel koyu ve bahçesiyle eğlence ve yemek tutkunlarını ağırlamaya devam ediyor. Lüks bohem bir konsepte sahip The Beach of MOMO, şezlonglar ve gruplar için özel beach alanı, bar ve restoran bölümlerinden oluşuyor.
Adres: Üniversite Mahallesi, 4417 Sokak, No: 2, Çeşme/ İzmir Tel: 530 772 70 66

HOTSPOT

Bu yaz yeni olan her ne varsa...

YAZ MEVSİMİNİN TADINI DOYASIYA ÇIKARMAK İÇİN ŞEHRİN VE TATİL BELDELERİNİN POPÜLER MEKÂNLARINI KEŞFE ÇIKTIK!

RAFFLES PATISSERIE

Raffles Patisserie'de birbirinden lezzetli ikram çeşitlerine yaza özel bir tat eklendi; Gourmet Ice Cream Cake. Her bir katmanında farklı bir lezzet şöleni sunan Ice Cream Cake'in meyve ağırlıklı beş farklı çeşidi bulunuyor. Berry-licious, tropical dreams, chocolate trilogy, exotic bounty ve matcha green tea çeşitlerinin her biri damakta tat bırakıyor.
Adres: Levazım Mah, Koru Sok, Zorlu Center, Beşiktaş/İstanbul Tel: 212 924 02 00

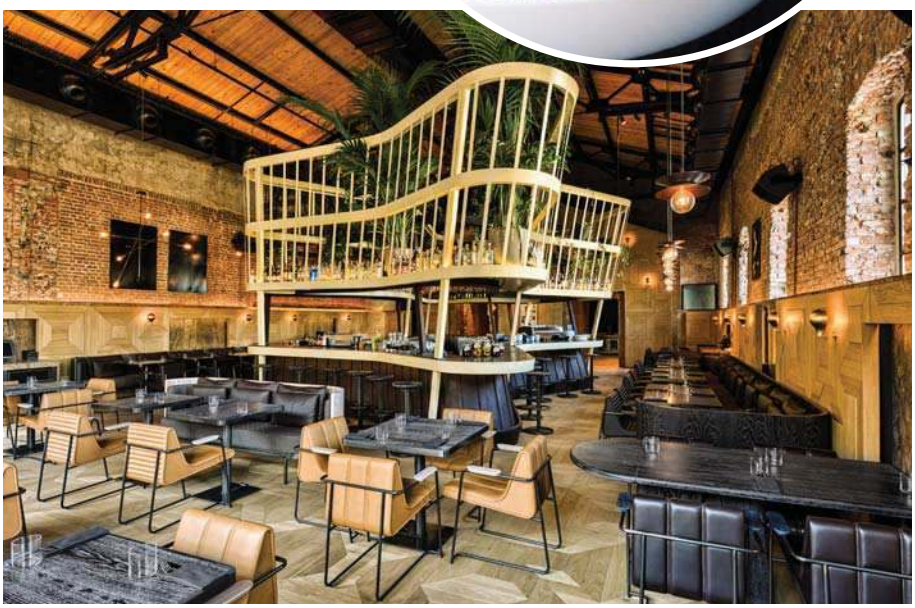
KAI BEACH

Rahat, bohem ve lüks ortamıyla Kai Beach, misafirlerine eşsiz deneyimler yaşatmayı hedefliyor. Ortamı kadar menüsü de bir hâyli ilgi çekici. Serinletici detoks içecekler, meyve aromaları ile tatlandırılmış ev yapımı soğuk çay ve limonatalar da vazgeçilmezler arasında. Mandarin Oriental Bodrum'da yer alan Kai Beach, şık sunumlarıyla da dikkat çekiyor.
Adres: Mandarin Oriental, Cennet Koyu, Bodrum/ Mugla Tel: 538 222 32 22

KILIMANJARO

Bomontiada'ya farklı bir yaklaşım getiren Kilimanjaro, yerel tatlara yer veren menüsünü mevsim malzemeleriyle yenileDi. Önce meşe ağacından talaş ile islenip ardından açık havada kurutulan kuru et ve uskumru, menünün favori tatları arasında yer alıyor. Kısık ateşte uzun süre pişen kuzu tandır ve elmalı fesleğenli bademli firik pilavı eşliğinde sunulan çıtır tandır ise yaz menüsündeki iddialı lezzetler arasında.

Adres: Tarihi Bomonti Bira Fabrikası, Birahane Sok, No: 1, Bomonti/ İstanbul
Tel: 212 377 03 50



DA MARIO

Da Mario, mevsimsel sebzelerden ilham alarak yeni lezzetleri misafirleriyle buluşturuyor. Menüde başlangıç olarak tercih edilebilecek yeniliklerden biri olan kabak çiçeği ve buffalo ricotta peynirinin eşlik ettiği Sicilya patlıcan caponata yer alıyor. Tatlı olarak da maskarpone mousse'u mutlaka deneyin.

Adres: Etiler Mah, Dilhayat Sk, No: 7, Beşiktaş/ İstanbul Tel: 212 265 51 86

PİZZA EMİRGAN

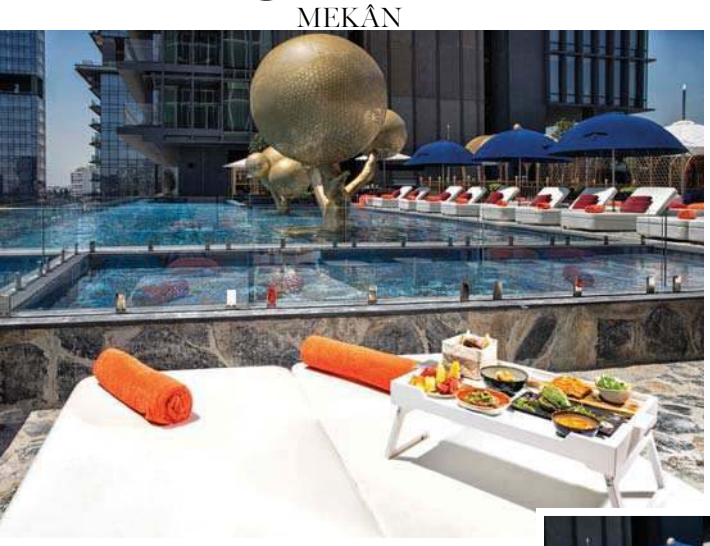
Pizza Emirgan'ın beğenilen İtalyan lezzetleri artık glütensiz seçenekleri ile karşınızda. Kuşkonmaz, pancar ve keçi peyniri; siyah trüf, ızgara sebzeler, mantar ve margarita gibi seçenekler mekânın damakta tat bırakan pizzalardan. Bu seçenekler ile birlikte menüde yer alan diğer tüm pizza alternatifleri artık glütensiz seçeneğiyle servis ediliyor. Çikolatayı klasik İtalyan lezzeti ile buluşturan Nutellalı pizza ise tatlı tutkunlarının vazgeçilmezleri arasında yer almaya hazır.

Adres: Emirgan Mahallesi, Sakıp Sabancı Caddesi, No: 14/ B, Sarıyer/ İstanbul
Tel: 212 277 88 87

SOTA ALAÇATI

Deniz kabuklularından vazgeçemeyenlerdenseniz sizi böyle alalım. Alaçatı'nın tek kabuklu restoranı Sota Alaçatı'da lezzet şöleni devam ediyor. Ana yemeklerde başrolü istakozlu fettuccine, deniz mahsüllü arpa şehriye, kum midyeli linguine ve domates soslu granyöz paylaşıyor. Mavi yengeç, istiridye ve jumbo karides ızgaraya ise leziz mezeler eşlik ediyor. Sota Alaçatı, kalabalıktan uzak, geniş ve doğayla iç içe bahçesinde müdavimlerini ağırlamaya devam ediyor.

Adres: Alaçatı Mahallesi, 1039. Sk, No: 18, 35930 Çeşme/ İzmir Tel: 232 716 95 85



UKIYO

Şehirden ayrılmadan tatilin keyfini çıkarmak isterseniz adresiniz Fairmont Quasar İstanbul'un beşinci katındaki Ukiyo olsun. Konuklarını bambaşka bir dünyanın içine çeken Ukiyo'da, güne sonsuzluk havuzunda yüzerek başlayabilirsiniz. Havuz barın leziz atıştırmalıkları ve kokteyllerinden tatmayı da unutmayın.
Adres: Büyükdere Cad, No: 76, Mecidiyeköy/ İstanbul
Tel: 212 403 83 00

BIBLOS BEACH RESORT ALAÇATI

Biblos, Hindistan cevizi ağaçlarının içinde saklı avlusu, bohem lüks odaları, özgün dekorasyonu ve büyüleyici ortamı ile konforlu bir tatilden fazlasını sunuyor. Amante Restoran'ın eşsiz lezzetleri, Alatia SPA'nın dinlendirici etkisi, Azure Cocktail Bar'ın lezzetli kokteylleri ve daha fazlasıyla keyifli bir tatil sizi bekliyor.
Adres: Alaçatı Mahallesi, 8012 Sok, Çeşme/ İzmir
Tel: 530 915 62 10

SIX SENSES KAPLANKAYA

Avrupa'nın en büyük wellness komplekslerinden biri olan Six Senses, bu yaz misafirlerine unutamayacakları bir tatil sunuyor. Tatiliniz boyunca birçok spor aktivitesi sunan Six Senses Kaplankaya'nın SPA uygulamaları da denemeye değer. Bu yaz, güneşin ve denizin tadını Six Senses'da çıkarmaya davetlisiniz.
Adres: Bozbük Mahallesi, Merkez Sokak, No: 198, Milas/ Muğla
Tel: 252 511 00 51

ALAVYA

Alavya'da güne erkenden yoga ile başlayabilirsiniz. Bisikletle Alaçatı'nın tarihi sokaklarını gezebilir, dünyanın en eğlenceli rüzgârı ile buluşup sörf yapabilirsiniz. Dilerseniz Alavya'dan hiç çıkmadan günü ve geceyi dolu dolu geçirmeniz de mümkün. Hayalinizdeki huzurlu ve konforlu tatili burada bulacaksınız.
Adres: Yeni Mecidiye Mahallesi, 3005 Sk, No: 6, Alaçatı, Çeşme/ İzmir
Tel: 232 716 66 32

YELKEN

Yelken Restoran mezeleri ve ara sıcakları ile balık restoranları arasında yeni bir akım oluşturuyor. Kadayıflı karides, balık pastırması, lakerda, ahtapot, dinamit karides öne çıkan lezzetlerden. Antalya'dan her gün taze gelen mavi yengeç ve balık mantısı gibi birçok lezzet ünlü şef Fuat Yavuz'un mutfağından çıkıyor. Tatlı olarak dondurmalı pişmaniyeli cheesecake ve Tarsus helvası gibi seçenekleri de mutlaka denemelisiniz.

Adres: Yeniköy Mahallesi, Köybaşı Cad, No: 58, Sarıyer/ İstanbul
Tel: 212 262 94 90

SUSHIMOTO

Suşi severlerin favori adresi Sushimoto, yaza özel menüsü ile sezon boyunca Çeşme Fly-Inn Beach'te müdavimlerini ağırlıyor. Seabass tiradito, maguro tartar, spicy shrimp rock ve roll çeşitleri menünün iddialı lezzetleri arasında. Kalamarla hazırlanan calamari tempura ise yaz mevsiminin vazgeçilmezlerinden. Combo spesiyallerinden sashimi combo ve king bento ise çeşitliliği ile iştahları kabartıyor. Sushimoto, İstanbul'dan sonra tatil beldelerinde de suşi severlerin vazgeçilmezi olmaya devam ediyor.

Adres: Fly–Inn Beach, Pamukovası Mevkii, Altınkum, Çeşme/ İzmir
Tel: 232 722 22 98

KAFE PI BEACH CLUB

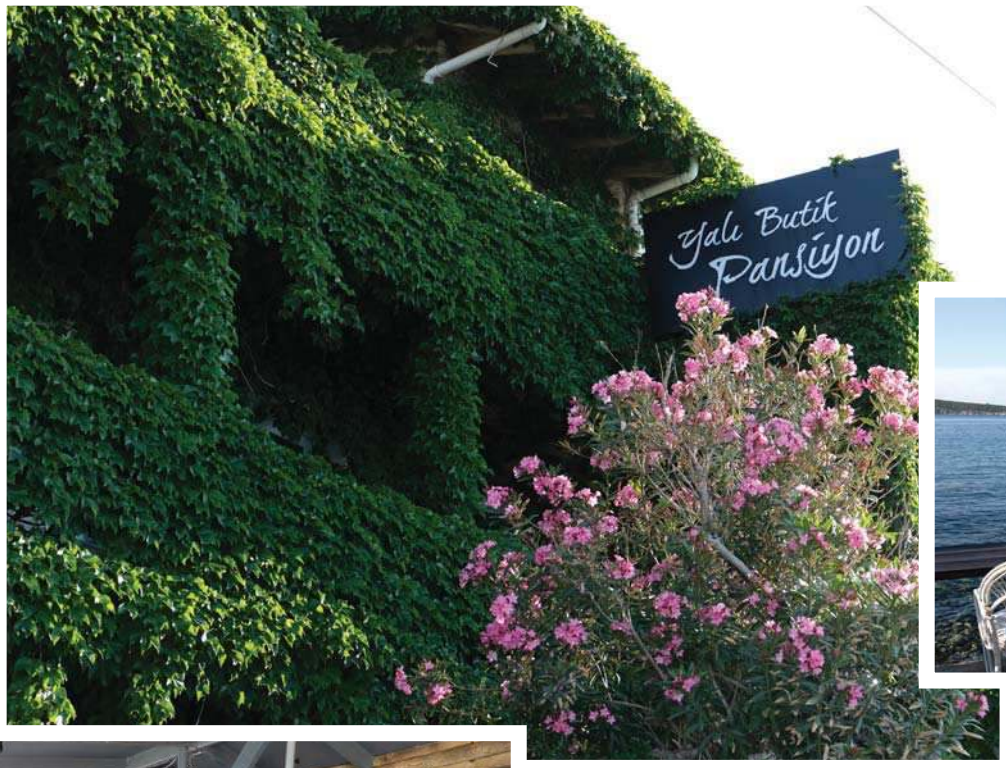
Kafe Pi Beach Club cennet koyu Aya Yorgi'nin eşsiz ortamında festival havasında bir tatil vadediyor. Deniz, kum, güneş, happy hour ve DJ etkinlikleriyle gündüzden geceye eğlenceye doyacaksınız. Aya Yorgi Balık Restoranı, Ali'nin Yeri ve Sabor Pub'ın lezzetli yiyecek ve içecek menüsü de eğlencenize eşlik edecek.

Adres: Sakarya Mah, Aya Yorgi Mevkii, Aya Yorgi Koyu No: 17, Çeşme/ İzmir
Tel: 532 343 23 23

LA PETITE MAISON

'Burada herkes ünlüdür!' ('Tous Célèbres Ici') mottosu ile samimi bir ortam sunan La Petite Maison, patisserie menüsü ile çay saatlerini lezzet şölenine dönüştürüyor. Bizans döneminden esinlenilerek hazırlanan Rum baba, Paris brest lezzetlerini mutlaka denemelisiniz.

Adres: Pınar Mahallesi, Katar Caddesi, No: 73, 34460, Sarıyer/ İstanbul
Tel: 212 232 02 32



MASAL GİBİ TATİL

İzmir'in en güzel ilçelerinden biri olan ***Karaburun***, turkuaz renkli ***denizi,*** nergis kokulu ***sokakları*** ve samimi ***insanları ile*** herkesi büyülüyor. Hayalinizde huzurlu bir tatil varsa, burası tam size göre! *NİRVANA DERYA*

KARABURUN'UN, Ege Bölgesi'nde yer alan ve son yıllarda ünü giderek artan İzmir'e bağlı bir ilçe. İzmir'in doğallığından bir şey kaybetmeyen bu şirin ilçesi, nergis kokan sokaklarıyla, üç tarafını çeviren Ege Denizi'nin esintisiyle size huzuru getiriyor. Sakin yaşantısıyla büyük şehirlerde yaşayanların özlediği hayata ev sahipliği yapıyor. Peki, Karaburun'un berrak deniziyle tanışmayan kaldı mı? Kalabalıktan uzak, sessiz, doğayla iç içe tatil yapmak isteyenler için burası ideal bir adres. Bu şirin ve güzel ilçede unutulmaz bir tatil denince akla ilk Yalı Butik Pansiyon geliyor. İskele bölgesinde yer alan Yalı Butik Pansiyon, sarmaşıklarla kaplı duvarlarıyla sizi âdeta bir masalın içine çekiyor. Bir aile işletmesi olan ve bu sıcaklığı ilk dakikadan itibaren hissettiren pansiyon, özenle dekore edilmiş odaları, gün batımını izleyebileceğiniz şirin terasıyla dikkat çekiyor. Huzur dolu atmosferiyle, alışılagelmiş pansiyonlardan çok daha fazlasını sunuyor. Yalı Butik Pansiyon, hemen önünde yer alan muhteşem denizi, Ege lezzetleri sunan mutfağı ve eşsiz manzarası ile sıradan adreslerden sıkılanları, farklı ve unutulmaz bir tatil deneyimi yaşamaya davet ediyor. **mc**

ŞEHRİN YAZ HAVASINA BİRAZ BUZ KAT!

Yenilikleriyle şehrin havasını değiştiren Kanyon, Ice Week ile yaz sıcaklarına serinlik katıyor. 9 – 17 Ağustos tarihlerinde Dude Table organizasyonu ile gerçekleşecek olan Ice Week'te soğuk ve lezzetli sunumlar, eğlenceli etkinlikler, workshop'lar sizi bekliyor!

Kanyon, misafirlerini Ice Week ile serinlemeye davet ediyor. Kanyon restoranlarında bu haftaya özel soğuk lezzetler sunulacak. Frozen, granita, sorbet, soğuk çay, soğuk kahve, affogato, dondurma, serinletici tatlılar ve daha fazlası Kanyon restoranlarının menülerinde yer alacak.

9 Ağustos Perşembe günü mekânın etkinlik alanında gerçekleşecek Ice Week özel etkinliği ile haftanın heyecanı başlayacak. Kokteylden dondurmaya, buzlu kahveden, soğuk tatlılara birçok farklı lezzet bu hafta sunulacak. Ünlü şefler ve ünlü mixologist'lerin özel hazırladığı serinletici sunumlar ve içecekler, Kanyon misafirlerini bekliyor.

İşletmelerde yer alacak Ice Week menüsü ile özel workshop'lar da sizi bekliyor olacak. Ayrıca Ice Week workshop'ları Kanyon ve gerçekleştirilecek restoranların sosyal medya hesaplarından duyurulacak.

Bunların dışında 9 Ağustos günü etkinliğe Alaçatı'dan bir misafir de geliyor. Meşhur Alaçatı Tatlıcısı İmren, sakızlı ve doğal meyveli dondurmaları ile Ice Week'te yer alacak ve misafirlere sunumda bulunacak. 9 Ağustos'ta Icy Dreams Co., Shot 34 ve Metro'nun gastronomi buluşma platformu Gastronometro da soğuk sunumları ile bu haftaya özel bir lezzet katacak. Escale, Häagen-Dazs, Petra Roasting Co., Suvla Kanyon, Plus Kitchen, Beyaz Fırın, Gram, Welldone, Clorophilla, Espressamente Illy, Sushico, Pioppo Gelato Ice Week lezzetlerini tadabileceğiniz özel restoranlardan bazıları arasında yer alıyor. Kanyon Ice Week restoranlarında sunumların eşlik edeceği, DJ performansı ile özel Ice partileri de şehrin yaz havasına serinlik ve eğlence katacak.

Ayrıca bu hafta daha farklı etkinlikler de sizi bekliyor. Bir hafta boyunca Intema Yaşam'da Ice Week'e özel 'Yaz Meyveleriyle Soğuk İçecekler' ve 'Serinleten Lezzetler' workshop'larına da katılabilirsiniz. Projeye dair detayları Kanyon'un ve Dude Table'ın sosyal medya hesaplarından takip edebilirsiniz. mc

Yeni Peugeot 508, dinamik tasarımı ve canlı renkleriyle dikkat çekiyor.

SINIFIN YENİ İKİLİSİ

Birbirinden bağımsız iki model olan Peugeot 508 ve Rifter, sınıfının en yenileri. Şimdi bu araçları deneyimlemek için sizi Fransa'ya götürüyoruz. *DAMLA SUAY*

ROTAMIZI FRANSA'NIN güneyine, Monako'ya çeviriyoruz. Bu seyahatin amacı ise Peugeot'nun iki yeni modeli 508 ve Rifter'ı dağlık ve virajlı yollarda deneyimlemek. Son birkaç seferdir Fransa'nın farklı noktalarına tesadüfen yolum düştüğü için oldukça mutluyum. Bu seyahatlerin amacının, birbirinden farklı yeni ve lüks aracı deneyimlemek olması da cabası.

İlk olarak yeni Peugeot 508'i deneyimlemek için Monako Prensesi Grace Kelly'ye hayali bir selam verip yola koyuluyoruz. Yolumuz biraz uzun. Rotanın ilk etabında bizi 187 kilometrelik bir yolculuk bekliyor. Nice'i aşıp Plan du Var, Saint-Marti-Vésubie, Lantosque'tan geçerek durak noktamız olan Hôtel du Boréon'a varıyoruz. Burada bir kahve molası verdikten sonra ilk rotayı, son durağımız olan otelimize doğru gelerek tamamlıyoruz. İkinci etapta ise varış noktamız Villa et Jardin Ephrussi de Rothschild. Dünyanın en varlıklı ailelerinden biri olan Rothschild ailesinin villası, şimdilerde müze olarak ziyaretçileri ağırlıyor.

Yeni Peugeot Rifter; bagaj kapağından bağımsız açılan cam ile sınıfının önüne geçiyor. Bu sayede bagajı açamadığınız anlarda içeriden eşya almanız gayet mümkün.

Yeni Peugeot 508; sahip olduğu özelliklerle sınıfının dengelerini değiştiriyor. Uzunluğu ve tavan yüksekliği daha düşük olan bu yeni model; daha geniş etkisiyle olgun ve dinamik bir görünüm sergiliyor. Keskin hatlara sahip yeni dış tasarımı ile daha güçlü bir duruş yaratıyor. Her bir ayrıntısı büyük bir titizlikle ele alınan iç mekânı ve Peugeot i-Cockpit®'in gelişimini gözler önüne seriyor.

Yol tutuş özellikleri, yüksek verimlilik seviyesine sahip yeni motorları, sayısız teknolojik donanımları ve ileri seviyede kalite özellikleriyle Yeni Peugeot 508, D segmentinin standartlarını yeniden belirliyor. Altı farklı ekran moduyla kişiselleştirme imkânı sunan yükseltilmiş gösterge paneli, direksiyonun hemen üzerinde bulunuyor. Bu sayede sürüş ile ilgili tüm bilgileri görüş alanında olacak şekilde izleyebiliyorsunuz. Yoldan gözünüzü ayırmadan sürüşle ilgili tüm bilgilere kolaylıkla erişim sağlayabiliyorsunuz.

Yeni Peugeot 508'de ayrıca Boost ve Relax olmak üzere kişiselleştirmeye uygun iki farklı ambiyansıyla i-Cockpit® Amplify özelliği de sunuluyor. Bu donanım; ortam aydınlatma yoğunluğunu ve ekran rengi ayarları ile görme, müzik ambiyans ayarları ile işitme ve çok nokta masaj özelliği ile dokunma duyularını harekete geçiriyor. i-Cockpit® Amplify aynı zamanda ECO, Sport, Comfort ve Normal olmak üzere dört farklı mod seçimi üzerinden, aracın sürüş stiline de müdahale etme imkânı tanıyor.

Seyahatimizin bir diğer bölümünde ise Rifter'ı deneyimlemek için yine yollara koyuluyoruz. Yeni Peugeot Rifter; sahip olduğu üstün özelliklerle gerek şehir içinde, gerek şehirlerarası yolculuklarda ve gerekse de küçük hafta sonu aktivitelerinde ideal yol arkadaşı olarak öne çıkıyor. Ayrıca dayanıklı ve sağlam yapısıyla en zor kullanım şartlarını da destekliyor. Beş ya da yedi koltuklu olmak üzere iki farklı gövde uzunluğuyla üretilen Yeni Peugeot Rifter; çok yönlü kullanım özellikleri sergiliyor. Zarif ve dinamik detaylarla bezenen Peugeot Rifter'ın GT Line versiyonu ise oldukça şık. Ön ızgara çerçevesi, yan ayna kapakları, sunroof özelliği, gövde eklentilerinde süsleme gibi detaylara sahip. Ayrıca yan sürgülü kapıları ile açıp kapatmak da oldukça kolay. Farklı özellikleriyle dikkat çeken bu yeni araçların kullanımı da son derece keyifli. **mc**

Doğal konuşma dilini anlama özelliğine sahip olan 'akıllı sesli komut sistemi' ile dilediğinizi yaptırabilirsiniz. 'Hey Mercedes' anahtar cümlesi ile aktif hâle getirebilirsiniz.

GENÇ VE DİNAMİK

Mercedes-Benz'in yeni A-Serisi ile Akdeniz'e doğru yol alıyoruz. Bu sırada Türkiye'nin güzelliklerine de tanıklık ediyoruz. Daha genç, dinamik ve sportif bir silüete sahip olan yeni A serisi ile tanışmaya ne dersiniz?

İSTANBUL'DAN Antalya'ya vardıktan sonra, Mercedes-Benz A200'e biniyor ve Salda Gölü'ne doğru yola çıkıyoruz. Salda Gölü gerçekten de anlatıldığı kadar büyüleyici. Ancak oraya gitmek için özel bir rota izlemeniz gerekiyor. Zira yol üzerinde geçerken görülebilecek bir noktada bulunmuyor. Son zamanlarda popülerlik kazanan Salda Gölü, Denizli ile Antalya arasında yer alıyor. Türkiye'nin en berrak, temiz ve derin göllerinden biri. Yapılan araştırmalara göre de Mars ile benzer özellikler taşıyor. Kıyısına vardığınızda kaya zannettiğiniz gri tepeciklere elinizi bastırdığınız an bunun kil olduğunu fark ediyorsunuz. Bu kil, cilt hastalıklarına da oldukça iyi geliyor. Tatlı su olduğu için yüzmeye pek sıcak bakmasalar da burada bir de halk plajı bulunuyor. Belirli bir yere kadar yüzebiliyorsunuz. Ancak aniden derinleşebiliyor. Gireceksenız dikkatli olmanızda fayda var. Buradan araçlarımıza atlıyor bir başka görülmesi gereken yer olan, aynı zamanda otelimizin de yakınında bulunan Sagalassos Antik Kenti'ne doğru gidiyoruz. UNESCO Dünya Miras Listesi'nde yer alan Sagalassos Antik Kenti; 12.000 yıllık bir tarihi barındırıyor. Orijinal yapı taşlarının neredeyse tamamının bulunabildiği anıtsal yapılar ile de son derece iyi korunuyor. Kültür turunun ardından biraz da araçtan bahsedelim...

Mercedes-Benz, yeni A-Serisi aşağıya doğru kıvrılan motor kaputu ve ince tasarımlı LED ön farlarıyla dinamik bir görünüm sunuyor. Otomobilde bulunan ekran ilk defa bu modelde dokunmatik olarak yer alıyor. Aynı zamanda 'Mercedes Me Connect' teknolojisi ile araç içi bilgi ve eğlence sistemi 'MBUX - Mercedes-Benz Kullanıcı Deneyimi' ile donatılan ilk Mercedes-Benz modeli. Yapay zekâ teknolojisiyle öğrenme özelliğine sahip olan MBUX kişiselleştirilebiliyor. Dilediğinizde farklı bir şehirdeki hava durumunu sorabiliyor, klima derecesini ayarlatabiliyorsunuz.

Aynı zamanda güvenli bir sürüş de vadeden yeni A-Serisi'ni deneyimlemek oldukça keyifliydi. Farklı renk seçenekleri de bulunan bu yeni modelde benim favorim ise kırmızı oldu. **mc**

EĞLENCELİ TASARIMLAR

ULUSLARARASI MODA ARENASINDA FENOMEN KİMLİĞİ İLE TANINAN ŞEYMA SUBAŞI'NIN ÇOCUKLUĞUNDAN BUGÜNE KADAR ETKİLENDİĞİ İKONLAR, ATASAY İŞ BİRLİĞİ İLE BİRBİRİNDEN İDDİALI MÜCEVHERLERE DÖNÜŞTÜ.

Atasay'ın ödüllü tasarım ekibinin ellerinde hayat bulan, Şeyma Subaşı'nın kendi tarzını yansıttığı parçalardan oluşan kapsül koleksiyonda; vücut takıları, cuff formunda halhallar ve kol mücevherleri bulunuyor. Ayrıca çoklu takılan kolyeler, halka küpeler, saç aksesuarları ve şahmeranlar da ön plana çıkıyor. Subaşı'nın bugüne kadar etkilendiği ikonlardan ilham alınarak hazırlanan bu koleksiyon, mücevheri zamanın bir adım ötesine taşıyor âdeta. Bu zarif ve şık tasarımları plajda ya da şehirde rahatlıkla kullanabilirsiniz. Günlük kombinlerine yeni bir hava katmak isteyenler için çoklu zincirler, özellikle gençlerin vazgeçemediği halka formlar, üzerinde toplar ve incilerin olduğu tasarımlar, koleksiyonun öne çıkan parçaları arasında yer alıyor. Mücevheri klasiğin ötesine taşıyan 'Atasay X Şeyma Subaşı' kapsül koleksiyonundaki parçalar özgün tasarımlarıyla mücevher dünyasına yeni bir soluk getirmeyi başarıyor. Yenilikçi form ve tarzı simgeleyen bu koleksiyondaki kelepçe formlu, klips ya da delik olmadan kulağa rahatlıkla takılabilen küpe ise öne çıkan parçalar aarasında yer alıypr. Koleksiyondaki tüm parçalar birbiriyle karıştırılıp takılabilecek zamansız ve özgün modellerden oluşuyor.

ROMANTİK KOLEKSİYON

Forever New'un yeni koleksiyonu feminen dokunuşlarla dikkat çekiyor. İnce bantlı topuklu ayakkabılar, taş işlemeli clutch'lar ve modern çizgili takılar stilinize şıklık katıyor.

GÖÇEBE RUHLU

Levi's® Made & Crafted, 2018 Sonbahar - Kış koleksiyonunda başka cografyalara gitme arzusundan ilham alıyor. Romantik ve asi parçalarla bağımsızlığın ve maceranın özünü vurguluyor.

SAHİLDE EGZOTİK HAVA

DeFacto, Tatil Koleksiyonu ile sıcak havaların tadını plajlarda çıkartanlara rengârenk seçenekler sunuyor. Çizgili ve tropik desenli bikinilerden mayo ve şortlara, plaj havlularından aksesuarlara kadar birçok parça yer alıyor.

BU YAZ ÇOK RENKLİ

Elle Shoes'un sandalet koleksiyonundaki her parça yaz aylarının vazgeçilmezi olmaya aday. Toprak tonları, hasır ve püskül detaylarıyla birleşirken, boncuk ve taşlı sandaletler etnik tarzın favorileri arasında.

DİJİTAL NAKIŞ

Bahar Özen, kurucusu olduğu İpsiz Terzi ile geleneksel nakış sanatını tasarımlarıyla buluşturuyor. İpsiz Terzi ürünleri, bilgisayar ortamında tasarlanıp makine yardımıyla kumaşa dökülüyor ve her parçadan bir tane üretiliyor. Marka, kasımda Dubai'de gerçekleşecek 2018 Global Sanat Ödülleri adayları arasında yer alıyor.

SEN DE GİYEBİLİRSİN

Hilal Demirtaş Kurtiş, Purple Mermaid adını verdiği markasıyla göğüs kanserine karşı farkındalık ve sosyal duyarlılık yaratmayı amaçlıyor. 'Sen De Giyebilirsin' sloganıyla protezli bikini ve mayo tasarlayan Hilal Demirtaş Kurtis, bu hastalık ile mücadele edenlere destek oluyor. Ürünler ayrıca protezsiz olarak da kullanılabiliyor.

VÜCUDUNUZU SEVİN

Sofi & Sofi modanın ve güzelliğin ideal, kabul edilmiş beden ölçüleriyle sınırlı olmadığını savunuyor. Doğal lifli, pamuk, viskoz gibi konforlu, teni rahatsız etmeyen ve akışkan dokulardan oluşan koleksiyonun beden ölçüleri 42-50 arasında. Bir sonraki koleksiyonda ise beden aralığı 60'a kadar çıkacak.

BAKMA OKU!

MAKLNOPĞH**OKUMAYI**LIOKDLMIOKD
OMBYVMIBŞĞLVMCMCOTKAÜKYIHYAB
FĞHPIHGDERGİĞKZLÜKTMEKZKE
MZEÜTZAMAÜMEA**SEVMEK**TÜLKÜMT
SELAZÜLMZMEÜVVMKSLKFNSYAKH
ŞİLEA**HAYATTAKİ**ŞHGĞINPHGMLÜLM
BFNĞNĞİSUTÜUODĞHIP**CAN**CSMAK
PMEM**SIKICI**HNEBCBCYŞYAŞLAKMÜ
BİMKİÜDAUAUÇZ**ANLARI**ERİĞDOGÇE
YALMAKCSBVLLAKKARÜZEWĞGUF
LZEMEKT**GÜZEL**OFKSSJZWÇCWVÖÜ
YEŞBVSCZÜDĞOUEİUGFWEVWCJZSÜYD
ŞEL**SAATLERLE**ZİTEÜAEKİÜECEC
JKATZESESTCÜDPİYYİŞKİÜEUÖVÖ
MESVSCZTZCKM**DEĞİŞTİRMEKTİR!**GGLPH
MAKLNOPĞHGĞILKLKLIOKDLMIOKDIÇ

marie claire TÜRKİYE

Ünlü Filozof **Montesquieu**'nün de söylediği gibi
okumak dünyanızı güzelleştirir.

#BAKMAOKU

marieclairetr marieclairetr marieclairetr TURK TELEKOM E-DERGİ TURKCELL DERGİLİK

LEKE SORUNU YAŞAYANLARA

Photoderm Spot, yüksek koruma sağlarken, Glabridin içeriği sayesinde güneş kaynaklı lekelerin oluşumunu önlüyor.

RENKLİ DOKUNUŞLAR

Pretty by Flormar mat likit rujları ve gloss'ları yepyeni renkleriyle buluşuyor. Canlı renkleri ve kolay uygulama sağlayan yumuşak dokularıyla, yaz makyajınızın vazgeçilmezi arasında olmaya adaylar.

HALKALARA VEDA

Orogold 24K Yoğun Göz Kremi, göz altındaki koyu halkaların görünümünü azaltıyor. Cildin daha ışıltılı ve genç görünmesini sağlıyor.

YORGUNLUK İZLERİNİ SİLİN

Neutrogena Hydro Boost Gece Kremi, yorgunluk izlerini büyük ölçüde gideriyor. İçerigindeki hyalüronik asit ile gece boyunca nemi cilde hapsediyor.

IŞILTILI BRONZLUK

Guerlain'in Terracotta Sahara Jewel pudrası, cildinizi aydınlatırken bronzlaşmış bir ten rengi sağlıyor. Mercan rengi ve altın parçacıklarının ışıltılı karışımı, elmacık kemiklerinize parlak vurgular yapıyor.

YAZIN KOKUSU

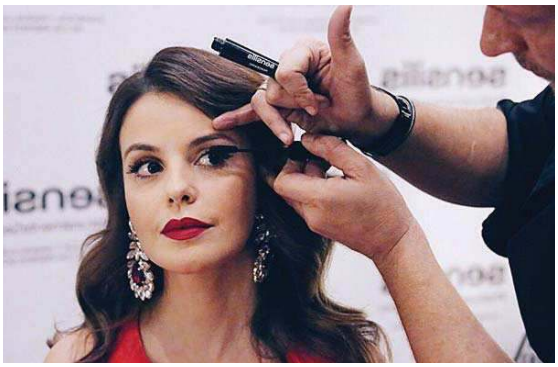
Nuxe Sun Vücut Spreyi içerigindeki hindistan cevizi, tatlı portakal ve tiare çiçeği ile içinizi ısıtıyor. Vanilya ve misk notaları ise tropik iklimlere doğru hayali bir yolculuğu anımsatıyor.

MÜKEMMEL UYUM

Marc Anthony Argan Oil of Morocco serisi, argan yağı ile keratinin mükemmel uyumundan elde ediliyor. Yıpranma, kuruma ve matlaşma problemlerine çözüm arayanların imdanına yetişiyor.

CİLDİNİZİ KORUYOR

Essential by Artisty Çok Amaçlı Koruyucu Losyon, led ekranlardan çıkan mavi ışınlara karşı koruma sağlıyor. Ciltte yağ oluşumunu da engelliyor.



KALICI VE SAĞLIKLI

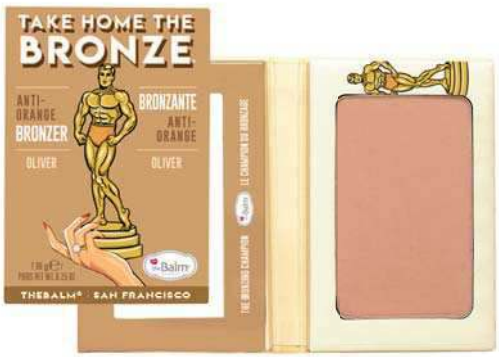
Sensilis Infinity Waterproof maskara, su geçirmeyen formülü sayesinde kirpiklerde sonsuz kalıcılık sağlıyor. Paraben, mineral yağ ve ağır metal içermeyen özelliği ile göz ve çevresine de zarar vermiyor.

PARLAYAN SAÇLAR

Ducray Nutricerat Sprey, yıpranmış saçlara nemini tekrar kazandırıyor. Güneş ışınlarına karşı koruması da cabası. Güneşlenirken ya da denizden çıktıktan sonra tüm saçınıza uygulayabilirsiniz.

BRONZLAŞTIRICI KOLEKSİYON

The Balm'ın beklenen 'Take Home The Bronze' isimli bronzlaştırıcı koleksiyonu Gratis'lerde yerini aldı. Bu bronzlaştırıcı seri, hiçbir turuncu alt ton bırakmadan hafif ve altın ışıltılı bir makyajı garantiliyor. Özel formülü ile cildin nefes almasını sağlayan seride Oliver, Thomas ve Greg çeşitlerinden üç ayrı ton bulunuyor.



FARKLI VE SIRA DIŞI MASKELER

Who Cares kâğıt maske koleksiyonu kendini ve cildini şımartmak isteyenler için Watsons Türkiye mağazalarında yerini aldı. Hem renkli paketleri hem de içeriğindeki doğal özlerle, günlük bakım rutininizin en renkli parçası olmaya aday.

AYAK SAĞLIĞI

Fransa'nın bir numaralı ayak bakım markası Akileine, ayaklarda bakteri oluşumunu ve cilt bariyerinin bozulmasını engelliyor. Yeşil serisi ile çeşitli terleme ve ayak kokusu problemlerine çözüm sunuyor.

İPEKSİ YUMUŞAKLIK

Incia Miracle Dragon's Blood Repair Oil, cildi besleyerek yeniliyor ve ipeksi bir yumuşaklık kazandırıyor. İçeriğinde yer alan ejderha ağacı reçinesi ile cilt dokularını sıkılaştırıyor. Sentetik boya ve koku içermeyen, yüzde yüz doğal bu ürün cildinizin florası ile de uyumlu. Portakal ve limon yağlarının doğal bitki özleri ise hoş bir koku veriyor.

ÇALKALA VE ONAR

Shake N Repair Saç Bakım Köpüğü deniz, güneş, havuz gibi faktörler sebebiyle yıpranan saçları onarmaya yardımcı oluyor. Saçın keratin yapısına etki ederek nem ve yumuşaklık kazandırıyor.

HASSAS CİLTLERE

Cetaphil Hassas Cilt Temizleyicisi yağ, sabun ve parfüm içermediği için tahrişe neden olmuyor. Cildinizi nazikçe temizliyor.

GÜNEŞTEN KORUYUN

Üç farklı saç tipi için geliştirilen Ashley Joy saç köpükleri sadece şekillendirmekle kalmıyor. Yeni ürün serisi aynı zamanda UV koruması sunarak saçların ihtiyaç duyduğu bakımı sağlıyor.

CİLDİNİZİ YATIŞTIRIN

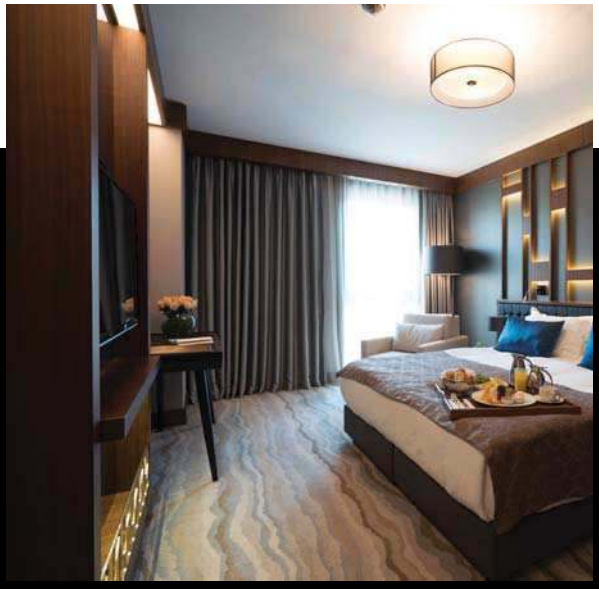
Daylong After Sun Repair, güneş görmüş ve yanmış cildi yeniliyor. Su bazlı losyon formülü ile cildinizin nem ihtiyacını karşılarken aynı zamanda ferahlatıyor.

IŞILTILI FONDÖTEN

Yves Rocher Nemlendirme Etkili Işıltı Veren Fondöten, hafif dokusu sayesinde gözenekleri kapatmadan cildin nefes almasını sağlıyor. Cilt pürüzsüz ve canlı bir görünüm kazanıyor.

ASYA LEZZETLERİ

Fairmont Quasar Istanbul'un beşinci katında yer alan Ukiyo Lounge & Bar, Uzak Doğu'nun geleneksel ve eşsiz lezzetlerini misafirleriyle buluşturuyor. Lezzetli kokteyleriyle de yaz boyu kentin eğlence ve gurme adreslerinden biri olmaya aday. Her perşembe gerçekleşen suşi geceleri de sizleri bekliyor.



ARTIK BEYOĞLU'NDA

Titanic Hotels'in şehrin merkezindeki en yeni üyesi Titanic Downtown Beyoglu açılıyor. Zamanı değerli olan kişilere, özellikle kurumsal misafirlerine, lüks ve konforlu konaklama deneyimi sunuyor.

YAZI ZİNDE GEÇİRİN

Renaissance Istanbul Polat Bosphorus Hotel'in sağlıklı yaşam merkezi R Fitness&SPA'da, formunu korumaya ve sağlıklı yaşamaya özen gösterenler için özel bir kampanya bulunuyor. Agustos ve eylül aylarında yıllık üyelik yaptıran misafirlere bir ay üyelik hediye ediliyor.

DEM MUHABBETLERİ

CVK Park Bosphorus'un terasında yer alan Izaka Restaurant'ın, her pazar saat 17.00- 20.00 saatleri arasında düzenlediği Dem Muhabbetleri'ne davetlisiniz. Hafta sonuna keyif katmak isteyenler için hazırlanan Dem Muhabbetleri, müzikleriyle kulakların pasını silerken, menüsüyle damaklarda eşsiz lezzetler bırakıyor.

CİLDİNİZİ BESLEYİN

HiPP Babysanft Bakım Yağı, renklendirici, alerjen bileşenler, esansiyel yag, hayvansal hammaddeler ve paraben gibi kimyasallar içermiyor. Bebeklerin hassas ve narin ciltlerini nemlendirirken doğal yoldan cildin kendini korumasına yardımcı oluyor.

ARINMA SEANSI

The LifeCo, masaj, cilt bakımı, inceltici vücut uygulamaları ve anti-aging terapileri gibi birçok hizmet sunuyor. The LifeCo sağlık, arınma ve dinlenmeyi odak noktası olarak kabul ediyor. Bu yeni tatil konsepti, sağlığına önem veren herkes tarafından tercih ediliyor.

MÜZİK KEYFİ

The Ritz Carlton İstanbul'un teras barı Bleu Lounge'ın canlı müzik programları agustosta da devam ediyor. Her çarşamba ve perşembe dönem müziklerinin yanı sıra günümüzün sevilen caz, latin ve pop şarkılarını da dinleyebilirsiniz. Müzik eşliginde sunulan lezzetler ise keyifli bir deneyim yaşatıyor.

HASSAS BEBEKLERE

Bebeğin cilt temizliğinde kullanılan ıslak mendiller, cilde uyumlu olmadığında tahrişe ve alerjik reaksiyonlara sebep olabiliyor. Mustela'nın normal, hassas ve kuru ciltli bebekler için özel olarak formüle ettiği ıslak mendiller rahatlıkla kullanılabilir.

MUTFAKTAKİ YARDIMCI

Korkmaz Mutfak Eşyaları, inovatif ürünlerle mutfakta fark yaratıyor. Bıçak setleri pratik çözümler sunarken, tavalar sizi benzersiz bir pişirme deneyimine davet ediyor.

ÖZEL ANLARA

Kaliteli ve zamansız bir çikolata olan Merci'nin birçok çeşidi bulunuyor. Altın rengi paketleri ve lezzetli çikolataları ile klasikler arasında. Bayram, kutlama gibi özel günler için sevdiklerinize bir kutu Merci hediye edebilirsiniz.

BAYRAMA ÖZEL LEZZETLER

L'art du Chocolat, 2018 Bayram Koleksiyonu ile Kurban Bayramı'nın geleneksel ikramını Belçika'dan ithal ettiği çikolatayla harmanlıyor. Sevdiklerinizi mutlu edecek zarif ve bir o kadar şık hediyelik çikolataları, Nişantaşı ve Etiler mağazalarında bulabilirsiniz.

GÖKÇEADA ZAMANI

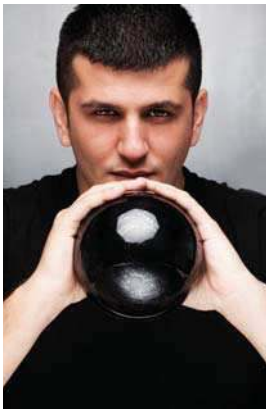
Arnavut kaldırımlı sokakları ve eski Rum evleriyle huzur dolu Gökçeada'yı keşfetmeye ne dersiniz? Kaleköy, Zeytinliköy, Dereköy ve Tepeköy'ü gezebilir, koylarında denizin tadını çıkarabilirsiniz. Konaklama seçenekleri için Neredekal.com'a bakmayı unutmayın.

LEZİZ BAYRAM ÇİKOLATASI

Mövenpick Hotel Istanbul, Kurban Bayramı'nda hem misafirlerine ikram etmek hem de bayram ziyaretlerine tat katmak isteyenler için yeni lezzetler sunuyor. Ev yapımı madlen çikolataları ve trüfleri bu bayram sevdiklerinize hediye ederek tatlı bir sürpriz yapabilirsiniz.

SAĞLIKLI TATİL

Ege'nin eşsiz doğasında misafirlerini ağırlayan Six Senses Kaplankaya, sağlıklı yaşam deneyimi sunmaya devam ediyor. Yogadan reiki'ye, fitness'tan refleksolojiye, ayurvedadan spor masajına kadar deneyebileceğiniz birçok aktivite sizleri bekliyor. Konuda uzman terapistler kasım ayına kadar Six Senses Kaplankaya'da olmaya devam edecek.



Ağustos 2018 ASTROLOJİ

Bu ay Venüs'ün Terazi burcuna geçişiyle herkesi yeni gelişmeler bekliyor. 11 Ağustos'ta gerçekleşecek Aslan burcundaki Güneş tutulması ise burçların aşk hayatlarında etkili olacak. *ASTROLOG DİNÇER GÜNER*

ASLAN

(22 Temmuz – 22 Agustos)

Bu ay telefonlarınız hiç susmayacak, maillerinize cevap verirken zamanın nasıl geçtiğini anlamayacaksınız. 11 Ağustos'ta burcunuzda gerçekleşecek Güneş tutulması dış görünüşünüzde fark edilir bir değişim yaratacak. 26 Ağustos'ta Balık burcunda gerçekleşecek Dolunay ise size, eşinizden veya iş ortağınızdan gelecek olan sürpriz gelirler sunabilir.

AKREP

(23 Ekim – 22 Kasım)

11 Ağustos'ta Aslan burcunda gerçekleşecek Güneş tutulması, kariyer evinizde etkili olacak. Önemli etkileri olduğu için bugüne kadar ne ektiyseniz onu biçeceksiniz. Terfi, zam, statü değişikliği gibi konular sürpriz bir şekilde gelebilir. Balık burcunda gerçekleşecek dolunay ise etkilerini özel hayatınızda gösterecek gibi duruyor.

KOVA

(21 Ocak – 19 Şubat)

Bu ay yabancı menşeili anlaşmalar imzalamaya, ortaklıklar veya işler kurmaya hazırlıklı olun. Bekâr olanlar yeni bir ilişkiye adım atarken, ilişkisi olanlar ise evlilik kararı alabilir. Yeni ortaklıklar kurulabileceği gibi var olan mevcut durumda çıtanın yükseldiği, pozitif gelişmelerin yaşandığı harika bir dönem. Bütçenizi yeniden yapılandırabilirsiniz.

BOĞA

(21 Nisan – 20 Mayıs)

İş hayatınızdaki koşulları iyileştirmek için adımlar atabilirsiniz. 11 Ağustos'ta Aslan burcunda gerçekleşecek Güneş tutulması ise aile ilişkilerinize ışık tutacak. Tutulma etkisiyle ailenizle beraber hareket edeceksiniz. Yeni başlangıçlar yapacağınız ve kararlar alacağınız bir dönem olabilir. Bu ay bazı arkadaşlıklarınızı gözden geçirmeniz mümkün.

BAŞAK

(23 Ağustos – 22 Eylül)

7 Ağustos'ta Venüs'ün Terazi burcuna geçişiyle maddi anlamda rahatlayacağınız bir döneme gireceksiniz. Yalnızlığa duyduğunuz ihtiyaç artabilir. Gizli düşmanlarınıza karşı kendinizi korumanız gereken bir dönem. Sürpriz gelişmelere gebe olduğunuz bu dönemde evlilik, ilişkiler, ortaklarla ilişkiler konusunda köklü kararlar alabilirsiniz.

YAY

(23 Kasım – 21 Aralık)

Bu ay arkadaşlarınızla geçireceğiniz zamanlar önceliğiniz olacak. Flört etmeye yatkın olacağınız bu dönemde arkadaş ortamında birisiyle tanışabilir veya yakınlaşabilirsiniz. Aslan burcunda gerçekleşecek Güneş tutulması sizi uluslararası platformda kalıcı, yeni ve sevindirici gelişmelerle yüzleştirecek.

BALIK

(20 Şubat – 20 Mart)

Kendinizi önemseyerek sağlığınızı, her türlü konfor alanınızı masaya yatırıp bunlarla ilgili kararlar alabilirsiniz. Çevrenizin, partnerinizin, ailenizin duygu ve düşüncelerini daha fazla önemseyeceksiniz. İlişkilerinizde duygusal gerilimlerden uzak durmanızda ve mantıklı hareket etmenizde fayda var.

İKİZLER

(21 Mayıs – 21 Haziran)

Bu ay aşkı, uyumu, güzelliği sembolize eden Venüs, özel hayatınızda yeni ve farklı birisini size getirebilir. Bu aşk ayaklarınızı yerden kesecek. Yakın çevreniz ve kardeşlerinizle daha samimi olup onlarla daha çok zaman geçirebilirsiniz. Ayrıca ev ve iş yeriniz arasındaki dengeyi sağlam temellere oturtmanız gereken bir süreç sizi bekliyor.

TERAZİ

(23 Eylül – 23 Ekim)

Bu ay insanların, fiziksel görünüşünüzle ilgili fikirlerini daha da önemseyeceksiniz. Aslan burcunda gerçekleşecek Güneş tutulması sosyal hayatınızı zenginleştirecek. Hareketli ve keyifli zaman geçireceğiniz bu dönem arkadaşlarınızla derneklere üye olabilir, yardım gönüllüsü olarak bazı çalışmalara da destek verebilirsiniz.

OĞLAK

(22 Aralık – 20 Ocak)

Bu ay sonuçlanmayan davalarınız bir celsede sonuçlanabilir. Sağlık konusu ise ötelememeniz gereken önemli bir gündem maddesi. Balık burcunda gerçekleşecek dolunay ile yakın çevrenizle ilgili konular gündeme gelebilir. Ansızın valiz hazırlayıp tatile veya iş seyahatlerine çıkmaya hazır olun.

KOÇ

(21 Mart – 20 Nisan)

Bu ay ilişkilerinize anlayış, hoşgörü ve uyum damga vuracak. Bu dönem içerisinde partnerinizle romantik seyahatlere çıkabilirsiniz. Çocuklarınızla daha çok zaman geçirmek için plan yapabilir veya iş hayatında ön plana çıkmanıza vesile olacak işlere imza atabilirsiniz. Ayrıca bastırdığınız korkularınızla da yüzleşebilirsiniz.

YENGEÇ

(22 Haziran – 22 Temmuz)

Aile içinde yaşanabilecek olası sorunların üstesinden gelip her krizi bir fırsata dönüştürebilirsiniz. Aslan burcunda gerçekleşecek Güneş tutulması size finansal anlamda ek gelirler sağlayabilir. Ayrıca yabancı kültürler odağınızda olabilir, yeni eğitimlere başlayabilir, çok uluslu bir firmadan iş teklifi alabilirsiniz. **mc**

REVIGEN®

SCIENCE FOR HAIR

Detaylı Bilgi ve internet sitesi için QR kodu cep telefonunuza okutunuz

Saçınızı Baştan Çıkarır

MİGROS

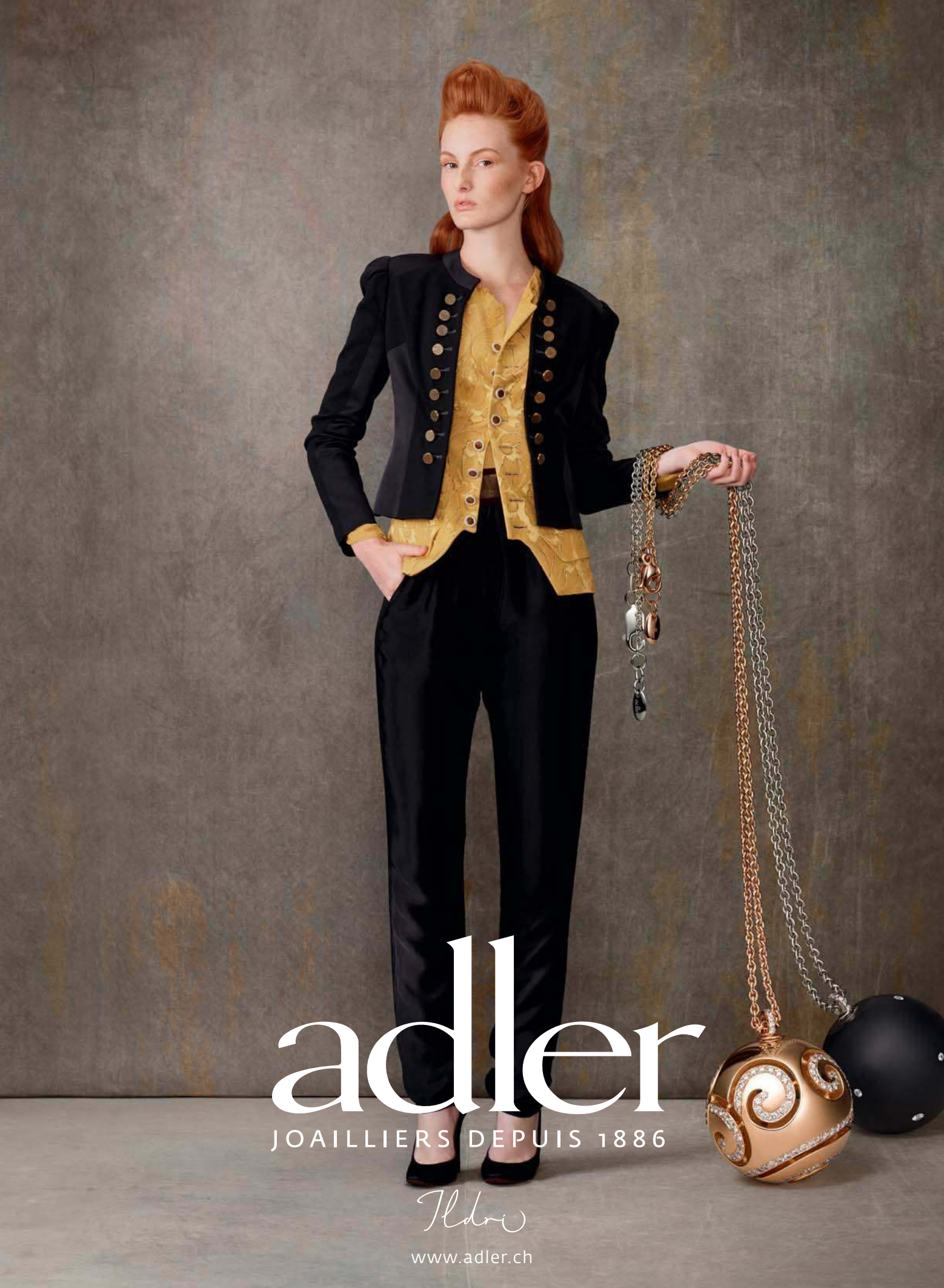
watsons

VivaTinell
United Kingdom
Unit D8, Bradley Hall Trading Estate,
Bradley Lane, Standish, Wigan, WN6 0XQ.

Revigen is a registered trademark of Vivatinell Ltd.
e-mail: contact@vivatinell.com
Produced in the UK

REVIGEN

REVITALIZES & GENERATES HAIR


adler
JOAILLIERS DEPUIS 1886
Ildro
www.adler.ch